

### **"Anno nuovo ....."**

Caro/a AvìStefanese,

è iniziato un nuovo anno, che per noi costituirà il primo anno intero dopo il mezzo anno dell'esordio. A fine Gennaio si è tenuta la prima Assemblea Comunale a cui hanno partecipato 20 soci (circa il 13% degli aventi diritto) che hanno votato all'unanimità sia le relazioni che i bilanci, autorizzandoci, di fatto, a continuare nella direzione intrapresa. Il numero dei presenti, contrariamente a quanto potrebbero far pensare le cifre, ci ha già fornito molta soddisfazione risultando ben al di sopra della media nazionale. Grazie.

Nonostante ciò mi auguro che le prossime occasioni raccolgano un numero ancora maggiore di adesioni, per cui ti invito fin d'ora a non farci mai mancare la tua presenza. Approfitto di questo editoriale per lanciare la campagna **"il mio socio è come un rock"** (...il mio socio non è un semplice socio, ...uno solo ne vale almeno tre. Lo slogan richiama una famosa canzone di Celentano, il cui soggetto (il bacio) era un simbolo d'amore come lo è il tuo gesto (la donazione). Con questa campagna ti chiedo di aiutarci a trovare nuovi donatori. Sai quanto bene fa, e quanto bene ci fa stare, aiutare chi ne ha bisogno. Allora perché non lo dici anche a chi ti sta vicino ? Tuo marito, tua moglie, tuo/a figlio/a, tuo/a nipote i tuoi amici, i tuoi colleghi. Se riuscirai a convincerne almeno uno avrai centrato l'obiettivo della campagna; con due saresti un vero "socio rock"!!! La campagna non prevede premi ma solo un piccolo impegno e una grande soddisfazione.

**Ti ringrazio fin d'ora per quello che farai.**

*Il Presidente : Teresio Cucchetti*

### **IL NOSTRO SIMBOLO NELLA NOSTRA CHIESA**

Una delle prime delibere ratificate dal Consiglio Direttivo nella prima riunione post-Costituzione è stata quella di commemorare la nascita dell'AVIS di Santo Stefano Ticino con un simbolo che potesse rimanere a memoria dell'evento, individuando nella nostra Chiesa il luogo ideale in cui collocarlo. Il caso ha voluto che alcune incredibili coincidenze, che neppure una sapiente regia avrebbe potuto programmare, abbiano in qualche modo rafforzato la nostra decisione. L'anno della nostra nascita è infatti coinciso con il Centenario della Parrocchia e l'idea di realizzare una vetrata che contenesse il nostro simbolo ha trovato un incredibile coincidenza con il progetto parrocchiale che, guarda caso, prevedeva la sostituzione di alcune vetrate della Chiesa. L'unico piccolo neo di tutta la faccenda è stato il ritardo nella realizzazione delle vetrate che, di conseguenza, non hanno potuto essere posate nell'anno in cui si sono verificati gli eventi. Poco importa. Ciò che più conta è che da qualche settimana il nostro simbolo fa bella mostra in una vetrata della nostra Chiesa. Quale vetrata ? La più indicata : quella della cappella del Sacro Cuore. Il simbolo dei donatori di sangue è nella cappella dedicata al Primo Donatore di Sangue della storia. "Colui" il quale ha donato il Proprio Sangue per salvare tutti noi. Un esempio che ci fa capire quanto sia importante il nostro gesto che potrebbe salvare almeno una vita. Colgo l'occasione per ringraziare la Parrocchia che ha accettato e condiviso la nostra proposta, consentendoci di realizzare il nostro desiderio :

**"Il nostro simbolo nella nostra Chiesa nell'anno della nostra Costituzione".**

### **LA REDAZIONE**

**Direttore Responsabile : Presidente Avìs Comunale di Santo Stefano Ticino**

**Redattori : Componenti del Consiglio Direttivo**

**La Sede di Via Dante 21 è aperta tutti i Venerdì sera (20,45 - 22,00) tranne quelli festivi o nei periodi di festività.**

