

# Progetto "**SI, si può fare Sport Insieme**"

## Introduzione

Il **2 aprile**, si celebra in tutto il mondo la "**Giornata di consapevolezza sull'Autismo**", (WAAD, World Autism Awareness Day).

Nel 2007 l'Assemblea Generale dell'ONU istituì questa giornata per richiamare l'attenzione di tutti sui diritti delle persone con sindrome dello spettro autistico e delle loro famiglie, per "accendere" sulla giornata del 2 aprile una luce speciale, per essere più vicini alle famiglie e attraverso un lavoro di consapevolezza e di riflessione, accrescere nei bambini, ragazzi e adulti, la conoscenza e la sensibilità sul tema delle differenze individuali, favorendo la qualità dell'**inclusione scolastica e sociale**.

La parola «autismo» deriva dal greco e si riferisce a **un insieme di alterazioni dello sviluppo** neurologico, che comportano una compromissione delle abilità sociali, comunicative e comportamentali. Per questo è più corretto parlare non di autismo in generale, ma di **alterazioni dello spettro autistico**, un concetto molto più generale.

Il profilo cognitivo delle persone con disturbo dello spettro autistico è spesso disomogeneo e caratterizzato da competenze meno sviluppate in alcune aree e competenze più sviluppate in altre aree («isole di abilità»). Le persone con autismo raccolgono, elaborano e rispondono alle informazioni che arrivano dal mondo esterno in modo molto diverso da quello a cui siamo abituati.

Una cosa che dobbiamo ricordarci è che **siamo tutti diversi**. Ci sono persone con disturbo dello spettro autistico con potenziale cognitivo, memoria, capacità di calcolo, abilità musicali e matematiche sopra la media, ma allo stesso tempo le ricerche evidenziano che circa il 30% dei soggetti autistici ha una disabilità intellettiva.

## Il nostro progetto

In occasione del 2 aprile, Giornata mondiale di consapevolezza sull'autismo, come associazione abbiamo deciso di dedicare i mesi di marzo e aprile a questo tema, promuovendo post informativi, interviste a esperti e persone che vivono con l'autismo nella loro vita quotidiana. Sono varie le associazioni nella nostra regione che accompagnano bambini e ragazzi con autismo e altre disabilità, e Non ti scordar di me odv nasce per portare in luce queste realtà e presentare le loro proposte, per cui abbiamo organizzato 4 eventi sportivi nel mese di aprile per promuovere la cittadinanza attiva, la consapevolezza e la cultura dell'inclusione per poter dire "**SI, si può fare Sport Insieme**"

# Progetto "*SI, si può fare Sport Insieme*"

## **Baskin - introduzione**

Il baskin è un nuovo sport pensato per permettere a giovani normodotati e **giovani** con disabilità **di giocare nella stessa squadra**: un'attività che si ispira al basket ma ha caratteristiche particolari ed innovative.

Questa permette la partecipazione di giocatori con qualsiasi tipo di disabilità (fisica e/o mentale) che consenta il tiro in un canestro. Si mette così in discussione la rigida struttura degli sport ufficiali e questa proposta, effettuata nella scuola, diventa un laboratorio di società.

Le 10 regole valorizzano ogni contributo all'interno della squadra: infatti **il successo comune dipende realmente da tutti** e la condivisione degli obiettivi sportivi permette di apprezzare le ricchezze e le capacità che la diversità porta con sé.

Il baskin nasce a Cremona in un contesto scolastico dalla collaborazione di genitori, professori di educazione fisica e di sostegno. Questo progetto ha visto la collaborazione di realtà scolastiche e di associazioni del territorio ognuna delle quali ha contribuito, con la propria specificità, al successo del baskin.

**Nel 2006 nasce così l'Associazione Baskin onlus che costituisce il riferimento di questa attività'.**

## **4 Aprile -- Allenamento Bears Baskin Isola Vicentina (VI)**

Giovedì **4 aprile** dalle 19.00 alle 20.30 la squadra Bears Baskin di Isola Vicentina aprirà uno dei suoi allenamenti per una giornata assieme ai ragazzi con varie disabilità per creare l'occasione di giocare insieme e per imparare un nuovo sport e metterci alla prova, un'ora e mezza all'insegna del divertimento come occasione per sensibilizzare il territorio alla "**cultura dell'inclusione**", obiettivo condiviso dalle due squadre vicentine.

