

**Documento progettuale del corso**  
*Primo soccorso aziendale - Aziende Gruppo B/C*

---

**Riferimenti normativi**

Art. 45 D.Lgs 81/08 e Decreti Attuativi e s.m.i e D.M. 388/03

**Monte ore del corso**

12 ore

**Obiettivi del corso**

Il corso si propone di fornire le competenze necessarie per attuare le azioni previste in situazioni di emergenza a fronte di un successivo intervento medico.

**Destinatari del corso**

I destinatari del corso sono lavoratori designati al pronto soccorso per le aziende di gruppo B/C, che compongono la squadra di primo soccorso aziendale.

**Requisiti di accesso al corso**

Maggiore età.

Idoneità sanitaria documentata.

Comprensione della lingua italiana scritta e parlata.

**Contenuti del corso**

Il corso è composto da due moduli teorici e uno pratico.

**Verifica finale**

Non è prevista alcuna modalità di valutazione.

**Modalita' di erogazione**

Il corso può essere erogato solo in presenza.

**Requisiti dei docenti e degli istruttori**

Le docenze verranno effettuate solo da personale medico, in collaborazione, ove possibile, con il sistema di emergenza del Servizio Sanitario Nazionale. Nello svolgimento della parte pratica della formazione il medico può avvalersi della collaborazione di personale infermieristico o di altro personale specializzato.

**Programma del corso****MODULO A (4 ore)**

Allertare il sistema di soccorso:

a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero delle persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc.)

b) comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai Servizi di assistenza sanitaria di emergenza

Riconoscere un'emergenza sanitaria:

1) Scena dell'infortunio: a) raccolta delle informazioni; b) previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili

2) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato: a) funzioni vitali (polso, pressione, respiro), b) stato di coscienza, c) ipotermia ed ipertermia.

3) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio

4) Tecniche di autoprotezione del personale addetto al soccorso

Attuare gli interventi di primo soccorso

1) Sostentimento delle funzioni vitali: a) posizionamento dell'infortunata e manovre per la pervietà delle prime vie aeree b) respirazione artificiale c) massaggio cardiaco esterno

2) Riconoscimento e limiti d'intervento di primo soccorso: a) lipotimia, sincope, shock b) edema polmonare acuto c) crisi asmatica d) dolore acuto stenocardico e) reazioni allergiche f) crisi convulsive g) emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico.

Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta

**MODULO B (4 ore)**

Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro

1) Cenni di anatomia dello scheletro

2) Lussazioni, fratture e complicanze

3) Traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale. 4) Traumi e lesioni toraco-addominali

Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro

1) Lesioni da freddo e da calore

2) Lesioni da corrente elettrica

3) Lesioni da agenti chimici

4) Intossicazioni

5) Ferite lacero contuse

6) Emorragie esterne

**MODULO C (4 ore)**

Acquisire capacità di intervento pratico

1) Principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.

2) Principali tecniche di primo soccorso nelle sindromi cerebrali acute

3) Principali tecniche di primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta

4) Principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare

5) Principali tecniche di tamponamento emorragico

6) Principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato

7) Principali tecniche di primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici.

**Fascicolo del corso**

A conclusione del corso, saranno predisposti:

- Registro presenze certifica la conclusione del corso.

- Il presente documento progettuale che costituisce parte imprescindibile del registro verbale del corso.

- Attestato di formazione valido su tutto il territorio nazionale.

**NOTE OPZIONALI**