



## La mia domenica

Il tema della domenica, nella sua peculiare centralità, entra nella riflessione del cristiano come un ritornello dalla melodia tenace e avvolgente. È il “giorno del Signore” e come tale si ripropone al cristiano come giorno da vivere “per il Signore”. Ma la vita del cristiano tende, oggi più che mai, a ridurre la domenica a qualcuna soltanto delle sue caratteristiche. La domenica, proprio perché giorno del Signore, è giorno di preghiera, di relazioni interpersonali significative, di carità, di riposo. Oggi tende ad essere semplicemente giorno di riposo, di svago, di attenzione al superfluo, di qualche relazione interpersonale magari poco costruttiva. E questo anche per un generalizzato stile di vita che poco favorisce un sano vivere questo giorno dalle enormi potenzialità spirituali e umane.

Non è vero che la gente di oggi non ricerchi qualcosa che vada al di là del privato. Se da una parte c'è chi vuole passare la sua domenica dormendo, sistemando la casa, guardando la televisione, leggendo un libro o un giornale, dall'altra parte è pure vero che la domenica, a fronte di chiese semideserte, vede supermercati affollati, cinema pieni, ristoranti e pizzerie al completo, parchi e sagre brulicanti di gente desiderosa di svago e aria aperta. I servizi pubblici che vengono offerti sono sempre più sbilanciati verso queste richieste. Quella domenica, sacra anche per gli addetti al pubblico servizio, diventa giorno di lavoro per sempre più persone: sempre più gente deve lavorare di domenica per garantire ad altri una domenica piena di cose da fare. Un tempo si diceva che è il prete che lavora (solo!) di domenica! Oggi non lo si dice più, se non nel caso che si voglia sottolineare quel “solo”!

Il cristiano deve ricentrare la sua domenica sul Signore, sull'Eucaristia, sulla preghiera, sul riposo vero, sull'incontro con i fratelli, sulla carità vissuta come attenzione al bisognoso, a discapito – pur non totale – di tutto il resto. Andare controcorrente in questo sarà anche faticoso ma risulterà estremamente salutare per la vita spirituale personale e familiare. Il cristiano non ha paura di dire: io, la domenica, vado a Messa, sto con chi incontro, vivo la pace e la tranquillità, spendo un po' di tempo per chi ha bisogno di me; sì, vado anche a spasso, qualche volta faccio magari anche la spesa... ma non sono queste le cose da cui mi faccio assillare per tutta la settimana che precede; l'angoscia del “fare” è proprio ciò che non caratterizza la mia domenica, soprattutto dopo che per cinque o sei giorni ho, in qualche modo, dovuto rimanere intrappolato in quel vortice da cui, per almeno un giorno su sette, mi voglio liberare!

**don Giuseppe Buraglio**

- **CP Sabato 26 e Domenica 27**, ritiro di Avvento per adolescenti (ritrovo ore 16.00 del sabato presso l'oratorio **SGBB**).

➤ **SGBB** - il gruppo “**Bottega Creativa**”, presso il centro parrocchiale di v.le F. Testi 190, propone **dal 26 al 29 Novembre** il tradizionale “**mercato di Natale**”.

➤ **CP - Sabato 26 novembre**, riprende in presenza l'annuale e tradizionale “**colletta alimentare**”; *referenti*

**SGBB** Gianluca Ventura 347 740 3158

**GDL** Gianni Dalla Mutta 335 728 0400

Siamo presenti presso: Esselunga Suzzani

Prix Arezzo

Carrefour p.zza della Trivulziana

## **SGBB - LO SCAMBIO DEL DONO**

A partire dal 26 novembre e fino a Natale sul piazzale della Chiesa in occasione delle Messe festive, verrà allestita la consueta bancarella del Natale di Solidarietà.

## “**Over 60**” ... *di Novembre* (ore 15.00)

**SGBB Mercoledì 23**, momento di Catechesi don Luciano.

**CP Giovedì 24**, presso **GDL** alle ore 15.00 in via Arezzo 12, i Carabinieri di viale Fulvio Testi incontrano i cittadini del quartiere per un momento di confronto e di conoscenza sul **PERICOLO TRUFFE**

## **BENEDIZIONI S. NATALE 2022** **settimana dal 21 al 25 novembre**

**SGBB** - S.Marcellina 4 e 8, Sivestri 15, Testi 90, Rodi 84 e 85, Della Porta 1, Nota 20 e 22, Sarca 159, 161, 181, 187, 189, 191, 193, 195, 197, 199 e 199A

**GDL** - S.Miniato 10 e 11, Empoli 11, Arezzo 5 (A/C), S.Giuseppe 14/11, Arezzo 8 (/4/5/6) e 10 (/7/8/9/10).

## “**GMG 2023**” a Lisbona

**CP** – Sono aperte le iscrizioni per giovani dai 18 ai 30 anni.  
(per info [francesca@parrocchiabicocca.it](mailto:francesca@parrocchiabicocca.it))

