



Vieni a conoscere l'Arteterapia
con la Dott.ssa Patrizia Tabarrini
Psicologo Clinico e Counselor Espressivo

Cos'è l'Arteterapia ?

È un linguaggio fatto di segni e forme, colori e musiche, fotografie, collage e molto altro!

A chi si rivolge l'Arteterapia?

È adatta a tutte le età, bambini, adulti e anziani

In che ambito si colloca l'Arteterapia?

nei programmi di benessere, di prevenzione e di cura.

Come funziona l'Arteterapia?

La messa in forma visiva e concreta rende condivisibili le immagini e, grazie alla strategia di base della terapia artistica, permette agli utenti di rendere riconoscibili desideri, traumi, aspirazioni, inquietudini e problemi che altrimenti rimarrebbero sopiti e non compresi.

Come si svolge l'Arteterapia?

Si esprime all'interno di una area protetta e riservata

Cosa permette l'Arteterapia?

grazie a un percorso individualizzato e tutelato, crea un maggiore benessere, dona la possibilità di conoscere meglio le proprie qualità e permette di rinforzare i propri limiti.

È richiesta qualche abilità nell'Arteterapia?

è importante solo avere voglia di esprimersi senza giudizio!!!