



SAGRA ^{54[^]} EDIZIONE DEL PESCE



FESTA DELLE TRADIZIONI MARINARE DELLA CITTÀ DI FIUMICINO

5-6-7 GIUGNO 2026
PIAZZALE TRAIANO IMPERATORE
PLATEATICO MERCATO DEL SABATO - VIALE FOCE MICINA - FIUMICINO (RM)

IN COLLABORAZIONE CON




masterBrico
la Ferramenta di Fiumicino

**GRANDI SOLUZIONI
IN UN UNICO
GRANDE TEAM**



Viale Traiano, 7/13
Fiumicino (Roma)
Tel. 06.45424090

 masterbrico srl

**ORARIO
CONTINUATO**
DOMENICA APERTO 9:00 • 13:00

Sagra del Pesce di Fiumicino: 54 anni di tradizione, gusto e identità marinara

Tutto ebbe inizio nel 1970, da un'idea semplice quanto lungimirante dei pescatori di Fiumicino, desiderosi di nobilitare e far conoscere a tutti la bellezza delle nostre tradizioni. Da allora, il mare non è solo la nostra risorsa economica principale, ma il centro attorno al quale si è costruita l'identità della nostra città. Oggi, giunti alla 54^a edizione (sono mancate due edizioni a causa del covid), la Sagra del Pesce non è più solo una festa, ma un appuntamento imperdibile, un richiamo che ogni anno unisce cittadini e visitatori in un abbraccio di gusto e convivialità. Il vero protagonista della manifestazione rimane lui: il "Padellone" gigante da 4 metri di diametro. È qui che avviene la magia: la grande frittura di pesce, rigorosamente preparata secondo la tradizione, che sprigiona profumi inconfondibili. Il menù è un inno alla nostra terra: il croccante fritto di calamari e gamberi e la gustosa paranza, accompagnati, come vuole la tradizione, da un calice di vino bianco locale. La sagra del pesce e la Pro Loco di Fiumicino sono nate insieme con intenti simili: promuovere e divulgare le peculiarità del nostro territorio. Per noi, questa festa rappresenta l'iniziativa di punta: quella che richiede più impegno, più energie e più pianificazione, ma che ci ripaga ogni volta con la passione e l'allegria di chi collabora alla sua realizzazione. La Sagra del Pesce è il racconto corale di una città che celebra le proprie radici.



**SAGRA
DEL PESCE**

Attività della Pro Loco

Oltre ad organizzare la Sagra del Pesce, la Pro Loco si impegna a valorizzare il patrimonio storico e culturale della città con eventi ed iniziative durante tutto l'anno. Infatti, storico è il Carnevale A Mare, caratterizzato dai carri allegorici che sfilano in corteo al centro storico di Fiumicino. Sempre al centro storico, ogni anno si svolge la Festa della Befana, con animazione per i più piccoli e mercatino allestito lungo via Torre Clementina. Un altro immancabile appuntamento annuale è Festa di Corte, una rievocazione storica di ambientazione ottocentesca, che ricorda i principali eventi che hanno coinvolto Villa Guglielmi, incantevole cornice di questo evento. Oltre a queste grandi manifestazioni, la Pro Loco sostiene ricorrenze annuali quali la celebrazione di S. Ippolito, Patrono della Città di Fiumicino, il 5 ottobre e la commemorazione di Giovan Battista Grassi, l'8 maggio. In aggiunta, la Pro Loco organizza e partecipa ad altri eventi durante l'anno, proponendo una costante offerta di intrattenimento che abbia al centro la valorizzazione del territorio e dei suoi abitanti.



**PRO LOCO®
FIUMICINO**





FIUMICINO - LUNGOMARE DELLA SALUTE, 111 B
TEL. 06.6583216 FAX 06.6584538 Lunedì riposo settimanale
www.ristoranteamelindo.it - ristoranteamelindo@alice.it

PETRA MARMI di Fernando Petrangeli

LAVORAZIONE MARMI, GRANITI
ARTE FUNERARIA

Si eseguono lavorazioni di lapidi e cappelle
presso il nuovo Cimitero di Fiumicino

Via della Scafa, 421 - 00054 Fiumicino
Tel. / Fax 06 6522573 - petramarmi@virgilio.it



Spiaggia attrezzata - Bar - Ristorante

reef_villagefiumicino@hotmail.com
Tel. +39 39 348 670 15
Lungomare della Salute, fronte 105, Fiumicino 00054



GORI IMMOBILIARE

compravendite - affitti
servizi immobiliari
consulenze finanziarie

Agente

00054 Fiumicino RM - Via di Torre Clementina, 240
Tel. 06 6523501 - Fax 06 6523572
goridarsena@virgilio.it
www.gorimmobiliare.it



Gruppo Immobiliare s.r.l.

