



La Riserva di Zompo Lo Schioppo

Mercoledì 29 Ottobre 2025

TIPOLOGIA

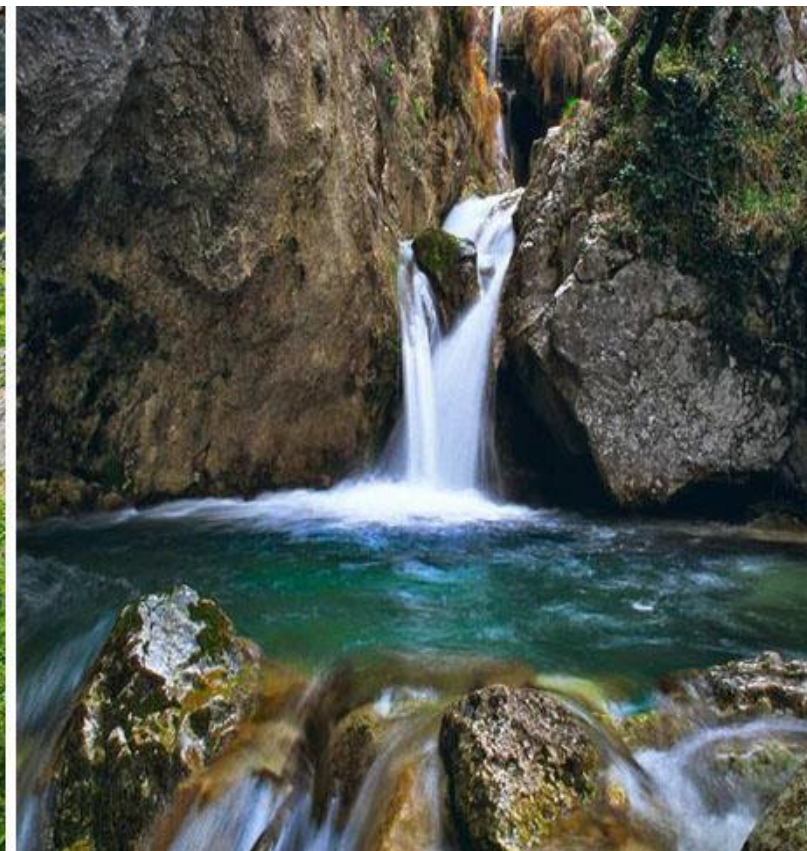
ESCURSIONE GIORNALIERA

Dislivello: 700 MT

Difficoltà: E

Lunghezza: 13 KM

Durata: 5 ore



La Riserva di Zompo Lo Schioppo

La riserva di Zompo Lo Schioppo si trova nei Monti Ernici, nei pressi del borgo di Morino. Il percorso che faremo è un anello che tocca i principali punti di interesse della Riserva. Dopo aver lasciato le auto nel parcheggio della riserva si inizia a salire in direzione dell'Eremo del Cauto, costeggiando imponenti pareti di roccia. L'Eremo si trova a 1137 mt, è una costruzione incavata nella roccia che risale al XII secolo dove si trovano affreschi sulla vita di santa Caterina, San Clemente e altri. Nei pressi dell'eremo si trova il Buco del Cauto dove passavano i pastori con le greggi. Si prosegue il percorso fino al rifugio Tassiti dove faremo la pausa. Il percorso prosegue verso il sentiero della cascata che in primavera si può ammirare con il suo salto di 130 mt.

COSA PORTARE:

Abbigliamento e scarponi da trekking adeguati alla stagione e ad escursioni in ambiente media/alta montagna, antipioggia, antivento, felpa, bastoncini telescopici, pranzo al sacco, acqua almeno 2 lt. Da tenere sempre nello zaino una lampada frontale e un mini-kit di primo soccorso.

LE QUOTE:

€ 10,00 CONTRIBUTO ASSOCIATIVO AL TREKKING INFRASETTIMANALE

€ 6,00 Iscrizione/rinnovo tessera associativa e polizza assicurativa annuale CSEN.

Scaricare il modulo di tesseramento dal sito internet: www.TuaranTrek.it presentandolo il giorno dell'escursione già compilato

APPUNTAMENTO:

ore 9.15 bar della stazione di Civita d'Antino- Morino (<https://maps.app.goo.gl/GJarUESNasa6iXyDA>)

Altri appuntamenti su Roma da decidere telefonicamente con gli accompagnatori.

INFO E PRENOTAZIONI:

Accompagnatori: Aldo Kanneworff - cell. 347 6257310 – Tessera Csen n° 2012311

Info e prenotazioni: comunicazione telefonica al numero di riferimento della Guida indicato; tramite whatsapp indicando nome e cognome e tessera assicurativa TuaranTrek **TRASPORTO:**

Auto proprie (l'autista non paga la benzina e l'autostrada).

N.B. La guida si riserva di annullare o modificare l'escursione programmata, a causa di eventi o imprevisti che possano pregiudicare l'incolumità dei singoli o del gruppo.

Verranno esclusi dall'escursione i partecipanti che non abbiano idoneo equipaggiamento.

Sito Internet: www.TuaranTrek.it