

feeling <sup>★</sup>ok  
*balance your diet*

DIMAGRISCI  
CON  
GUSTO!

**KETO**  
**FRIENDLY**

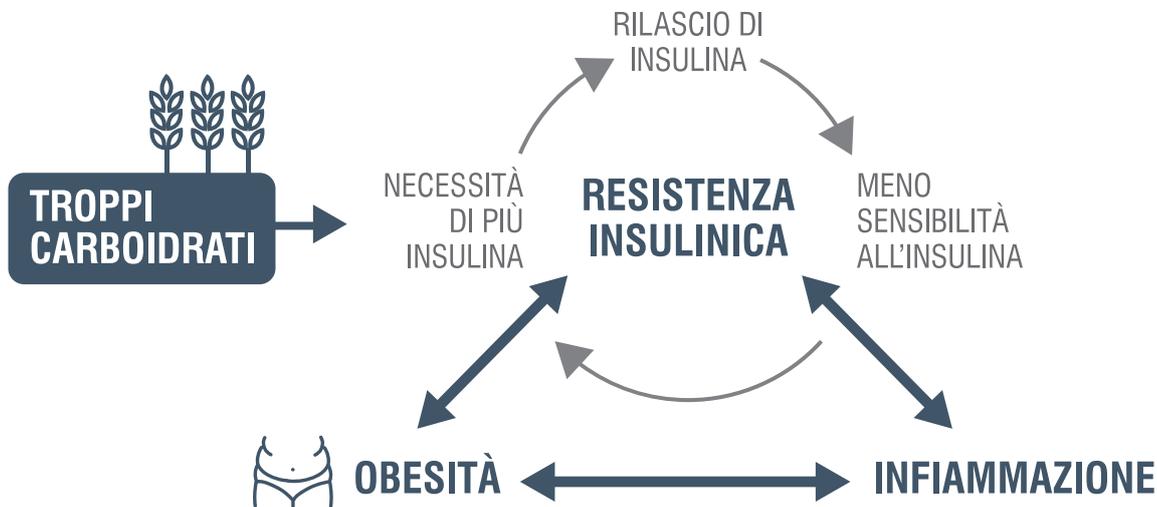


# Feeling Ok

è una linea di alimenti a **ridotto apporto di carboidrati**, ricca di **proteine nobili e fibre vegetali**, idonea per:

- **DIETE LOW CARB**
- **DIETE CHETOGENICHE**
- **DIETE A BASSO INDICE E CARICO GLICEMICO**
- **DIETE ANTI-INFIAMMATORIE**
- **DIETE PROTEICHE**
- **DIETE RICCHE DI FIBRE ALIMENTARI**

È noto come un'alimentazione ricca di zuccheri e farine raffinate stimoli la produzione dell'ormone insulina, limitando la lipolisi e stimolando la lipogenesi. Il **grasso addominale** induce a sua volta un'inflammatione sistemica attraverso la secrezione di adipochine infiammatorie.



Le evidenze\* degli ultimi 15 anni hanno documentato come l'inflammatione sia uno dei meccanismi cruciali nello sviluppo della insulino-resistenza associata a malattie metaboliche quali l'obesità e il diabete tipo 2.

**Viceversa, un'alimentazione a ridotto contenuto di carboidrati stimola la produzione dell'ormone glucagone, aiutando a ridurre il grasso corporeo, grazie ad un'aumentata lipolisi e un'inferiore lipogenesi, ostacolando inoltre i processi di inflammatione.**

\* Mráz M, Lacinova Z, Drapalova J, et al. The effect of very-low-calorie diet on mRNA expression of inflammation-related genes in subcutaneous adipose tissue and peripheral monocytes of obese patients with type 2 diabetes mellitus. J Clin Endocrinol Metab. 2011; 96: E606-613.  
Donath MY, Shoelson SE. Type 2 diabetes as an inflammatory disease. Nat Rev Immunol. 2011; 11: 98-107

**KETO  
FRIENDLY**



*+protein*



**ALIMENTI PER DIETE  
CHETOGENICHE**

+protein

Per un sano e  
fast burger



## Burger bun *sesame*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine di pisello, proteine di riso, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, proteine del GRANO, olio d'oliva, semi di SESAMO (3%), sale, lievito, emulsionante: lecitina di girasole, e471, conservanti: potassio sorbato.



PESO NETTO  
**80g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x80g**

| Valori nutrizionali<br>medi | 1 porzione          |                    |
|-----------------------------|---------------------|--------------------|
|                             | 100g                | 80g                |
| Energia                     | 1168 kJ<br>279 kcal | 934 kJ<br>223 kcal |
| <b>Grassi</b>               | 11.00g              | 8.80g              |
| - di cui saturi             | 3.00g               | 2.40g              |
| <b>Carboidrati</b>          | 9.00g               | 7.20g              |
| - di cui zuccheri           | 1.00g               | 0.80g              |
| <b>Fibre</b>                | 22.00g              | 17.60g             |
| <b>Proteine</b>             | 25.00g              | 20.00g             |
| <b>Sale</b>                 | 1.35g               | 1.08g              |
| - di cui sodio              | 540mg               | 432mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK107**



**BURGER BUN**  
sesame

feelingok.it

# Una morbida e squisita focaccia povera di carboidrati



**SOY  
FREE**

**KETO  
FRIENDLY**

**LACTOSE  
FREE**

**VEGAN  
100%**

## Focaccella

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di riso, \*, fibra di acacia, fibra di FRUMENTO, olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: lecitina di girasole, e471, conservanti: potassio sorbato.

\* se olive denocciolate (30%),



PESO NETTO  
**80g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x80g**

| Valori nutrizionali<br>medi  | 1 porzione          |                     |
|------------------------------|---------------------|---------------------|
|                              | 100g                | 80g                 |
| Energia                      | 1465 kJ<br>350 kcal | 1172 kJ<br>280 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 22.00g              | 17.60g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 8.00g               | 6.40g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 6.40g               |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.80g               |
| <b>Fibre</b>                 | 16.00g              | 12.80g              |
| <b>Proteine</b>              | 22.00g              | 17.60g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.54g               | 0.43g               |
| - di cui sodio               | 216mg               | 172.8mg             |

CODICE ARTICOLO

**FOK104**



**FOCACCELLA**

**FOK106**



**FOCACCELLA  
alle olive**

feelingok.it

+protein

Ottimo come spuntino  
o nei pasti principali



SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

LACTOSE  
FREE

## Sandwich

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, olio d'oliva, emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1247 kJ<br>298 kcal | 624 kJ<br>149 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 14.00g              | 7.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.20g               | 2.10g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 20.00g              | 10.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 25.00g              | 12.50g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.13g               | 0.57g              |
| - di cui sodio               | 452mg               | 226mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK105



SANDWICH

feelingok.it

# Uno spuntino dolce e gustoso



**SOY  
FREE**

**KETO  
FRIENDLY**

**LACTOSE  
FREE**

## Sandwich *cocoa*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, olio d'oliva, cacao (5%), emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: ciclamato di sodio.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1247 kJ<br>298 kcal | 624 kJ<br>149 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 14.00g              | 7.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.20g               | 2.10g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 20.00g              | 10.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 25.00g              | 12.50g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.13g               | 0.57g              |
| - di cui sodio               | 452mg               | 226mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK052**



**SANDWICH  
cocoa**

feelingok.it

+protein

La fragranza del pane ai  
cereali senza farina



SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

LACTOSE  
FREE

## Bauletto cereals

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, albume d'UOVO, olio d'oliva, semi di lino (3%), semi di SESAMO (3%), emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato.



