

!?

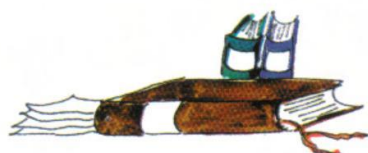
SALUTE

E'...



Nella **STORIA** dell' uomo 

il **CONCETTO** di **SALUTE**
ha subito nei secoli
molte **Variazioni!** a seconda..

 ... della
CULTURA

... dell'
ECONOMIA



... della
STRUTTURA POLITICA

... della
SCIENZA



Dalle origini  dell'uomo
fino a pochi secoli fa,

la **SALUTE** e la **MALATTIA** ^{041 041}
erano considerate

DONO  **PUNIZIONE** 
della
DIVINITA'

ponte tra
la divinità e il malato
è il **SACERDOTE**



La **SCIENZA**  AUTODOC!
sostituisce la divinità ...

e la **SALUTE** viene intesa

come **ASSENZA DI**
MALATTIA



MODESTAMENTE...

... il **MEDICO** è il responsabile
della **SALUTE** ...

... si vanno via via
sviluppando



le **SPECIALIZZAZIONI** ...



... E IO? ...



... e così ci siamo abituati
a "delegare", ad affidare
la nostra **SALUTE** ai medici.



Non ci occupiamo della
PROMOZIONE DELLA SALUTE



ci preoccupiamo solo della
 **CURA delle MALATTIE**



COME SIAMO FURBI!!



Ma così le cose  funzionano!

vuol dire chiudere la stalla
quando ...



Oggi cominciamo a capire che

la nostra **SALUTE** = il nostro **BENESSERE**
FISICO 
PSICOLOGICO 
SOCIALE 

dipende molto,
molto spesso,

dai nostri **COMPORTAMENTI**

cioè... da **me**, da **te**
da **noi !!**



L'Organizzazione Mondiale della Sanità

O.M.S.

ci dice che per promuovere
e proteggere  la nostra salute
occorre che ciascuno di noi,
se ne occupi in prima persona,
se ne senta responsabile.

CI PENSO
IO!



vuol dire

SAPERE



CAPIRE

SCEGLIERE



FARE !



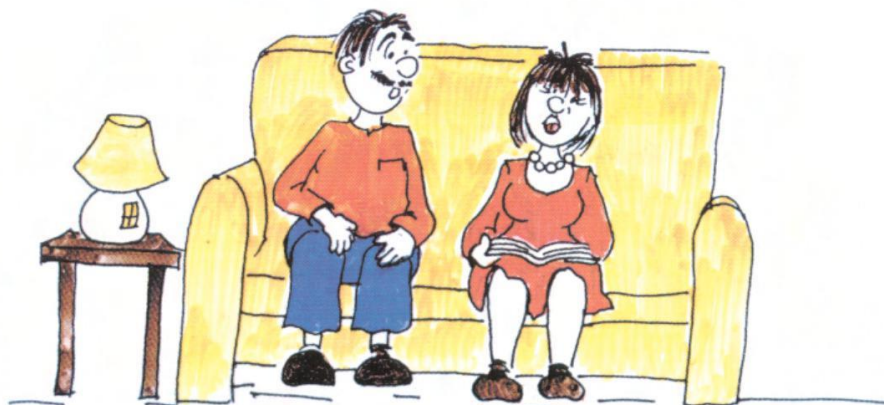
SI o **NO**

"La salute vive e cresce
nelle piccole cose di tutti i giorni.

A scuola, sul lavoro,
in famiglia, nel gioco,
nell'amore...

La salute si crea avendo cura
di se stessi e degli altri,
sapendo controllare
e decidere dei propri comportamenti,
facendo in modo che la comunità
in cui si vive favorisca la conquista
della salute per tutti." *

** Carta di Ottawa OMS - 1986*



per poter **PROMUOVERE**
e **PROTEGGERE** la nostra

SALUTE 

occorre evitare  i comportamenti
e le SITUAZIONI "PERICOLOSE" 
i cosiddetti

FATTORI di RISCHIO

USO di SOSTANZE
PERICOLOSE
DANNOSE



GUIDA
PERICOLOSA



POT
POT

SEDENTARIETÀ



ALIMENTAZIONE
SCORRETTA



... E
ANCORA ...



VEDO!

GAME
OVER!

... e occorre
promuovere e favorire per tutti
i grandi

FATTORI DI SALUTE

