



PLANNING 2024

ÉLITE PILATES

via Strasburgo 3c
20097 San Donato Milanese

 +39 344 5015011

 www.elitepilates.it

 info@elitepilates.it

 Elite Pilates

 Elitepilatesbyalda

Segreteria:
dal lunedì al venerdì
9.00-13.30/15.00-19.00

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Posturale 9.30-10.20	Pilates 9.30-10.20		Posturale 9.30-10.20	Pilates 9.30-10.20
Pilates 10.30-11.20		Pilates workout 10.30-11.20	Pilates 10.30-11.20	
Pilates 12.45-13.35	Pilates workout 12.45-13.35	Pilates 12.45-13.35	Pilates workout 12.45-13.35	Pilates 12.45-13.35
		Pilates 17.30-18.20		
Pilates 18.30-19.20	Pilates Postural 18.30-19.20	Pilates 18.30-19.20	Pilates 18.30-19.20	
Pilates 19.30-20.20		Pilates Postural 19.30-20.20		