PESO NETTO  
300g



SHELF-LIFE  
9 mesi

CONFEZIONE  
1x300g

| Valori nutrizionali<br>medi  | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1222 kJ<br>292 kcal | 611 kJ<br>146 kcal |
| Grassi                       | 12.00g              | 6.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.80g               | 2.40g              |
| Carboidrati                  | 10.00g              | 5.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                        | 28.00g              | 14.00g             |
| Proteine                     | 22.00g              | 11.00g             |
| Sale                         | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK426



BAULETTO  
cereals

feelingok.it

Morbida come il Pancarrè  
ma povera di carboidrati



**SOY  
FREE**

**KETO  
FRIENDLY**

**LACTOSE  
FREE**

**VEGAN  
100%**

## BreadyS cereals

PREPARATO ALIMENTARE A RIDOTTO APPORTO DI CARBOIDRATI RICCO DI FIBRE E DI PROTEINE

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, fibra di acacia, fibra di AVENA, proteina del riso, proteine di pisello, semi di SESAMO (5%), semi di lino (5%), emulsionante: lecitina di girasole, sale, lievito naturale, mono e digliceridi degli acidi grassi, conservanti: sorbato di potassio.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**2x25g**

| Valori nutrizionali medi | 1 porzione          |                    |
|--------------------------|---------------------|--------------------|
|                          | 100g                | 50g                |
| Energia                  | 1134 kJ<br>271 kcal | 567 kJ<br>136 kcal |
| Grassi                   | 11.00g              | 5.50g              |
| - di cui saturi          | 4.50g               | 2.25g              |
| Carboidrati              | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri        | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                    | 20.00g              | 10.00g             |
| Proteine                 | 25.00g              | 12.50g             |
| Sale                     | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio           | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK006**



**BREADYS  
cereals**

feelingOK.it

+protein

# Il variegato delizioso al doppio gusto



SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

LACTOSE  
FREE

## Croissant *double Ciok*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, fibra di acacia, fibra di FRUMENTO, BURRO, olio d'oliva, crema al cacao (proteine di pisello, proteine di AVENA, cacao, proteina del riso, eritritolo, fibra di cacao, olio d'oliva, NOCCIOLE, olio di semi di girasole), cacao in polvere (5%), emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: sodio ciclamato, aroma di vaniglia.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**

| Valori nutrizionali<br>medi  | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1605 kJ<br>383 kcal | 802 kJ<br>192 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 22.00g              | 11.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 11.00g              | 5.50g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 10.40g              | 5.20g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Polioli</b>               | 3.00g               | 1.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 16.00g              | 8.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 26.15g              | 13.08g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.12g               | 0.56g              |
| - di cui sodio               | 448mg               | 224mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK0714



CROISSANT  
double ciok

feelingOK.it

## Per una colazione davvero gustosa



| Valori nutrizionali medi     | 100g                | 1 porzione 65g      |
|------------------------------|---------------------|---------------------|
| Energia                      | 1575 kJ<br>376 kcal | 1024 kJ<br>245 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 22.00g              | 14.30g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 11.00g              | 7.15g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 9.60g               | 6.24g               |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.65g               |
| <b>Polioli</b>               | 3.00g               | 1.95g               |
| <b>Fibre</b>                 | 14.00g              | 9.10g               |
| <b>Proteine</b>              | 26.15g              | 17.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.12g               | 0.73g               |
| - di cui sodio               | 448mg               | 291.2mg             |

### Croissant *cocoa cream*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti  
 INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, fibra di acacia, fibra di FRUMENTO, BURRO, olio d'oliva, crema al cacao (proteine di pisello, proteine di AVENA, cacao, proteina del riso, eritritolo, fibra di cacao, olio d'oliva, NOCCIOLE, olio di semi di girasole), emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: sodio ciclamato, aroma di vaniglia.



## Soffice bontà per la tua colazione



| Valori nutrizionali medi     | 100g                | 1 porzione 50g     |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
| Energia                      | 342 Kcal<br>1432 KJ | 171 Kcal<br>716 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 20.00g              | 10.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 11.00g              | 5.50g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 15.00g              | 7.50g              |
| <b>Proteine</b>              | 25.00g              | 12.50g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.12g               | 0.56g              |
| - di cui sodio               | 448mg               | 224mg              |



### Croissant

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti  
 INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, fibra di acacia, fibra di FRUMENTO, BURRO, olio d'oliva, emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: sodio ciclamato, aroma di vaniglia.

COD. ART.

FOK0711

CROISSANT  
cocoa cream



FOK0710

CROISSANT



feeling\*OK.it

+protein

Ottimo a colazione  
o come spuntino



SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

LACTOSE  
FREE

VEGAN  
100%

## ChocoToast

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, fibra di riso, fibra di acacia, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: e471, lecitina di girasole, Copertura al cacao (burro di cacao, cacao, proteine di avena (GLUTINE), proteine di riso, fibra di cacao, NOCCIOLE, eritritolo, emulsionante: lecitina di girasole).



PESO NETTO  
50g



SHELF-LIFE  
9 mesi

CONFEZIONE  
2x25g

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1567 kJ<br>374 kcal | 784 kJ<br>187 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 26.00g              | 13.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 10.00g              | 5.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| - di cui polioli             | 6.00g               | 3.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 15.00g              | 7.50g              |
| <b>Proteine</b>              | 22.00g              | 11.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK445



CHOCOTOAST

feelingok.it

Dolcezza e gusto  
in poche calorie



**LACTOSE  
FREE**

**KETO  
FRIENDLY**

**SOY  
FREE**

## Toast *cocoa*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: proteine del GRANO, fibra di FRUMENTO, albume d'UOVO, fibra di acacia, proteine d'AVENA, proteine di riso, cacao (4%), MANDORLE (3%), NOCCIOLE (3%), olio d'oliva, lievito naturale, sale, edulcoranti: sucralosio, emulsionante: e471, lecitina di girasole.



PESO NETTO  
**160g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**4x40g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 40g                |
| Energia                      | 1520 kJ<br>363 kcal | 608 kJ<br>145 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 11.00g              | 4.40g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.00g               | 1.60g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.32g              |
| <b>Fibre</b>                 | 28.00g              | 11.20g             |
| <b>Proteine</b>              | 44.00g              | 17.60g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.54g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 216mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK041**



**TOAST  
cocoa**

feelingok.it

+protein

Porta la fragranza e il gusto a tavola



## Toast

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: lecitina di girasole, e471.

SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

LACTOSE  
FREE

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 40g                |
| Energia                      | 1482 kJ<br>354 kcal | 593 kJ<br>142 kcal |
| Grassi                       | 10.00g              | 4.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.00g               | 1.60g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.32g              |
| Fibre                        | 28.00g              | 11.20g             |
| Proteine                     | 44.00g              | 17.60g             |
| Sale                         | 1.35g               | 0.54g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 216mg              |



PESO NETTO  
160g



SHELF-LIFE  
15 mesi

CONFEZIONE  
4x40g

Sfiziosi e fragranti toast pronti da gustare



## Toast oil seeds

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, albume d'UOVO, semi di lino, semi di SESAMO, olio d'oliva, sale, lievito naturale, emulsionante: lecitina di girasole.

SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

LACTOSE  
FREE

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 40g                |
| Energia                      | 1494 kJ<br>357 kcal | 598 kJ<br>143 kcal |
| Grassi                       | 13.00g              | 5.20g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               | 2.00g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.40g              |
| Fibre                        | 40.00g              | 16.00g             |
| Proteine                     | 32.00g              | 12.80g             |
| Sale                         | 1.54g               | 0.62g              |
| - di cui sodio               | 616mg               | 246.4mg            |



PESO NETTO  
160g



SHELF-LIFE  
15 mesi

CONFEZIONE  
4x40g

COD. ART.

FOK003  
TOAST



FOK015  
TOAST  
oil seeds



feelingok.it

# La fragranza italiana a tavola



**LACTOSE FREE**

**KETO FRIENDLY**

**SOY FREE**

## Grissi

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, olio d'oliva, lievito naturale, sale, \*, emulsionante: lecitina di girasole, e471.

\* se SESAMO (5%) - se origano (2%)



PESO NETTO  
**150g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**3x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1473 kJ<br>352 kcal | 737 kJ<br>176 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 12.00g              | 6.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 6.00g               | 3.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 38.00g              | 19.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK004**



**GRISSI**

**FOK001**



**GRISSI  
sesamo**

**FOK013**



**GRISSI  
origano**

feelingok.it

+protein

Pratica e gustosa per il tuo pasto equilibrato



LACTOSE  
FREE

KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

VEGAN  
100%

## Piada

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di riso, proteine d'AVENA, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, olio d'oliva, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, sale, emulsionante: lecitina di girasole, e471, conservanti: sorbato di potassio.



PESO NETTO  
**100g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**2x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1524 kJ<br>364 kcal | 762 kJ<br>182 kcal |
| Grassi                       | 18.00g              | 9.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.65g               | 2.83g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                        | 25.00g              | 12.50g             |
| Proteine                     | 30.00g              | 15.00g             |
| Sale                         | 1.12g               | 0.56g              |
| - di cui sodio               | 448mg               | 224mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK095



PIADA

feelingok.it

Sfiziosi e friabili, portali  
sempre con te



## Mini Snacker

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, olio d'oliva, lievito naturale, emulsionante: lecitina di girasole, e471.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1469 kJ<br>351 kcal | 735 kJ<br>176 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 12.00g              | 6.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.80g               | 2.40g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 25.50g              | 12.75g             |
| <b>Proteine</b>              | 40.00g              | 20.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.32g               | 0.66g              |
| - di cui sodio               | 528mg               | 264mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK0056**



**MINI SNACKER**  
natural

feelingok.it

+protein

Lasciati sorprendere  
dal gusto



LACTOSE  
FREE

KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

VEGAN  
100%

## Snacker

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine d'AVENA, proteine del GRANO, fibra di acacia, proteine di pisello, olio d'oliva, \*, emulsionante: lecitina di girasole, sale.

\* se pomodoro e paprica: paprica (5%) - pomodoro essiccato (2%)

\* se sesamo: semi di SESAMO (3%)



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**



DISPLAY-BOX  
**11 pz**

| Valori nutrizionali medi     | 100g                | 1 porzione 50g     |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
| Energia                      | 1423 kJ<br>340 kcal | 712 kJ<br>170 kcal |
| Grassi                       | 14.00g              | 7.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.20g               | 2.10g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                        | 37.00g              | 18.50g             |
| Proteine                     | 27.00g              | 13.50g             |
| Sale                         | 1.50g               | 0.75g              |
| - di cui sodio               | 600mg               | 300mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK101



SNACKER  
pomodoro e  
paprica

FOK102



SNACKER  
sesamo

feelingok.it

Crocanti e dorati,  
provali come snack



## Crosti

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, fibra di acacia, proteine d'AVENA, proteine di riso, \*, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: e471, lecitina di girasole.

\* - se olive (10%) -

- se cheese: parmigiano (LATTE 5%)



| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1566 kJ<br>374 kcal | 783 kJ<br>187 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 14.00g              | 7.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               | 2.50g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 28.00g              | 14.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 40.00g              | 20.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK0054



CROSTI

FOK0055



CROSTI  
alle olive

FOK092



CROSTI  
cheese

feelingok.it

+protein

Una colazione gustosa e  
povera di carboidrati



## Muffin

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, BURRO, olio d'oliva, fibra di acacia, \*, maltitolo, sale, emulsionante: lecitina di girasole, emulsionante: e471, lievito naturale.

- \* - se frutti di bosco (5%)
- se cacao (4%), gocce di cioccolato (cacao, burro di cacao, lecitina di girasole)



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**



SOY  
FREE

| Valori nutrizionali medi     | 100g                | 1 porzione 50g     |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
| Energia                      | 1587 kJ<br>379 kcal | 794 kJ<br>190 kcal |
| Grassi                       | 22.00g              | 11.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 8.80g               | 4.40g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Polioli                      | 8.00g               | 4.00g              |
| Fibre                        | 17.00g              | 8.50g              |
| Proteine                     | 24.00g              | 12.00g             |
| Sale                         | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK719



MUFFIN

FOK721



MUFFIN  
frutti di bosco

FOK722



MUFFIN  
cacao

feelingOK.it

Per una colazione gustosa e bilanciata



## Plumcake

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine isolate del pisello, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, proteine del LATTE, BURRO, \*, olio d'oliva, maltitolo, eritritolo, emulsionante: lecitina di girasole, e471, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio.

- \* - se vaniglia-limone (aroma)
- se arancia in granuli (5%)
- se cacao in polvere (5%)
- se MANDORLE (5%)

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 45g                |
| Energia                      | 1723 kJ<br>412 kcal | 775 kJ<br>185 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 24.00g              | 10.80g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 9.00g               | 4.05g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 3.60g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.45g              |
| <b>Polioli</b>               | 9.00g               | 4.05g              |
| <b>Fibre</b>                 | 15.00g              | 6.75g              |
| <b>Proteine</b>              | 28.00g              | 12.60g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.050g              | 0.023g             |
| - di cui sodio               | 20mg                | 9mg                |



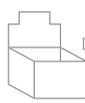
PESO NETTO  
**45g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x45g**



DISPLAY-BOX  
**10 pz**

CODICE ARTICOLO

**FOK031**



**PLUMCAKE**  
vaniglia-limone

**FOK134**



**PLUMCAKE**  
arancia

**FOK032**



**PLUMCAKE**  
cacao

**FOK137**



**PLUMCAKE**  
mandorla

+protein

Delizioso snack,  
pratico e leggero



## SavordOk

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine isolate del pisello, proteine di riso, albume d'UOVO, proteine del GRANO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, fibra di AVENA, BURRO, olio di girasole alto oleico, \*, maltitolo, eritritolo, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio.

\* - se MANDORLE (5%) - se cocco rapè (5%) - se arancia in granuli (5%) - se cacao in polvere (5%) - se frutti di bosco (5%) - se albicocca in granuli (5%) - se vaniglia-limone (aroma) - se NOCCIOLA (5%)

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 35g                |
| Energia                      | 1599 kJ<br>382 kcal | 560 kJ<br>134 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 18.00g              | 6.30g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 6.00g               | 2.10g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 2.80g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.35g              |
| <b>Polioli</b>               | 10.00g              | 3.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 18.00g              | 6.30g              |
| <b>Proteine</b>              | 32.00g              | 11.20g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.13g               | 0.046g             |
| - di cui sodio               | 52mg                | 18.2mg             |



PESO NETTO  
**35g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x35g**



DISPLAY-BOX  
**15 pz**

CODICE ARTICOLO



**FOK336**  
SAVORDOK  
mandorla



**FOK333**  
SAVORDOK  
cocco



**FOK334**  
SAVORDOK  
arancia



**FOK338**  
SAVORDOK  
cacao



**FOK331**  
SAVORDOK  
frutti di bosco



**FOK332**  
SAVORDOK  
albicocca



**FOK335**  
SAVORDOK  
vaniglia-limone



**FOK330**  
SAVORDOK  
nocciola

feelingok.it

# Uno snack glassato dal gusto unico



## SavordOk *glazed with cocoa*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine di pisello, proteine di riso, albume d'UOVO, proteine del GRANO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, fibra di AVENA, BURRO, Copertura al cacao (burro di cacao, cacao, proteine di riso, proteine d'AVENA, proteine di pisello, eritritolo, NOCCIOLE), olio di girasole alto oleico, \*, maltitolo, eritritolo, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio.

