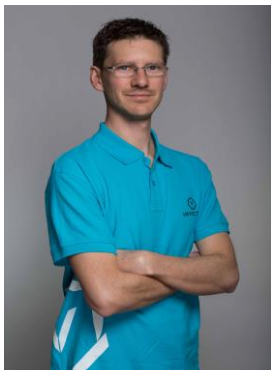


CURRICULUM VITAE

Dott. **Nicola Lunardi**



Laurea in Scienze Motorie

Chinesiologo

Personal Trainer

Allenatore Uefa B

Insegnante

- Padova 15/05/1980
- Via Dante Alighieri 47/C
35030, Rovolon (Padova)
- P.I. 05044730280

Cell. 339 674 1165

E-mail: nicolalunardi80@gmail.com

TITOLI DI STUDIO

Diploma di Maturità Artistica

Istituto d'arte "Pietro Selvatico" di Padova

Settembre 1994 – Luglio 1999

Laurea Quadriennale in Scienze Motorie

Università degli Studi di Padova, Facoltà di Medicina e Chirurgia

Indirizzo attività motoria preventiva e compensativa

Ottobre 1999 – Marzo 2005

Master di 1° Livello

Rieducazione Funzionale, Posturologia, Ergonomia e Biomeccanica Applicata

Università degli Studi di Padova

Novembre 2023 – Settembre 2024

FORMAZIONE PROFESSIONALE

27-28/05/2023: partecipazione al corso "Esercizio Terapeutico e Catene Neuro-Mio-Fasciali". Organizzato da Spine Center srl, Centro per la ricerca, formazione e Trattamento delle patologie vertebrali, Bologna

27/05/2022: acquisizione dei 24 crediti formativi (CFU) relativi alle competenze di base nelle discipline antropo-psico-pedagogiche e nelle metodologie e tecnologie didattiche, ai sensi dell'art. 5 del D.Lgs. 13 aprile. Anno accademico 2021/2022 presso l'Università Telematica Pegaso

25/01/2022: partecipazione al webinar "Approccio chinesiológico ai disturbi cranio-cervico-mandibolari (DCCM)". Organizzato da FCSM, Formazione Continua in Scienze Motorie

23-24/05/2020: partecipazione alle giornate di aggiornamento "Back School 2020, aggiornamento dei 6 cardini", organizzato da associazione Back School programma Toso, Cusano Milanino, Milano

15-16/02/2020 e 20-21/06/2020: partecipazione al corso formativo "Ginnastica correttiva per l'età evolutiva". Organizzato da FCSM, Formazione Continua in Scienze Motorie, Padova

07/06/2017: partecipazione alla 7° giornata dei laboratori SIAMOC – Valutazione quantitativa della stazione eretta: protocolli di valutazione clinica ed analisi del segnale. Organizzato da SIAMOC, Società Italiana di Analisi del Movimento in Clinica, Pavia

29-30/10/2016 e 03-04/12/2016: abilitazione ai livelli base del metodo Raggi® con Pancafit® ad indirizzo sanitario – Riequilibrio posturale ad approccio globale, organizzato da Posturalmed, Treviso

11/10/2015: partecipazione al corso formativo "Trainer Ginnastica Posturale®" organizzato da ATS Advanced Training System, Padova

08/11/2014: partecipazione alla giornata di aggiornamento "Ipercifosi: assetto sagittale della colonna e disfunzioni correlate", organizzato da GSS Gruppo di Studio della Scoliosi e della colonna vertebrale in collaborazione con ISICO Istituto Scientifico Italiano Colonna vertebrale, Milano

10/05/2014: partecipazione al corso "Bridge to the job. Le competenze trasversali: essere imprenditori nel fitness", organizzato da MoveUpTv in collaborazione con l'università di Padova. Istituto di Fisiologia, Padova

03/05/2014: partecipazione al corso "Fitness Metabolico, il fitness per la prevenzione primaria", organizzato da FitMet e ASI fitness, Padova

09/02/2013: attestato di partecipazione al corso "Il Laboratorio Posturale" organizzato da A.I.R.A.S., Associazione Italiana per la Ricerca e l'Aggiornamento Scientifico, Padova

03-04/03/2012: abilitazione di istruttore "Back School, Neck school, Bone school, programmi di lavoro specifici per le patologie del rachide, 2° livello", conseguito presso la sede dell'associazione Back School scuola della schiena, Cusano Milanino (MI)

28/11/2011 – 21/01/2012: corso per allenatore di calcio, "Allenatore di Base Uefa B" conseguito presso la delegazione provinciale FIGC di Rovigo

21/03/2011 – 26/05/2011: attestato "Istruttore di scuola calcio", corso di formazione CONI – FIGC, Selvazzano Dentro (PD)

02-03/10/2010: abilitazione di istruttore sull'uso dei diversi palloni propriocettivi, conseguito presso la sede dell'associazione Back School scuola della schiena, Cusano Milanino (MI)

27-28/02/2010: abilitazione di istruttore "Back School, programmazione, organizzazione, conduzione e verifica, 1° livello", conseguito presso la sede dell'associazione Back School scuola della schiena, Cusano Milanino (MI)

8-9/11/2003: abilitazione di istruttore Pancafit®, corso di formazione professionale per sedute di "carattere posturale" individuale.

