

ACSI Ente Nazionale di Promozione Sportiva riconosciuto dal CONI



UNIONE ITALIANA QWAN-KI-DO

PHUONG LONG ITALIA



Milano 07/02/2019

Ai Club Lombardi

# **34° Campionato Lombardo**

## **Tecnica e Combattimento Adulti e Juniores**

### **Trofeo Regionale Lombardo Bambini Tecnica e Scambio di Tecnica a squadre**

Con la presente si comunica che il 34° Campionato Lombardo Tecnica e Combattimento Adulti e Juniores e il Trofeo Regionale Lombardo Bambini Tecnica e Scambio di Tecnica a squadre avranno luogo **sabato 16 marzo 2019** (competizioni tecniche adulti e juniores) e **domenica 17 marzo 2019** (competizioni bambini e combattimento adulti) a Gallarate, presso il Palazzetto ITC Gadda-Rosselli, ingresso in viale Arturo Toscanini.

Il termine massimo per l'iscrizione è fissato **TASSATIVAMENTE per sabato 9 marzo 2019.**

**I file in excel devono pervenire via email all'indirizzo [qwankido.lombardia@gmail.com](mailto:qwankido.lombardia@gmail.com)**

I partecipanti alle gare dovranno essere, al momento dell'iscrizione, regolarmente iscritti all'Unione Italiana Qwan Ki Do e in possesso del certificato medico in corso di validità (agonistico per le gare di combattimento).

Tutti gli atleti dovranno presentarsi alla gara con il Vo Phuc in ordine e le protezioni complete, omologate dalla World Union of Qwan Ki Do (due paratibie-piede, un guanto, conchiglia e paradenti, oltre che paraseno e caschetto con visiera per le donne e i minori – armi e protezioni per interarmi).

Gli ufficiali di gara potranno impedire l'accesso alla competizione a tutti gli atleti non in possesso di proprie protezioni/armi omologate.

Per la competizione ADULTI E JUNIORES, se non verrà raggiunto il numero minimo di 6 atleti per le categorie tecniche e 3 squadre per quelle di combattimento, la direzione di gara si riserva il diritto di accorpare le categorie.

Alle gare di combattimento sono ammesse massimo **16 squadre** per categoria e farà fede l'ordine di consegna delle iscrizioni.

Per la competizione BAMBINI, se non verrà raggiunto il numero minimo di 5 atleti per le categorie tecniche e 3 squadre per le categorie di scambio di tecnica a punti, la direzione di gara si riserva il diritto di accorpare le categorie secondo quanto stabilito dal Responsabile Nazionale Bambini.

Tutti gli insegnanti lombardi e le cinture nere a partire da **2° Dang** sono convocati per svolgere le funzioni di commissari di gara. Chi fosse impossibilitato è pregato di far pervenire comunicazione scritta, via email, alla segreteria regionale, non più tardi di **sabato 9 marzo 2019.**

Tutti gli ufficiali di gara regionali sono convocati per le gare di combattimento.

**È fatto obbligo a tutti i dirigenti di presentarsi con il completo da ufficiale di gara.**

## **Programma del 34° Trofeo Lombardo**

**Sabato 16 marzo 2019**

Gli orari e le categorie potranno subire variazioni in relazione al numero di partecipanti

### **Ore 13.30: Convocazione Commissari di Giuria**

### **Inizio ore 14.30: Tecnica Principianti - Adulti**

Categoria CB e 1° Cap maschili e femminili (un quyen)  
Categorie speranze maschili e femminili (da 13 a 15 anni – da CB a 1° cap) (un quyen)  
Categorie speranze maschili e femminili (da 16 a 17 anni – da CB a 1° cap) (un quyen)

### **Inizio stimato ore 15.00: Tecnica Ragazzi - Adulti**

Categorie speranze maschili e femminili (da 13 a 15 anni – da 2° cap a 4° cap) (un quyen)  
Categorie speranze maschili e femminili (da 16 a 17 anni – da 2° cap a 4° cap) (un quyen)  
Categorie gradi maschili e femminili adulti da 2° cap a 4° cap (un quyen)

### **Inizio stimato ore 15.30: Tecnica Cinture Nere**

Categoria CN femminile A (da CN a 1° Dang) (un quyen)  
Categoria CN maschile A (da CN a 1° Dang) (un quyen)  
Categoria CN femminile B (da 2° a 3° Dang) (un quyen)  
Categoria CN maschile B (da 2° a 3° Dang) (un quyen)  
Categoria CN femminile veterani (da 1° a 5° Dang – a partire da 40 anni) (un quyen)  
Categoria CN maschile veterani (da 1° a 5° Dang – a partire da 40 anni) (un quyen)

### **Inizio stimato ore 16.15: Tecnica a Squadre (3 praticanti)**

Categoria Unica Juniores a Squadre (maschile, femminile o mista, da 2° Cap, un quyen)  
Categoria Gradi Femminili a Squadre (da 2° a 4° Cap) (un quyen)  
Categoria Gradi Maschili a Squadre (da 2° a 4° Cap) (un quyen)  
Categoria Gradi Mista a Squadre (da 2° a 4° Cap) (un quyen)

Categoria C. Nere Maschili a Squadre, da C. Nera a 4° Dang  
Categoria C. Nere Femminile a Squadre, da C. Nera a 4° Dang  
Categoria C. Nere Mista a Squadre, da C. Nera al 4° Dang  
Categoria C. Nere Senior Mista a Squadre, da 1° Dang al 5° Dang

