

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)

☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it

Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca

C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

SETTORE PROFESSIONALE

- Titolare dello studio di psicologia e psicoterapia “Alypia”
- Psicologa Clinica, Psicoterapeuta sistemico-relazionale
- Principale ambito di intervento: psicotraumatologia (modelli principali TIST livello II, DBR, IFS)
- Consulente per lo stress lavoro-correlato
- Traduttrice (inglese, italiano, greco)

COMPETENZE LINGUISTICHE

Madrelingua: greco

Altre lingue: italiano e inglese (livello avanzato), bulgaro e tedesco (livello base)

GRUPPI DI APPARTENENZA

- **OPM** (Ordine Psicologi Marche)
- **ESTSS** (European Society for Traumatic Stress Studies)
- **ESTD** (European Society for Trauma & Dissociation)
- **AISTED** (Associazione Italiana per lo Studio del Trauma e della Dissociazione)
- **NPSA** (International Neuropsychology Association)
- **SIPLO** (Società Italiana di Psicologia del Lavoro e dell'Organizzazione)
- **AIPMeL** (Associazione Italiana di Psicologia e Medicina del Lavoro)
- **SIPEM** (Società Italiana Psicologia dell'Emergenza)

ESPERIENZA PROFESSIONALE

- 2016 - data attuale, **Psicologa-psicoterapeuta**, Alypia, studio di psicologia e psicoterapia, Pesaro e online, Italia.
- 2016 - data attuale, **Psicologa del lavoro**, consulenza, valutazione e sportello per lo stress lavoro-correlato, Pesaro, Italia.
- Febbraio - maggio 2017, **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale**, Residenza Protetta S. Colomba “Casa Aura”, 300 ore, Pesaro, Italia.
- Febbraio 2016 – gennaio 2017, **Tirocinio di specializzazione in psicoterapia sistemico-relazionale**, distretto di Montecchio, Asur Marche, Area Vasta 1, 130 ore, Pesaro, Italia.
- Ottobre 2010, **Tirocinio residenziale presso il "Centro di Neuropsicologia Clinica dell'età evolutiva"**, 40 ore, Pesaro, Italia.
- Giugno 2005 - giugno 2009, **Ricercatrice in disabilità intellettive**, Università di Glamorgan, Treforest, Galles.
- Gennaio - giugno 2005, **Educatrice per bambini con autismo grave**, Progress Care & Education Ltd, Scuola Residenziale, Preston, Inghilterra.
- Gennaio 2003 - dicembre 2003, **Assistente di ricerca**, Università di Leiden, Paesi Bassi.
- Settembre 2001 - giugno 2002, **Tirocinio post-laurea come assistente in diagnosi neuropsicologica**, Associazione Greca della Demenza di Alzheimer e dei Disturbi Correlati, Salonicco, Grecia.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Aprile 2020 - giugno 2021, **Master in Psicotraumatologia relazionale**¹, 36 ECM, Istituto di Terapia Familiare di Bologna (ITFB), Italia.
- Febbraio-ottobre 2017, Corso di alta formazione, **Psicodiagnostica clinica**, 350 ore, 14 CFU, Università di Urbino, Italia.
- Febbraio - giugno 2016, Corso di alta formazione, **Perizia e consulenza tecnica psicologica in ambito forense**, 450 ore, 18 CFU, Università di Urbino, Italia.
- Gennaio - maggio 2013, Corso di alta formazione, **Clinica dei nuovi sintomi**, 42 ore, 42 ECM, Centro Jonas, Pesaro, Italia.
- Febbraio-novembre 2010, Corso di alta formazione, **Psicopatologia dell'apprendimento**, febbraio-novembre 2010, 350 ore, 14 CFU, Università di Urbino, Italia.
- Gennaio 2013 - dicembre 2014, **Specializzazione clinica in Psicoterapia sistemico-relazionale**, ISCRA (3° e 4° anno), 60/60 (con lode), Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale, Italia.
- Ottobre 2006 - giugno 2008, **Specializzazione clinica in Psicoterapia sistemico-relazionale**², (1° e 2° anno³), 120 CFU, 65/100, Family Institute, Treforest, Galles.

¹ Il certificato ITFB non è un Master universitario.

² Nelle università britanniche, la scala di valutazione post-laurea è la seguente: Distinzione (70% e oltre); Merito (60-69%); Passaggio (50-59%); Fallimento (sotto il 50%).

³ Essa soddisfa i primi due anni di un programma di formazione post-laurea di quattro anni che porta alla registrazione professionale come Psicoterapeuta Familiare e Sistemico Registrato UKCP.

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)

☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it

Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca

C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

- Ottobre 2005 - Giugno 2006, Diploma post-laurea in **Ricerca in scienze sociali**, 60 CFU, 51/100 (superato), Università di Glamorgan, Galles.
- Settembre 2002 - marzo 2004, **Master⁴ in Psicologia della salute⁵**, 64,6 CFU, 7.80/10.00 (lode), Università di Leiden, Paesi Bassi.
- Settembre 1996 - luglio 2001, **Laurea magistrale, Psicologia clinica e consulenza⁶**, 413 (240+173) crediti CFU, 5.10⁷ (molto buono) /6.00⁸ (distinto), Università di Sofia, Bulgaria.
- 1992-1995, Diploma di scuola superiore, 18^{4/10} (molto buono)⁹, Asvestohori, Salonico, Grecia.