**I recapiti telefonici sono 0297274221 – 3475448022 – 3357421072.**

stampato in proprio, distribuzione gratuita



### ***Il 5 per mille***

Si sta avvicinando il periodo della dichiarazione redditi 2008. Anche quest'anno c'è la possibilità di destinare il 5 per mille dell'imposta sul reddito a sostegno del volontariato o della ricerca scientifica e sanitaria. Tale quota non sostituisce l'8 per mille destinato alla chiesa ma è in aggiunta a questo. Potrai quindi liberamente decidere di destinare entrambe le quote, una sola di esse o nessuna. La scelta non comporta alcun aggravio delle tue imposte ma semplicemente la destinazione di una loro parte ai soggetti che indicherai tu. L'AVIS di S. Stefano Ticino è tra i soggetti che possono ricevere il 5 per mille. Se vorrai destinare il 5 per mille delle tue imposte alla nostra Associazione ti sarà sufficiente **firmare la casella** denominata "sostegno del volontariato, delle organizzazioni non lucrative di utilità sociale....." presente nei modelli CUD o 730-1 o UNICO, **indicando il codice fiscale della nostra Sezione che è 93027900153.** Tutto quello che ci verrà destinato sarà utilizzato esclusivamente per le attività di propaganda, per le attività istituzionali e per migliorare la nostra Sede; il tutto finalizzato sempre a raccogliere nuovi donatori. Per qualsiasi ulteriore informazione puoi rivolgerti ai recapiti riportati in fondo alla prima pagina.

**Se doni il 5 per mille alla TUA AVIS, lo doni a TE STESSO !!!**

### ***Il 2007 in cifre***

**ISCRITTI** : 150, di cui 94 provenienti da altre AVIS e 56 nuovi

\* **Attivi** : 126, di cui 73 uomini e 53 donne

\* **Cessati** : 5

\* **Aspiranti in attesa di idoneità** : 15

\* **Aspiranti non idonei** : 4

**SUDDIVISIONE PER ETA'** :

\* **18-25 anni** : 23, di cui 10 uomini e 13 donne

\* **26-35 anni** : 26, di cui 15 uomini e 11 donne

\* **36-45 anni** : 35, di cui 19 uomini e 16 donne

\* **46-55 anni** : 32, di cui 20 uomini e 12 donne

\* **+ di 55 anni** : 10, di cui 09 uomini e 01 donne

**SUDDIVISIONE PER GRUPPI** :

\* **gruppo 0** : 54, di cui 41 +pos e 13 -neg

\* **gruppo A** : 59, di cui 46 +pos e 13 -neg

\* **gruppo B** : 13, di cui 12 +pos e 01 -neg

\* **gruppo AB** : 09, di cui 07 +pos e 02 -neg

**VISITE MEDICHE** : 120, di cui 60 per controlli periodici e 60 per Aspiranti Donatori

**DONAZIONI** : 94, di cui 77 di sangue intero e 17 di plasma

\* **uomini** 61, di cui 55 di sangue intero e 06 di plasma

\* **donne** 33, di cui 22 di sangue intero e 11 di plasma

### ***Precisazione***

Nel notiziario numero 3 era riportata questa nota :

**1) le donazioni effettuate dalle donne in età fertile valgono il doppio**

*Ciò significa 1 donazione effettuata da una donna in età fertile vale 2, mentre 2 donazioni valgono 4.*

La nota corretta è la seguente :

**1) le donazioni di sangue intero effettuate dalle donne fino al 50° anno di età valgono il doppio**

*Ciò significa che fino al compimento di 50 anni 1 donazione di sangue vale 2, mentre 2 donazioni valgono 4.*

Le donazioni di plasma sono quindi escluse da questa regola.

### ***La plasmaferesi***

Le donazioni di plasma stanno aumentando. Soprattutto da parte delle donatrici. Il nostro appello e le indicazioni del Centro Trasfusionale hanno sicuramente contribuito all'aumento. Ma ci sono anche donatori e donatrici che hanno deciso autonomamente di donare plasma. Quello che abbiamo/avete fatto fin'ora è positivo ma non basta. La raccolta di plasma non è ancora sufficiente. Per questo motivo rinnoviamo ancora una volta l'appello a donare plasma. Soprattutto a coloro i quali viene consigliato dal Centro Trasfusionale.

