

BENZODIAZEPINE

Le benzodiazepine sono conosciute per i loro effetti sedativi, ipnotici, ansiolitici, miorilassanti e anticonvulsivanti.

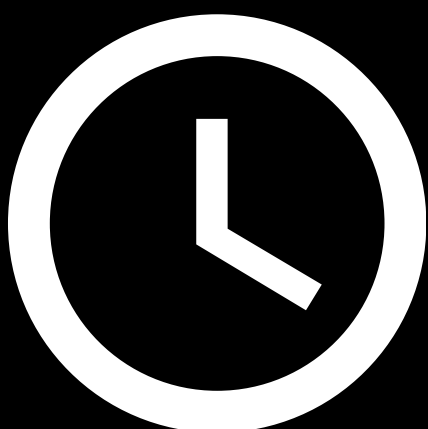
Alcuni esempi di sono: diazepam (Valium), il lorazepam (Ativan), l'alprazolam (Xanax), il clonazepam (Klonopin) e molti altri.

EFFETTI

A dosaggi più alti dissociazione, sedazione, vuoti di memoria, perdita del controllo motorio, forti alterazioni del comportamento, aggressività e deliri.



DURATA



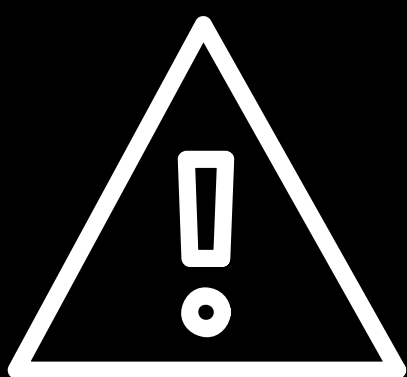
- Effetti sedativi e ansiolitici: entro 30-60 minuti dall'assunzione e possono durare da 6 a 12 ore.
- Effetti ipnotici: entro 15-30 minuti e hanno una durata di circa 6-8 ore.
- Il dosaggio e la tolleranza modificano la durata dell'effetto

USO SICURO

- No mix con alcool, ketamina, oppiacei e altri farmaci sedativi, neurolettici e antidepressivi.
- Il flumazenil è "il naloxone" per le benzodiazepine, in caso di overdose contatta il 112



RISCHI



- Amnesie, incubi, depressione respiratoria, morte
- L'uscita dal carcere è un momento critico, non sei tollerante come prima, **NON USARE DA SOLO!**

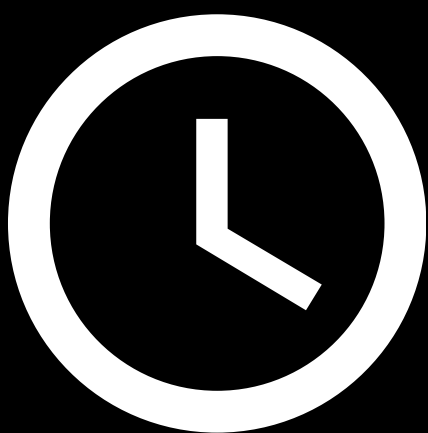


COCAINA CRACK

Il crack è una sostanza derivata dalle foglie della pianta sudamericana della coca, trattata chimicamente per ottenere una polvere bianca

EFFETTI

Bocca secca, aumento del battito cardiaco e della temperatura corporea, euforia, pupille dilatate, senso di agitazione, parlantina, riduzione della fame e della stanchezza, maggiore propensione al rischio.

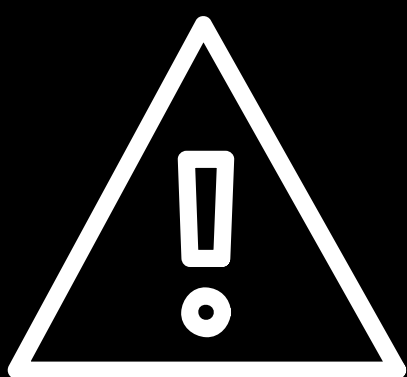


DURATA

- Fumato: da 5 a 10 minuti, con un picco di intensità nei primi 2-5 minuti dopo l'inalazione.
- Iniettato: da 10 a 20 minuti.
- Sniffato (inalato o sniffato): 15 a 30 minuti, .

