

CORSI DI EDUCAZIONE PERMANENTE 2019-2021

comune di
PRATO

ORGANIZZATI DAL COMUNE DI PRATO

ASSOCIAZIONE INITINERE
PROPONE IL CORSO:

SAPER ASCOLTARE **TEORIE E TECNICHE DELLA CAPACITÀ** **DI ASCOLTO** **NELLE RELAZIONI SOCIALI**



NUOVE ISCRIZIONI APERTE
ogni Venerdì - 8 incontri dalle 21,00 alle 23,00

***Incontri esperienziali per adulti: un
percorso di consapevolezza su come
comprendere e accogliere gli altri.***

Docente: dott. Massimiliano Casini
counselor e formatore

Per info e iscrizioni: initinere.fi@gmail.com

cell. 3285576621

Sala Don Sturzo (est) - Via De Gasperi 63, Prato

DESCRIZIONE CORSO

SAPER ASCOLTARE

Quali strumenti abbiamo a nostra disposizione per una comunicazione efficace ed empatica?

Come instaurare una proficua e positiva relazione con l'altro, saper ascoltare e rispondere al bisogno?

In che modo una relazione positiva accresce la propria autostima e il proprio benessere?

Il corso è rivolto a tutti coloro che, per motivi lavorativi o personali, si ritrovano quotidianamente ad accogliere le richieste altrui nei diversi contesti della nostra società (uffici pubblici o privati, relazioni di aiuto professionale, scuola, famiglia etc). Saper ascoltare l'altro è uno strumento fondamentale per migliorare la qualità di vita, gestire le situazioni stressanti, accrescere la propria autostima, provare benessere e aiutare gli altri.

Docente: dott. Massimiliano Casini
counselor e formatore

Per info: initinere.fi@gmail.com
cell:3285576621

Sala Don Sturzo (est) – Via De Gasperi 63, Prato

Seguici su:

