L'ANELLO FORTE

SPORTELLO DI ASCOLTO E ACCOGLIENZA PER DONNE VITTIMA DI ABUSO E VIOLENZA

STOP ALLA VIOLENZA

NON
UNA
DI MENO

La violenza maschile sulle donne assume molteplici forme e modalità, sebbene la violenza fisica sia la più facile da riconoscere. Non esiste un profilo della donna-tipo che subisce violenza. La violenza può coinvolgere tutte le donne.

VIOLENZA FISICA

Qualsiasi atto guidato dall'intenzione di fare del male o terrorizzare la vittima. Atti riconducibili alla violenza fisica sono:

- lancio di oggetti
- spintonamento o percosse
- schiaffi, morsi, calci o pugni
- colpire o cercare di colpire con un oggetto
- soffocamento
- minaccia con arma da fuoco o da taglio
- uso di arma da fuoco o da taglio

VIOLENZA SESSUALE

Imposizione di pratiche sessuali indesiderate o di rapporti che facciano male fisicamente e che siano lesivi della dignità, ottenute con minacce di varia natura.
L'imposizione di un rapporto sessuale o di un'intimità non desiderata è un atto di umiliazione, di sopraffazione e di soggiogazione, che provoca nella vittima profonde ferite psichiche oltre che fisiche.

VIOLENZA PSICOLOGICA

Ogni forma di abuso che lede l'identità della donna:

- attacchi verbali (derisione, molestia verbale, insulto, denigrazione) finalizzati a convincere la donna di "non valere nulla", per meglio tenerla sotto controllo
- isolamento della donna, allontanamento dalle relazioni sociali di supporto e limitazione della sua indipendenza
- gelosia ed ossessività: controllo eccessivo, accuse ripetute di infedeltà e controllo delle sue frequentazioni
- minacce verbali di abuso, aggressione o tortura nei confronti della donna e/o la sua famiglia, i figli, gli amici
- minacce ripetute di abbandono, divorzio, inizio di un'altra relazione se la donna non soddisfa determinate richieste
- danneggiamento o distruzione degli oggetti di proprietà della donna
- violenza sugli animali cari alla donna e/o ai suoi figli/e

Nella violenza psicologica è presente un tormento costante e intenzionale con l'obiettivo i sottomettere l'altro/a e mantenere il proprio potere e controllo.

VIOLENZA ECONOMICA

Spesso tale violenza è difficile da registrare come una forma di violenza. Può sembrare normale e scontato che la gestione delle finanze familiari spetti all'uomo. Si definisce violenza economica:

- limitare o negare l'accesso alle finanze familiari
- occultare la situazione patrimoniale e le disponibilità finanziarie della famiglia
- vietare, ostacolare o boicottare il lavoro fuori casa della donna
- non adempiere ai doveri di mantenimento stabiliti dalla legge
- sfruttare la donna come forza lavoro nell'azienda familiare o in genere senza
- appropriarsi dei risparmi o dei guadagni del lavoro della donna e usarli a proprio vantaggio
- attuare ogni forma di tutela giuridica ad esclusivo vantaggio personale e a danno della donna (per esempio l'intestazione di immobili).

STALKING
Indica il comportamento controllante messo in atto dal persecutore nei confronti della vittima da cui è stato rifiutato (prevalentemente è l'ex partner). Spesso le condotte dello stalker sono subdole, volte a molestare la vittima e a porla in uno stato di soggezione, con l'intento di compromettere la sua serenità, farla sentire braccata, comunque non libera.

MECCANISMI DELLA VIOLENZA
La violenza più diffusa, al contrario di quanto si pensa, è quella che avviene all'interno delle mura domestiche, ovvero in ambito familiare. La violenza domestica consiste in una serie continua di azioni diverse ma caratterizzate da uno scopo comune: il dominio e controllo da parte di un partner sull'altro, attraverso violenze psicologiche, fisiche, economiche, sessuali.

Il meccanismo che meglio definisce le fasi di una condizione di violenza domestica subita da una donna viene chiamato "spirale della violenza":

le modalità attraverso cui l'uomo violento raggiunge il suo scopo di sottomissione della partner facendola sentire incapace, debole, impotente, totalmente dipendente da lui.

Le fasi della spirale della violenza possono presentarsi in un crescendo e poi "mescolarsi". **Isolamento, intimidazioni, minacce, ricatto dei figli, aggressioni fisiche e sessuali si avvicendano spesso con una fase di relativa calma, di false riappacificazioni, con l'obiettivo di confondere la donna e indebolirla ulteriormente.**

FAI IL TEST

TI CONTROLLA, VUOLE SEMPRE SAPERE COSA STAI FACENDO, DOVE TI TROVI E CON CHI STAI?

CONTROLLA IL TUO TELEFONO O ACCEDE AL TUO ACCOUNT DI FACEBOOK, TWITTER?

TI IMPEDISCE DI USCIRE, LAVORARE, STUDIARE, O DI COLTIVARE QUALCHE HOBBY?

CONTROLLA SE E COME SPENDI I TUOI SOLDI O TI IMPEDISCE DI AVERE RISORSE ECONOMICHE AUTONOME?

TI INSULTA, CRITICA SEMPRE I TUOI COMPORTAMENTI, SCREDITA TUTTO CIÒ CHE FAI O TI UMILIA DAVANTI AD ALTRE PERSONE?

E' VIOLENTO FISICAMENTE CON TE O ALTRE PERSONE A CUI TIENI? TI HA MAI COLPITO, PRESO A SCHIAFFI, CALCI O PUGNI?

TI IMPEDISCE DI MANTENERE I RAPPORTI CON PERSONE DELLA TUA FAMIGLIA, AMICI O COLLEGHI?

DISTRUGGE O HA DISTRUTTO COSE CHE ERANO TUE A CUI TENEVI, ANCHE SENTIMENTALMENTE?

TI HA MAI MINACCIA DI FARE DEL MALE A TE E ALLE PERSONE CHE TI SONO CARE?

Se hai risposto "si" a molte di queste domande chiama il numero verde **1522** o contatta il numero **3280505092**.

INFO E CONTATTI

Farmacia Ottavia, dott.ssa Angela Tabarrini

Orario continuato, dal Lunedì al Venerdì 8:30 – 20:00 - Sabato 8:30 – 19:30. Via Trionfale 11.270 Roma (FRONTE STAZIONE OTTAVIA)

Contatti

Telefono: **06 30812750**

Mail: info@farmaciaottavia.com

Web: **www.farmaciaottavia.com**

Psicologo – Psicoterapeuta, dott.ssa Federica Semeraro

Psicoterapia individuale, di coppia e familiare, consulenza e sostegno psicologico

Contatti

Telefono: **328 0505092**

Mail: info@psicologiasolidale.it

Web: **www.psicologiasolidale.it**

1522 NUMERO ANTI VIOLENZA E STALKING

SE SEI VITTIMA DI UNA QUALSIASI FORMA DI VIOLENZA
CHIAMACI AL NUMERO
06 37518282

TELEFONO ROSA
Più forti insieme.