Sede: Via Giorgio Giorgis, 188
00054 Fiumicino - Roma

Tel: 06-6583318 Cell: 345.1369310

immobilfaro@libero.it - www.immobilfaro.it



Rocca tende
di Angelo Rocca

PREVENTIVI E CONSULENZE
GRATUITE A DOMICILIO

TENDE DA SOLE, PERGO-TENDE
AVVOLGIBILI PER FINESTRE, ZANZARIERE
TELI E COPERTURE IN PVC

06 6521877 • 3356493714 • FIUMICINO



Driver

MECCANICA
TAGLIANDO - CALIBRAZIONE
RICARICA ARIA CONDIZIONATA
PNEUMATICI DI TUTTE LE MARCHE
DEPOSITO PNEUMATICI STAGIONALI
AUTOLAVAGGIO - SANIFICAZIONE
REVISIONE
SERVIZIO CARROATTREZZI

www.andreuccigomme.com

Via Portuense 2385 A/B - Fiumicino (RM)

Tel. 06.65048409

P.IVA 10608361001 - info@andreuccigomme.it

Il Servizio Civile

La Pro Loco di Fiumicino è orgogliosamente accreditata al Servizio Civile Universale, un impegno che rappresenta per noi uno dei pilastri fondamentali della nostra missione. Ogni anno accogliamo giovani volontari che scelgono di dedicare dodici mesi alla scoperta e alla valorizzazione del nostro territorio, trasformandosi in una risorsa strategica per l'intera comunità. I nostri volontari non sono solo un supporto operativo, ma protagonisti attivi della cura e della scoperta del nostro territorio. Il loro impegno si traduce in progetti concreti volti a: Analizzare e studiare il territorio: Monitorare le risorse locali e mappare l'offerta turistica. Promuovere uno sviluppo sostenibile: Contribuire a valorizzare il patrimonio cultura-

le e naturale in un'ottica di rispetto ambientale. Offrire assistenza informativa: Accogliere i visitatori e promuovere le ricchezze storico-artistiche del nostro comune, rendendo l'esperienza turistica più ricca e consapevole.

Per i ragazzi, il Servizio Civile alla Pro Loco è molto più di un'esperienza di volontariato: è un vero e proprio "ponte" verso il mondo del lavoro.

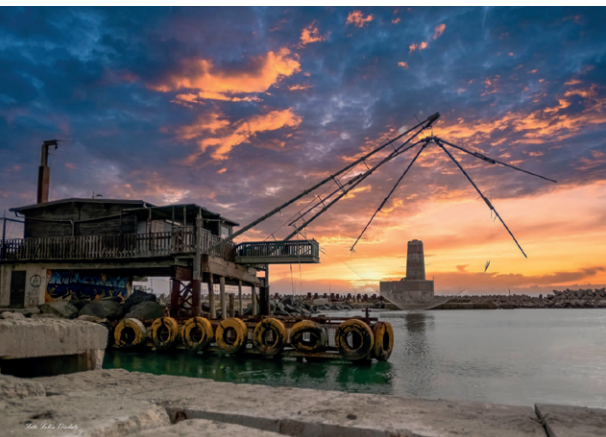
Partecipando alla vita associativa, i giovani hanno l'opportunità di acquisire competenze trasversali (soft skills), maturare professionalmente e sperimentare in prima persona il valore del bene comune. Crediamo fermamente che investire nelle energie dei giovani significhi investire nel futuro turistico e culturale di Fiumicino



