



Il Monte Costasole da Saracinesco

Mercoledì 15 Aprile 2026

TIPOLOGIA

ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 600 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 12 KM

Durata: 5 ore



IL MONTE COSTASOLE DA SARACINESCO

I Monti Ruffi sono una piccola catena montuosa situata quasi interamente nella provincia di Roma, separata dai Monti Simbruini dalla Valle dell'Aniene. Le cime principali sono il Monte Costasole, 1.253 mt e il Monte Macchia, 1.135 mt che raggiungeremo durante l'escursione.

L'escursione parte dal paese di Saracinesco, antico borgo arroccato su uno sperone di roccia a circa 900 mt di quota. Seguendo la segnaletica Cai si percorre una sterrata che attraversa dei pascoli e arriva al Rifugio La Baita. Proseguendo la sterrata diventa un sentiero che inizia a salire e si inoltra nel bosco che diventa sempre più fitto fino a raggiungere prima un'anticima e poi la vetta del monte Costasole, segnalata da una piccola croce di legno e da una scritta su una grossa pietra. Prendendo la via del ritorno si devia per il Monte Macchia chiudendo l'anello lungo un percorso panoramico che riporta a Saracinesco

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione e ad escursioni in ambiente media/alta montagna, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 10,00 CONTRIBUTO associativo al trekking infrasettimanale

€ 10,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: [modulo tesseramento tuarantrek 2026 .pdf](#) presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

Per migliorare la tua sicurezza nelle escursioni si richiede copia della certificazione medica di idoneità dell'anno corrente.

APPUNTAMENTO:

contattare gli accompagnatori.

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kannevorff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek

TRASPORTO: Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it