### **LABORATORI**

**GDL** 27 novembre e 4 dicembre laboratori creativi (per ragazzi) in oratorio dalle ore 15.00 alle ore 17.30

**SGBB** 27 novembre ore 15.00, laboratorio natalizio “costruiamo il presepe” [*iscrizione obbligatoria presso la segreteria dell’oratorio*]

## **CP – USCITA CULTURALE**

### **CREMONA Giovedì 1 dicembre 2022**

**Ore 7.30** Partenza dalle parrocchie

Arrivo e VISITA GUIDATA al centro storico segue audizione di 30 minuti dal vivo di una violinista presso il Battistero

Pranzo presso ristorante ... (Antipasti, Bis di primi, dolce e caffè)

Visita alle botteghe dei LIUTAI (45 minuti) e tempo libero

**Ore 17.00** Visita Chiesa S. Abbondio e preghiera conclusiva

Ritorno a Milano per le ore 19.30/19.45

Iscrizioni presso le segreterie parrocchiali fino ad esaurimento posti! (48 € - **tutto compreso!!!**)

## **CP - RITIRO SPIRITUALE**

### **Sabato 3 DICEMBRE 2022**

presso monastero SS. Salvatore di GRANDATE (CO)

Suore Benedettine di clausura

### **“La preghiera:**

### **partecipazione dei sensi all’esperienza vivente di Cristo”**

**Ore 10.15** Ritrovo presso il monastero, via Giovanni Paolo II, 1 Grandate (CO) [*con mezzi propri, o segnalare presso le segreterie l’esigenza di essere accompagnati*]

**Ore 10.30** Meditazione introduttiva; silenzio e adorazione personale

**Ore 12.15** Ora Media

**Ore 12.30** Pranzo a self service o pranzo al sacco

**Ore 14.00** testimonianza sulla preghiera di una monaca benedettina; segue scambio e condivisione

**Ore 16.00** preghiera conclusiva

**Segnalare alle segreterie o via mail ([donantonio.fico@gmail.com](mailto:donantonio.fico@gmail.com)) la propria adesione.**

## SGBB - **Circolo ACLI Bicocca**

➤ **27 novembre**, alle ore 15.00:

### **Pari opportunità e Panchina Rossa contro i maltrattamenti**

Interventi di Giusi Mariani (*Acli Coordinamento Donne*), Elena Riva (*Università Cattolica*) e Simona Del Principe (*Acli Bicocca*).

➤ **4 dicembre**, alle ore 15.30 presso salone teatro: **Festa del volontario**

Proiezione del docu-film L'ONDA LUNGA (*regia di Simone Pizzi*) sul ruolo prezioso dei volontari durante la pandemia. Seguono commenti e riflessioni sull'etica del volontario.

**Entrambi gli eventi con prenotazione obbligatoria a [bicocca@aclimilano.com](mailto:bicocca@aclimilano.com)**

San Giovanni Battista alla Bicocca

# CALENDARIO d'AVVENTO al CONTRARIO

Tutti noi conosciamo il calendario dell'Avvento, dove ogni giorno possiamo trovare un cioccolatino o un regalino.

In Bicocca quest'anno ci prepariamo **non solo a ricevere, ma a donare!** Regaleremo pensieri, gesti e doni concreti ad amici, persone che incontriamo e a chi ha bisogno nella Comunità o molto lontano

**13/11:** tutti

**20/11:** IV elementare saponette, sapone liquido, shampoo, gel doccia, dentifricio

**27/11:** V elementare Zucchero, the, caffè solubile, biscotti

**4/12:** III elementare latte in polvere pannolini, pappe, salviette umide, omogeneizzati,

**18/12:** II elementare tonno, carne in scatola, legumi in scatola pasta, riso

## CP - "Un tempo per noi due"

**Domenica 4 dicembre** **PROSEGUE IL CAMMINO PER LE COPPIE**

**ore 11.30** ritrovo presso la metropolitana di PONALE, passeggiata e aperitivo presso il Castello Sforzesco

**ore 14.00** visita alla PALAZZINA APPIANI (Tribuna reale di Napoleone nell'Arena di Parco Sempione).

**ore 17.00** insieme a **GDL** accenderemo **ALBERO di Natale** sul sagrato.

Le coppie con figli potranno lasciare i propri bambini presso oratorio GDL dove adulti e animatori assicureranno loro pranzo, giochi e laboratori pomeridiani.

Iscriverti via mail: [donantonio.fico@gmail.com](mailto:donantonio.fico@gmail.com) o whatsapp/sms al 338 826 8130.