USO SICURO

- Evita di usare a stomaco vuoto
- Evita di usare sempre la stessa narice o lo stesso buco
- Assicurati di utilizzare materiale sterile e di non dividerlo
- Evita pipe in plastica o metallo



RISCHI

- L'uscita dal carcere è un momento critico con alto rischio di overdose, **NON USARE DA SOLO!**
- In caso di overdose chiama il 112 e metti la persona in posizione di sicurezza



EROINA

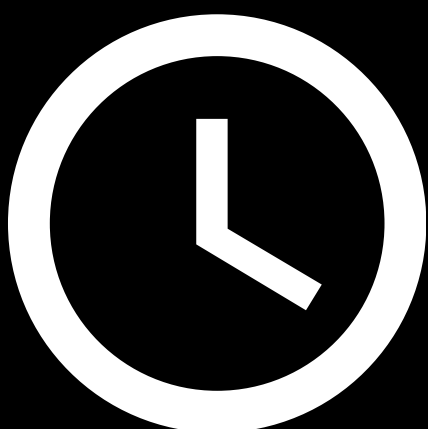
L'eroina è un potente oppiaceo sintetico derivato dalla morfina, una sostanza naturalmente presente nell'oppio, estratta dal papavero da oppio.

EFFETTI

Diminuzione del battito cardiaco, della pressione sanguigna, restringimento delle pupille, stitichezza e problemi alle vie urinarie



DURATA



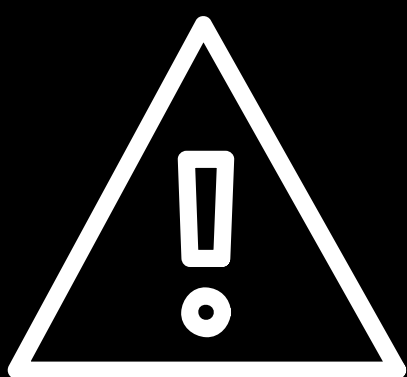
- Iniettata: da 4 a 6 ore, con un picco di effetto entro i primi 2 minuti
- Fumata: circa 5-10 minuti, con un picco nei primi 2-5 minuti
- Sniffata: da 1 a 3 ore

USO SICURO

- Evita di usare a stomaco vuoto
- Evita di usare sempre la stessa narice o lo stesso buco
- Assicurati di utilizzare materiale sterile e di non dividerlo
- Evita pipe in plastica o metallo



RISCHI



- L'uscita dal carcere è un momento critico con alto rischio di overdose, **NON USARE DA SOLO!**
- In caso di overdose chiama il 112, metti la persona in posizione di sicurezza e usa il Naloxone!

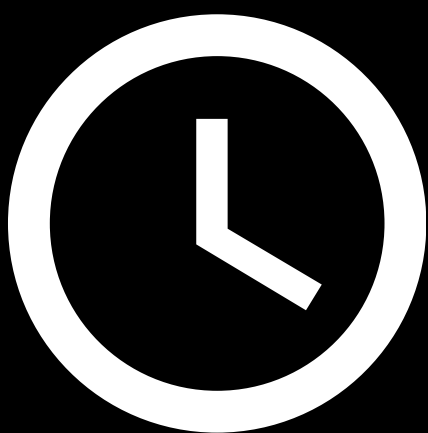


FARMACI OPPIOIDI

Morfina, Ossicodone, Codeina, Tramadolo, Fentanyl, Idrocodone etc.

EFFETTI

Sonnolenza, stordimento, costipazione, nausea, vomito, prurito, depressione respiratoria, ritenzione urinaria, soppressione del sistema immunitario, dipendenza, tolleranza, alterazioni dell'umore

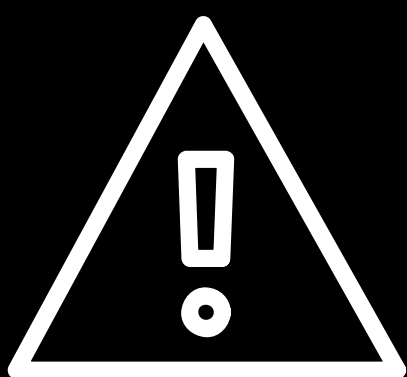


DURATA

- Ogni farmaco ha una durata e modalità di assunzione specifica
- Il dosaggio e la tolleranza modificano la durata dell'effetto
- Tra un'assunzione e l'altra fai delle pause almeno di alcuni giorni.

USO SICURO

- possono causare tolleranza e dipendenza, dovrebbero essere usati solo per un tempo limitato e sotto controllo medico.
- Inizia con una dose bassa e valuta se gli effetti sono tollerabili prima di aumentare il dosaggio.



RISCHI

- L'uscita dal carcere è un momento critico con alto rischio di overdose, **NON USARE DA SOLO!**
- In caso di overdose chiama il 112, metti la persona in posizione di sicurezza e usa il Naloxone!

