



Yoga Sciamanico

*Un'unica pratica per Benessere e
Trasformazione fisica, mentale e spirituale*

☀️ **Inizia il 2024 con Nuova Energia!**

Ritrova l'armonia interiore e rinnova la tua forma fisica con lo
Yoga Sciamanico,

un'antica pratica di yoga che unisce potere del respiro, movimento e suoni avvolgenti di mantra e tamburi.

☀️ **Benefici dello Yoga Sciamanico:**

- 🌸 Riduci lo stress e le tensioni quotidiane
- 🌸 Ristabilisci l'equilibrio tra corpo, mente e anima.
- 🌸 Migliori la forma fisica con pratiche dinamiche e rilassanti.
- 🌸 Supera schemi e convinzioni limitanti per migliorare le relazioni e per realizzare i tuoi obiettivi.



🌈 **Per chi è adatto?**

Sia che tu stia iniziando il tuo percorso o cerchi approfondimenti, lo Yoga Sciamanico offre un viaggio unico verso la tua migliore versione.

Non perdere l'opportunità di vivere questa esperienza trasformativa!

Conduce *Silvia Lombardini*, istruttrice di Yoga Sciamanico formata all'Imaginal Academy di *Selene Calloni Williams*.
www.silvialombardini.com

*Sessioni dal 9 gennaio 2024 ogni martedì dalle 20.30 alle 21.30
presso **MOMA41** Beauty & Wellness– Via Padova 41 Milano*

Prima Lezione di prova gratuita

*Per informazioni e prenotazioni: Silvia n. **338.9818108** (Tel. e Whatsapp) -
e-mail sillomb@libero.it*