La squadra, nata nel 2015 come evoluzione naturale di un distaccamento della società di basket, si allena 3 volte alla settimana. A chi è interessato all'unirsi a questa realtà oltre che al 4 aprile ricordiamo che gli allenamenti settimanali sono:

- Lunedì dalle 18.30 alle 20.00, palestra scuole elementari via la pria
- Martedì e Giovedì dalle 19.00 alle 20.30, palasport O. Socche via Vallorcola 131

## **11 Aprile -- Allenamento Karibu Baskin Montecchio Maggiore (VI)**

Noi di Non ti scordar di me odv stiamo lavorando all'interno del liceo Pigafetta di Vicenza per organizzare un allenamento l'11 aprile con la squadra Karibu Baskin di Montecchio Maggiore, organizzando in occasione dell'assemblea d'istituto del 10 aprile un'occasione di confronto e informazione prima dell'evento sportivo. Chiunque sia interessato potrà poi unirsi all'allenamento il giorno dopo, dalle 19.00 alle 21.00 in via del Vigo 11, Montecchio maggiore.



## Progetto "**SI, si può fare Sport Insieme**"

### **14 Aprile -- Partecipazione evento *Camminata in blu* Ala autismo Roncade (TV)**

**Ala Autismo APS nasce nel 2012**, e si tratta di un gruppo di famiglie associate che hanno l'obiettivo di dare sostegno alle persone autistiche e ai loro cari.

Questo sostegno avviene attraverso delle attività organizzate, eventi in cui vogliono contribuire alla consapevolezza sul Disturbo dello Spettro Autistico. Ha lo scopo di migliorare la vita delle persone autistiche promuovendo la sensibilizzazione delle istituzioni e fornisce a chi è meno informato, a chi vuole saperne di più, informazioni.

Come avviene questo? attraverso conferenze, dove spesso le stesse persone autistiche parlano di sé, attività sociali, musicali e soprattutto sportive, creando insieme occasioni ludiche.

L'obiettivo principale dell' Ala, è quello di **sensibilizzare sul tema dell'autismo** e su tutto quello che riguarda l'argomento, considerando che in Italia, oltre che nel mondo, queste persone ricevono scarsa attenzione dalla società e dalle istituzioni. E per questo loro sono pronti e disponibili ad aiutarli, perché credono fortemente che essi vadano assistiti e accompagnati affinché come tutti raggiungano e sviluppino il loro potenziale.

**Domenica 14 aprile** ci uniremo alla *Camminata in blu* organizzata da Ala autismo Roncade, per inaugurare insieme la "Panchina dei colori" dedicata alle disabilità e per passare un pomeriggio di sport insieme.

### **20 Aprile -- Partita Gruppo Autismo Belluno (BL)**

Il **Gruppo Autismo Belluno**, anche detto **GAB**, è un'associazione di Promozione Sociale, che ha come obiettivo quello di aiutare e creare servizi e infrastrutture per aiutare e sostenere i soggetti autistici, nella propria crescita e nell'integrazione.

Questo progetto è stato creato anche per compensare la mancanza che è presente nella provincia di Belluno di strutture idonee e ideali per l'inserimento di persone con autismo. Il GAB ha molto valore nelle famiglie dei ragazzi che ne fanno parte perché **aiuta loro nella crescita autonoma e sicurezza**, crea per loro molte attività che aiuta a riempire le loro giornate durante la settimana come: calcio, rugby durante la settimana e yoga e attività ricreative il weekend, ma anche proposte più articolate e particolari come musicoterapia, arteterapia, pet therapy dove i ragazzi si cimentano e sperimentano aiutandoli a imparare e accrescere la loro creatività e molto spesso anche ad affrontare le loro paure. Grazie a queste attività i ragazzi passano del tempo con loro coetanei e altri ragazzi, fattore non da meno perché molto spesso queste persone fanno fatica a interagire e creare amicizie. Oltre a questo l'associazione dà un supporto anche dal punto di vista dell'informazione per il futuro di questi ragazzi, perché il futuro spaventa tutti però per loro è ancora più difficile essendo affetti da una disabilità.

Il **20 aprile** ci incontreremo per fare una partita insieme a questi ragazzi, dalle 14.00 alle 16.00 in zona **palazzetto dello sport a Sedico** (BL) insieme ad Assi Sport, una giornata di condivisione usando il linguaggio comune dello sport.