TURISMO

Fiumicino, tra mare, natura e storia

Il territorio di Fiumicino è attraversato dal fiume Tevere e si affaccia sul Mar Tirreno offrendo spiagge, riserve naturali e siti archeologici. Il Comune si estende lungo la costa tirrenica ed è composto da diverse località, ognuna con una propria identità specifica che arricchisce il territorio. La storia e l'identità di Fiumicino affondano le radici in un passato millenario, dove l'ingegno dell'Antica Roma si fonde con



la tenacia della vita rurale e l'anima verace dei pescatori, infatti, Fiumicino è visceralmente legata al mare e ai suoi frutti; ad oggi Fiumicino mantiene orgogliosamente le sue radici, offrendo un contrasto unico tra modernità globale e tradizioni locali millenarie.

Il territorio di Fiumicino comprende diverse località: Fiumicino (Centro, Isola Sacra, Parco Leonardo, Da Vinci), Fregene, Maccarese, Torrimpietra, Palidoro, Passoscuro, Focene, Testa di Lepre, Aranova, Tragliata e Tragliatella

Fiumicino Centro

È il nucleo storico, noto come Borgo Valadier, fu progettato alla fine del XVIII secolo dall'architetto Giuseppe Valadier su incarico dello Stato pontificio. Sviluppato lungo le sponde del porto canale, il complesso architettonico è un esempio affascinante di continuità storica: per la sua costruzione vennero infatti impiegati numerosi materiali di recupero provenienti dai resti della vicina città antica di Porto, fondendo così l'ingegno neoclassico con l'eredità dell'epoca romana.

Isola Sacra

Quest'area deve il suo nome alla sacralità della sua necropoli romana. Storicamente era il lembo di terra creato tra il Tevere e il canale artificiale di Traiano. L'abitato moderno si è sviluppato negli anni '30 a seguito delle imponenti opere di bonifica del territorio.

Parco Leonardo

È una "città nella città" di concezione recentissima, inaugurata nel 2005. Il progetto, firmato dall'architetto Ricardo Bofill nel 1993, mirava a creare un quartiere pedonale moderno integrato con centri commerciali e collegamenti ferroviari.

Fregene

Antico porto etrusco e poi colonia romana (245 a.C.), decadde nel Medioevo diventando zona di caccia (Lido di Diana). La sua rinascita moderna iniziò negli anni '20 come stazione balneare d'élite, diventando poi negli anni



PRO LOCO®
FIUMICINO

PRO LOCO FIUMICINO A.P.S.

Associazione di promozione turistica e valorizzazione delle risorse monumentali, storiche, folcloristiche, enogastronomiche e tradizionali.

Piazza G.B. Grassi 12 - 00054 Fiumicino (RM)

tel. 06.65047520 - cellulare 329.3682161

e-mail info@prolocofiumicino.it **sito web** www.prolocofiumicino.it

'60 il rifugio dorato del cinema italiano, amata da registi come Federico Fellini.

Maccarese

La sua storia è indissolubilmente legata all'Azienda Agricola Maccarese, nata alla fine degli anni '20 durante le bonifiche integrali. Prima del regime fascista, l'area era un vasto latifondo della famiglia Rospigliosi.

Focene

Sorto negli anni '40 come un umile insediamento di pescatori, si è sviluppato negli anni '60 con la costruzione dell'aeroporto. Il nome deriva dalla presenza storica di focene (piccoli cetacei) al largo della sua costa.

Palidoro

Antica stazione di sosta sulla via Aurelia (sede di un Palatium romano), divenne nel Medioevo un borgo agricolo fortificato. La sua storia è segnata dal sacrificio di Salvo D'Acquisto, fucilato presso la torre costiera nel 1943. Oggi l'antico borgo ospita una sede d'eccellenza dell'Ospedale Bambino Gesù.

Torrimpietra

È un borgo storico che sorge su un antico insediamento medievale fortificato. È celebre per il suo Castello Falconieri, una residenza signorile che custodisce affreschi settecenteschi di pregio e una caratteristica chiesa ottagonale. Oggi la località è un punto di riferimento per l'eccellenza agricola e vitivinicola, nota per la produzione di vini biologici legati a una storia millenaria che risale fino alla preistoria.