- \* - se vaniglia-limone (aroma)
- se arancia in granuli (5%)
- se cocco rapè (5%)

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 43g                |
| Energia                      | 1766 kJ<br>422 kcal | 760 kJ<br>181 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 21.80g              | 9.37g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 9.40g               | 4.04g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.75g               | 3.76g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.43g              |
| <b>Polioli</b>               | 10.00g              | 4.30g              |
| <b>Fibre</b>                 | 22.00g              | 9.46g              |
| <b>Proteine</b>              | 30.70g              | 13.20g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.13g               | 0.056g             |
| - di cui sodio               | 52mg                | 22.36mg            |



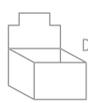
PESO NETTO  
**43g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x43g**



DISPLAY-BOX  
**15 pz**

CODICE ARTICOLO

**FOK097**



**SAVORDOK**  
vaniglia-limone

**FOK098**



**SAVORDOK**  
arancia

**FOK099**



**SAVORDOK**  
cocco

+protein

Ideale a colazione  
o a merenda



## Biscottone

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine di riso, proteine del GRANO, proteine del LATTE, BURRO, albume d'UOVO, maltitolo, eritritolo, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio, \*.

\* se vaniglia - limone (aroma) - se cocco rapè (5%) - se arancia in granuli (5%) - se cacao in polvere (5%) - se MANDORLE tostate (5%)

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 25g                |
| Energia                      | 1708 kJ<br>408 kcal | 427 kJ<br>102 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 20.00g              | 5.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 6.50g               | 1.63g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 10.00g              | 2.50g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.25g              |
| <b>Polioli</b>               | 20.00g              | 5.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 10.00g              | 2.50g              |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 7.50g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.13g               | 0.033g             |
| - di cui sodio               | 52mg                | 13mg               |



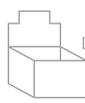
PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**2x25g**



DISPLAY-BOX  
**15 pz**

CODICE ARTICOLO

**FOK035**



**BISCOTTONE**  
vaniglia-limone

**FOK033**



**BISCOTTONE**  
cocco

**FOK034**



**BISCOTTONE**  
arancia

**FOK038**



**BISCOTTONE**  
cacao

**FOK036**



**BISCOTTONE**  
mandorla

feelingOK.it

# Dolce e pratico snack nella sua formulazione originale



## Delizia

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine isolate del pisello, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, fibra di AVENA, BURRO, olio di girasole alto oleico, maltitolo, eritritolo, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio, \*.

- \* se vaniglia-limone (aroma)
- se cacao
- se albicocca in granuli e aroma

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1566 kJ<br>374 kcal | 783 kJ<br>187 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 18.00g              | 9.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 6.00g               | 3.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Polioli</b>               | 10.00g              | 5.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 18.00g              | 9.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.13g               | 0.065g             |
| - di cui sodio               | 52mg                | 26mg               |



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**

CODICE ARTICOLO

**FOK347**



**DELIZIA**  
vaniglia-limone

**FOK340**



**DELIZIA**  
cacao

**FOK339**



**DELIZIA**  
albicocca

+protein

Uno snack dolce e gustoso per ogni momento della giornata



## Cantucci

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine isolate del pisello, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, fibra di AVENA, BURRO, olio di girasole alto oleico, \*, maltitolo, eritritolo, edulcoranti: ciclamato di sodio, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio.

\* - se cacao in polvere (5%)  
- se MANDORLE tostate (5%)

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1566 kJ<br>374 kcal | 783 kJ<br>187 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 18.00g              | 9.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 6.00g               | 3.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Polioli</b>               | 10.00g              | 5.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 18.00g              | 9.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.13g               | 0.065g             |
| - di cui sodio               | 52mg                | 26mg               |



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x50g**

CODICE ARTICOLO

**FOK238**



**CANTUCCI**  
cacao

**FOK236**



**CANTUCCI**  
MANDORLA

# La dolcezza senza zucchero sempre con te



| Valori nutrizionali medi     | 100g                |
|------------------------------|---------------------|
| Energia                      | 1916 kJ<br>458 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 29.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 14.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 15.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               |
| <b>Polioli</b>               | 13.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 10.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 28.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.10g               |
| - di cui sodio               | 40mg                |

## Crema spalmabile *al cacao*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del siero del LATTE, proteine di pisello, proteine d'AVENA, cacao (12%), proteine di riso, eritritolo, fibra di cacao, olio d'oliva, NOCCIOLE, emulsionante: lecitina di girasole.



COD. ART.



**CREMA SPALMABILE al cacao**



**CREMA SPALMABILE al cacao Big**



| Valori nutrizionali medi     | 100g               |
|------------------------------|--------------------|
| Energia                      | 703 kJ<br>204 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 14.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 8.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 3.00g              |
| - di cui zuccheri            | 0.80g              |
| <b>Polioli</b>               | 15.00g             |
| <b>Fibre</b>                 | 25.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 4.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.10g              |
| - di cui sodio               | 40mg               |

## Lemon Zero

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: eritritolo, olio di cocco, scorze di limone, conservanti: sorbato di potassio.



COD. ART.

**FOK220 LEMON ZERO**



feeling\*ok.it

+protein

Lasciati sorprendere  
dal gusto!



VEGAN  
100%

KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

## Tavoletta

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: burro di cacao, cacao (12%), proteine di riso, proteine d'AVENA, proteine di pisello, eritritolo, NOCCIOLE, emulsionante: lecitina di girasole.



PESO NETTO  
**20g**



SHELF-LIFE  
**12 mesi**



CONFEZIONE  
**1x20g**



DISPLAY-BOX  
**30 pz**

| Valori nutrizionali<br>medi  | 1 porzione          |                   |
|------------------------------|---------------------|-------------------|
|                              | 100g                | 20g               |
| Energia                      | 1849 kJ<br>442 kcal | 368 kJ<br>88 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 30.00g              | 6.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 20.00g              | 4.00g             |
| <b>Carboidrati</b>           | 12.00g              | 2.40g             |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.20g             |
| <b>Polioli</b>               | 10.00g              | 2.00g             |
| <b>Fibre</b>                 | 12.00g              | 2.40g             |
| <b>Proteine</b>              | 25.00g              | 5.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.10g               | 0.020g            |
| - di cui sodio               | 40mg                | 8mg               |

CODICE ARTICOLO

**FOK076**



**TAVOLETTA**  
cacao

feelingOK.it

Per creare quello  
che desideri!



| Valori nutrizionali medi     | 100g                |
|------------------------------|---------------------|
| Energia                      | 1340 kJ<br>320 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 10.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 6.00g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 12.00g              |
| - di cui zuccheri            | 0.50g               |
| <b>Fibre</b>                 | 35.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 28.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.010g              |
| - di cui sodio               | 4mg                 |



## Protein Mix pizza & bread

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di riso, proteine d'AVENA, fibra di FRUMENTO, olio di cocco, emulsionante: lecitina di girasole.

COD. ART.

**FOK096**

**PROTEIN MIX**  
pizza & bread



PESO NETTO  
**600g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**2x300g**



| Valori nutrizionali medi     | 100g                |
|------------------------------|---------------------|
| Energia                      | 1356 kJ<br>324 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 12.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               |
| <b>Polioli</b>               | 10.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 32.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 24.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.54g               |
| - di cui sodio               | 216mg               |

## Pancake Mix & Waffle

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del siero del LATTE concentrate, albume d'UOVO, proteine del GRANO, fibra di FRUMENTO, proteine di pisello, fibra di acacia, olio di cocco, eritritolo, emulsionante: lecitina di girasole, e471, agenti lievitanti: bicarbonato di sodio, pirofosfato di sodio.

COD. ART.

