



VADEMECUM UFFICIALE – NETIQUETTE PER INCONTRI ONLINE

(Zoom • Google Meet)

di Luca Garbin – Medium Spiritualista

INTRODUZIONE

Grazie di cuore per aver scelto un servizio con me.

La tua presenza non è solo una partecipazione tecnica: è un atto energetico, un incontro tra mondi, un momento in cui ognuno porta sé stesso con rispetto, ascolto e apertura.

Per questo motivo è fondamentale creare insieme un ambiente sicuro, ordinato e protetto, dove ogni persona possa sentirsi accolta e ogni esperienza possa svolgersi nella massima armonia.

Le seguenti linee guida ti aiuteranno a vivere al meglio il tuo incontro, e allo stesso tempo mi permettono di garantire un'esperienza professionale e rispettosa per tutti.

1. PREPARAZIONE PRIMA DELLA SESSIONE

Collegamento anticipato

- Accedi **10 minuti prima** dell'orario previsto per controllare connessione, videocamera e microfono.
 - I ritardi superiori a **15 minuti** non permettono l'ingresso immediato: potrai entrare solo quando la meditazione o l'esercizio in corso sarà concluso.
-

Dispositivo consigliato

Per un'esperienza stabile e chiara, è *fortemente consigliato* l'utilizzo di:

- **PC, Mac, Laptop, Tablet o iPad**

L'uso del **cellulare** è **sconsigliato** perché:

- riduce la qualità video,
 - limita la visuale degli esercizi,
 - causa disconnessioni più frequenti,
 - peggiora la qualità audio.
-

Luogo e contesto

- Connettiti solo da un luogo **silenzioso**, stabile e privo di distrazioni.
 - È **assolutamente vietato** connettersi mentre si guida o ci si muove in luoghi pubblici.
 - Sistema il dispositivo su un piano fisso (no telefono tenuto in mano).
-

Preparazione tecnica

- Assicurati di avere una **connessione Wi-Fi stabile**.
 - Tieni il dispositivo **in carica**.
 - Testa **audio, microfono e videocamera** prima dell'inizio.
 - Prepara un ambiente luminoso, con **volto ben visibile** e sfondo ordinato.
-

2. COMPORTAMENTO DURANTE LA SESSIONE

Videocamera sempre attiva

Per motivi di sicurezza, etica e qualità dell'esperienza spirituale:

- La videocamera deve rimanere **accesa per tutta la durata della sessione**.
- Non sono ammessi partecipanti “senza volto” o con telecamera spenta.
- La telecamera può essere disattivata solo con permesso dell'organizzatore.

Incontri spirituali e di medianità richiedono *presenza energetica* oltre che tecnica.

Microfono

- Entra sempre con **microfono disattivato**.
 - Riattivalo solo quando richiesto.
-

Comportamento adeguato

- Non fumare, **non svapare**, non mangiare davanti alla videocamera.
 - Mantieni un **abbigliamento decoroso** e rispettoso.
 - Evita distrazioni (cellulare, social, conversazioni parallele).
 - Rimani presente e partecipe, anche durante le condivisioni degli altri.
-

3. RISERVATEZZA – PRIVACY – PROTEZIONE DEL CERCHIO

Questo punto è fondamentale ed è parte integrante del lavoro spirituale.

Tutto ciò che avviene nella stanza online è:

- **privato**,
- **riservato**,
- **destinato esclusivamente ai partecipanti presenti**,
- **non divulgabile** in alcun modo.

È severamente vietato:

- registrare audio o video della sessione;

- fare screenshot o fotografie;
- condividere con terze persone testimonianze, messaggi, esperienze, nomi o contenuti emersi durante l'incontro;
- riportare dialoghi o dinamiche in forma di pettegolezzo o racconto.

Diffondere ciò che avviene nel cerchio senza consenso viola la privacy degli altri e compromette la sacralità dello spazio creato insieme.

Responsabilità personale

Ogni partecipante è custode dell'energia del gruppo e della sua riservatezza.

Il rispetto di questo punto è un requisito essenziale per continuare a partecipare ai percorsi futuri.

4. IDENTITÀ E ACCESSO

Link personale

- Il link ricevuto è **strettamente personale** e non può essere condiviso.
- L'accesso da parte di persone non iscritte comporterà l'immediata rimozione dalla stanza.

Nome e cognome

- All'ingresso è obbligatorio rinominarsi con **Nome + Cognome** per essere riconosciuti.

5. RITARDI, ASSENZE, PROBLEMI TECNICI E RIMBORSI

Ritardi

- Ammessi entro i primi **15 minuti**.
- Superato il limite, l'ingresso avviene solo quando possibile.

Problemi tecnici

- Problemi di connessione, audio o video del partecipante **non sono motivo di rimborso**.

Assenza

- L'assenza **non dà diritto a rimborso**.

Allontanamento

L'organizzatore può rimuovere il partecipante dalla stanza se:

- non rispetta la netiquette,
- tiene la videocamera spenta,
- viola la privacy del gruppo,
- disturba il corretto svolgimento della sessione.

In questi casi **non è previsto rimborso**.

6. SINTESI RAPIDA

- Collegarsi 10 minuti prima.
- Usare preferibilmente PC o tablet (no cellulare).
- Videocamera **sempre accesa**.
- Microfono in muto.
- **Abbigliamento adeguato.**
- **No fumo, svapo, cibo.**
- Non connettersi mentre si guida.
- Link personale e non condivisibile.
- Nome e cognome visibili.
- Privacy assoluta su tutto ciò che avviene nella stanza.
- Nessuna registrazione.
- Problemi tecnici non rimborsabili.

Aggiornato il 13 novembre 2025