

# *Coppie in Cammino.*

*Itinerario di riflessione in preparazione al  
Matrimonio Cristiano*

---

## **TITOLO:**

**Coppie in Cammino.  
Itinerario di riflessione in preparazione al Matrimonio Cristiano**

## **SPECIFICAZIONE**

Percorso di riflessione per le coppie che vogliono vivere più in profondità la ricchezza del tempo del fidanzamento, leggendo e ri-leggendo la propria esperienza d'amore nella vita di ogni giorno.

## **VISIONE**

Il Corso è ideato e condotto da un Counsellor professionista & Mediatore Familiare per formazione e questo implica un *taglio* specifico della proposta.

Le serate proposte, inserite in un quadro di riferimento Cristiano, non hanno, volutamente, un taglio giuridico, specificatamente religioso, psicologico o etico-morale, bensì, vogliono essere un invito a pensare al significato dell'impegno di scegliere consapevolmente il matrimonio, oggi.

È una proposta rivolta a coloro che vogliono vivere più in profondità la ricchezza del tempo del fidanzamento.

Le tematiche sviluppano tre attenzioni in particolare: il singolo all'interno della coppia, il rapporto di coppia e la relazione fra la coppia e il mondo esterno.

## **MISSIONE**

Un corso prematrimoniale è obbligatorio per chi si sposa in Chiesa e vuole essere utile a preparare praticamente la coppia al matrimonio.

Permette di riflettere sul significato attuale del Sacramento e di acquisire strumenti per una scelta più consapevole.

## ATTENZIONE

- Comprensione del significato del Matrimonio, oggi
- Attenzione su singolo, coppia e comunità
- Riflessione sui valori: approfondimento di temi quali l'amore, la fedeltà, il perdono e la famiglia
- Fornire strumenti di lettura e comprensione della vita familiare quotidiana
- Conoscenza reciproca

## IL PERCORSO

*"Coppie in Cammino"* vuole essere un percorso per coppie più o meno prossime al Matrimonio Cristiano.

Uno spazio-tempo dedicato a coloro che stanno vivendo un percorso d'amore e che desiderano sperimentarsi in un cammino di crescita.

Per ogni incontro sono previsti momenti di dialogo e confronto all'interno della coppia e con le altre coppie e uno sguardo di attualità sui temi trattati.

## LE TAPPE DEL PERCORSO

### **Tappa numero 1:**

DALL'INNAMORAMENTO ALL'AMORE - LA SCELTA DI ESSERE COPPIA OGGI

### **Tappa numero 2:**

CONVIVERE o SPOSARSI: AMORE E SACRALITA'

### **Tappa numero 3:**

1+1 = 4: famiglie d'origine e fedeltà a se stessi

### **Tappa numero 4:**

PICCOLI CONFLITTI e GRANDI CRISI : IL PERDONO

### **Tappa numero 5:**

RAPPORTO DI COPPIA & SINCERITA': conosci l'altro e lo accetti così com'è? Hai il coraggio di essere te stesso?

### **Tappa numero 6:**

LA COPPIA E L'IMPORTANZA DEL DIALOGO: tabù, punti focali e rispetto reciproco

### **Tappa numero 7:**

FAMIGLIA e FIGLI

### **Tappa numero 8: MOMENTO CONVIVIALE**

## DESTINATARI

I destinatari della proposta sono:

- **coppie di fidanzati** che hanno scelto di sposarsi in Chiesa;
- **coppie che decidono di prepararsi**: il corso è un'occasione per confrontarsi su temi fondamentali come l'amore, la vita insieme, la fede e la famiglia;
- **chi cerca un confronto ed è alla ricerca di risposte**

## PARTECIPANTI

Per garantire uno spazio sufficiente di ascolto e di partecipazione, si preferisce che il gruppo sia composto da un massimo di 10-12 coppie.

## MODALITÀ del PERCORSO

Secondo quanto previsto dal calendario, da stabilire ad inizio percorso. Gli incontri si svolgono in presenza, a cadenza quindicinale.

Ogni incontro ha la durata di 1 h e 45 minuti

## DURATA del PERCORSO

L'intero percorso si estende per 4 mesi (2 incontri al mese)

\*Ulteriori incontri possono essere aggiunti e il percorso può essere integrato con l'intervento di altre professionalità già presenti, sulla base delle richieste dell'Ente committente.

## ÉQUIPE

**dott. Daniel NOZZA** - *Counsellor Professionista & Formatore*

\* a seconda dell'incontro, potrebbero intervenire anche altri Esperti.

## CONTATTI:

**dott. Daniel Nozza** - Counsellor Professionista & Formatore

[danielnozzacounseling.it](http://danielnozzacounseling.it)

danielnozza@yahoo.it  
+39 3491095157