



Secondo l'oroscopo cinese e giapponese questo nuovo anno si apre sotto il segno del **Cavallo di Fuoco**: dal 17 febbraio 2026 al 5 febbraio 2027 attraverseremo un tempo di intensa energia, libertà, coraggio e accelerazione. Un ciclo che spinge all'azione, al cambiamento, a decisioni rapide e iniziative audaci, ma che richiede anche disciplina, ascolto e capacità di orientare l'entusiasmo verso obiettivi duraturi... sarà un anno per cambiare e trasformare, ma non per farsi travolgere; per seguire l'istinto, senza perdere la saggezza; per vivere intensamente, mantenendo radicamento e responsabilità. Con questo spirito continueremo a camminare insieme, scegliendo la qualità, la profondità e il rispetto per la complessità dell'essere umano e dello Shiatsu. A tutti voi, allievi, diplomati e a chi ci segue, auguriamo energia, coraggio e disciplina! Sarà un nuovo anno ricco di energia consapevole e trasformazioni autentiche.

Corsi ed eventi di Gennaio 2026



"L'Uomo Tra Cielo e Terra" - Shiatsu e MTC ...

Per gli allievi del Primo Anno e per chi dovesse recuperarlo o volesse ripeterlo, l'appuntamento con la lezione on-line de "L'Uomo tra Cielo e Terra" è *lunedì prossimo 12 gennaio, con orario 17:30-19:30 ...*



Presentazione di "Giappone in Cammino"

Tra le novità di quest'anno, il viaggio in Giappone diventa realtà .. *lunedì 12 dicembre, con orario 20 - 21*, Luigi Gatti e Patrizia Stefanini on-line per presentare "Giappone in Cammino". Se non lo avete ricevuto, richiedete il link.



Moduli di Pratica di gennaio ... per Tutti i Livelli

il 17, 18 gennaio a Firenze e il 24, 25 gennaio a Milano, i Moduli di Pratica, condotti da Patrizia Stefanini, rappresenteranno l'inizio delle lezioni frontali del nuovo anno. Per Tutti i Livelli e Moduli...

Calendario

Ecco il Calendario con i corsi ed eventi menzionati sopra, e gli altri appuntamenti da questo mese di gennaio fino a tutto marzo 2026:

- **12 gennaio, on-line**, "L'Uomo tra Cielo e Terra" - lezione on-line su piattaforma ZOOM con Patrizia Stefanini. Giorno e orario: *lunedì, ore 17:30-19:30. Solo su prenotazione.*
- **12 gennaio, on-line**, Presentazione del Viaggio "Giappone in Cammino" - evento gratuito su piattaforma ZOOM con Luigi Gatti e Patrizia Stefanini. Giorno e orario: *lunedì, ore 20:00 - 21:00.*
- **17, 18 gennaio, Firenze** , "Modulo 12 ore di Pratica guidata" con Patrizia Stefanini, giorni e orari: sabato e domenica 10:30-17:30
- **24, 25 gennaio, Milano** , "Modulo 12 ore di Pratica guidata" con Patrizia Stefanini, giorni e orari: sabato e domenica 10:30-17:30
- **31 gennaio, 1 febbraio, Firenze**, Primo Livello (Modulo Base, primo fine settimana) sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **7, 8 febbraio, Firenze**, Quarto Livello (Modulo Masunaga, primo fine settimana) sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **21, 22 febbraio, Milano**, Primo Livello (Modulo Base, primo fine settimana) sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **27, 28 febbraio, 1 marzo + 6, 7, 8 marzo, Firenze**, Sesto Livello (Modulo Professionale) venerdì 11-19, sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **14, 15 marzo, Milano**, Quarto Livello (Modulo Masunaga, secondo fine settimana) sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **14, 15 marzo, Firenze**, Quarto Livello (Modulo Masunaga, secondo fine settimana) sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **21, 22 marzo, Milano**, Primo Livello (Modulo Base, secondo fine settimana) sabato 10-19, domenica 10-17:30.
- **28, 29 marzo, Milano**, "La Mappa Svelata" Seminario Speciale con Patrizia Stefanini e Luigi Gatti, sabato 10:30 -18:30, domenica 10-17:30. ...

Per maggiori informazioni o per iscrivervi inviate una e-mail
a scuola@shiatsu.eu oppure un whatsapp di testo (no vocali) al numero 339
4757570

Istituto Europeo di Shiatsu Milano e Firenze | FIRENZE PIAZZA MASCAGNI 10, 20127 /
MILANO VIA SALMEGGIA 11, 20132 | SEDE LEGALE, 50026 SAN CASCIANO IN VAL DI PESA
TEL. (WHATSAPP) 339 47 57 570 | info@shiatsu.mi.it | <https://istitutoeuropeo.shiatsu.eu/> |
<https://www.shiatsu.mi.it/> <https://www.shiatsu.eu>



| [Privacy Policy](#) | [Unsubscribe](#) |