ISTRUZIONE IN LINGUE STRANIERE

- 2007-2008: **Certificato di livello intermedio in lingua italiana**, 61 (merito), 30 ECTS, Università di Cardiff, Galles.
- 2005-2006: **Certificato di livello base in lingua italiana**, (superato), 24 ECTS, Università di Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- 2001-2002: **Certificato di Proficiency in English**, (superato), Università di Michigan, English Language Institute, Salonico, Grecia.
- 2001-2002: **Certificato di Proficiency in English**, voto C, Università di Cambridge, Local Examinations Syndicate, International Examinations, Salonico, Grecia.
- 2001-2002: **IELTS** – International English Language Testing System, voto 7.0, British Council, Salonico, Grecia.
- 1999-2001: **Diploma di istruzione e qualificazione per traduzioni in lingua bulgara con qualifica professionale di Introducer-Translator**, 6.00 (eccellente con distinzione), 120 ECTS, Università di Sofia “Kliment Ohridski”, Sofia, Bulgaria.
- Settembre 1995 - Luglio 1996: **Corso base in lingua bulgara e terminologia psicologica in bulgaro**, 5.00 (molto buono), Istituto per Studenti Stranieri “G. A. Hasr”, Sofia, Bulgaria.

FORMAZIONE CONTINUA NELLA PSICOTRAUMATOLOGIA

- 20 novembre 2024, Attestato di partecipazione, ECM Residenziale ID 421083 **Certificazione TIST (Trauma-Informed Stabilization Treatment) Livello 2, Corso online** di 22 ore.
- 31 ottobre - 01 novembre 2024, Corso FAD sincrono, **Trauma Treatment Certification Training (CCTP): Gli ultimi progressi e le tecniche comprovate per risolvere problematiche profonde**, tenutosi da PESI e condotto da Janina Fisher PhD, 14 ore.
- 01-02 giugno 2024, Corso residenziale, **Certificazione Internazionale in Trauma Informed Stabilization Treatment (TIST) – Livello II Edizione I**, tenutosi da FCP e condotto da Janina Fisher PhD, 04 giugno 2024 (data esame), 16 ore – 16 ECM, Milano, Italia.
- 19 gennaio - 15 giugno 2023, Corso FAD sincrono, **Certificazione di Riconoscimento in Trauma Informed Stabilization Treatment (TIST) – Livello I**, percorso professionalizzante, tenutosi da FCP e condotto da Janina Fisher PhD, , 30 ore – 30 ECM, 07 febbraio 2024 (data esame).
- 07 febbraio 2024 (data esame), Corso FAD (libro), **Odio. L'altra faccia del dolore** di Silvio Ciappi, tenutosi da Psicologia.io, 18 ECM.
- Marzo-giugno 2023, Corso FAD sincrono, Attestato di partecipazione, **Certificazione in Deep Brain Reorienting (DBR) nel trauma, nei disturbi dissociativi e di personalità – Livello I**, MasterClass in Psicologia e Psicoterapia, tenutosi da FCP e condotto da Frank Corrigan MD, 64 ore.
- 30 dicembre 2022, Corso FAD sincrono, Attestato di partecipazione, **Trauma e Corpo: un approccio somatico al lavoro con il trauma**, condotto da Pat Ogden PhD, 3 ore.
- 19 ottobre 2022 (data esame), Corso FAD asincrono, **Il funzionamento del cervello: dalle esperienze al pericolo fino al Disturbo Post Traumatico**, tenutosi da studio RiPsi Ricerca Psicologia Psicoterapia e condotto dalla dott.ssa Roberta Mor, 3 ore – 4,5 ECM.
- Febbraio 2021, corso FAD asincrono, **Expert Strategies for Working with Traumatic Memory**, tenutosi da NICABM e condotto da Joan Borysenko PhD, Ruth Lanius MD, PhD, Pat Ogden PhD, Bill O'Hanlon LMFT, Richard Schwartz PhD, Ron Siegel PsyD, Bessel van der Kolk MD, Peter Levine PhD, 30 ore, 5 ECM, 2 crediti formativi.
- 20-22 settembre 2019, **Campo Scuola 2019 SIPEM SOS Federazione**, Psicologia dell'Emergenza.
- 22-23 ottobre 2018, Esercitazione con SIPEM, **Psicologia dell'emergenza**, Aeopc Valco Marche, Osimo, Italia.
- 15 settembre 2018, Convegno esperienziale, **Psicologia dell'Emergenza**, Ordine Psicologi Marche, Ancona, Italia.
- 11 novembre 2016, Incontro di formazione, **Psicologia dell'Emergenza**, Ordine Psicologi Marche, Ancona, Italia.

⁴ Comprende i diritti accademici per insegnare nelle università olandesi. Per l'ammissione al MSc, è stato frequentato il Corso Preparatorio di Statistica (Settembre 2002 - Dicembre 2002). Il corso era necessario per poter accedere al MSc in Psicologia.

⁵ Nelle università olandesi, il sistema di valutazione è numerico, che va da 1 (il più basso) a 10 (il più alto). La scala si concentra sulla precisione, spesso utilizzando decimali (ad esempio, 7,5 o 8,3). Principali voti: 10: Eccellente (raramente assegnato); 9: Ottimo (prestazioni eccezionali); 8: Molto Buono (superiore alla media); 7: Buono (soddisfa tutti i requisiti); 6: Sufficiente/Passaggio (voto minimo per il superamento); 5 e sotto: Fallimento.

⁶ Nelle università bulgare, il sistema di valutazione si basa su una scala a sei punti. Ecco una panoramica su come funziona: 6.00 (Eccellente): Il voto più alto, che indica prestazioni eccezionali. 5.00–5.99 (Molto Buono): Prestazioni superiori alla media con lievi errori. 4.00–4.99 (Buono): Prestazioni soddisfacenti con alcuni errori rilevanti; 3.00–3.99 (Passaggio): Prestazioni minime che soddisfano i criteri di base. Sotto 3.00 (Fallimento): Non soddisfa lo standard richiesto.

⁷ Corso di studi.

⁸ Esami di stato.

⁹ Gli studenti nel sistema educativo greco sono valutati su una scala da 0 a 20, dove 20 è il punteggio più alto. Un voto di 10 è generalmente considerato il punteggio minimo per il superamento. Scala di valutazione greca per le scuole superiori: Eccellente: 18,5–20; Molto Buono: 16,5–18,4; Buono: 10–16,4; Insufficiente: Sotto 10.

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)
☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it
Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca
C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

FORMAZIONE CONTINUA NELLE NEUROSCIENZE

- Gennaio 2023 - dicembre 2023 (partecipazione mensile), Corso FAD sincrono, **Gruppo di formazione permanente in psicoterapia psicoanalitica con approfondimenti teorici in Neuropsicoanalisi**, tenutosi da CFR e condotto dal dott. Andrea Clarici, 30 ore.
- 26 settembre 2020, Seminario Online, **Le neuroscienze del dolore, della rabbia e le traiettorie del respiro**, tenutosi dal Istituto Terapia Familiare di Bologna e condotto dal dott. Nicola De Pisapia.
- 03-07 settembre 2007, Corso di alta formazione, **FSL & FreeSurfer Course, Teoria e pratica di imaging funzionale e strutturale del cervello**, Università di Cardiff, Galles, 40 ore.

FORMAZIONE CONTINUA NELLA PSICOTERAPIA E PSICOMETRIA

- 16 ottobre 2022 (data esame), Corso FAD asincrono, **Psicofarmacologia per psicologi: dalla teoria alla pratica**, tenutosi da studio RiPsi Ricerca Psicologia Psicoterapia e condotto dalla dott.ssa Ernesta Ricotta, 3 ore – 4,5 ECM.
- 07 novembre 2018, Seminario residenziale, **Che cos'hai papà? I genitori con disturbo mentale e le difficoltà dei loro figli**, Coop Labirinto, Pesaro, Italia.
- Ottobre 2018 - maggio 2019 (frequenza bisettimanale), Corso residenziale di supervisione per **Psicoterapeuti infantili ad indirizzo psicoanalitico** condotto dalla psicoterapeuta dott.ssa Maria Teresa Federici, Centro di formazione in psicoterapia, Pesaro, Italia.
- 26 settembre 2015, Seminario residenziale, **La realtà è una descrizione**, tenutosi da IS CRA, condotto da Carlos, E. Sluzki, Bologna, Italia.
- 15 novembre 2014, Seminario residenziale, **Il Sé svelato: Etica ed estetica in psicoterapia e mediazione sistemica**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Giuseppe Ruggiero, Modena, Italia.
- 25 ottobre 2014, Seminario residenziale, **L'arte del coraggio: Approccio sistemico nei contesti di riabilitazione**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Fabio Bassoli, Cesena, Italia.
- 11 ottobre 2014, Seminario residenziale, **Epistemologia sistemica e psicoanalisi**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Giorgio Donini, Cesena, Italia.
- 13 settembre 2014, Seminario residenziale, **Teatri familiari: L'importanza della storia nella cura**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Fabio Bassoli, dott. Giorgio Donini e dott. Mauro Mariotti, Cesena, Italia.
- 18-19 giugno 2014, Corso residenziale, **La cura dei disturbi alimentari centrata sulla famiglia**, tenutosi da IS CRA, Centro Ecologia della Mente e dell'Alimentazione, *Condotta dal Prof. Daniel Grange, Director of the Eating Disorders Center at the University of Chicago Medical Center, e dal Prof. James Lock, Director of Stanford Child and Adolescent Eating Disorder Program*, Misano Adriatico, Italia.
- 05 aprile 2014, Seminario residenziale, **Immagine ed implicito in psicoterapia**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Rodolfo de Bernart, Modena, Italia.
- 08 marzo 2014, Seminario residenziale, **I processi elaborativi nella separazione, tra mediazione e psicoterapia**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Dino Mazzei, Cesena, Italia.
- 15 febbraio 2014, Seminario residenziale, **Generatività e genitorialità: somiglianze e differenze di desideri e pratiche**, tenutosi da IS CRA condotto dalla dott.ssa Iva Ursini, Modena, Italia.
- 11 gennaio 2014, Seminario residenziale, **Etica ed estetica in terapia sistemica**, tenutosi da IS CRA condotto dalla dott.ssa Umberta Telfner, Modena, Italia.
- 09 novembre 2013, Seminario residenziale, **L'aggressività nei contesti terapeutici**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Argenterii Cosimo, Modena, Italia.
- 09 ottobre 2013, Seminario residenziale, **DSA o difficoltà di apprendimento?**, tenutosi da IS CRA condotto dalla dott.ssa Severi Silvia e dott.ssa Pintus Donatella, Modena, Italia.
- 19 ottobre 2013, Seminario residenziale, **La valigia dell'attore: Tecniche e sentimenti nell'approccio sistemico relazionale**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Giuseppe Ruggiero, Modena.
- 14 settembre 2013, Seminario residenziale, **La storia siamo anche noi**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Carmine Saccu, Modena, Italia.
- 08 giugno 2013, Seminario residenziale, **Diventare più curiosi verso gli altri**, tenutosi da IS CRA condotto dalla dott.ssa Elena Ceuca, Modena, Italia.
- 25 maggio 2013, Seminario residenziale, **Metodi solution-focused, per terapia e counselling**, tenutosi da IS CRA condotto dalla dott.ssa Maria Borsca, Modena, Italia.
- 23 marzo 2013, Seminario residenziale, **Fai una buona ipotesi e poi fai quello che vuoi: L'integrazione tra 'Milan Model', 'tecniche di impatto', EMDR ed altre tecniche come risorsa lì dove le parole non arrivano**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Andrea Mosconi, Modena, Italia.
- 16 febbraio 2013, Seminario residenziale, **La coppia sandwich**, tenutosi da IS CRA condotto dalla dott.ssa Iva Ursini, Modena, Italia.
- 26 gennaio 2013, Seminario residenziale, **Tra narrazioni e psicoterapia**, tenutosi da IS CRA condotto dal dott. Luca Casadio, Modena, Italia.
- 03-04 ottobre 2006, Seminario residenziale tenutosi dall'Istituto Familiare e condotto da **Karl Tomm**, Treforest, Galles.
- 08 settembre 2006, Seminario residenziale tenutosi dall'Istituto Familiare e condotto da **Kenneth Gergen**, Treforest, Galles.
- Febbraio 2002, Workshop, **Il futuro della psicologia clinica e del counseling in Bulgaria**, Bulgarian Clinical Psychology Society, Sofia, Bulgaria.