Passoscuro

Il nome deriva da un antico "passaggio oscuro" costiero usato dai cacciatori. È un borgo marinaro che conserva un'atmosfera sospesa nel tempo, oggi celebre anche per i murales che decorano le case del centro antico.

Testa di Lepre

Il toponimo medievale Testaleporis indica un'origine antica come feudo di importanti famiglie nobiliari (Anquillara, Cenci, Doria Pamphilj). Negli anni '50, l'Ente Maremma ha trasformato la zona in un moderno centro agro-industriale, mantenendo però il suo fascino di borgo rurale.

Aranova

Nasce come zona di villeggiatura per l'aristocrazia romana grazie alla posizione collinare. Scavi recenti hanno rivelato tratti della via Aurelia antica e resti di ville imperiali (celebre il

ritrovamento del volto marmoreo di Giulia, figlia di Augusto). Dagli anni '60 vive un'intensa urbanizzazione residenziale, trasformandosi da azienda agricola a popoloso centro abitato.

Tragliata e Tragliatella

Sebbene i nomi simili possano confondere, Tragliata e Tragliatella raccontano due storie profondamente diverse: una legata alla nobiltà e alla fortificazione medievale, l'altra alla fatica contadina e alla riforma agraria del Novecento. Tragliata ha un'anima nobile e difensiva; è un antico borgo fortificato sorto su uno sperone di tufo, usato fin dal Medioevo come castello e centro di controllo di vaste tenute aristocratiche. Tragliatella ha invece un'anima contadina e sociale nata da insediamenti etruschi in grotta, si è sviluppata nel dopoguerra come colonia agricola grazie alla Riforma Fondiaria, quando le terre furono assegnate ai braccianti.

Porti imperiali di Claudio e Traiano

Area archeologica risalente al I sec. d.C. Qui potrete osservare resti di edifici, magazzini, la darsena e le banchine degli antichi porti imperiali romani.

Necropoli di Porto

Sepolcreto edificato tra la fine del I sec. d.C. e il IV sec. d.C. che ospita le sepolture degli antichi Portuenses, gli abitanti di Portus.



Museo delle navi romane

Museo che ospita una delle più importanti collezioni di navi antiche del Mediterraneo, costruito nel luogo un tempo occupato dal bacino portuale di Claudio e Traiano.

Ecomuseo di Maccarese

Museo dedicato alla campagna romana e al mondo contadino, che ricostruisce le vicende legate al lavoro di bonifica del litorale romano di Fiumicino e dintorni.

Museo del saxofono

Museo che raccoglie e celebra la storia di uno strumento musicale che ha cambiato radicalmente il mondo della musica.

Castello di san Giorgio

Castello di origine medievale, sorto sulla base di un presidio fortificato. Passato nelle mani di varie famiglie illustri, ospita oggi eventi e matrimoni.

Castello di Torreimpetra

Antico castello medievale, trasformato ne-

gli anni in una sontuosa residenza signorile. All'interno del giardino vi é la parrocchia piú antica di Fiumicino e alle sue spalle la cantina, tutt'oggi produce vini di ottima qualità.

Villa Guglielmi

Villa settecentesca nata come residenza di campagna per svago e feste. Oggi ospita alcuni uffici del Comune di Fiumicino e la biblioteca comunale. Il suo parco, grande circa tre ettari, é il luogo perfetto pic-nic, passeggiate e jogging all'aria aperta.





RISTORANTE SANSTEFANO

Via Lungomare della Salute 55/c
00054 Fiumicino (Roma)
Tel. 06 65 20 521 - 320 27 19 987

L'Angolo Sfizioso

RISTORANTINO CON CUCINA CASARECCIA

segui su:  

Via delle Ombrine angolo Via della Foce Micina
Tel. 06.70450564 - Chiuso il martedì



MY GARDEN

PIANTE E FIORI

di Andrea e Donna

00054 Fiumicino - Via Anco Marzio, 123-127
Tel. 06.6523736 - Cell. 338.8612388

AGRIMAT MOTOR

S.R.L.

