

# CORSI DI EDUCAZIONE PERMANENTE 2019-2021



ORGANIZZATI DAL COMUNE DI PRATO

**ASSOCIAZIONE INITINERE  
PROPONE IL CORSO:**

## **SAPER ASCOLTARE TEORIE E TECNICHE DELLA CAPACITÀ DI ASCOLTO NELLE RELAZIONI SOCIALI**



**NUOVE ISCRIZIONI APERTE  
ogni Venerdì - 8 incontri dalle 21,00 alle 23,00**

*Incontri esperienziali per adulti: un percorso di consapevolezza su come comprendere e accogliere gli altri.*

**Docente: dott. Massimiliano Casini  
counselor e formatore**

**Per info e iscrizioni: [initinere.fi@gmail.com](mailto:initinere.fi@gmail.com)  
cell. 3285576621**

**Sala Don Sturzo (est) - Via De Gasperi 63, Prato**

# DESCRIZIONE CORSO

## SAPER ASCOLTARE

Quali strumenti abbiamo a nostra disposizione per una comunicazione efficace ed empatica?

Come instaurare una proficua e positiva relazione con l'altro, saper ascoltare e rispondere al bisogno?

In che modo una relazione positiva accresce la propria autostima e il proprio benessere?

*Il corso è rivolto a tutti coloro che, per motivi lavorativi o personali, si ritrovano quotidianamente ad accogliere le richieste altrui nei diversi contesti della nostra società (uffici pubblici o privati, relazioni di aiuto professionale, scuola, famiglia etc). Saper ascoltare l'altro è uno strumento fondamentale per migliorare la qualità di vita, gestire le situazioni stressanti, accrescere la propria autostima, provare benessere e aiutare gli altri.*

**Docente: dott. Massimiliano Casini  
counselor e formatore**

**Per info: [initinere.fi@gmail.com](mailto:initinere.fi@gmail.com)  
cell:3285576621**

Sala Don Sturzo (est) - Via De Gasperi 63, Prato

Seguici su:

