

“Anche se sei da solo, ne risulta che non sei mai davvero solo, se inizi a guardarti intorno. Quando mediti a casa, sai e ti può ispirare il fatto che ci sono letteralmente milioni di persone come te che meditano in questo preciso momento. Sei completo, ma sei anche parte integrante di un’interessa sempre più ampia di cui non sei nemmeno a conoscenza.

Non sei mai solo.

E appartieni già.

Appartieni all’umanità.

Appartieni alla vita.

Appartieni a questo momento, a questo respiro”.

*(Jon Kabat-Zinn, Mindfulness per principianti)*



## XXVI CONGRESSO NAZIONALE DI SPIRITUALITÀ ANTROPOLOGICA E DI ECOLOGIA SOCIALE

Centro Studi S. Francesco di Monselice  
per i problemi alcol droga correlati  
Rivista “Camminando Insieme”



## Verso un’ecologia integrale

Referenti

DANILO SALEZZE - Cell. 3487256493  
e-mail: danilo@comunitasanfrancesco.org

Per comunicare con la “CITTADELLA” di Assisi:  
Tel. 075.813231- e-mail: ospitalita@cittadella.org

**Assisi, 11-12-13 Maggio 2018**

La «Cittadella» Via Ancaiani, ASSISI

*in collaborazione con:*

A.I.C.A.T. - A.R.C.A.T./A.P.C.A.T. Italiane  
A.C.A.T. Perugia-Trasimeno



- Doveva essere un'esperienza forte quasi fine a se stessa, anche perché "anomala" rispetto a tante altre iniziative del sistema ecologico fondato dal prof Hudolin. Fu l'insistente stimolo del Professore ad una serie di approfondimenti della spiritualità in senso antropologico, a farci individuare Assisi come luogo di un convegno nazionale che fosse "spirituale" ma anche "laico", "ecumenico" ed "interculturale" ed Assisi non ha smentito le nostre attese ed ininterrottamente da 26 anni, per specifico mandato di Hudolin, ogni anno, dal quel lontano '93.
- Dopo venticinque anni sentiamo di essere arrivati ad una maturità che ci permette di continuare una strada ben sicura, con altri compagni, sollecitati da bisogni e da aperture necessarie. Questo luogo ha ritmato i grandi momenti di passaggio della spiritualità della metodologia tracciata dal prof. Hudolin; e può continuare ad ispirare pensieri e scelte vicine alle domande di oggi in cui le problematiche correlate all'uso dell'alcol si mostrano sempre più intrecciate con tanti altri problemi delle famiglie: le droghe, il disagio psichico, il gioco d'azzardo, le solitudini, il vuoto esistenziale, l'insoddisfazione diffusa.
- Il nostro ventiseiesimo Congresso ha per tema "VERSO UN'ECOLOGIA INTEGRALE".
- È la proposta di un cammino, a partire dalla nostra storia, nel segno dei concetti di trascendenza, meditazione, spiritualità ed ecologia sociale che qualificano il nostro essere nei Club e nella comunità. Questo non significa inseguire il mito di un ecologismo astratto, ma di sviluppare e portare a maturazione attenzioni e consapevolezze su noi stessi, sulle relazioni, sulla natura, sulla comunità, senza le quali la vita diventa sempre più difficile e precaria, carente o vuota di speranza, preda di incertezze e di timori rispetto a tutto e tutti. Vorremmo che attenzione, consapevolezza, sensibilità, ricerca di ciò che ci connette ed interconnette fossero ispiratori di uno scatto verso un nuovo protagonismo più ottimistico che cerchi e "pretenda" una nuova e condivisa "felicità" per tutti.
- Con un vivo senso di gratitudine e di appartenenza all'AICAT che anche quest'anno si fa carico delle spese congressuali.

# Programma

## VENERDÌ 11 MAGGIO

- 9.00-10.00 Registrazione presso la "Cittadella"  
Via Ancaiani - Assisi
- 10.00 Apertura XXVI Congresso  
Saluti delle Autorità e delle Associazioni
- 10.30-13.00 **Introduzione comunitaria al tema del Congresso**
- 16.00-18.00 **Lavoro in sei gruppi tematici**  
**L'ecologia integrale come attenzione a:**
- ...ad ogni istanza di chi ci è più vicino
  - ...al nostro personale equilibrio
  - ...alla complessità delle relazioni comunitarie
  - ...al mondo dello spirito e delle emozioni
  - ...al diritto di tutti alla felicità
  - ...ai bisogni dei soggetti più deboli
- 21.00 **Grande tradizionale festa delle famiglie**

## SABATO 12 MAGGIO

- 9.00-11.00 **Sintesi dei sei gruppi tematici**
- 11.30-12.15 **Percorso musicale:**  
**"Note di consapevolezza"**
- 12.15-13.00 Comunità
- 15.30-17.00 Laboratorio comunitario  
**"Il Club: consapevolezza, attenzione, assertività"**
- 17.00-18.30 Laboratorio comunitario  
**"Il Club e la felicità nella comunità"**
- 21.00 **Notturmo di spiritualità** nel complesso della Basilica di San Francesco

## DOMENICA 13 MAGGIO

- 7.30 **Celebrazione S. Messa**  
nella Basilica superiore di San Francesco
- 10.00-12.30 **Assemblea conclusiva**  
Condivisione di esperienze personali  
Approvazione della sintesi propositiva del XXVI Congresso