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)

☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it

Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca

C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

- Novembre 2000 - aprile 2001, Corso di formazione, **Certificazione, Workshop di formazione sul test di Rorschach**, 52 ore, presso la Clinica di Psichiatria Forense e di Psicologia Forense¹⁰, Sofia, Bulgaria.
- Ottobre 2000 - giugno 2001, Corso di formazione, **Certificazione, Psicodramma**, 104 ore, presso la Clinica di Psichiatria Forense e di Psicologia Forense, Sofia, Bulgaria.
- Ottobre 1999 - gennaio 2001, Corso di formazione, **Certificazione, Gruppo di formazione esperienziale sull'intervista psicodinamica**, 100 ore, presso la Clinica di Psichiatria Forense e di Psicologia Forense, Sofia, Bulgaria.
- Gennaio 2000 - maggio 2001, Corso di formazione, **Certificazione, Gruppo di formazione in psicomedia con auto-esperienza**, 22 ore, presso la Clinica di Psichiatria Forense e di Psicologia Forense, Sofia, Bulgaria.
- Settembre 2000 – giugno 2001, Corso di formazione, **Certificazione, Introduzione di tecniche per l'uso di bambole fatti a mano nel lavoro terapeutico con i bambini con disturbi della comunicazione**, 15 ore, Centro Medico Terapeutico, Sofia, Bulgaria.
- Marzo - maggio 1998, Corso di formazione, **Introduzione nell'approccio Gestalt**, 100 ore, Istituto Gestalt, Salonico, Grecia.
- Novembre 1997 - Gennaio 1998, Seminario, **Terapia familiare sistemica**, North College, Salonico, Grecia.
- Aprile - Maggio 1997, Seminario, **Come influenzare i bambini**, North College, Salonico, Grecia.

FORMAZIONE CONTINUA NELLA PSICOLOGIA DEL LAVORO

- 15 novembre 2024 (data esame), Attestato di partecipazione al Corso FAD asincrono, **Master in Psicologia Clinica del lavoro**, valido dal 27/01/2024 al 31/12/2024, tenutosi da Dynamicom Education Srl, AIPMeL, 50 ore – 50 ECM.
- 15 novembre 2024 (data esame), Corso FAD (libro), **Rischi psicosociali nelle organizzazioni dalla valutazione all'intervento - aspetti teorico/pratici ed esperienze sul campo**, tenutosi da ebookecm.it dal 16/05/2024 al 17/05/2025, SIPLO, 20 ECM.
- 08 febbraio 2024 (data esame), Corso FAD asincrono, **Nuova organizzazione del lavoro: Analisi e valutazione organizzativa dello stress e della performance**, tenutosi da CNOP¹¹, 6 ore – 6 ECM.
- 13 settembre 2023 (data esame), Corso FAD asincrono, **L'alfabeto delle differenze e delle disuguaglianze di genere**, tenutosi da CNOP, 7 ore – 7 ECM.