**FOK081**

**PANCAKE MIX**



PESO NETTO  
**400g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**1x400g**

feeling ok.it

+protein

# La tradizione italiana con pochi carboidrati

**KETO FRIENDLY**

**SOY FREE**



| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1403 kJ<br>335 kcal | 702 kJ<br>168 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 4.00g               | 2.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.54g               | 0.27g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 12.30g              | 6.15g              |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 15.00g              | 7.50g              |
| <b>Proteine</b>              | 55.00g              | 27.50g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.55g               | 0.28g              |
| - di cui sodio               | 220mg               | 110mg              |

## Primi Piatti

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, albume d'UOVO, proteine del siero del LATTE, proteine di pisello, fibra di FRUMENTO, farina di FRUMENTO, fibra di acacia, agenti stabilizzanti: gomma di guar e412, psillio.



|                 | FOK050                       | FOK060                       | FOK066                       | FOK488                        | FOK489                        | FOK613                        |
|-----------------|------------------------------|------------------------------|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
|                 |                              |                              |                              |                               |                               |                               |
|                 | <b>PENNE</b>                 | <b>SEDANI</b>                | <b>FUSILLI</b>               | <b>SAGNETTE</b>               | <b>QUADRETTI</b>              | <b>RISONI</b>                 |
| CODICE ARTICOLO |                              |                              |                              |                               |                               |                               |
|                 | CONFEZIONE<br><b>1x50g</b>   | CONFEZIONE<br><b>1x50g</b>   | CONFEZIONE<br><b>1x50g</b>   | CONFEZIONE<br><b>1x100g</b>   | CONFEZIONE<br><b>1x100g</b>   | CONFEZIONE<br><b>1x100g</b>   |
|                 | <br>PESO NETTO<br><b>50g</b> | <br>PESO NETTO<br><b>50g</b> | <br>PESO NETTO<br><b>50g</b> | <br>PESO NETTO<br><b>100g</b> | <br>PESO NETTO<br><b>100g</b> | <br>PESO NETTO<br><b>100g</b> |

# La tradizione italiana con pochi carboidrati



**FOK087**



**PENNE**

CONFEZIONE  
**1x500g**



PESO NETTO  
**500g**

**FOK088**



**FUSILLI**

CONFEZIONE  
**1x500g**



PESO NETTO  
**500g**

**FOK051**



**PENNE**

CONFEZIONE  
**1x250g**



PESO NETTO  
**250g**

**FOK067**



**FUSILLI**

CONFEZIONE  
**1x250g**



PESO NETTO  
**250g**

**FOK614**



**RISONI**

CONFEZIONE  
**1x500g**



PESO NETTO  
**500g**

CODICE ARTICOLO

+protein



SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

Pasqua

## Palombina

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti  
INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, BURRO, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, scorze di arancia, lievito naturale, emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: ciclamato di sodio.



PESO NETTO  
100g



SHELF-LIFE  
9 mesi



CONFEZIONE  
1x100g

| Valori nutrizionali medi     | 100g                |
|------------------------------|---------------------|
| Energia                      | 1507 kJ<br>360 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 22.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               |
| <b>Fibre</b>                 | 25.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.12g               |
| - di cui sodio               | 448mg               |



SOY  
FREE

KETO  
FRIENDLY

Pasqua

## Palombina *gocce di cioccolato*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti  
INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine d'AVENA, BURRO, proteine di riso, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, gocce di cioccolato (cacao, burro di cacao, lecitina di girasole) 5%, emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, conservanti: potassio sorbato, lievito naturale, edulcoranti: ciclamato di sodio.



PESO NETTO  
100g



SHELF-LIFE  
9 mesi



CONFEZIONE  
1x100g

| Valori nutrizionali medi     | 100g                |
|------------------------------|---------------------|
| Energia                      | 1507 kJ<br>360 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 22.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               |
| <b>Fibre</b>                 | 25.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.12g               |
| - di cui sodio               | 448mg               |

FOK093



PALOMBINA

FOK192



PALOMBINA  
gocce di cioccolato

CODICE ARTICOLO

**SOY FREE**  
**KETO FRIENDLY**

*Natale*



Festeggia anche tu  
senza sensi di colpa



## Pan Natale *raisins*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: proteine d'AVENA, proteine del GRANO, proteine di riso, BURRO, uvetta, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, maltitolo, sale, lievito naturale, emulsionante: e471, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: ciclamato di sodio.



PESO NETTO  
**90g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x90g**

## Pan Natale *chocolate chips*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di riso, proteine d'AVENA, fibra di FRUMENTO, BURRO, gocce di cioccolato (cacao, burro di cacao, lecitina di girasole) 5%, fibra di acacia, sale, lievito naturale, emulsionante: e471, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: ciclamato di sodio.



PESO NETTO  
**90g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x90g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                     |
|------------------------------|---------------------|---------------------|
|                              | 100g                | 90g                 |
| Energia                      | 1343 kJ<br>321 kcal | 1209 kJ<br>289 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 20.00g              | 18.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               | 4.50g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 7.20g               |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.90g               |
| - di cui polioli             | 4.50g               | 4.05g               |
| <b>Fibre</b>                 | 18.00g              | 16.20g              |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              | 18.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.15g               | 1.04g               |
| - di cui sodio               | 460mg               | 414mg               |

CODICE ARTICOLO

**FOK044**



**PAN NATALE**  
raisins

**FOK045**



**PAN NATALE**  
chocolate chips

feeling<sup>ok</sup>.it

Per rendere le tue giornate più dolci

**NO** ADDED  
**SUGAR**



## Sweety *dolcificante*

PREPARATO ALIMENTARE |  
A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: acqua, edulcoranti: sodio ciclamato, sodio saccarinato.



PESO NETTO  
**50ml**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50ml**

| Valori nutrizionali medi     | 100g           |
|------------------------------|----------------|
| Energia                      | 0 kJ<br>0 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 0.00g          |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.00g          |
| <b>Carboidrati</b>           | 0.00g          |
| - di cui zuccheri            | 0.00g          |
| <b>Fibre</b>                 | 0.00g          |
| <b>Proteine</b>              | 0.00g          |
| <b>Sale</b>                  | 0.00g          |
| - di cui sodio               | 0mg            |

**FOK501**

COD. ART.



**SWEETY**  
dolcificante

feeling\*ok.it

**KETO**  
**FRIENDLY**

**High**  
**+ FIBRE**



feeling  k.it

**ALIMENTI PER**  
**DIETE LOW CARB**

High  
+ FIBRE

Uno snack  
ricco di cereali



## Croissant cereals

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteina del riso, fibra di acacia, proteine d'AVENA, fibra di AVENA, albume d'UOVO, olio d'oliva, olio di cocco, BURRO, semi di SESAMO (5%), semi di lino (5%), sale, lievito naturale, conservanti: sorbato di potassio, emulsionante: e471.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 360 Kcal<br>1507 KJ | 180 Kcal<br>753 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 24.00g              | 12.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 10.00g              | 5.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 2.00g               | 1.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 16.00g              | 8.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              | 10.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK0712**



**CROISSANT**  
cereals

feelingok.it

# Un cornetto per ogni occasione!



## Savory Croissant

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, fibra di acacia, BURRO, olio d'oliva, emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato, aroma di vaniglia.

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 342 Kcal<br>1432 KJ | 171 Kcal<br>716 KJ |
| Grassi                       | 20.00g              | 10.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 10.00g              | 5.00g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                        | 25.00g              | 12.50g             |
| Proteine                     | 20.00g              | 10.00g             |
| Sale                         | 1.12g               | 0.56g              |
| - di cui sodio               | 448mg               | 224mg              |



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x50g**

# L'equilibrio comincia dal mattino



## Croissant

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, fibra di acacia, BURRO, olio d'oliva, emulsionante: lecitina di girasole, e471, sale, lievito naturale, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: sodio ciclamato, aroma di vaniglia.

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1432 kJ<br>342 kcal | 716 kJ<br>171 kcal |
| Grassi                       | 20.00g              | 10.00g             |
| - di cui acidi grassi saturi | 10.00g              | 5.00g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                        | 25.00g              | 12.50g             |
| Proteine                     | 20.00g              | 10.00g             |
| Sale                         | 1.12g               | 0.56g              |
| - di cui sodio               | 448mg               | 224mg              |



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x50g**

COD. ART.