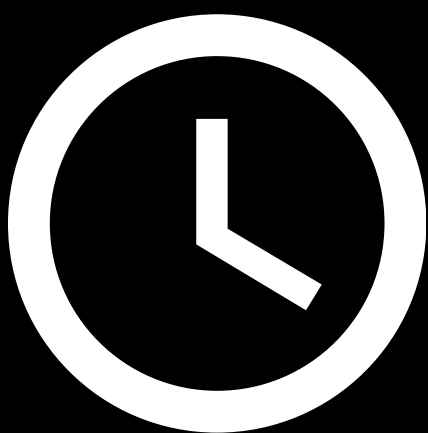


KETAMINA

La ketamina è un anestetico dissociativo utilizzato in medicina veterinaria per anestesia, ma anche in ambito umano per anestesia generale e trattamento del dolore.

EFFETTI

Alte dosi di ketamina non fanno percepire il corpo e annullano le funzioni motorie: si rischia di cadere e farsi male o di annegare.



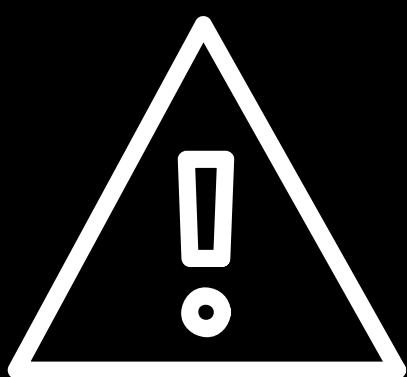
DURATA

- sniffata e ingerita: 45 min / 2 ore;
- iniettata: 1 / 3 ore

Il dosaggio e la tolleranza modificano la durata dell'effetto

USO SICURO

- Dosa con prudenza e non consumare a stomaco pieno: sono frequenti episodi di vomito.
- Usa in un ambiente privo di pericoli, la ketamina compromette le capacità motorie può provocare cadute e svenimenti.



RISCHI

- L'uscita dal carcere è un momento critico, non sei tollerante come prima, **NON USARE DA SOLO!**
- Un uso frequente può causare danni al sistema urinario e irreversibili danni alla vescica.

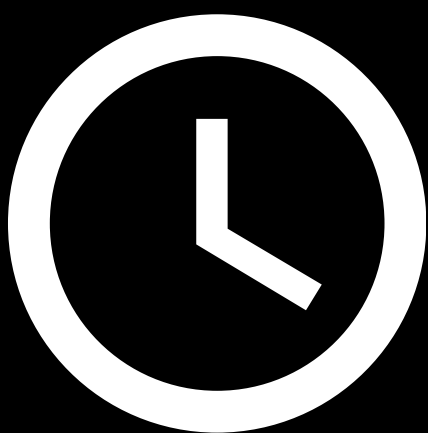


METADONE BUPRENORFINA

Il metadone è un farmaco oppioide sintetico a lunga durata usato per il trattamento del dolore grave e per la dipendenza da oppiacei ed oppioidi. La buprenorfina è un analgesico oppioide semisintetico noto anche come subutex.

EFFETTI

Gli effetti collaterali di entrambi possono comprendere costipazione, sudorazione eccessiva, bocca secca, cambiamenti nel desiderio sessuale, sonnolenza, stordimento, nausea e vomito, aumento di peso.

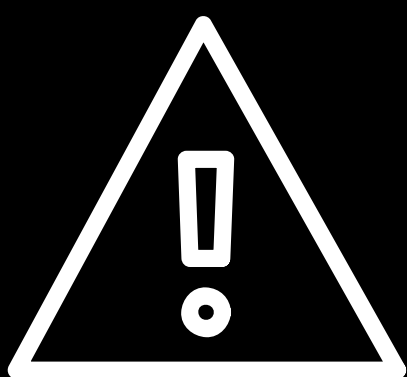


DURATA

- Iniettata: da 4 a 6 ore, con un picco entro i primi minuti dall'iniezione.
- Fumata: circa 5-10 minuti, con un picco nei primi 2-5 minuti.
- Sniffata: da 1 a 3 ore, con un inizio più graduale

USO SICURO

- Il rischio di overdose è presente sia con metadone che con buprenorfina
- Usa sempre materiale sterile
- Evita di utilizzarli per via iniettiva potresti provocare gravi danni alle arterie/vene



RISCHI

- L'uscita dal carcere è un momento critico con alto rischio di overdose, **NON USARE DA SOLO!**
- In caso di overdose chiama il 112, metti la persona in posizione di sicurezza e usa il Naloxone!