3°, 4° livello conseguito presso il corso organizzato da Studio Sport Srl a Milano

10-11/01/2003: abilitazione di istruttore Pancafit®, corso di formazione professionale per sedute di "carattere posturale" individuale. 1°, 2° livello conseguito presso il corso organizzato da Studio Sport Srl a Portogruaro (Ve)

19/12/2001: attestato di "Educatore Sportivo" conseguito presso il corso organizzato dal CONI e dalla provincia di Padova

23/06/2001: attestato di partecipazione al corso di formazione in Posturopodia organizzato dall'associazione Anatripsis a Padova

ESPERIENZE PROFESSIONALI

Presidente e Chinesiologo

Palestra Kinesis di "Associazione Sportiva Dilettantistica Kinesis" a Cervarese Santa Croce e dal 2018 nella palestra di Barbarano Vicentino (Vi)

Dal 2006, in corso

Attività: insegnante in sedute di gruppo e individuali di ginnastica preventiva e posturale per l'età evolutiva, adulti e anziani. Riequilibrio posturale ad approccio globale metodo Raggi con Pancafit. Operatore Back School programma Toso. Insegnante di ginnastica dolce.

Organizzazione e gestione dell'attività dell'associazione, responsabile amministrativo, coordinamento istruttori e soci

Responsabile e istruttore ai centri estivi sportivi, ricreativi e camp di calcio

F.C. Inter (2007), Calcio Padova (dal 2005 al 2008), Comune di Cervarese Santa Croce (dal 2002 al 2010 e dal 2017 al 2018), SSDRL Sport Team di Maserà (dal 2011 al 2015), Kinesis Camp di calcio (dal 2009 ad oggi)

Dal 2002, in corso

Attività: istruttore e responsabile organizzativo ai centri estivi sportivi e ricreativi al Comune di Cervarese Santa Croce; allenatore di calcio "Padova City Camp" organizzati dal Calcio Padova e affiancamento agli allenatori all'Inter Campus" organizzato da F.C. Inter. Ideatore, responsabile e allenatore del Kinesis Camp di calcio

Responsabile dell'area tecnica del settore giovanile

U.S. Cervarese Santa Croce" (dal 2008 al 2010) e "Polisportiva Euganea Rovolon" (dal 2010 al 2012)

Asd Euganea Rovolon Cervarese (dal 2021 ad oggi)

Dal 2008, in corso

Attività: attività di formazione agli allenatori del settore giovanile e scuola calcio

Insegnante di Scienze Motorie

Scuole secondarie di I grado e II grado

Dal 2020, in corso

Supplenze a tempo determinato presso le scuole secondarie statali

Chinesiologo

Soncin Medica a Bastia di Rovolon (Pd), via dell'industria 15

Dal Aprile 2021 ad Aprile 2022

Attività: Insegnante del corso di Ginnastica Correttiva per bambine/i e ragazze/i e Insegnante del corso di Ginnastica Dolce

Chinesiologo – Personal Trainer

Invictus s.r.l., poliambulatorio, analisi del movimento, officina ortopedica e palestra, Viale del Lavoro n. 14, Ponte San Nicolo' (Pd)

Dal 2017 al 2018

Attività: responsabile e coordinatore area palestra, chinesiologo e Personal Trainer area palestra

Insegnante di attività motoria

Istituto Comprensivo Scolastico di Cervarese-Rovolon, presso la "SSDRL Sport Team" ad Albignasego (Pd), Associazione Sportiva Dilettantistica Kinesis di Cervarese Santa Croce (Pd) e attività in Libera Professione

Dal 2003 al 2021

Attività: insegnante di attività motoria presso scuole per l'infanzia e primarie

Coordinatore della scuola calcio

Abano calcio di Abano terme (Pd) (dal 2013 al 2014) e calcio Rivereel di Barbarano Vicentino (Vi) (dal 2016 al 2020)

Dal 2013 al 2020

Attività: attività di formazione agli allenatori e coordinatore dell'attività sportiva

Insegnante e referente organizzativo

Progetto finanziato dalla Regione Veneto "Più Sport @ Scuola" dell'istituto Comprensivo di Cervarese Santa Croce (PD)

