



PERSONAL TRAINER

BARBARA MELI

TITOLARE PALESTRA MELITEA BENESSERE ASD

CONTATTAMI

Cellulare: 338 806 7933

info@meliteabenessereasd.it
www.meliteabenessereasd.it



Melitea Benessere a.s.d. Via Vecchie Fondine, 31, 47034 Forlimpopoli (FC)

PANORAMICA

30 anni di esperienza, prima come insegnante di educazione fisica a Bolzano, poi come titolare di una palestra a Forlimpopoli.

AREE DI COMPETENZA

- Pilates
- Ginnastica posturale
- Ginnastica miofasciale
- Balance
- Nordic walking
- Stretching

ALTRE COMPETENZE

- Massofisioterapista
- Corso defibrillatore e primo soccorso



ESPERIENZE LAVORATIVE

2013 – IN CORSO
TITOLARE PALESTRA MELITEA BENESSERE A.S.D.

1998–2012
INSEGNANTE EDUCAZIONE FISICA IN LINGUA TEDESCA E ITALIANA IN ISTITUTI SUPERIORI

INSEGNANTE IN DIVERSE PALESTRE DI BOLZANO E DELLA PROVINCIA FORLI'–CESENA

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2015 DIPLOMA MASSAGGIATORE MASSOFISIOTERAPISTA

2012 ISTRUTTORE DI NORDIC WALKING

1994 CORSO INTEGRATIVO ISTITUTO MAGISTRALE DI BOLZANO

1991 ABILITAZIONE PER L'INSEGNAMENTO DI EDUCAZIONE FISICA NELLE SCUOLE MEDIE

1990 DIPLOMA DI EDUCAZIONE FISICA CON VOTO 110/110 E LODE PRESSO L'ISEF

1985 DIPLOMATA MATURITA' MAGISTRALE