



Associazione di Promozione Sociale e Sportiva Dilettantistica Over Hand

Via Colonna, 232 – 66100 – Chieti
C.F. 02710880697 / P.I. 02710880697



Programma delle Attività

7.30 – 8.30	Accoglienza e divisione in gruppi
8.30 – 8.45	Risveglio muscolare
8.45 – 9.45	Prima attività a rotazione
9.45 – 10.45	Seconda attività a rotazione
10.45 – 11.00	Merenda
11.00 – 12.00	Terza attività a rotazione
12.00 – 13.00	Quarta attività a rotazione
13.00 - 13.30	Uscita / Pranzo
13.30 – 14.30	Pausa – Relax
14.30 – 15.30	Quinta attività a Rotazione
15.30 – 16.30	Sesta attività a Rotazione
16.30– 16.45	Merenda
16.45 – 17.00	Uscita

Le attività a rotazione saranno: il calcio, la pallamano, la pallavolo, la pallacanestro, l'atletica leggera, la ginnastica, le bocce, il rugby, il tennis, il ping-pong, il baseball, il tiro con l'arco, il judo, la ginnastica, il yoga, palla tamburello, badminton, acquaticità, giochi tradizionali, giochi a squadre, mini-olimpiadi, caccia al tesoro, servizio di aiuto compiti e altre attività di animazione e laboratori creativi.



Over Hand APS/ASD
Sede Legale:
Via Colonna, 232
66100 – CHIETI
P.I. 02710880697
Telefono: (+39) 346.133.67.48

<https://www.overhand.it>
e-mail: info@overhand.it



@weareinabruzzo
@overhand.aps