**Con la speranza che l'appello venga raccolto vi ringraziamo per tutto ciò che avete fatto fin'ora.**

### **Domande e risposte.**

**“Ho ricevuto un sms che mi invitava a donare sangue per un bambino leucemico che ne aveva estremo bisogno, come mi devo comportare ?”**

**Diffidate degli sms bufala !** Con questo titolo è uscito un comunicato stampa dell'AVIS Nazionale che spiega come queste "catene di San Antonio" contengano appelli del tutto infondati per i quali sono già stati fatti numerosi esposti alle autorità giudiziarie ed investigative. Non c'è nessun motivo per chiedere sangue con appelli di questo tipo se non quello di incentivare il numero di sms e di e-mail. Tutti gli ospedali sanno dove trovare il sangue e nel caso si presentasse un'emergenza sarebbero proprio le organizzazioni come la nostra a contattare direttamente i donatori. **Vi invitiamo quindi ad ignorare gli appelli di questo tipo.**

**“Con il mio gruppo sanguigno, a chi posso donare il sangue e da chi posso riceverlo ?”**

Rispondiamo con una tabella di relazioni dove il gruppo di chi dona è nella prima colonna verticale mentre quello di chi riceve è nella prima riga orizzontale. Le caselline scure indicano la compatibilità.

<b>Dona----&gt;riceve</b>	0(zero) negativo	A negativo	B negativo	AB negativo	0(zero) positivo	A positivo	B positivo	AB positivo
0(zero) negativo								
A negativo								
B negativo								
AB negativo								
0(zero) positivo								
A positivo								
B positivo								
AB positivo								

### **L'Elettrocardiogramma periodico**

Il regolamento delle AVIS prevede che ogni donatore venga sottoposto ai controlli periodici, che consistono in una visita medica e un elettrocardiogramma. Le ultime indicazioni suggeriscono una cadenza annuale per le visite mediche ed una cadenza biennale per gli ECG. Per quanto riguarda le visite, la nostra Sezione si avvale della collaborazione del Dott. Bolzern che le effettua in loco, presso gli ambulatori Comunali di via Piave, previo appuntamento che viene fissato dalla nostra segreteria. Invece per quanto riguarda gli ECG ci appoggiamo direttamente agli Ospedali. Quando il Centro Trasfusionale, in occasione di una donazione, rileva che è trascorso il lasso di tempo utile per fare un nuovo ECG, lo comunica all'interessato invitandolo a telefonare almeno 7 giorni prima della prossima donazione per prenotare l'ECG nella stessa giornata. Così facendo il donatore riesce a fare tutto nella stessa mattinata e nello stesso luogo. Naturalmente l'ECG verrà effettuato anche ognqualvolta lo richiederà il Direttore Sanitario, sempre previa telefonata per fissare l'appuntamento. Si rammenta che le telefonate devono essere fatte tra le 8,00 e le 10 del mattino e che i numeri dei Centri Trasfusionali sono i seguenti : Magenta 0297963590; Abbiategrasso 029486235.

### **La prima Gita Sociale**

Domenica 6 Aprile ci sarà la prima gita sociale. La meta principale sarà **Rivanazzano Terme**, una località termale dell'Oltrepò Pavese che la prima domenica di Aprile festeggia l'arrivo della primavera. Ci immergeremo quindi nella festa, percorrendo strade piene di bancarelle e attraversando cortili pieni di tradizioni. Non mancheranno le attrazioni di svago, culturali e culinarie. Pranzeremo in un famoso ristorante del luogo gestito dalle suore. Sulla via del ritorno, tempo permettendo, visiteremo Salice Terme e la Certosa di Pavia. La partenza è prevista per le 8,30 e il ritorno per le 20,00. **Il costo di 30 euro comprende il viaggio a/r in pullman GT e il pranzo (antipasto, 2 primi, 2 secondi, 2 contorni, dolc, caffè, acqua e vino).**

### **I prossimi eventi**

Vi segnaliamo che dopo la gita i nostri prossimi appuntamenti saranno : la serata teatrale, di Sabato 19 Aprile; gli interventi nelle scuole elementari e medie, del mese di Maggio; l'incontro con l'ADMO, che organizzeremo sempre nel mese di Maggio e di cui vi preciseremo il giorno e il luogo; la Giornata Nazionale e Mondiale del Donatore di Sangue (14 Giugno), che festeggeremo con alcune iniziative che verranno opportunamente propagandate. **Vi invitiamo ancora una volta a partecipare numerosi.**

“La Betty” non è più sola. E’ arrivata anche “la Donata”. Una nuova volontaria che ci aiuta a sbrigare i compiti di segreteria e che tutti gli “AviStefanesi” accolgono con un caloroso benvenuto. **Buon Lavoro !**

#### **Una sera a teatro**

**Sabato 19 Aprile andremo a Milano per assistere ad uno spettacolo teatrale. La partenza è fissata per le ore 20,00 davanti al Comune.** Una serata diversa organizzata in collaborazione con la Biblioteca Comunale; una gita nel nostro Capoluogo per assistere ad uno spettacolo divertentissimo. Risate garantite da un classico della commedia brillante : “**RUMORI FUORI SCENA**” di Michael Fryan.

