



L'ALTRO CINEMA Cineforum al teatro Astra

GENNAIO

LE MANS '66 - LA GRANDE SFIDA di J.Mangold (Azione)
lunedì 06 ore 20.45 - martedì 07 ore 21.00 - mercoledì 08 ore 21.15
QUALCOSA DI MERAVIGLIOSO di P.F.M.Laval (Dramm/Comm.)
lunedì 13 ore 20.45 - martedì 14 ore 21.00 - mercoledì 15 ore 21.15
L'UFFICIALE E LA SPIA di Roman Polanski (Thriller-Biogr.)
lunedì 20 ore 20.45 - martedì 21 ore 21.00 - mercoledì 22 ore 21.15
CENA CON DELITTO - KNIVES OUT di R.Johnson (Dramm.)
lunedì 27 ore 20.45 - martedì 28 ore 21.00 - mercoledì 29 ore 21.15

ACAT: LETTERA DI PAOLO

Ciao, sono Paolo, ho 35 anni e il 18 ottobre 2018 ho fatto un incidente in cui stavo quasi per morire ... Ma inizio da capo.

Vengo da una famiglia in cui i genitori si separarono, quando avevo 13 anni. Ho tre fratelli più piccoli e una sorella di sangue che ha 30 anni, due fratelli da parte di papà che sono un maschio di 20 anni e una femmina di 11.

Ho cominciato a bere all'età di 15 anni, un po' come fa un tot di gente, alle prime feste, al sabato sera, per sentirsi più grandi, come si fa con le sigarette ... e da lì è stata una tragedia.

Cominci ad andare in discoteca ed è un attimo associare l'alcol con l'ecstasy, sei un bel ragazzo, sveglia, bere e drogarsi fa figo. Ovviamente lo fai solo il fine settimana, quando vai a ballare, giusto per divertirti e per sfogarti (... come si dice) dalla settimana passata.

Poi diventi più grande, ti stanchi tra discoteche e ti dai alla politica e al football, cambia lo scenario, ma non il modo. Esci più spesso e non passa serata che non bevi 3 - 4 birre. Bevi, fai gruppo e fai cazzate. Ti senti forte perché sei in gruppo, l'alcol ti rende forte e aggressivo a tal punto di andare in giro a fare spesso a pugni, basta che il tutto sia sempre condito da dosi massicce di alcol.

Arrivano i primi problemi con la polizia, i primi giri in ospedale fino a quando non arrivano a darti 100 punti al pronto soccorso, perché ti hanno accoltellato e, ovviamente, quella sera eri su di giri.

Tuo padre si incazza, tua madre dice che hai toccato il fondo, ma tu quel fondo non lo vedi, poi un susseguirsi di alti e bassi, patenti ritirate, ecc. ecc.

Poi arriva Mara, nella mia vita. Cerca di farmi capire che sto sbagliando, che mi sto buttando via, ma io niente, l'alcol è più forte di me, di lei, di tutto. Anzi, alzo il tiro, uso anche cocaina e per un periodo ho anche il problema del gioco, insomma non mi faccio mancare niente.

Ne combino una dietro l'altra fino al culmine in cui il 18 Ottobre faccio l'incidente e, ovviamente, ho bevuto.

È l'ultima goccia che fa traboccare il vaso e mi lascia, giustamente.

E, finalmente, arrivo a chiedere aiuto. Aiuto perché non so gestire 'sta cosa, aiuto perché non riesco ad uscire e non bere. Aiuto perché quando bevo mi parte la valvola e faccio casino. Aiuto perché va a finire che ci rimango. Aiuto perché voglio cambiare.

Non voglio più bere per riuscire a calmare la mia rabbia, non voglio più chiudermi, ma riuscire a parlare, non voglio più ridurmi ad uno straccio.

So di essere nella giusta direzione, di avere intrapreso il giusto cammino: l'unica scelta intelligente della mia vita, per una vita migliore, fatta di serenità e tranquillità.

Il percorso, sono sicuro, non sarà semplice, ma sarò vincente per il motivo che non lo sto facendo per altri, ma per me, perché ho capito che bisogna prima volersi bene da soli, perché poi altri te ne vogliono.

Ecco, il 18 ottobre 2018 stavo per morire ... Ma, invece, sono rinato!

GRUPPO PENSIONATI LUPATOTINI



FESTE ALLA CASA ALBERGO

Domenica 19 Gennaio 2020 - Domenica 2 Febbraio
Prenotazioni il mercoledì prima della festa dalle 9.00 alle 11.00

I NOSTRI SOGGIORNI MARE 2020

GATTEO dal 13.06 al 27.06
CESENATICO dal 13.06 al 27.06 E DAL 27.06 ALL'11.07

I NOSTRI SOGGIORNI MONTAGNA 2020

ANDALO DAL 26.07 AL 09.08
Prenotazioni entro fine marzo con acconto di 70 Euro
Il saldo sarà effettuato presso l'Hotel che ci ospiterà
Per Caserta acconto Euro 120,00 per fine gennaio,
saldo entro il 30 marzo

Sabato 14 Dicembre siamo andati a visitare i mercatini di Natale a Merano. Abbiamo trovato una bella giornata; tutti siamo stati molto contenti, ma mi accorgo sempre più che sto costruendo un gruppo meraviglioso che sta diventando un'averla famiglia allargata. Però dirò sempre che "siamo" bravi, perché prima siete bravi voi per la vostra collaborazione e per la vostra massiccia partecipazione. Speriamo possa proseguire nel tempo.

Il 31 dicembre abbiamo trascorso una serata meravigliosa presso la sala civica di Pozzo. Alla disponibilità della sala non si pensava di essere così in tanti, visto che in programma non c'era niente per quella serata, invece in pochi giorni siamo arrivati al numero massimo consentito.

Non mi resta che dirvi grazie della vostra partecipazione

Il Presidente Lino Bonato



ACAT VERONA SUD

Associazione dei Club Alcolici Territoriali

Via Volturmo, 20/A 37135 VERONA - Tel. e Fax: 045 8205175

• acatvrsud@gmail.com • www.acatvrsud.it

L'alcol è una sostanza tossica, anche se assunta in piccole quantità. E' considerata droga dall'Organizzazione Mondiale della Sanità: O.M.S. poiché sostanza psicoattiva, crea assuefazione e dipendenza. Ha effetti disastrosi, soprattutto nei giovani adolescenti, in quanto il loro fegato non è ancora in grado di metabolizzare l'alcol che va subito in circolo, provocando danni in tutto l'organismo: cervello, fegato, polmoni, cuore ...

Il nostro sito: www.acatvrsud.it

per informazioni sulla salute fisica - psichica e affettiva per farci conoscere come Associazione di auto-mutuo-aiuto

l' A.C.A.T. Verona Sud è presente nel nostro territorio

CONTATTATECI!

I club sono gruppi familiari, si riuniscono settimanalmente - Metodo Hudolin, per vivere in sobrietà e sono aperti ad accogliere le famiglie in difficoltà.

A San Giovanni Lupatoto
presso la Parrocchia di "Gesù Buon Pastore":
Club "Il Faro" tutti i Mercoledì h 18.30 - 20.00
Club "Il Cammino" tutti i Lunedì h 20.00 - 21.30