MACCHINE AGRICOLE E DA GIARDINO

TERRICCI E SEMENTI DA GIARDINO
FERRAMENTA - IRRIGAZIONE

VENDITA - ASSISTENZA - RICAMBI

Fiumicino Via Giovanni Battista Grassi, 45
Tel 06.6506096 www.agrimatmotor.it

Lunedì riposo

GASTONE

a mare

Specialità Pesce

Fiumicino - Lungomare della Salute, 191
Tel. 06 65 80 072

dal 4 CANTONI

PIZZERIA - ROSTICCERIA
TAVOLA CALDA

STRAPIZZAMI!

Tutta la pizza che vuoi
... e molto di più ...

Lunedì riposo settimanale
www.daiquattrocantoni.it

00054 Fiumicino Via delle Scuole, 2
Tel. 06.65.068.59 • 06.65.04.96.93



Professionalità
&
Serenità



MAMMONE MotorService



Carrozzeria | Officina | Gommista | Ricambi | Centro Revisioni

Via Falzarego, 11-73/77 | Fiumicino | 06.6583551 |  





Fiumicino (RM)
Via del Canale 22
☎ 06.65.05.224

Isola Sacra Fiumicino (RM)
Via Passo Buole 95f
☎ 06.65.83.220

📷 macelleriacerulli
📱 Macelleria Cerulli

FABBRO RAINONE

di Rainone Alfonso e Luca & co. Sas

LABORATORIO: Fiumicino - Via Monte Solarolo n. 201
Tel 06.6582006 - Fax 06.83529307 - fabbrorainone@gmail.com



K.B. COSTRUZIONI
DI BATTIGAGLIA CESARE

- 📍 Via Mario Caldera, 40/a
00054 Fiumicino, Roma
- ☎ 338.4171.903 - 348.0010.510
- ✉ christian.battigaglia@outlook.com
kbcostruzioni21@gmail.com



Pitture Edili & Restauri

Bruno Esposito 339.4755233

Via Trincea delle Frasche, 69 - 00054 Fiumicino (RM)
Tel. 06.6521796 - Fax. 06.65035669



PRO LOCO®
FIUMICINO

Sostieni
la tua comunità,
sostieni
il territorio!



DONA IL TUO
5x1000

ALLA PRO LOCO DI FIUMICINO

*E' facile
e non costa nulla* 



Una firma e il codice fiscale

06024790583

nella dichiarazione dei redditi



INSIEME
*facciamo
la differenza!*

♥ GRAZIE PER IL TUO SOSTEGNO! ♥



HOSTARIA MARINARA

RISTORANTE DI PESCE A FIUMICINO

Lungomare della Salute 33
00054 Fiumicino
Teel. 06.6504.8384
info@lebrocchette.com

"Il Mare tra sogno e cucina"

Nel cuore di Fiumicino, sulla suggestiva Via Lungomare della Salute, sorge "Le Brocchette", un'esperienza culinaria che racconta la straordinaria storia di Carmine Carli, un uomo che ha trasformato un sogno nel cassetto in una realtà gastronomica senza eguali.

Fondato nel 2011, "Le Brocchette" è molto più di un ristorante; è un viaggio culinario attraverso oltre quarant'anni di esperienza di Carmine nel mondo della ristorazione, un percorso che ha iniziato come lavapiatti e che oggi lo vede come il creatore di uno dei ristoranti più amati di Fiumicino.

All'inizio, il ristorante seguiva la tradizione comune di utilizzare prodotti facilmente reperibili, in particolare il pescato congelato. Tuttavia, la determinazione di Carmine a offrire solo il meglio ha portato a un cambiamento radicale. Ha eliminato completamente il pescato congelato dal menù, preferendo invece il pescato locale del giorno. La filosofia di Carmine è semplice: "quello che il mare offre, io cucino."

In cucina, uno chef creativo e appassionato lavora al fianco di Carmine, sperimentando costantemente con i sapori che il mare offre quotidianamente, mantenendo la coerenza con la filosofia culinaria del ristorante.

Ma "Le Brocchette" non brilla solo per la sua cucina eccezionale. La cantina di vini è stata curata con grande attenzione, offrendo oltre 130 etichette di vini pregiati, accompagnate da un sommelier esperto pronto a guidare i clienti in un'esperienza enogastronomica unica. Il personale di sala è altrettanto preparato e cordiale, assicurando un servizio di prima classe.