FORMAZIONE CONTINUA NELLA RICERCA

- Novembre 2007, Corso di formazione, **Sviluppo e implementazione di proposte di ricerca**, Sketty Hall, AWARD, CRC CYMRU, Swansea, Galles.
- Ottobre 2006, Workshop, **Introduzione a N-Vivo 7**, condotto da Par Bazeley, School of Care Sciences, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Giugno 2006, Workshop, **Scrittura di report**, Workshop, Risorse Umane, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Maggio 2006, Workshop, **Presentare un lavoro a una conferenza**, Workshop, Pontypridd, Galles.
- Novembre 2005, Workshop, **N-Vivo 2, livello intermedio**, School of Care Sciences, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Ottobre 2005, Workshop, **N-Vivo 2, livello intermedio**, School of Care Sciences, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Ottobre 2005, Workshop, **Uso di SPSS 2**, Business School, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Ottobre 2005, Workshop, **Endnote – Gestione bibliografica**, Business School, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Luglio 2005, Seminario, **IQD: Idee, Domande, Progetti**, School of Care Sciences, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Luglio 2005, Corso di orientamento, **Protezione dei dati**, Risorse Umane, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Giugno 2005, Corso di orientamento, **Seminario su N-Vivo**, School of Care Sciences, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Febbraio-marzo 1997, Seminario, **Problemi etici in psicologia: ricerca e pratica**, North College, Salonico, Grecia.

FORMAZIONE CONTINUA NELLA DISABILITÀ INTELLETTIVA

- Marzo-giugno 2012, Corso di formazione, **Famiglia e disabilità: Un incontro speciale**, condotto dalla dott.ssa Valeria Pagnini, tenutosi da ANFFAS¹² Onlus di Pesaro, Italia.
- 05 settembre 2006, Seminario residenziale, **Autismo, condizioni associati, co-morbilità e problemi mentali correlati**, Ysgol Cedewain, Newtown, Galles.
- Settembre 2005, Workshop, **Strategie di comunicazione efficaci per persone con autismo**, AWARES, Bridgend, Galles.
- Settembre 2005, Workshop, **Introduzione all'autismo**, AWARES, Pontypridd, Galles.
- Settembre 2005, Workshop, **Ridurre i comportamenti problematici nelle persone con autismo**, AWARES, Pontypridd, Galles.
- Settembre 2005, Workshop, **Introduzione alle teorie sull'autismo**, AWARES, Cardiff, Galles.

¹⁰ Ospedale Universitario Specializzato di Neurologia e Psichiatria "St. Naum".

¹¹ CNOP: Consiglio Nazionale Ordine Psicologi

¹² ANFFAS: Associazione Nazionale Famiglie di Persone con Disabilità Intellettiva e/o Relazionale

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)

☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it

Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca

C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

- Settembre 2005, Workshop, **Questioni forensi nelle persone con disabilità intellettive**, SIG¹³, BPS¹⁴, Llanarth Court Hospital, Galles.
- 01 luglio 2005, Seminario residenziale in **Disabilità intellettiva: Trasformare la pratica in ricerca**, Social Care Institute for Excellence (Scie), Londra, Inghilterra.
- 01 luglio 2005, Seminario residenziale, **Aiutare i minorenni con disabilità intellettiva nella loro transizione nei servizi sociali per adulti**, Social Care Institute for Excellence (Scie), Londra, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Introduzione nella disabilità intellettiva**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Ritardo mentale e disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Questioni mediche nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Manipolazione positiva nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Metodi di insegnamento nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Legislazione di assistenza per bambini**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Come aiutare in emergenza**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Autismo e condizioni associate**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Sistemi di comunicazione alternativa e aumentativa. I linguaggi dei segni Makaton and Singalong**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Comprendere i disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.
- 04-18 gennaio 2005, Corso di formazione, **Sessione di insegnamento delle capacità, l'accesso alle capacità di apprendimento e valutazioni di ricompensa nei bambini con ritardo mentale e disturbi comportamentali**, Progress Care & Education Ltd, Preston, Inghilterra.

FORMAZIONE CONTINUA IN ALTRI SETTORI

- 29 febbraio 2024, Corso FAD sincrono, **Principali modifiche al Codice Deontologico degli Psicologi Italiani**, tenutosi da OPM Academy e condotto da dott.ssa Valentina Strippoli e Avv.to Alessandro Brandoni.
- 02 ottobre 2022 (data esame), Corso FAD asincrono, **Covid-19. Il virus della paura**, tenutosi da Sanità in Formazione e condotto dal dott. Giorgio Nardone, 9 ore - 9,8 ECM.
- 04 febbraio 2017, Workshop, **Lo psicologo delle cure primarie, stato dell'arte**, Ordine Psicologi Marche, Ancona, Italia.
- 31 dicembre 2016, Corso FAD asincrono, **Il processo diagnostico, i disturbi specifici dell'apprendimento e la deontologia professionale. Linee guida, protocolli, procedure**, Ordine Psicologi Marche, 50 ECM.
- 06 dicembre 2016, Cineforum: **Cinema e Psicoanalisi "Blue Jasmine"**.
- 11-12 dicembre 2015, Corso formativo, **L'imprenditorialità dello Psicologo, essere manager della propria attività**, condotto dal dott. Massimo Celesti, Ordine Psicologi Marche, Ancona, Italia.
- 14 novembre 2015, Corso formativo, **Progettazione europea e nuove opportunità di finanziamento per il settore Socio-Sanitario**, condotto dal dott. Marco Cardinaletti, Ordine Psicologi Marche, Ancona, Italia.
- Gennaio 2004 – marzo 2004, Corso in **Psicologia Forense**, 3 CFU, Università di Leiden, Paesi Bassi.
- Ottobre - Dicembre 2003, Corso, **Psicopatologia nei bambini**, Università di Leiden, Paesi Bassi.