ALCOOL

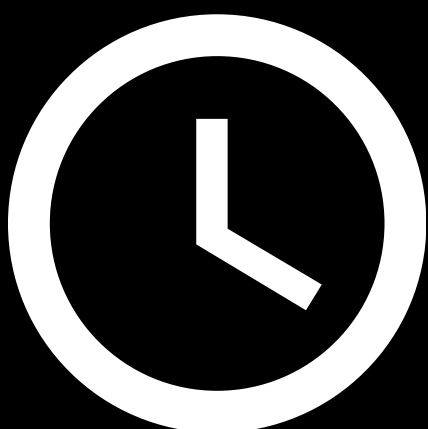
L'acool si ricava dalla fermentazione e dalla distillazione degli zuccheri della frutta e dei cereali.

EFFETTI

- Euforia, disinibizione, loquacità, eccesso di fiducia in se stessi
- A dosi elevate riduce le capacità di reazione, irritabilità e aggressività
- Assumere quantità elevate in poco tempo fa aumentare effetti spiacevoli e rischi



DURATA



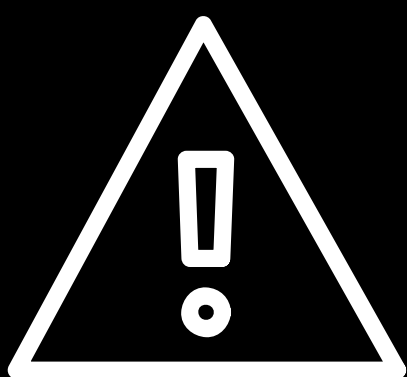
- Il picco alcolemico si ha dopo 30 min a stomaco vuoto e 60 a stomaco pieno
- Gli uomini smaltiscono l'alcol più velocemente delle donne

USO SICURO

- Non bere a stomaco vuoto
- Ricordati di bere regolarmente acqua dopo ogni bevanda alcolica
- Non bere per noia ed evita di farlo da solo*
- Non bere in gravidanza, incide negativamente sullo sviluppo del feto



RISCHI



- La carenza alcolica può provocare delirium tremens e altre patologie pericolose per la vita
- L'uscita dal carcere è un momento critico, non sei tollerante come prima, **NON USARE DA SOLO!**



LE PRIME 72 ORE

FUORI DAL CARCERE

1. NON USARE DA SOL*

L'uscita dal carcere è un momento critico, **non sei tollerante** come prima alle sostanze. Avere qualcuno vicino può salvarti la vita. NON USARE MAI DA SOL* !!



2. BENI PRIMARI

Prima di usare cerca di assicurarti di avere accesso ad un posto dove dormire, avere un pasto caldo, vestiti puliti e prodotti per l'igiene personale.



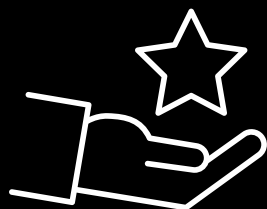
3. FISSATI OBIETTIVI

Raggiungi piccoli obiettivi quotidiani, ti permetterà di gestire meglio anche l'uso di sostanze. Questo può includere la ricerca di lavoro, visite mediche o contatti con servizi di supporto.



4. CERCA SUPPORTO

Se senti il bisogno, cerca supporto psicologico per parlare delle tue emozioni e delle sfide che stai affrontando. Contatta il tuo serd di riferimento, è gratuito.



5. STAI AGGIORNAT*

Occupati delle pratiche legali ancora in corso, rinnova i documenti scaduti, informati sulle agevolazioni a cui hai accesso. Se hai ancora carichi pendenti, non trascurarli. Contatta il tuo avvocato e chiedi informazioni.



6. COMBATTI LO STIGMA

Affrontare il pregiudizio, lo stigma e l'autostigma associati all'essere un ex-detenuto può essere difficile e limitare le opportunità. Fai un salto dentro il Drop In!



7. SII CONSAPEVOLE

Evita luoghi o persone che potrebbero riportarti a comportamenti problematici. Considera le conseguenze a lungo termine.