Oggi, Carmine e il suo staff lavorano incessantemente per migliorare e superare le aspettative dei clienti, continuando a sorprenderli con le prelibatezze del mare e l'ospitalità impeccabile.

Unisciti a noi e vivi un'esperienza culinaria senza pari presso "Le Brocchette." Sarà un viaggio gastronomico che rimarrà nel tuo cuore per sempre.



VIA DELLA TORRE CLEMENTINA, 154 - FIUMICINO
info@cielofco.it | +39 06 6506368

**agricola
Dorelli**



-  **GIARDINAGGIO**
-  **MANGIMI PER ANIMALI**
-  **ORTOFLOROVAIVISMO**
-  **PRODOTTI PER LA CURA DELLE PIANTE**

Via Passo Buole 29
00054 Fiumicino, Roma
Tel. 06.6584695
danilo.dorelli@gmail.com

ATTARDI
1976

FIUMICINO

Via Formoso 21 a
06 6583866

FREGENE

Viale Castellammare 106 b
06 6685555

ATTARDI
OUTLET

FIUMICINO

Via della Torre Clementina 44a
06 45665965

Ringraziamenti

La Pro Loco di Fiumicino ringrazia sentitamente:

Regione Lazio • Comune di Fiumicino • Commissariato Polizia di Stato • Comando dei Carabinieri Fiumicino • Guardia di Finanza Fiumicino • Comando di Polizia Locale di Fiumicino • Croce Rossa Italiana - Comitato Locale Fiumicino • Associazione Nazionale Vigili del Fuoco in Congedo • Cooperativa Il Faro • Assoc. Italiana Celiachia Lazio • Foto di Fabio Diodato

La Pro Loco di Fiumicino ringrazia inoltre sentitamente, tutti gli sponsor che compaiono in questo opuscolo per il fattivo supporto fornito a questa impegnativa iniziativa.

(In foto: la padella gigante della Pro Loco)



Ingrosso Ittico & Surgelati

dal 1964

Ciroma

SEA GROUP

HYDROBASE

VIA DELLA FOCE MICINA

TEL. 06 86 210596

380 597 2953

Cosa trovate alla nostra Sagra:

nelle tre giornate potrete gustare dei piatti preparati espressamente dagli operatori volontari della Pro Loco di Fiumicino A.P.S.

Secondo la disponibilità dei prodotti avremo l'offerta di sauté di cozze, le bruschette con condimento di vongole e la caratteristica frittura di pesce con patatine fritte e bevande.

Nell'area della Sagra ci sarà un mercatino di prodotti tipici e piccolo artigianato ed attività ludico ricreative.

Spettacoli di intrattenimento musicale allieteranno le serate a partire dalle ore 21.00

Gli orari di apertura sono i seguenti:

Venerdì 5 Sabato 6 Giugno

ore 18.00: apertura mercatino di artigianato creativo e prodotti tipici

ore 19.00: apertura area ristoro a cura dei volontari della Pro Loco di Fiumicino e distribuzione dei piatti fino ad esaurimento dei prodotti;

ore 21.00: intrattenimento musicale

Domenica 7 Giugno

ore 18.00 : apertura mercatino di artigianato creativo e prodotti tipici

ore 18.00: apertura area ristoro a cura dei volontari della Pro Loco di Fiumicino e distribuzione dei piatti fino ad esaurimento dei prodotti

ore 21.00: intrattenimento musicale

ATTENZIONE! Domenica è l'ultimo giorno di Sagra e ci aspettiamo la massima affluenza di pubblico, pertanto potremmo esaurire i prodotti disponibili, prima dell'ora di cena.

LA NOSTRA SAGRA ACCOGLIE ANCHE I CELIACI CON LA FRITTURA PREPARATA APPOSITAMENTE IN UNO STAND SEPARATO, IN COLLABORAZIONE CON L'ASSOCIAZIONE ITALIANA CELIACHIA.

L'ingresso al mercatino e agli spettacoli è libero e gratuito.

La Pro Loco di Fiumicino applica la normativa di autocontrollo HACCP in materia di corretta prassi igienica (D.Lgs 193/07).