FORMAZIONE CONTINUA NELLA SICUREZZA SUL LAVORO

- Giugno 2005, Corso di orientamento, **Salute e sicurezza**, Risorse Umane, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Giugno 2005, Seminario, **Prenditi cura di te stesso durante la giornata lavorativa**, Risorse Umane, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Giugno 2005, Corso di orientamento, **Pari opportunità**, Risorse Umane, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Maggio 2005, Corso di orientamento, **Preparazione alla valutazione delle prestazioni**, Risorse Umane, University of Glamorgan, Pontypridd, Galles.
- Gennaio 2005, Corso di formazione professionale, **Igiene alimentare**, Progress Care & Education Ltd, Leyland, Inghilterra.
- Gennaio 2005, Corso di formazione professionale, **Movimentazione manuale**, Progress Care & Education Ltd, Leyland, Inghilterra.
- Gennaio 2005, Corso di formazione professionale, **Salute e sicurezza**, Progress Care & Education Ltd, Leyland, Inghilterra.

¹³ SIG: Gruppo di Interesse Speciale

¹⁴ BPS: Società Psicologica Britannica

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)
☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it
Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca
C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

PUBBLICAZIONI – ARTICOLI

- Sardi, I.** (2018) "Il gruppo nazionale per lo studio dell'ottimismo". IN: Rigenerare per la promozione della salute: Atti del VI meeting nazionale SIPS. Milano 1 e 2 ottobre 2018. A cura di Ardis, S., Guidi, G., Pacitti, M. e Scattola, P., Aonia Edizioni.
- Sardi, I.** (2016) "Da Creato a Creatore: Riflessioni sull'uso dell'approccio sistemico come strumento di prevenzione in coppie giovani non cliniche con bambini". *Maieutica*, Rivista di Training, Clinica e Ricerca in Psicoterapia Sistemica e Relazionale (ISCR Modena, I.T.F.F. Firenze, IMEPs Napoli). http://www.fiap.info/wp-content/uploads/2015/12/maieutica_indici.pdf
- Sardi, I.** (2008) "Multimodal therapy (MMT) and technical eclecticism: Comparison to other approaches". *Dysgu, The Family Institute Review*, 2, pp.9-20. https://uswvarious1.blob.core.windows.net/uswvarious-prod-uploads/documents/Dysgu_2.pdf
- Sardi, I., Northway, R., Jenkins, R., Davies, R., & Mansell, D.** (2008). Family carers' opinions on learning disability services. *Nursing Times*, 104(11), 30-31. <https://www.nursingtimes.net/learning-disabilities/family-carers-opinions-on-learning-disability-services-2-17-03-2008/>
- Wheeler, P., **Sardi, I.** & Davies, R. (2007) "The experience of person-centred planning: A qualitative study of the experience of people with learning disabilities and their carers". Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan: Treforest, Galles.
- Northway, R., **Sardi, I.**, Mansell, I., Jenkins, R. (2006) "Hopes and fears concerning service developments: A focus group study of the views of parents and family carers". *Disabilità, Trattamento, Integrazione*, giu., p.45.
- Northway, R., **Sardi, I.**, Mansell, I., Jenkins, R. (2006) "Hopes and fears: A study of the views of parents and carers concerning service developments". *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 19(3), p.240.

PUBBLICAZIONI – RELAZIONI

- Jenkins, R., Davies, R., **Sardi, I.**, Llewellyn, P., Northway, R., O'Connor, C., Trudgeon, C., Keeling, D. (2009) *Adults with Learning Disabilities presenting with Dementia*. Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan. <https://www.choiceforum.org/docs/pdem.pdf>
- Jenkins, R., Netana, C., Llewellyn, P., Davies, R., **Sardi, I.**, Stackhouse, B., Collins, M., & Kay, A. (2009). *The Experience of Vulnerable Adults: Adult Protection Practice. Final Report*. University of Glamorgan.
- Llewellyn, P., **Sardi, I.**, Northway, R., Jenkins, R. (2008) *Learning disability and dementia: A review of recent literature*. Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan. <https://www.choiceforum.org/docs/flin.pdf>
- Northway, R., **Sardi, I.**, Mansell, I. & Jenkins, R. (2006) *Hopes and fears concerning service developments*. Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- Wheeler, P., **Sardi, I.** & Davies, R. (2007) *The experience of person-centred planning: A qualitative study of the experience of people with learning disabilities and their carers*. Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.

TRADUZIONI

Da inglese in italiano alcuni capitoli del libro "The Presence of the Absent: Therapy with Families and their Ghosts", di Carlos Sluzki.
Collaborazione con il Tribunale di Pesaro.

