



# FEDERICA BIMBI

## Dietista

### DATI PERSONALI

Nata il 10/12/1996 a Sassuolo (MO)  
Residente in viale Trieste 34; Sassuolo (MO)

### CONTATTI

Telefono: 347 5472811  
E-mail: dietista.federicabimbi@gmail.com  
Instagram: @lafedietista

### TIROCINIO

#### AZIENDA OSPEDALIERO UNIVERSITARIA - MODENA

*Ospedale civile di Baggiovara | 2017*

- Valutazione pre-operatoria e follow-up in pazienti post-chirurgia barbitica
- Ambulatorio di DCA e pasti assistiti, dietoterapia per nefropatie, consulenze nutrizionali in reparto

#### AZIENDA OSPEDALIERA REGGIO EMILIA

*Arcispedale Santa Maria Nuova | 2017*

- Ambulatorio di dietoterapia e consulenze in reparto

#### AUSL REGGIO EMILIA

*ospedale civile di Guastalla e ospedale San Sebastiano di Correggio | 2018*

- Servizio domiciliare per la gestione dietoterapica di pazienti fragili
- Ambulatorio di DCA, dietoterapia ed educazione alimentare per diabete, consulenze in reparto, gestione dietoterapica di pazienti oncologici

#### SIAN DI MODENA E CIRFOOD

- Educazione alimentare in scuole primarie e secondarie

### DIETISTA

*Ambulatorio Emisfera Sassuolo, 2021 - in atto  
Studio di nutrizione e psicologia, Modena, 2022 - in atto*

Percorsi di educazione alimentare  
Formulazione di piani alimentari personalizzati per condizioni fisiologiche (alimentazione vegana, vegetariana, sportivi, gravidanza, allattamento)  
Formulazione di piani alimentari per condizioni patologiche  
Follow-up nutrizionale dei pazienti  
Percorsi di mindful eating

### DIETISTA

*Progetto "Tuvaichepuoi", 2022 - in atto*

Percorsi nutrizionali ed educazione alimentare in pazienti con disabilità o disfagia  
Progetto "non solo semolino"

### DIETISTA

*Cirfood, Reggio Emilia 2019 - 2020*

CIRFOOD, Reggio Emilia (Italia)  
Formulazione di diete personalizzate per patologie e problematiche di salute;  
Pianificazione di menù stagionali e supervisione dei servizi di ristorazione di strutture quali asili, scuole dell'infanzia, elementari, medie, ospedali, case di riposo, centri estivi;  
Progettazione e realizzazione di progetti di educazione alla salute anche tramite incontri informativi sull'alimentazione con studenti e genitori.

### DIETISTA ASSISTENTE

*Studio freedom Parma, 2019*

Gestione di appuntamenti e agenda dell'ambulatorio  
Consigli alimentari ai pazienti

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

#### UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI MODENA E REGGIO EMILIA

*Laurea di primo livello in Dietistica (SNT3) | 2015-2018*

- Voto: 110/110 con Lode
- Materie principali oggetto di studio: Discipline biomediche, mediche, dietoterapia e nutrizione clinica. Attività teoriche e di tirocinio.

#### MASTER SPECIALISTICO DIAGNOSI E TRATTAMENTO DEI DISTURBI ALIMENTARI E OBESITÀ - PERFORMAT

*Master specialistico | 2022- 2023*

#### CORSO DI FORMAZIONE ADEPO: IL TRATTAMENTO EDUCATIVO E RIABILITATIVO DELL'OBESITÀ E DEI DISTURBI ALIMENTARI

*Corso di formazione | Marzo 2022 - Febbraio 2023*

#### SANIS

*Scuola di alta formazione di nutrizione e integrazione sportiva | 2020-2021*

20/09/2023

*Federica Bimbi*