L'associazione di volontariato "**L'Isola di Arran**" nasce nel 1993 per combattere l'emarginazione sociale e promuovere una cultura della riduzione del danno tra persone che usano droghe tramite l'educazione tra pari

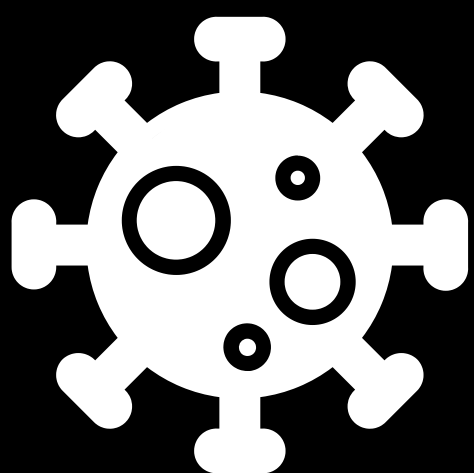
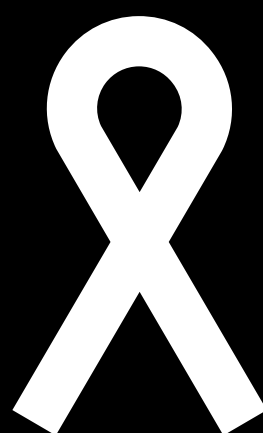


MALATTIE TRASMISSIBILI

Alcuni esempi comuni di malattie trasmissibili includono: HIV/AIDS, Sifilide, Gonorrea, Clamidia, Epatite B e C, Herpes genitale, HPV (Papillomavirus umano) etc.

HIV

- Non puoi guarire ma ti puoi curare e abbattere il rischio di trasmissione.
- La PEP (Post-Exposure Prophylaxis) è un trattamento farmacologico per ridurre il rischio di infezione entro 72 ore dall'esposizione.

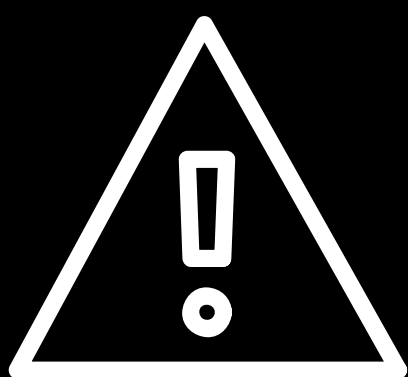


HCV

- Si trasmette solo per contatto diretto sangue-sangue
- Dall'HCV si può guarire, ma ci si può infettare di nuovo, fai occhio!
- Le nuove terapie sono gratuite e possono accedervi tutti.

USO SICURO

- possono essere trasmesse attraverso la condivisione di strumenti per l'uso (siringhe, fiale, filtri, pippotti, pipe etc)
- Usa il preservativo anche per i rapporti orali (per le donne esiste il dental dam)



RISCHI

- L'uscita dal carcere è un momento critico, pensa alle conseguenze, **PROTEGGITI!**
- Se hai comportamenti a rischio fai i test nei giorni successivi!



LE PRIME 72 ORE

FUORI DAL CARCERE

1. NON USARE DA SOL*

L'uscita dal carcere è un momento critico, **non sei tollerante** come prima alle sostanze. Avere qualcuno vicino può salvarti la vita. NON USARE MAI DA SOL* !!



2. BENI PRIMARI

Prima di usare cerca di assicurarti di avere accesso ad un posto dove dormire, avere un pasto caldo, vestiti puliti e prodotti per l'igiene personale.



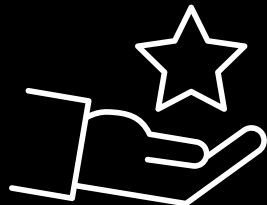
3. FISSATI OBIETTIVI

Raggiungi piccoli obiettivi quotidiani, ti permetterà di gestire meglio anche l'uso di sostanze. Questo può includere la ricerca di lavoro, visite mediche o contatti con servizi di supporto.



4. CERCA SUPPORTO

Se senti il bisogno, cerca supporto psicologico per parlare delle tue emozioni e delle sfide che stai affrontando. Contatta il tuo serd di riferimento, è gratuito.



5. STAI AGGIORNAT*

Occupati delle pratiche legali ancora in corso, rinnova i documenti scaduti, informati sulle agevolazioni a cui hai accesso. Se hai ancora carichi pendenti, non trascurarli. Contatta il tuo avvocato e chiedi informazioni.



6. COMBATTI LO STIGMA

Affrontare il pregiudizio, lo stigma e l'autostigma associati all'essere un ex-detenuto può essere difficile e limitare le opportunità. Fai un salto dentro il Drop In!



7. SII CONSAPEVOLE

Evita luoghi o persone che potrebbero riportarti a comportamenti problematici. Considera le conseguenze a lungo termine.



L'associazione di volontariato "**L'Isola di Arran**" nasce nel 1993 per combattere l'emarginazione sociale e promuovere una cultura della riduzione del danno tra persone che usano droghe tramite l'educazione tra pari