CONVEGNI – PRESENTAZIONI

- 02-05 agosto 2006, **Sardi, I.**, Northway, R., Mansell, I. & Jenkins, R. *Hopes and fears: A study of the views of parents and carers concerning service developments*. 2nd International Congress of IASSID-Europe. 'Bridging Research, Policy and Practice', Maastricht, Paesi Bassi.
- 08-10 giu. 2006, **Sardi, I.**, Northway, R., Mansell, I. & Jenkins, R. *Speranze e paure sullo sviluppo dei servizi: Il punto di vista dei genitori e dei familiari*. 6° Congresso Nazionale. 'Disabilità, Trattamento, Integrazione', Padova, Italia.
- 29 giugno - 03 luglio 2005, Dimitrov, I. & **Sardi, I.** *Comparative characteristics of parents' and teachers' representations for pupils and self-images of adolescents from different ethnocultural groups* (poster). Childhoods 2005 Oslo International Conference. 'Children and Youth in Transforming and Emerging Societies', Oslo, Norvegia.
- 21-24 giugno 2004, **Sardi, I.**, Pieper, S., Brosschot, J. *Effects of High Heart Rate (HR) and Low Heart Rate Variability (HRV) on Anger*". 18th Annual Conference of the European Health Psychology Society. 'Good health: Person and Context', Helsinki, Finlandia.
- 29-31 marzo 2004, **Sardi, I.**, Pieper, S., Brosschot, J. *Effects of High Heart Rate (HR) and Low Heart Rate Variability (HRV) on Anger*. Opening Conference of ZIF Research Group. 'Emotions: An Interdisciplinary and Multicultural Perspective', Bielefeld, Germania.
- 22-26 agosto 2001, Dimitrov, I., **Sardi, I.** *The "Ideal Child" and the "Ideal Pupil" in the Representations of Bulgarian and Greek Parents and Teachers* (poster). 10th Annual Conference of the European Developmental Psychology Society, Uppsala, Svezia.
- 26-29 aprile 2001, **Sardi, I.** *Presentazione del lavoro dell'Associazione Greca della Demenza di Alzheimer e di Disturbi Correlati*. Bulgarian National Conference with International Participation. 'Private Psychiatric Practice', Kurdjali, Bulgaria.

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)

☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it

Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca

C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

CONVEGNI – PARTECIPAZIONI

- 13 settembre 2025, 3° Congresso Nazionale AIPMeL, **La promozione del benessere e la prevenzione dei rischi negli ambienti di lavoro**, Hotel Baia Flaminia, Pesaro.
- 09 novembre 2024, 2° Congresso Nazionale AIPMeL, **Stress, salute mentale e benessere sul lavoro. Nuove sfide per i medici competenti e gli psicologi**, Hotel San Marino, San Marino.
- 09 novembre 2023, Convegno, **Ragazzi interrotti. SOStare nella crescita**, ASUR Marche, Pesaro.
- 04 dicembre 2019, Convegno, **Ragazzi interrotti e tutto il mondo fuori**, ASUR Marche, Pesaro.
- 01 marzo 2019, Convegno, **Le buone prassi della valutazione neuropsicologica nelle demenze e nella sclerosi multipla**, Ordine Psicologi Marche, Ancona.
- 14 dicembre 2018, Convegno, **Gioco d'azzardo patologico e NET addiction: Dalle nuove terapie tecnologiche agli interventi sul territorio**, ASUR Marche, Pesaro.
- 21 gennaio 2017, Convegno, **Qualità della vita e invecchiamento positive: Come aggiungere vita agli anni**, Ordine Psicologi Marche, Ancona.
- 24 settembre 2016, Convegno, **Nutrirsi di benessere. L'influenza degli aspetti psicologici nelle principali aree della salute**, Ordine Psicologi Marche, Ancona.
- 20-21 giugno 2014, Convegno Internazionale, **Il ruolo della famiglia nel trattamento dei disturbi alimentari: Sistemi di conoscenza e cura a confronto e prospettive**, Centro Ecologia della Mente e dell'Alimentazione, Misano Adriatico.
- 21-22 marzo 2014, Congresso Internazionale, **Tecniche e strumenti nella clinica sistemica**, Auditorium della Provincia di Torino.
- 29-30 novembre, 2013, Convegno Internazionale, **Pratiche Sistemiche per l'Infanzia e l'adolescenza: Il contributo del pensiero di Gregory Bateson**, Centro studi sociali sull'infanzia e l'adolescenza "Don Silvio De Annuntiis", Scerne di Pineto, Teramo.
- 02-04 ottobre 2009, Seminario Residenziale, Centro Milanese di Terapia della Famiglia. **"L'albero del Milan Approach: Le radici, il tronco, i rami"**, Centro Congressi Europeo di Bellaria, Bellaria.
- 20 ottobre 2008, 1st Touch Trust Conference, **Inclusion, integration and accessibility in the arts**, Wales Millennium Centre, Cardiff, Galles.
- 05 marzo 2008, 1st Annual Student Conference, **Communities of practice**, Family Institute, Treforest, Galles.
- 20 giugno, 2007, **Together against Abuse**, Università di Glamorgan, Treforest, Galles.
- 22 maggio 2007, **My life: My Plan**, MacIntyre Charity, Birmingham, Inghilterra.
- 10-11 aprile 2006, 5th International Conference on the **Care and treatment of offenders with a learning disability**, Università di Preston, Inghilterra.
- The 2006 International Online Autism Conference**, www.awares.org.
- 18 novembre 2005, **Festival of Psychotherapy**, Wales Millennium Centre, Cardiff, Galles.
- 12-13 settembre 2005, **Annual IPA Conference** (Interpretative Phenomenological Analysis), Università di Bristol, Inghilterra.
- 06 settembre 2005, **The All Wales People First Annual General Meeting**, Treforest, Galles.
- The 2005 International Online Autism Conference**, www.awares.org.
- 24-27 settembre 2003, **17th Annual conference of the European Health Psychology Society: Gender, culture and health**, Kos, Grecia.
- 17-20 gennaio 2002, **2nd Pan-Hellenic Congress of Alzheimer's Disease**, Salonicco, Grecia.
- 27-30 settembre 2000, **South-East European Society for Neurology and Psychiatry**, Salonicco, Grecia.
- 13-16 gennaio 2000, **1st Pan-Hellenic Congress of Alzheimer's Disease**, Salonicco, Grecia.

