

ACSI ente nazionale di promozione sportiva riconosciuto dal CONI



International Qwan Ki Do Federation
in collaborazione con
Unione Italiana Qwan Ki Do
e
Phuong Long Italia



STAGE NAZIONALE JUNIOR

TECNICA e CO VO DAO

DOMENICA 10 NOVEMBRE 2019

PROGRAMMA

10,00 – 10,50 STAGE QWAN KI DO

11,00 – 11,50 STAGE COVODAO (solo dai 7 anni)

Per Co Vo Dao esclusivamente LONG GIAN e SONG COT

Per evitare di danneggiare il parquet le armi devono essere protette altrimenti il praticante non potrà partecipare allo stage

Lo stage si terrà presso:

Palestra FUCINE

Via Leonardo da Vinci 17 - 38068 Rovereto