**FOK089**  
CROISSANT  
savory



**FOK090**  
CROISSANT



feelingok.it

High  
+FIBRE

Provalo anche  
leggermente tostato



LACTOSE  
FREE

KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

VEGAN  
100%

## Bauletto

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, fibra di acacia, proteine d'AVENA, proteine di riso, olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: lecitina di girasole, e471.



PESO NETTO  
**300g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**

CONFEZIONE  
**1x300g**

| Valori nutrizionali<br>medi  | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 248 Kcal<br>1038 KJ | 124 Kcal<br>519 KJ |
| Grassi                       | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 1.00g               | 0.50g              |
| Carboidrati                  | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| Fibre                        | 36.00g              | 18.00g             |
| Proteine                     | 18.00g              | 9.00g              |
| Sale                         | 1.12g               | 0.56g              |
| - di cui sodio               | 448mg               | 224mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK422



BAULETTO

feelingOK.it

Ottimo come spuntino  
o nei pasti principali



## Sandwich

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, olio d'oliva, fibra di acacia, sale, lievito naturale, emulsionante: lecitina di girasole, e471, conservanti: potassio sorbato.

**LACTOSE FREE** **KETO FRIENDLY** **SOY FREE** **VEGAN 100%**

| Valori nutrizionali medi     | 100g                | 1 porzione 40g     |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
| Energia                      | 254 Kcal<br>1063 KJ | 102 Kcal<br>425 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 10.00g              | 4.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 1.00g               | 0.40g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 12.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 18.00g              | 7.20g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.54g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 216mg              |



PESO NETTO  
**40g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x40g**



## Sandwich COCOA

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, olio d'oliva, cacao (5%), fibra di acacia, sale, lievito naturale, emulsionante: lecitina di girasole, e471, conservanti: potassio sorbato, edulcoranti: ciclamato di sodio.

Per una colazione  
leggera ed equilibrata

**LACTOSE FREE** **KETO FRIENDLY** **SOY FREE** **VEGAN 100%**

| Valori nutrizionali medi     | 100g                | 1 porzione 40g     |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
| Energia                      | 262 Kcal<br>1097 KJ | 105 Kcal<br>439 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 10.00g              | 4.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 1.00g               | 0.40g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 12.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              | 8.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 0.45g               | 0.18g              |
| - di cui sodio               | 180mg               | 72mg               |



PESO NETTO  
**40g**



SHELF-LIFE  
**9 mesi**



CONFEZIONE  
**1x40g**

COD. ART.

**FOK048**

**SANDWICH**



**FOK049**

**SANDWICH  
cocoa**



feeling OK.it

High  
+ FIBRE

Uno snack  
ricco di cereali



LACTOSE  
FREE

KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

VEGAN  
100%

## Toast

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, fibra di riso, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, \*, \*, olio d'oliva, lievito naturale, sale, \*\*, emulsionante: lecitina di girasole, mono e digliceridi degli acidi grassi.

gusto TOMATO: \* pomodoro essiccato (5%) - \*\* origano



PESO NETTO  
**160g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**4x40g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 40g                |
| Energia                      | 1365 kJ<br>326 kcal | 546 kJ<br>130 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 12.00g              | 4.80g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 5.00g               | 2.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.32g              |
| <b>Fibre</b>                 | 45.00g              | 18.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 24.00g              | 9.60g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.54g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 216mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK403



TOAST

FOK402



TOAST  
tomato

feelingok.it

# Per una colazione o uno snack dolce e leggero



**LACTOSE FREE**

**KETO FRIENDLY**

**SOY FREE**

**VEGAN 100%**

## Toast cocoa

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, cacao (5%), MANDORLE (3%), NOCCIOLE (3%), olio d'oliva, lievito naturale, sale, edulcoranti: sucralosio, emulsionante: e471, lecitina di girasole.



PESO NETTO  
**160g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**4x40g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 40g                |
| Energia                      | 301 Kcal<br>1260 KJ | 120 Kcal<br>504 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 11.00g              | 4.40g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 3.00g               | 1.20g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 3.20g              |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.32g              |
| <b>Fibre</b>                 | 45.00g              | 18.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              | 8.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.54g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 216mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK441**



**TOAST  
cocoa**

feelingok.it

High  
+FIBRE

Anche la panatura  
può essere leggera!



LACTOSE  
FREE

KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

VEGAN  
100%

## Pan Grattato

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, fibra di riso, fibra di acacia, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: e471, lecitina di girasole.



PESO NETTO  
**500g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**

CONFEZIONE  
**2x250g**

| Valori nutrizionali medi     | 100g                |
|------------------------------|---------------------|
| Energia                      | 297 Kcal<br>1241 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 10.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 1.20g               |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               |
| <b>Fibre</b>                 | 45.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               |
| - di cui sodio               | 540mg               |

CODICE ARTICOLO

FOK043



PAN GRATTATO

feelingok.it

Fragranti e dorati,  
disponibili in vari gusti



**LACTOSE FREE**

**KETO FRIENDLY**

**SOY FREE**

**VEGAN 100%**

## Grissì

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, olio d'oliva, proteine di riso, lievito naturale, sale, \*, emulsionante: e471, lecitina di girasole.

\* se SESAMO (5%) - se rosmarino (2%) - se origano (1%)



PESO NETTO  
**150g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**3x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 303 Kcal<br>1270 KJ | 152 Kcal<br>635 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 10.60g              | 5.30g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.25g               | 2.13g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.80g               | 0.90g              |
| <b>Fibre</b>                 | 46.00g              | 23.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 21.00g              | 10.50g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK404**



**GRISSÌ**

**FOK005**



**GRISSÌ  
sesamo**

**FOK091**



**GRISSÌ  
rosmarino**

**FOK014**



**GRISSÌ  
origano**

feelingok.it

High  
+FIBRE

Sfizioso e saporito snack  
da portare sempre con te



KETO  
FRIENDLY

SOY  
FREE

LACTOSE  
FREE

VEGAN  
100%

## Minigriss *tomato*

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, proteine d'AVENA, proteine di riso, fibra di acacia, pomodoro essiccato (12%), olio d'oliva, lievito naturale, sale, emulsionante: e471, lecitina di girasole.



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x50g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 294 Kcal<br>1231 KJ | 147 Kcal<br>615 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 10.00g              | 5.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.00g               | 2.00g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 8.00g               | 4.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.50g              |
| <b>Fibre</b>                 | 46.00g              | 23.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 20.00g              | 10.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 1.35g               | 0.68g              |
| - di cui sodio               | 540mg               | 270mg              |

CODICE ARTICOLO

FOK405



MINIGRISS  
tomato

feelingok.it

Per creare quello  
che desideri!



**6g CARBS** | **18g FIBRE** | **9g PROTEIN** per porzione (60g)

**Pizza Fast**  
Peso Netto = 180g

**LACTOSE FREE** | **KETO FRIENDLY** | **SOY FREE**

**feeling<sup>ok</sup>**  
balance your life

**PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI**  
**INGREDIENTI:** fibra di AVENA, fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, albume d'UOVO, proteine di riso, proteine di pisello, fibra di acacia, olio d'oliva, emulsionante: lecitina di girasole, sale, lievito naturale, e471, conservanti: sorbato di potassio.

Valori nutrizionali medi: 100g / 50g: Energia 1047 kJ - 250 kcal / 628 kJ - 150 kcal; Grassi: 10.00g / 6.00g; - di cui acidi grassi saturi: 4.00g / 2.40g; Carboidrati: 10.00g / 6.00g; - di cui zuccheri: 1.00g / 0.60g; Fibre: 30.00g / 18.00g; Proteine: 15.00g / 9.00g; Sale: 1.20g / 0.72g; - di cui sodio: 480.00mg / 288.00mg.