Dal 2007 al 2015

Attività: gestione contatti con le associazioni sportive del territorio per favorire la promozione delle loro attività sportive nelle scuole, insegnante di attività motoria nelle scuole primarie e secondarie di primo grado dell'istituto

Allenatore di calcio del settore giovanile

U.S. Cervarese Santa Croce" (dal 2001 al 2005), del "Calcio Padova, scuola calcio" (dal 2003 al 2006), dell'"Abano Calcio" (dal 2006 al 2014) e del Rivereel calcio (dal 2015 al 2016)

Dal 2001 al 2016

Attività: allenatore categorie pulcini (8-11 anni) ed esordienti (11-13 anni) all' U.S. Cervarese; allenatore categoria piccoli amici (5-7 anni) e pulcini (8-11 anni) al calcio Padova; allenatore categoria esordienti (11-13 anni) al calcio Abano; allenatore categoria giovanissimi regionale (14 anni) al calcio Abano; allenatore categoria pulcini (10 anni) al calcio Abano; allenatore categoria esordienti (11-13 anni) al Rivereel calcio

Preparatore atletico

Calcio Padova (dal 2004 al 2005), dell'Abano Calcio (dal 2005 al 2006), del Saccolongo Calcio (dal 2007 al 2008), del U.S. Cervarese (dal 2008 al 2009), del Calcio Mestrino (2011) del calcio Rivereel (dal 2014 al 2016)

Dal 2004 al 2016

Attività: preparatore atletico categoria allievi regionali (16 anni) al calcio Padova; preparatore atletico categoria juniores regionali (17-19 anni) all'Abano Calcio; preparatore atletico della prima squadra del Saccolongo Calcio militante in seconda categoria; preparatore atletico della prima squadra dell' U.S. Cervarese Santa Croce militante in prima categoria; preparatore atletico della prima squadra dell' U.S. Cervarese Santa Croce militante in prima categoria; preparatore atletico della prima squadra del Mestrino Calcio militante in prima categoria; preparatore atletico della prima squadra del Rivereel Calcio militante in Promozione

Responsabile progetti sport in orario extrascolastico scuole medie: presso l'Istituto Comprensivo di Cervarese Santa Croce

Dal 2009 al 2011:

Attività: gestione e accompagnamento dei ragazzi presso le strutture sportive esterne al territorio, piscina di Padova e pista da Bowling

Istruttore di fitness e sala pesi

Palestra "Delta Fitness Club" a Padova

Dal 2005 al 2007

Insegnante di minivolley presso le scuole primarie "E. De Amicis" e "Papa Luciani" a Montemerlo e Fossana (Pd)

Dal 2002 al 2006

Allenatore di pallavolo

Polisportiva Euganea Rovolon (Pd)

2002

Assistente bagnante

Centro Sportivo Plebiscito, via G. Geremia 2, Padova

2001

SEMINARI E CONVEGNI

Relatore

29/03/2023

Giornata informativa, "Il Mal di Schiena, cos'è, come curarlo e come prevenirlo". Organizzato dal comune di Sossano, Villa Gazzetta, Sossano (Vi)

Organizzatore e relatore

11/03/2019

Serata informativa "*Benessere a 360°, attività fisica, alimentazione, felicità*". Organizzato da asd Kinesis in collaborazione con la nutrizionista Veronica Bernardi. Presso sede cooperativa sociale GialloGioia, via IV Novembre, Barbarano Vicentino (Vi)

Organizzatore e relatore

30/05/2018

Serata informativa "*Come stanno seduti i nostri bambini e ragazzi? La postura nell'età evolutiva cura e prevenzione*". Organizzato da Invictus-Padova, Officina del movimento, con il dott. Danuso Luca, fisioterapista. Presso Invictus srl, Viale del Lavoro 14, Ponte San Nicolò (Pd)

Organizzatore e relatore

25/06/2015

Convegno "*Sport e attività motoria in età evolutiva*". Organizzato da asd Kinesis in collaborazione con il comune di Cervarese Santa Croce, con il dott. Maurizio Schiavon responsabile centro di medicina dello sport e delle attività motorie ULSS 16 Padova e il dott. Daniele Ceron Fisioterapista responsabile dello studio di fisioterapia e riabilitazione Riabilita di Cervarese Santa Croce (Pd)

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Limitata conoscenza dell'inglese parlato e scritto

CONOSCENZE INFORMATICHE

Buona conoscenza del pacchetto Microsoft Office, di Internet Explorer per la navigazione in rete e di Microsoft Outlook per la gestione della posta elettronica

In base al D.lgs. 196/2003 autorizzo al trattamento dei miei dati personali.

Rovolon, 30/05/2023

Lunardi Nicola