PROGETTI DI RICERCA

- 2013 - 2015: "L'uso di approcci sistemici per migliorare la qualità della vita in famiglie non-cliniche con bambini piccoli", IS CRA, Istituto Modenese di Psicoterapia Sistemica e Relazionale.
- 2006 - 2008: "Fine vita e disabilità intellettive: Una prospettiva specialista delle cure palliative", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- 2006 - 2008: "Rivelando la transizione nascosta: Uno studio retrospettivo della fase di morte degli adulti con disabilità intellettive nei servizi di soggiorno sostenuti", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- 2006 - 2008: "L'esperienza degli adulti vulnerabili: La politica e la pratica di protezione degli adulti", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- 2005 - 2006: "Speranze e paure riguardo lo sviluppo dei servizi: Uno studio del punto di vista dei genitori e degli assistenti familiari delle persone con disabilità intellettive", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- 2005 - 2008: "L'esperienza dell'approccio incentrato sulla persona (person-centred planning): Uno studio qualitativo delle esperienze delle persone con disabilità intellettive", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- 2005 - 2008: "L'impatto di un percorso di cura per le persone con disabilità intellettive che presentano demenza", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.
- 2005 - 2008: "Le esigenze delle persone con disabilità intellettive che sviluppano demenza: Una revisione della letteratura", Unità per lo Sviluppo delle Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan.

Alypia, Studio di psicologia e psicoterapia, Via R. Zandonai 7, 61121 – Pesaro (PU)
☎ +39.3409286754 ✉ iliana.sardi@alypia.it, sardi@psypec.it
Data e luogo di nascita: 07/12/1977, Colonia (Germania) | Nazionalità Greca
C.F.: SRDLNI77T47Z112J – P.IVA: 02604210415

DOCENZA

2005-2009: Laurea in Infermieristica con specializzazione in Disabilità Intellettive, Università di Glamorgan, Galles

- Autolesionismo nella disabilità intellettiva.
- Disturbi psichiatrici nella disabilità intellettiva.
- Disturbi psichiatrici nell'autismo.
- Drammaterapia e persone con disabilità intellettiva.
- Approcci Cognitivo-Comportamentali (TCC) nella disabilità intellettiva.
- L'approccio incentrato sulla persona (Person-Centred Planning).

APPARTENENZA A GRUPPI IN PASSATO

- **SIPS**, Società Italiana per la Promozione della Salute, 2017 – 2018.
- **BPS**, British Psychological Society, n. 143730, dic. 2004 - dic. 2014, Gran Bretagna.
- **Faculty for Learning Disabilities (SIG)** part of the Division of Clinical Psychology, gen.2007 - dic. 2014, Gran Bretagna.
- **AFT**, Association for Family Therapy, gen. 2006 - dic. 2008, Gran Bretagna.
- **Odyssey** (Hijinx theatre, workshop di teatro per persone diversamente abili), set. 2006 - gen. 2009, Cardiff, Galles.
- **EHPS**, European Health Psychology Society, n. 1667, gen. 2005 - dic. 2005.
- **GAADR**, Associazione Greca della Demenza di Alzheimer e di Disturbi Correlati, set. 2000 - set. 2002, Thessaloniki, Grecia.

Competenze comunicative

Posseggo ottime capacità interpersonali e sono abile nel costruire e mantenere relazioni in ambienti multidisciplinari. Le mie forti abilità comunicative sono state affinate attraverso un'ampia esperienza di studio e lavoro in contesti multiculturali in diversi paesi europei, tra cui Grecia, Bulgaria, Paesi Bassi, Germania, Inghilterra, Galles e Italia. Questa esposizione diversificata mi ha dotato dell'adattabilità e della consapevolezza culturale necessarie per prosperare in contesti internazionali e collaborativi.

Competenze organizzative e gestionali

Sono abile nel lavorare sia in modo indipendente che in collaborazione all'interno di ambienti di team. La mia esperienza come ricercatore mi ha permesso di sviluppare solide competenze logistiche e amministrative. Inoltre, ho migliorato le mie capacità editoriali e organizzative ricoprendo il ruolo di editor per una newsletter sulle disabilità intellettive per un anno.

Competenze informatiche

Competente nell'utilizzo di una vasta gamma di software e strumenti, tra cui la Suite Microsoft Office, SPSS, N-Vivo, EndNote, AMSgra e applicazioni di ricerca basate su internet.

Patente di guida Categoria B

Dott.ssa Iliana Sardi