**Viaggio A/R in pullman GT + ingresso a teatro alla modica cifra di 20 euro. DA NON PERDERE !!!**

Le adesioni e la quota di partecipazione dovranno pervenire entro e non oltre 12 Aprile in Biblioteca o in Sede AVIS.

(l'iniziativa avrà luogo solo al raggiungimento di almeno 35 partecipanti)

#### **Notizia di cronaca**

Nella notte tra Sabato 8 e Domenica 9 Marzo alcuni teppisti hanno “visitato” le Sedi delle Associazioni, tra cui la nostra, sfondando e rompendo tutte le porte che trovano chiuse. Si sono accorti dell'accaduto i ragazzi del “Colpo di Coda” che Domenica dopo pranzo dovevano riunirsi nella loro Sede e che hanno tempestivamente avvertito tutte le altre Associazioni, il Comune e i Carabinieri. Fortunatamente i “vandali” si sono limitati a mangiare e bere ciò che hanno trovato a portata di mano, senza rovinare il contenuto degli uffici. Di fronte a queste azioni non possiamo far altro che condannare gli autori di questo gesto che, se risulta ignobile in quanto tale, risulta ancora più deprecabile perché commesso nei confronti di Associazione composte da volontari che lavorano per la comunità.

#### **L'ospitalità del “Prolochino”**

Il prossimo numero del “Prolochino” (periodico della ProLoco di Santo Stefano Ticino) che verrà recapitato in tutte le case del paese, conterrà anche un modulo per l’iscrizione alla nostra AVIS. Con questa iniziativa abbiamo voluto fornire a tutti i nostri concittadini un’ulteriore opportunità per diventare Donatori di Sangue. Spesso la pigrizia o la mancanza di tempo e di opportunità sono i motivi per cui molti aspiranti donatori non presentano la domanda di iscrizione. Noi gli abbiamo fornito un’occasione in più. Ringraziamo la ProLoco che ha condiviso la nostra iniziativa e che ci ha concesso ospitalità nelle pagine del suo periodico. La ringraziamo anche perché, accettando la nostra proposta, ha fornito l'esempio di come dovrebbe sempre essere la collaborazione tra le Associazioni. Grazie !

#### **Le 18enni danno il buon esempio**

Come tutti saprete, l’età minima per diventare Donatore di Sangue è 18 anni. Il nostro più grande desiderio e la nostra più grande speranza è sempre stata quella di ricevere tante domande di iscrizione da parte dei neodiciottenni. A Santo Stefano Ticino il buon esempio viene dalle ragazze. Le ultime iscritte del 2007 e le prime del 2008 sono proprio ragazze 18enni. Ci auguriamo che il loro esempio venga presto seguito da altri coetanei. Anche maschi ! **Forza ragazzi, il futuro è vostro e voi siete il futuro ! Anche dell'AVIS !!!**

#### **Le donazioni di inizio anno**

Grazie a tutti ! Grazie alla vostra disponibilità e alla vostra “professionalità” le nostre chiamate non cadono mai nel vuoto e le vostre risposte ci consentono di organizzare una “rotazione” ideale. Dopo la fase di inevitabile rodaggio “il motore gira a pieno regime”. Continuate così e...di nuovo grazie a tutti !

#### **Il torneo di bocce**

Quasi certamente anche quest’anno verrà organizzato il torneo di bocce tra le associazioni. In previsione di questo ormai tradizionale appuntamento invitiamo tutti coloro (uomini e donne) che desiderano trascorrere qualche piacevole serata estiva all’aria aperta e in buona compagnia a comunicarci il loro nominativo per costituire la squadra AVIS 2008. Non occorre essere professionisti e non si deve vincere a tutti i costi. Serve solo la voglia di stare insieme e di divertirsi. **L’importante è partecipare !**

*(a tutti i componenti della squadra verrà regalata una maglietta che costituirà la divisa del torneo).*

stampato in proprio, distribuzione gratuita