

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SIMONI CRISTIANA**



Indirizzo **VIA DEL BASTIONE, 3 34124 TRIESTE**

Telefono **347 0354846**

Fax

E-mail **cristianasimoni@yahoo.it**

Nazionalità Italiana

Data di nascita 04/01/72

ESPERIENZA LAVORATIVA

INSEGNAMENTO:

- dal 2015 ad oggi docente presso: Scuola Per Operatori del Benessere (Metamorfosys)
- dal 2012 ad oggi docente presso: Scuola Istruttori Yoga "ORIENTE-OCCIDENTE" (Metamorfosys)
- dal 2012 ad oggi corsi di yoga a Trieste presso A.C. & S.D. Metamorfosys
- dal 2008 ad oggi vari seminari di Aromaterapia (privati, Circolo Arci L'Officina, Artedanza, Metamorfosys, Armonicamente Trieste ed altri)
- 2014 - 2016 corsi di yoga e Aromaterapia a Trieste presso Circolo Arci L'Officina
- 2012 - 2015 collaborazione con Dott. Basalisco presso Scuola Quadriennale GANESH per lezioni Ayurveda, Abyangam, Aromaterapia
- 2010 - 2012 3 corsi di yoga a Udine presso "Artedanza"
- 2007 Assistenza a Jane Pahar corso Yoga in gravidanza (Acquamarina)
- 2006 - 2008 2 corsi Yoga per principianti (Centro Benessere Ayurveda Lakshmi)
- 2004 - 2008 3 corsi Abyangam amatoriale (Centro Benessere Ayurveda Lakshmi)
- 2001 - 2002 Abyangam amatoriale (Joytinat)

AYURVEDA/ABYANGAM:

- 2009 - 2015 collaborazione con il Dott. Fabio Basalisco, neurologo e medico Ayurvedico, con il quale ho lavorato presso il centro Mayoko di Treviso come terapeuta Ayurvedica. Ho inoltre partecipato sempre come operatrice/terapeuta a 2 sessioni di disintossicazione Ayurvedica e 3 di Panchakarma da lui condotte.
- dal 2008 ad oggi operatrice/terapeuta Ayurvedica come libera professionista
- 2003 - 2008 operatrice Abyangam/terapeuta Ayurvedica presso Centro Benessere Ayurveda Lakshmi

VARIE:

- 2021 Pubblicazione del primo libro "il gioco degli Oli Essenziali"
- dal 2016 ad oggi cura la partecipazione della Scuola per Operatore del Benessere in varie manifestazioni (Convegno Nazionale Uisp, Modena Benessere Festival, Rimini Wellness ed altri)
- 2011-2018 seminari di Ayurveda, Aromaterapia, Yoga e sviluppo personale presso "Ass. Progetto 3&60"
- 1994 – 2004 responsabile di laboratorio e produzione presso Olcese di Trieste

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

ABYANGAM/AYURVEDA:

- 2011 seminario "Diagnosi del polso" con dott. Basalisco per Ass. Ope. A. (Associazione Operatori Ayurveda)
- 2007 – 2008 corso "Operatore in Ayurveda" con diploma (Istit. Discipline bionaturali Nadesh)
- 2002 – 2004 corso di Nidan (diagnosi e terapia) 2 anni con diploma "terapista in Ayurveda" (Joytinat-International College of Yoga & Ayurveda)
- 2003 – 2003 pratica Abyangam lezioni private con M° Joythimayananda
- 2002 – 2004 2 rifrequenze corso professionale
- 2001 – 2002 corso professionale con diploma "Operatore Abyangam" (Joytinat)
- 2000 – 2001 2 corsi amatoriali di Abyangam (Joytinat-International College of Yoga & Ayurveda)

ABYANGAM SEMINARI

- 2009 Padabyangam (riflessologia Ayurvedica) (Joytinat)
- 2006 Psicologia Ayurvedica (ass. Assopea)
- 2005 Trattamenti di bellezza secondo l'Ayurveda (Joytinat)
- 2004 Trattamento punti Varma (ass. Assia)
- 2004 2 seminari Thaimai (maternità) (Joytinat)
- 2004 seminario "salute con massaggio e yoga" (Joytinat) *
- 2003 Muriabyangam (trattam aticolazioni) (Joytinat)
- 2001 Muriabyangam (trattam aticolazioni) (Joytinat)

YOGA:

- 2018 diploma di Insegnante Yoga con certificazione UISP (Metamorfosys)
- 2017 seminario residenziale "Parshimottasana: la regina delle flessioni" (Metamorfosys)
- 2012 Certificazione Leader della Risata con Dott. Rossella Belsasso
- 2004 - 2009 Corso yoga insegnanti con certificato di frequenza (Joytinat)
- 2006 – 2007 lezioni private di yoga e insegnante yoga con la Maestra Jane Pahar
- 2004 seminario "salute con massaggio e yoga" (Joytinat) *
- 2003 – 2004 lezioni private yoga con M° Joythimayananda
- 2002 – 2003 lezioni private yoga terapia con M° Joythimayananda

AROMATERAPIA:

- 2022 Diploma di Aromaterapeuta presso Future Academy
- 2018 formazione on line in spagnolo presso AromaterapiaUnCaminoEsencial.com
- 2008 seminario "Emozioni e bellezza" (Lydia Bosson x Lakshmi)
- 2007 seminario "Emozioni e bellezza" (Lydia Bosson x Lakshmi)
- 2005 corso Aromaterapia sui Chakra (Dott. Daniele Veglia)
- 2004 seminario Aromatologia (Lydia Bosson x Lakshmi)
- 2001 – 2003 4 corsi Aromaterapia con cenni Ayurveda con Cristina Zupan (insegnante formata Lakshmi)

VARIE:

- 2016 Taping (con Andrea Catanese x Metamorfosys)
- 2016 Riflessologia del viso Dieng Chan (seminario di autotrattamento con Magda Zuliani)

- 2015 Seminario di Comunicazione Assertiva con Alessandro Ferrari
- dal 2005 ad oggi seminari e corsi di "Ass. Progetto 3&60" per sviluppo personale e gestione dello stress
- 2007/2009/2011 digiuno Ayurvedico presso Joytinat
- 2004 1° livello Reiki (Espande, con Sauro Tronconi)
- 1992 Diploma "tecnico delle industrie chimiche" IPSIA Galvani

**CAPACITÀ E COMPETENZE
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiana

ALTRE LINGUA

Inglese

- Capacità di lettura scolastica
- Capacità di scrittura scolastica
- Capacità di espressione orale scolastica

Francese

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura discreta
- Capacità di espressione orale discreta

Spagnolo

- Capacità di lettura buona
- Capacità di scrittura buona
- Capacità di espressione orale buona

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Con A.C.&S.D. Metamorfosis lavoro in un team di una ventina di persone tra insegnanti, amministrazione e segreteria e spesso fungo da collegamento tra i vari settori.
Ho quindi acquisito capacità organizzative e relazionali.

Sempre per A.C.&S.D. Metamorfosis mi occupo di pubblicizzare le attività associative sui principali social (Facebook e Instagram)