NELLE TRE GIORNATE POTETE AVERE INFO AGGIORNATE AL N. 329 3682161.

dal 1958 **aldo**
FOTOTTICA

Visita Optometrica - Pressione oculare - Riparazione Occhiali

Stampa fotografica immediata da qualsiasi supporto

Fotocopie - Servizio Email/Pec - Plasmificazioni - Riversamento video

via Torre Clementina, 132 - Centro Storico Fiumicino (Rm)

tel. 06 6505163 - 393 9517323

www.fototticaldo.it - e mail: info@fototticaldo.it



Ricette de nonna Gabriella (pe chi vole azzardà)



Pastella pe la frittura, se voi pure fa er fritto de pesce.

INGREDIENTI:

- Farina 00, 200 gm (tocca vede quanta frittura devi fa, noi la stamo a fa pe 3-4 persone).
- Sale, qb.
- Pepe, qb.
- Acqua gassata, 150 ml, un bel bicchiere, me raccomandano quella che frizzica!E deve esse ghiaccia.
- Bira, 50 ml, mezzo bicchiere, sempre bella ghiaccia, nonna ce la mette pure se c'è l'acqua.
- Lievito istantaneo, giusto un pizzichetto co le mani, perché viene più croccante.
- Se c'avete la frusta, è mejo pe mescolà.

PROCEDIMENTO:

- Setaccia la farina e lievito in una ciotola, pe non fa venì i grumi.
- Aggiungi sale e pepe.
- Successivamente, versa nella ciotola l'acqua gassata e mezzo bicchiere de bira piano piano, e giri co la frusta pe' toglie i grumi (se vedi che è troppo liquida, aggiungi un po' de farina mano mano).
- Mescola fintantoché non diventa na cremetta.
- Lasciala riposa' pe 10-15 minuti in frigo, e sarà pronta pe frigge.
- Intigni er pesce e metti in padella co l'olio bello callo che sfrigola.

SI RINGRAZIA PER IL SUPPORTO TECNICO



4DRG

Studio Grafico

Largo Cardinal Lambruschini 4/5
00054 Fiumicino (RM)
tel. +39 06.45496727
www.4drg.com



PRO LOCO®
FIUMICINO

COSA FA LA PRO LOCO...?

- ✓ **REALIZZA** iniziative di interesse turistico, ricreativo, sportivo, culturale ed enogastronomico
- ✓ **FAVORISCE** occasioni di incontro tra i vari comuni coinvolgendo le associazioni nelle proprie iniziative
- ✓ **VALORIZZA** le risorse naturali, culturali e storiche della città
- ✓ **INCENTIVA** la crescita del nostro paese creando materiale promozionale cartaceo e multimediale

**Sostieni
La cultura e le
tradizioni del
tuo paese**

Dona il tuo 5X1000 alla Pro Loco di Fiumicino -
Cod. Fiscale 06024790583 nella dichiarazione dei redditi

CONVENZIONI E SCONTI RISERVATI AI SOCI

Pro Loco Fiumicino APS

P.zza G.B. Grassi 12 - 00054 Fiumicino (RM)

- Tel. 06.65047520
- info@prolocofiumicino.it
- Mob. 329.3682161 -157
- Pro Loco di Fiumicino Aps
- Pro Loco di Fiumicino
- prolocofiumicino
- prolocodifiumicinoaps

