



## PER UNA SENSIBILITÀ "A DUE MANI"

*La quaresima è caratterizzata dalla preghiera e dalla penitenza. Con quest'ultima parola possiamo intendere l'esperienza della riconciliazione con il Signore, ma anche l'esercizio del digiuno. Entrambe sfociano nell'impegno dell'amore fraterno, soprattutto nell'attenzione ai poveri.*

*Quest'anno i poveri con cui vogliamo "fraternizzare" nella carità con il nostro digiuno, sono le persone in difficoltà che vivono in Libano, e lo facciamo attraverso l'attività di padre Damiano e l'associazione "Oui pour la vie".*

*Ho conosciuto padre Damiano prima del covid in un pellegrinaggio in Libano con un gruppo di preti. Nella sua attività verso i poveri di ogni appartenenza religiosa a Damour, si aggiungeva l'accoglienza degli immigrati siriani e di quelli che fuggivano dalla guerra. Da allora la situazione è notevolmente peggiorata sia economicamente che a causa della guerra al confine con Israele.*

*Ecco che allora dobbiamo attivare in noi una sensibilità non semplicemente legata al carattere, ma come scelta cristiana di accorgerci e poi di fare spazio nel nostro cuore a coloro che ci stanno accanto e sperimentano un "bisogno". E con accanto intendo non solo chi è vicino fisicamente o geograficamente, ma anche, e a volte soprattutto, chi ci è lontano fisicamente o geograficamente, come in questo caso i nostri fratelli e le nostre sorelle del Libano, in Damour. Questa sensibilità deve, però, avere due mani. Mani che stringono altre mani; mani che accarezzano, mani che donano. A questa sensibilità a due mani bisogna educarsi "tenendo fisso lo sguardo su Gesù", al suo modo di sentire, di pensare, di scegliere, alla sua gestualità, al suo frasario, al suo solidarizzarsi coi più poveri. Ecco perché è importantissimo familiarizzare con il Vangelo.*

*È questa la finalità del nostro digiuno quaresimale: rinunciare al superfluo e trasformarlo in sostegno economico all'attività di padre Damiano, che incontreremo personalmente il 19 aprile.*

*Buon cammino.*

**don Luciano**

**GDL S. VINCENZO** – Prodotto del mese:  
**Marzo: TONNO e CARNE in SCATOLA**

- **SGBB** **Giovedì 7**, ore 13.15 in chiesa, “catechesi dei lavoratori”

**L'Arcivescovo entra nelle case ambrosiane con il «Credo»**

Ogni sera, dal 18 febbraio al 27 marzo alle ore 20.30,  
su Telenova, i media e i social diocesani  
**monsignor Delpini** offrirà una breve riflessione su brani di una delle  
preghiere più antiche, nella formulazione del «**Simbolo degli apostoli**».

DIOCESI DI MILANO - DECANATO NIGUARDA - ZARA

QUARESIMA 2024

# Un cuore che arde

**VEGLIA con i missionari martiri  
e i testimoni di carità**

promossa dalle Commissioni Caritas e Missionaria

**Martedì 12 Marzo**

ore 20,45

Basilica S.Paolo - Piazza Caserta

mezzi di trasporto MM5 Istria e Bus 42 o 43

Le offerte raccolte durante  
la Veglia saranno destinate  
a un'opera caritativa  
del Decanato



# CP - QUARESIMA 2024

***Dal COSTATO TRAFITTO di GESÙ***  
*uno sguardo ai crocifissi della storia e all'umanità crocifissa*

**TUTTI i Venerdì di Quaresima**  
**Alle ore 21.00 presso la chiesa di GDL**

febbraio 23    **marzo** 01/08/15/22

*Gli altri momenti di preghiera del venerdì:*

**SGBB** ore 8.30 Via Crucis  
ore 13.15 Via Crucis per i lavoratori  
ore 18.30 QUARESIMA: Quaranta giorni per .....

**GDL** ore 18.00 Via Crucis

-----  
**SGBB - “Cena del povero”**

**(QUARESIMA proposta per bambini e ragazzi)**

*Il venerdì (in oratorio dalle ore 18.00 alle 20.30), breve incontro di preghiera, giochi e cena a base di riso, pane ed acqua (contributo a partire da 5 €, il ricavato sarà devoluto all'Ospedale Italiano di Karak in Giordania).*

**La domenica S. Messa**  
ore 10.00 in **SGBB**  
ore 10.30 in **GDL**

- ⇒ 23 e 25 Febbraio (2<sup>a</sup> elementare)  
CONOSCERE (la Samaritana)
- ⇒ 1 e 3 Marzo (5<sup>a</sup> elementare)  
RIMANERE (Abramo)
- ⇒ **8 e 10 Marzo (Gruppo PreADO)**  
**CREDERE** (il cieco nato)
- ⇒ 15 e 17 Marzo (3<sup>a</sup> elementare)  
PREGARE (Lazzaro)
- ⇒ 22 e 24 Marzo (4<sup>a</sup> elementare)  
DONARE (Domenica delle Palme)

## **CP – Commissione CARITAS**

**Mercoledì 6 marzo**

Alle ore **21.00**, presso l'oratorio di **SGBB**

*don Claudio Burgio, cappellano del carcere minorile Beccaria (MI)  
terrà un incontro dal titolo: "NON ESISTONO RAGAZZI CATTIVI"*

## **CP – INIZIAZIONE CRISTIANA**

**Domenica 17 marzo**

**SACRO MONTE di VARESE**

*Giornata comunitaria per tutti i ragazzi del catechismo di 2a, 3a, 4a e 5a elementare e loro famiglie.*

**ore 8.30** Partenza dagli oratori con i **BUS** che ci lasceranno alla Prima **CAPPELLA** della salita al Sacro Monte. Durante la salita a piedi, laboratori con i catechisti. Celebrazione della Messa / Pranzo al sacco

*Conclusione per le ore 14.30 con la benedizione presso il Santuario.*

*Ritorno a Milano*

**Iscrizioni entro il 10/03/2024 direttamente presso i catechisti versando 5€**

## **CP GIOVANI COPPIE**

**Sabato 16** dalle ore 10.00 alle ore 13.00 Ritiro Spirituale presso Monastero di Grandate (CO)

*Iscrizioni c/o gruppo esistente o via mail a [donantonio.fico@gmail.com](mailto:donantonio.fico@gmail.com)*

## **CP GENITORI/COPPIE ADULTE**

**Lunedì 18** alle ore 19.30 presso via Arezzo 12

*Momento fraterno, cena condivisa e partita a bocce in notturna!*

*Iscrizioni c/o gruppo esistente o via mail a [donantonio.fico@gmail.com](mailto:donantonio.fico@gmail.com)*

## **CP Over 60**

**Giovedì 7** ore 15.00, presso via Arezzo 12, meditazione di don Fabio

## **USCITE SPIRITUALI/CULTURALI/PELLEGRINAGGI**

**Giovedì 21** Un pomeriggio immersi nella bellezza, prima presso il Parco archeologico di Castelseprio, visitando l'Antica Chiesa di **S. Maria Foris Portas** e poi presso il complesso della **Collegiata di Castiglione Olona (VA)**

*Partenza alle 13.15 piazza san Giuseppe e 13.25 Fulvio Testi.*

*Ritorno previsto per le 18.30 circa.*

*Iscrizioni, fino esaurimento posti, presso le segreterie al costo di **16 €**.*