**BASSO CARICO GLICEMICO**

Condire a piacere  
**TEMPO DI COTTURA:** Informare a forno già caldo per 5 minuti

Prodotto in uno stabilimento che utilizza anche legumi, frutta secca, sesamo, cere, latte, glutine, uova e acia.  
Gli ingredienti scelti in magazzino possono provocare reazioni in persone allergiche o intolleranti.  
Conservare in un luogo fresco e asciutto, al riparo dalla luce diretta del sole.

Prodotto da: **LOGISTICA FOOD srl** - Via S. Tinozzi, snc - Manoppello (PE) ITALIA  
Pn: +39 085 8561895 - info@feelingok.it - www.feelingok.it - Fooditalia Group

PP 5 CONFEZIONE > RACCOLTA DIFFERENZIATA > PLASTICA

Verifica le disposizioni del tuo comune: [Tutto fiammante, riciclo e riparo](#)

feelingok.it  
L'etichetta potrebbe variare senza preavviso dalla versione di prodotto.

## Pizza Fast

PREPARATO ALIMENTARE |  
A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

**INGREDIENTI:** fibra di FRUMENTO, proteine del GRANO, fibra di AVENA, proteine di riso, proteine di pisello, fibra di acacia, albume d'UOVO, olio d'oliva, emulsionante: lecitina di girasole, sale, lievito naturale, e471, conservanti: sorbato di potassio.

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 60g                |
| Energia                      | 1047 kJ<br>250 kcal | 628 kJ<br>150 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 10.00g              | 6.00g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 4.00g               | 2.40g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 10.00g              | 6.00g              |
| - di cui zuccheri            | 1.00g               | 0.60g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 18.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 15.00g              | 9.00g              |
| <b>Sale</b>                  | 1.20g               | 0.72g              |
| - di cui sodio               | 480mg               | 288mg              |



PESO NETTO  
**180g**



SHELF-LIFE  
**6 mesi**



CONFEZIONE  
**1x180g**

CODICE ARTICOLO

FOK720



PizzaFast

feeling<sup>ok</sup>.it

Deliziosi biscotti sia a colazione che a merenda



**SOY  
FREE** 

## Quadrelli

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI, con edulcoranti

INGREDIENTI: proteine del GRANO, albume d'UOVO, proteine di riso, olio di semi di girasole, BURRO, fibra di acacia, fibra di FRUMENTO, zucchero, \*, maltitolo, edulcoranti: ciclamato di sodio, emulsionante: lecitina di girasole, agenti lievitanti: pirofosfato di sodio, bicarbonato di sodio.

- \* - se vaniglia-limone (aroma)
- se cocco rapè (5%)
- se arancia in granuli (5%)
- se cacao in polvere (5%)
- se MANDORLA (5%)
- se NOCCIOLA (5%)

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 395 Kcal<br>1653 KJ | 198 Kcal<br>827 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 19.00g              | 9.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 8.40g               | 4.20g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 25.00g              | 12.50g             |
| - di cui zuccheri            | 15.00g              | 7.50g              |
| - di cui polioli             | 10.00g              | 5.00g              |
| <b>Fibre</b>                 | 10.00g              | 5.00g              |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.13g               | 0.065g             |
| - di cui sodio               | 52mg                | 26mg               |



PESO NETTO  
**50g**



SHELF-LIFE  
**15 mesi**



CONFEZIONE  
**1x50g**

CODICE ARTICOLO

**FOK346**



**QUADRELLI**  
vaniglia-limone

**FOK343**



**QUADRELLI**  
cocco

**FOK342**



**QUADRELLI**  
arancia

**FOK341**



**QUADRELLI**  
cacao

**FOK344**



**QUADRELLI**  
mandorla

**FOK345**



**QUADRELLI**  
nocciola

feeling  .it

Per non rinunciare  
al gusto italiano



**LACTOSE  
FREE**

**SOY  
FREE**

## Primi Piatti

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di pisello, farina di FRUMENTO, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, agenti stabilizzanti: gomma di guar, psillio.

CODICE ARTICOLO

**FOK450**

**PENNE**

CONFEZIONE **1x50g**

PESO NETTO  
**50g**

**FOK054**

**FUSILLI**

CONFEZIONE **1x50g**

PESO NETTO  
**50g**

**FOK470**

**RISONI**

CONFEZIONE **1x100g**

PESO NETTO  
**100g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 307 Kcal<br>1285 KJ | 154 Kcal<br>643 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 3.00g               | 1.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.90g               | 0.45g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 25.00g              | 12.50g             |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.55g               | 0.28g              |
| - di cui sodio               | 220mg               | 110mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK481**

**TRANCETTI**

CONFEZIONE **1x250g**

PESO NETTO  
**250g**

**FOK451**

**PENNE**

CONFEZIONE **1x250g**

PESO NETTO  
**250g**

**FOK055**

**FUSILLI**

CONFEZIONE **1x250g**

PESO NETTO  
**250g**

**FOK471**

**RISONI**

CONFEZIONE **1x500g**

PESO NETTO  
**500g**



feeling ok.it

Per non rinunciare  
al gusto italiano



**LACTOSE FREE** **SOY FREE**

## Spaghetti

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di pisello, farina di FRUMENTO, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, agenti stabilizzanti: gomma di guar, psillio.



PESO NETTO  
**500g**



SHELF-LIFE  
**36 mesi**

CONFEZIONE  
**1x500g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 307 Kcal<br>1285 KJ | 154 Kcal<br>643 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 3.00g               | 1.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.90g               | 0.45g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 25.00g              | 12.50g             |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.55g               | 0.28g              |
| - di cui sodio               | 220mg               | 110mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK480**



**SPAGHETTI**

Per non rinunciare  
al gusto italiano



**LACTOSE  
FREE**

**SOY  
FREE**

## Spaghetti tricolore

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di pisello, farina di FRUMENTO, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di spinaci, fibra di pomodoro, fibra di acacia, agenti stabilizzanti: gomma di guar, psillio.



PESO NETTO  
**500g**



SHELF-LIFE  
**36 mesi**



CONFEZIONE  
**1x500g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 1302 kJ<br>311 kcal | 651 kJ<br>156 kcal |
| <b>Grassi</b>                | 3.00g               | 1.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.90g               | 0.45g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 25.00g              | 12.50g             |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 32.00g              | 16.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.55g               | 0.28g              |
| - di cui sodio               | 220mg               | 110mg              |

FOK485



SPAGHETTI  
tricolore

CODICE ARTICOLO

feelingOK.it

Per non rinunciare  
al gusto italiano



LACTOSE  
FREE

SOY  
FREE

## Linguine

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di pisello, farina di FRUMENTO, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, agenti stabilizzanti: gomma di guar, psillio.



PESO NETTO  
**500g**



SHELF-LIFE  
**36 mesi**

CONFEZIONE  
**1x500g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 307 Kcal<br>1285 KJ | 154 Kcal<br>643 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 3.00g               | 1.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.90g               | 0.45g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 25.00g              | 12.50g             |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.55g               | 0.28g              |
| - di cui sodio               | 220mg               | 110mg              |



LACTOSE  
FREE

SOY  
FREE

## Tagliatelle nero di seppia

PREPARATO ALIMENTARE | A TASSO RIDOTTO DI CARBOIDRATI

INGREDIENTI: proteine del GRANO, proteine di pisello, farina di FRUMENTO, albume d'UOVO, fibra di FRUMENTO, fibra di acacia, nero di seppia 4%, agenti stabilizzanti: gomma di guar, psillio.



