## PERCHE' LA SALIVA

Il campionamento salivare è il metodo più efficace di elezione per il dosaggio di questi ormoni poichè nella saliva è rilevabile solo la frazione libera dell'ormone, che è quella biologicamente attiva, e quindi quella più significativa per stabilire eventuali alterazioni negli assetti ormonali.

La saliva infatti si può considerare come un ultra-filtrato del sangue: la quota dell'ormone non legato a proteine di trasporto passa nella saliva per diffusione passiva attraverso l'epitelio ghiandolare.

Inoltre la saliva offre parecchi vantaggi rispetto al medesimo dosaggio su sangue:

- La raccolta del campione non è invasiva, è facile e adatta per pazienti di tutte le età (anziani e bambini inclusi);
- La saliva rappresenta un'opzione flessibile per il prelievo, poiché può essere raccolta in diversi momenti della giornata con facilità;
- Il campione salivare offre una maggiore stabilità, consentendo di conservarlo per qualche giorno in modo sicuro fino al momento della consegna

Nella sua città può rivolgersi a:

#### **ALTRI TEST DIAGNOSTICI EFFETTUATI DA NATRIXLAB:**

- HORMONAL PROFILE BUONANOTTE: valutazione degli ormoni preposti a regolare il ritmo sonno-veglia
- FOOD INTOLERANCE TEST: valutazione delle intolleranze alimentari IgG-mediate, metodo ELISA.
- INFLORA SCAN: il pannello più approfondito di valutazione del benessere intestinale.
- GLUTEN SENSITIVITY & CELIAC TEST: valutazione della sensibilità al glutine non celiaca.
- BREATH TEST LATTOSIO: test del respiro per valutare l'intolleranza al lattosio.
- ANTI-AGING PROFILE: (Free Radical Test + Antioxidant Capacity Test) valutazione globale dello stress ossidativo.
- LIPIDOMIC PROFILE: valutazione degli acidi grassi di membrana del globulo rosso maturo.



**NATRIX** s.r.l.u.

Via Cavallotti, 16 - 42122 Reggio Emilia - Italy (IT) Tel: +39 0522 514537 E-mail: info@natrixlab.it

www.natrixlab.it

AZIENDA CON SISTEMA DI GESTIONE QUALITA' CERTIFICATO DA DNV ISO 9001



# HORMONAL PROFILE STRESS

# Scopri come il tuo corpo risponde allo stress



Lo **stress** è una risposta naturale del nostro corpo, ma quando diventa cronico può influire negativamente sul nostro benessere fisico e mentale. Il Profilo Ormonale Stress è un test innovativo che valuta la curva del cortisolo salivare in 4 momenti della aiornata e il DHEA, fornendo una panoramica chiara del tuo equilibrio ormonale. Un semplice esame non invasivo che ti aiuta a comprendere il tuo stato di salute e a intervenire in modo mirato per migliorare la qualità della tua vita.

REV. 01 - 16/01/2

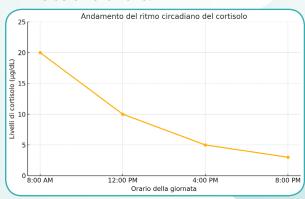
## CHE COS'È LO STRESS?

Lo **stress** è una risposta naturale del corpo a situazioni di pressione fisica, mentale o emotiva. A piccole dosi, può essere positivo, aiutandoci a reagire prontamente alle sfide. Tuttavia, uno **stress cronico** o prolungato può avere un **impatto negativo** sulla salute, influendo su energia, umore, sonno, sistema immunitario e diaestione.

Lo **stress** è formato da tre componenti: uno stimolo (stressore), l'elaborazione dello stimolo da parte del cervello (stress vero e proprio) e il risultato dell'elaborazione (risposta allo stress). Quest'ultima vede l'attivazione in parallelo di numerosi sistemi, quali quello endocrino, nervoso e immunitario.

#### IL CORTISOLO

Il cortisolo, noto come "ormone dello stress", è un ormone steroideo prodotto dalle ghiandole surrenali. La sua sintesi avviene attraverso l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene in risposta a eventi stressanti: l'ipotalamo rilascia il CRF (ormone di rilascio della corticotropina), che stimola l'ipofisi a produrre ACTH (ormone adrenocorticotropo). Quest'ultimo induce il rilascio di cortisolo da parte della corteccia surrenale. La secrezione del cortisolo segue un ritmo circadiano, con un picco massimo al mattino (tra le 6 e le 9) e un calo graduale fino a raggiungere il minimo durante la notte.



