

SCHEDA TECNICA CREASE

Descrizione

La creatina è indicata in caso di ridotto apporto con la dieta di questo ingrediente o suo aumentato fabbisogno. Risulta utile per incrementare le prestazioni fisiche in caso di attività ripetitive, di elevata intensità e di breve durata. L'effetto benefico si ottiene con l'assunzione giornaliera di almeno 3 g di creatina.

Ingredienti

Creatina monoidrato; agente di carica: cellulosa microcristallina; antiagglomerante: magnesio stearato vegetale.

Tabella nutrizionale di Crease

Valori medi	Per dose giornaliera (3 compresse)
Creatina	3 g

Modalità d'uso

Si consiglia l'assunzione di **3 compresse al giorno** con abbondante acqua.

Avvertenze

Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere lontano dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare la dose giornaliera consigliata. Si sconsiglia l'uso del prodotto in gravidanza, durante l'allattamento e al di sotto dei 14 anni.

Conservazione

Conservare il prodotto in luogo fresco (meno di 25°C) ed asciutto. La data di scadenza si riferisce al prodotto correttamente conservato e in confezione integra.

Validità post-apertura: 30 giorni in frigorifero.

Forma farmaceutica

Confezione da 90 compresse.

Peso netto: 108 g.