PESO NETTO  
**500g**



SHELF-LIFE  
**36 mesi**

CONFEZIONE  
**1x500g**

| Valori nutrizionali medi     | 1 porzione          |                    |
|------------------------------|---------------------|--------------------|
|                              | 100g                | 50g                |
| Energia                      | 307 Kcal<br>1285 KJ | 154 Kcal<br>643 KJ |
| <b>Grassi</b>                | 3.00g               | 1.50g              |
| - di cui acidi grassi saturi | 0.90g               | 0.45g              |
| <b>Carboidrati</b>           | 25.00g              | 12.50g             |
| - di cui zuccheri            | 0.80g               | 0.40g              |
| <b>Fibre</b>                 | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Proteine</b>              | 30.00g              | 15.00g             |
| <b>Sale</b>                  | 0.55g               | 0.28g              |
| - di cui sodio               | 220mg               | 110mg              |

CODICE ARTICOLO

**FOK482**



LINGUINE

**FOK490**



TAGLIATELLE  
nero di seppie

feelingOK.it

# Indice



|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| ALIMENTI PER DIETE CHETOGENICHE    | pag. 02 |
| FOK107 BURGER BUN sesame           | pag. 04 |
| FOK104 FOCACCELLA                  | pag. 05 |
| FOK106 FOCACCELLA alle olive       | pag. 05 |
| FOK105 SANDWICH                    | pag. 06 |
| FOK052 SANDWICH cocoa              | pag. 07 |
| FOK426 BAULETTO                    | pag. 08 |
| FOK006 BREADYS cereals             | pag. 09 |
| FOK0714 CROISSANT double Ciok      | pag. 10 |
| FOK0711 CROISSANT cocoa cream      | pag. 11 |
| FOK0710 CROISSANT                  | pag. 11 |
| FOK445 CHOCOTOAST                  | pag. 12 |
| FOK041 TOAST cocoa                 | pag. 13 |
| FOK003 TOAST                       | pag. 14 |
| FOK015 TOAST oil seeds             | pag. 14 |
| FOK004 GRISSÌ                      | pag. 15 |
| FOK001 GRISSÌ sesamo               | pag. 15 |
| FOK013 GRISSÌ origano              | pag. 15 |
| FOK095 PIADA                       | pag. 16 |
| FOK0056 MINI SNACKER               | pag. 17 |
| FOK101 SNACKER pomodoro e paprica  | pag. 18 |
| FOK102 SNACKER sesamo              | pag. 18 |
| FOK0054 CROSTÌ                     | pag. 19 |
| FOK0055 CROSTÌ alle olive          | pag. 19 |
| FOK092 CROSTÌ cheese               | pag. 19 |
| FOK719 MUFFIN                      | pag. 20 |
| FOK722 MUFFIN cacao                | pag. 20 |
| FOK721 MUFFIN frutti di bosco      | pag. 20 |
| FOK031 PLUMCAKE vaniglia limone    | pag. 21 |
| FOK134 PLUMCAKE arancia            | pag. 21 |
| FOK032 PLUMCAKE cacao              | pag. 21 |
| FOK137 PLUMCAKE mandorla           | pag. 21 |
| FOK336 SAVORDOK mandorla           | pag. 22 |
| FOK333 SAVORDOK cocco              | pag. 22 |
| FOK334 SAVORDOK arancia            | pag. 22 |
| FOK338 SAVORDOK cacao              | pag. 22 |
| FOK331 SAVORDOK frutti di bosco    | pag. 22 |
| FOK332 SAVORDOK albicocca          | pag. 22 |
| FOK335 SAVORDOK vaniglia limone    | pag. 22 |
| FOK330 SAVORDOK nocciola           | pag. 22 |
| FOK097 SAVORDOK glassato van. lim. | pag. 23 |
| FOK098 SAVORDOK glassato arancia   | pag. 23 |
| FOK099 SAVORDOK glassato cocco     | pag. 23 |
| FOK035 BISCOTTONE vaniglia limone  | pag. 24 |
| FOK033 BISCOTTONE cocco            | pag. 24 |
| FOK034 BISCOTTONE arancia          | pag. 24 |
| FOK038 BISCOTTONE cacao            | pag. 24 |
| FOK036 BISCOTTONE mandorla         | pag. 24 |
| FOK347 DELIZIE vaniglia limone     | pag. 25 |
| FOK340 DELIZIE cacao               | pag. 25 |
| FOK339 DELIZIE albicocca           | pag. 25 |
| FOK238 CANTUCCI cacao              | pag. 26 |
| FOK236 CANTUCCI mandorla           | pag. 26 |

|                                       |         |
|---------------------------------------|---------|
| FOK079 CREMA spalmabile 100g          | pag. 27 |
| FOK080 CREMA spalmabile big 250g      | pag. 27 |
| FOK220 LEMON zero 250g                | pag. 27 |
| FOK076 TAVOLETTA                      | pag. 28 |
| FOK096 PROTEIN MIX pizza & bread      | pag. 29 |
| FOK081 PANCAKE mix & waffle           | pag. 29 |
| FOK050 PENNE 50g                      | pag. 30 |
| FOK060 SEDANI 50g                     | pag. 30 |
| FOK066 FUSILLI 50g                    | pag. 30 |
| FOK613 RISONI 100g                    | pag. 30 |
| FOK087 PENNE 500g                     | pag. 31 |
| FOK088 FUSILLI 500g                   | pag. 31 |
| FOK051 PENNE 250g                     | pag. 31 |
| FOK067 FUSILLI 250g                   | pag. 31 |
| FOK614 RISONI 500g                    | pag. 31 |
| FOK093 PALOMBINA                      | pag. 32 |
| FOK192 PALOMBINA gocce di cioccolato  | pag. 32 |
| FOK044 PAN NATALE                     | pag. 33 |
| FOK045 PAN NATALE gocce di cioccolato | pag. 33 |
| FOK501 SWEETY                         | pag. 34 |



|                           |         |
|---------------------------|---------|
| FOK0712 CROISSANT cereals | pag. 36 |
| FOK089 savory CROISSANT   | pag. 37 |
| FOK090 CROISSANT          | pag. 37 |
| FOK422 BAULETTO           | pag. 38 |
| FOK048 SANDWICH           | pag. 39 |
| FOK049 SANDWICH cocoa     | pag. 39 |
| FOK403 TOAST              | pag. 40 |
| FOK402 TOAST tomato       | pag. 40 |
| FOK441 TOAST cocoa        | pag. 41 |
| FOK043 PANGRATTATO        | pag. 42 |
| FOK404 GRISSÌ             | pag. 43 |
| FOK005 GRISSÌ sesamo      | pag. 43 |
| FOK091 GRISSÌ rosmarino   | pag. 43 |
| FOK014 GRISSÌ origano     | pag. 43 |
| FOK405 MINI GRISS tomato  | pag. 44 |
| FOK720 PIZZA FAST         | pag. 45 |

## ADATTI ALLE DIETE LOW CARB

|                                      |         |
|--------------------------------------|---------|
| FOK346 QUADRELLI vaniglia limone     | pag. 46 |
| FOK343 QUADRELLI cocco               | pag. 46 |
| FOK342 QUADRELLI arancia             | pag. 46 |
| FOK341 QUADRELLI cacao               | pag. 46 |
| FOK344 QUADRELLI mandorla            | pag. 46 |
| FOK345 QUADRELLI nocciola            | pag. 46 |
| FOK450 PENNE 50g                     | pag. 47 |
| FOK054 FUSILLI 50g                   | pag. 47 |
| FOK470 RISONI 100g                   | pag. 47 |
| FOK451 PENNE 250g                    | pag. 47 |
| FOK055 FUSILLI 250g                  | pag. 47 |
| FOK471 RISONI 500g                   | pag. 47 |
| FOK481 TRANCETTI 250g                | pag. 47 |
| FOK480 SPAGHETTI 500g                | pag. 48 |
| FOK480 SPAGHETTI tricolore 500g      | pag. 49 |
| FOK482 LINGUINE 500g                 | pag. 50 |
| FOK471 TAGLIATELLE al nero di seppia | pag. 50 |



# feeling<sup>ok</sup>

*balance your diet*