Questo andamento permette al **cortisolo** di svolgere le sue funzioni vitali senza causare danni, supportando la risposta energetica delle cellule durante il giorno e consentendone il recupero la sera. Tra le sue azioni principali:

- Regola la funzione cardiovascolare aumentando la gittata cardiaca.
- Aumenta la glicemia promuovendo la gluconeogenesi epatica, stimolando la secrezione di glucagone e riducendo l'attività dei recettori insulinici.
- Riduce le risposte immunitarie e infiammatorie (inibendo enzimi come la fosfolipasi A2).
- Riduce la sintesi di collagene e della matrice ossea, favorendo l'insorgenza di osteoporosi.
- Stimola il catabolismo proteico e la mobilitazione degli acidi grassi per la produzione di energia, ma in alcuni tessuti può aumentare la lipogenesi.
- Inibisce la produzione di GH e testosterone in caso di eccesso prolungato, influendo negativamente su sviluppo muscolo-scheletrico e vitalità generale.
- Influenza il metabolismo tiroideo
- Regola la distribuzione di elettroliti, aumentando il sodio e riducendo il potassio nel sangue. Modula la sintesi del DHEA, influenzando l'asse ipotalamo-ipofisi-surrene.

In condizioni di **stress cronico**, un eccesso di cortisolo può causare alterazioni metaboliche e ormonali, influendo su sistemi essenziali come quello immunitario, endocrino e osseo.

#### IL DHEA

Il **DHEA** (deidroepiandrosterone) è un ormone steroideo prodotto principalmente dalle ghiandole surrenali, ma anche in piccole quantità da gonadi e cervello. È il **precursore** di ormoni fondamentali come il testosterone e gli estrogeni. Il DHEA svolge un ruolo chiave nel contrastare gli effetti negativi del cortisolo, supportando il benessere fisico e mentale. I suoi benefici includono:

- Supporto al sistema immunitario.
- Contributo alla regolazione dell'energia e della resistenza allo stress.
- Azione antinfiammatoria e protettiva nei confronti di diversi tessuti.

I **livelli di DHEA** raggiungono il picco massimo nella



prima età adulta e tendono a diminuire progressivamente con l'età o in condizioni di stress cronico. Uno squilibrio nei livelli di DHEA può influire sulla qualità della vita, sull'umore e sulla capacità di recupero fisico.

# COSA VALUTA IL PROFILO ORMONALE STRESS?

Il test permette di valutare le **variazioni circadiane del cortisolo** e i **livelli del DHEA** allo scopo di indagare un eventuale **squilibrio** dell'**asse ipotalamo-ipofisi-surrene** indotto dallo stress neuroendocrino. Questo squilibrio può determinare alterazioni nella funzionalità del sistema immunitario e dell'intero stato di benessere dell'organismo.

Il Test si effettua su **quattro prelievi di saliva** raccolti durante la giornata in orari prestabiliti.

#### **PARAMETRI TESTATI:**

- Cortisolo salivare (in 4 fasi della giornata)
- **DHEA salivare** (mattina).

#### IL VALORE AGGIUNTO DEL REFERTO NATRIXLAB

Il nostro test offre un'analisi completa e approfondita grazie a un **referto dettagliato** che:

- Include una spiegazione chiara sull'argomento e sulle caratteristiche dell'esame.
- Fornisce l'interpretazione dei risultati, permettendo di comprendere eventuali squilibri ormonali rilevati.
- Offre **consigli utili e personalizzati** da seguire post-esame, per aiutarti a ripristinare l'equilibrio e migliorare il tuo benessere.

### A CHI È CONSIGLIATO IL TEST?

Il **Profilo Ormonale Stress** è rivolto a chi conduce ritmi frenetici, stili di vita scorretti o sregolati. Inoltre è consigliato in caso di:

Sensazione di stanchezza generale

Difficoltà di concentrazione

Stati d'ansia

Disturbi del sonno

invecchiamento precoce

Dolori muscolari