



PLANNING 2024

Dal 16 settembre 2024

ÉLITE PILATES

via Strasburgo 3c
20097 San Donato Milanese

+39 344 5015011

www.elitepilates.it

info@elitepilates.it

Elite Pilates

Elitepilatesbyalda

LUNEDÌ

Pilates Studio
9.30 -10.20



Pilates Studio
12.45 -13.35



Pilates Studio
18.30 -19.20

Pilates Matwork
19.30 -20.20

MARTEDÌ

Pilates Matwork
9.30 -10.20

Pilates Circuit Studio
10.30 -11.20

Pilates Matwork
12.45 -13.35

Pilates Circuit Studio
17.30-18.20



MERCOLEDÌ



Pilates Circuit Studio
12.45 -13.35



Pilates Matwork
18.30 -19.20

Pilates Studio
19.30 -20.20

GIOVEDÌ

Pilates Studio
9.30 -10.20

Pilates Matwork
10.30 -11.20

Pilates Matwork
12.45 -13.35

Pilates Studio
17.30-18.20

Pilates Studio
18.30 -19.20

Pilates Studio
19.30 -20.20

VENERDÌ

Pilates Matwork
9.30 -10.20

Pilates Studio
10.30 -11.20

Pilates Circuit Studio
12.45 -13.35



Segreteria:

dal lunedì al venerdì

9.00 -19.00

Sabato su appuntamento