### **Inizio stimato ore 17.00: Tecnica Song Luyen**

Categoria C. Nere Femminile A Song Luyen : C. Nere - 1° Dang  
Categoria C. Nere Maschile A Song Luyen : C. Nere - 1° Dang  
Categoria C. Nere Femminile B Song Luyen : da 2° Dang a 4° Dang

Categoria C. Nere Maschile B Song Luyen : da 2° Dang a 4° Dang

Categoria C. Nere Mista B Song Luyen da 2° Dang a 4° Dang

Categoria C. Nere Senior Song Luyen da 1° Dang a 5° Dang

### **Inizio stimato ore 17.30: Tecnica Co Vo Dao (categoria a numero chiuso)**

Legno: bong, long gian, song cot, moc can (almeno 3 stage nell'arma = 3 anni)

Taglio: yen dao, song diep dao, ma dao (almeno 2 stage nell'arma = 2 anni)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Femminile Speranze: Armi di legno o da taglio (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Speranze Maschile: Armi di legno o da taglio (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Femminili: Armi di legno (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Maschile: Armi di legno (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Femminile: Armi da taglio (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Maschile: Armi da taglio (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Femminile Senior: Armi da taglio (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao Maschile Senior: Armi da taglio (un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Co Vo Dao A Squadre C. Nere (da CN a 4° Dang, un quyen o doc luyen)

Categoria Tecnica Song Luyen Co Vo Dao (minimo So Cap nell'arma presentata)

#### **Note categorie tecniche:**

- Categoria Song Luyen Cinture Nere A, tecniche da presentare: Quan Ky Mot contro Quan Ky Ba o Quan Ky Hai contro Quan Ky Bon;
- Categoria Song Luyen Cinture Nere Superiori: Applicazione di Hung Quyen Mot o di Hung Quyen Hai;
- Per le categorie Senior, l'età è fissata tra 40 e 54anni;
- Per tutte le altre categorie Adulti, l'età è fissata da 18 a 39 anni;
- Per le categorie sincronizzate, la squadra sarà composta da 3 praticanti;
- Tutti gli atleti devono essere residenti nel paese che rappresentano, per almeno un anno, con prove ufficiali convalidate da un'autorità statale.

#### **Note categorie tecniche Co Vo Dao:**

- Song Luyen Co Vo Dao minimo So Cap nell'arma presentata; applicazione di un Quyên o di un Độc Luyện del programma dell'International Qwan Ki Do Federation; arma contro la stessa arma (es.: Bong contro Bong, Ma Dao contro Ma Dao...).
- Armi di legno: bong, long gian, song cot, moc can (almeno 3 stage nell'arma = 3 anni) (un quyen o doc luyen);
- Armi da taglio: yen dao, song diep dao, ma dao (almeno 2 stage nell'arma = 2 anni) (un quyen o doc luyen);
- Per le categorie Senior l'età è compresa tra 40 e 54 anni;
- Per tutte le altre categorie, l'età è fissata tra 18 a 39 anni;
- Gli atleti devono presentare 1 Quyên o 1 sequenza di armi del programma della International Qwan Ki Do Federation;
- Per la categoria Song Luyen, la squadra sarà composta da 2 atleti;
- Le armi rare sono escluse.

## **Domenica 17 marzo 2019**

**Ore 9.00 convocazione Commissari di Giuria**

**Ore 9.30 Inizio stimato gare tecniche bambini divisi per categoria**

**Ore 10.30 Inizio stimato Scambio di tecnica a punti diviso per categoria**

**Tutti gli Istruttori sono invitati a comunicare ai bambini a quale categoria appartengono al fine di facilitare le operazioni di gara**

### **Inizio stimato ore 13.30: Combattimento Co Vo Dao**

Iscrizioni singoli atleti, categorie maschili e femminili **MAGGIORENNI**  
(categorie a numero chiuso)

Categoria **Long Gian** (almeno 2 stage nell'arma = 2 anni)

Categoria **Bong** (almeno 2 stage nell'arma = 2 anni)

Categoria **Interarmi** (almeno 3 stage nell'arma = 3 anni)

### **Inizio stimato 14.30: Combattimenti Categorie Speranze**

Iscrizione singolo atleta, squadre formate alla gara

Categoria Speranze Maschile A da 14 a 15 anni **squadre da 2 + riserva**

Categoria Speranze Maschile B da 16 a 17 anni **squadre da 2 + riserva**

Categoria Speranze Femminile da 14 a 17 anni **squadre da 2 + riserva**

### **Inizio stimato 15.00: Combattimenti Categorie Adulti**

Categoria Cinture nere Maschili da CN	<b>squadre da 2 + riserva</b>
Categoria Gradi Femminili da 1° a 2° cap	<b>squadre da 2 + riserva</b>
Categoria Open Femminile da 3° cap	<b>squadre da 2 + riserva</b>
Categoria Gradi Maschili da 1° a 2° cap	<b>squadre da 2 + riserva</b>
Categoria Gradi Maschili da 3° a 4° cap	<b>squadre da 2 + riserva</b>

#### **Osservazioni:**

- Per tutte le altre categorie Adulti, l'età è fissata da 18 a 39 anni;
- Per mantenere una categoria, per tutte le categorie combattimento, il numero minimo è di 3 squadre;
- N.B.: Le riserve non sono obbligatorie ma, in caso di impossibilità per un atleta a proseguire la Competizione e in assenza di una riserva precedentemente iscritta, la squadra verrà eliminata. Gli atleti di 13 anni, in conformità al regolamento internazionale redatto dalla World Union of Qwan Ki Do, non potranno partecipare alle competizioni di combattimento.