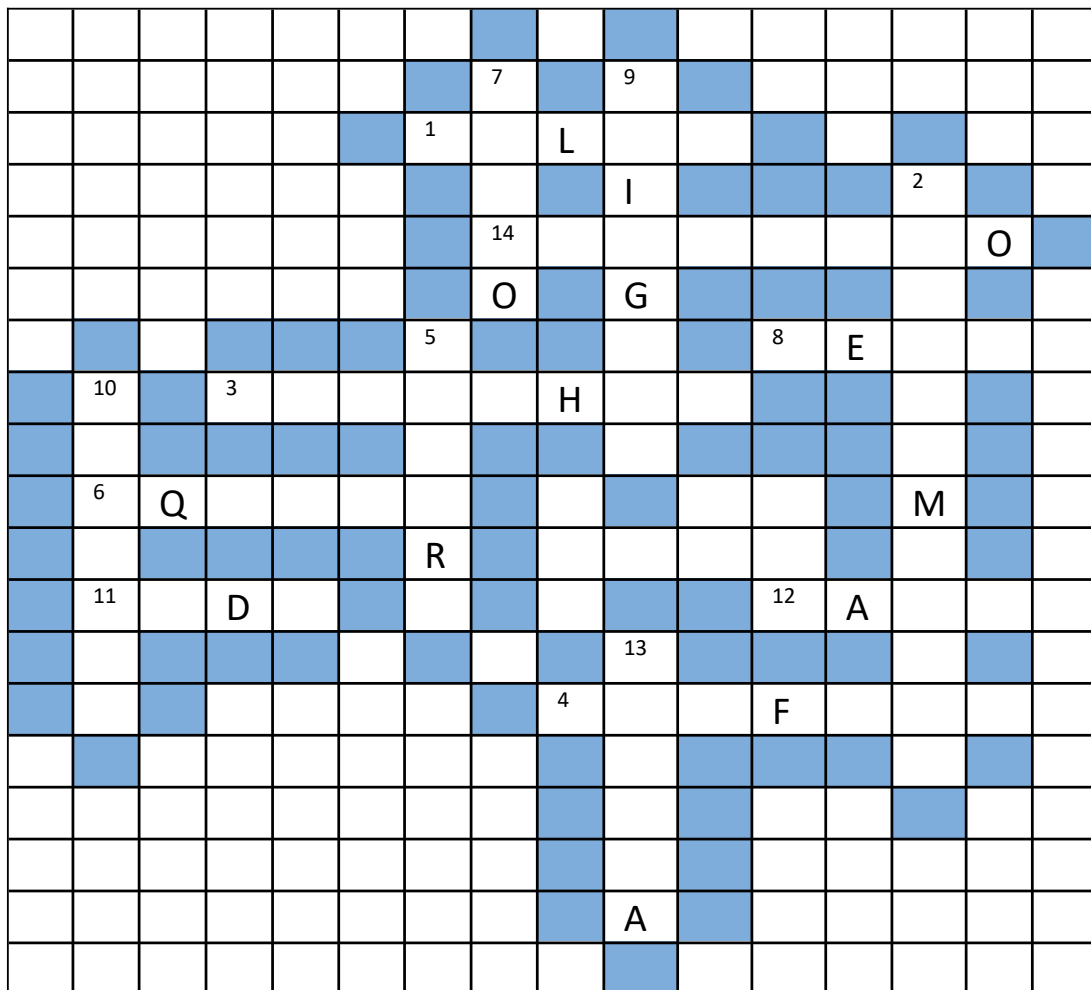


Orario di apertura:

Martedì, mercoledì, giovedì, sabato
dalle 9.00 alle 13.00

Lunedì e venerdì
dalle 15.00 alle 19.00

CRUCIVERBA



ORIZZONTALI

1. Animale con tante braccia che vive nel mare
3. Ha una conchiglia dura e cammina di lato
4. È veloce e salta fuori dall'acqua
6. Ha i denti affilati ed è un grande predatore
8. Copre la barca e copre il vento
11. Movimento dell'acqua del mare
12. Ci si tuffa dentro d'estate
14. Il sole che scende sul mare

VERTICALI

2. Vive nel mare e ha una stella come forma
5. Tiene ferma la barca
7. Luogo dove arrivano le barche
9. Sabbia vicino al mare
10. Serve per navigare ed indica la navigazione
13. Sembra una gelatina e vive nel mare

Breve angolo di divulgazione ittica.

Consapevolezza. È questa la parola chiave. Avere consapevolezza, quanto più possibile, della complessa realtà che ci circonda e di come ad oggi le scelte di ognuno di noi ricadono sull'ambiente è il primo passo per poterlo proteggere. Sia chiaro, questo che leggete non vuol essere un articolo scientifico, si pone l'unico obiettivo di raccontarvi qualcosa di più sulle principali specie ittiche che popolano i nostri mari, delle loro abitudini e dei rapporti che noi umani abbiamo con loro.



Spigola comune (*Dicentrarchus labrax*). Specie ben diffusa, la si può trovare dai mari che bagnano la Scandinavia fino al Mediterraneo e per quanto riguarda il nostro

paese, risulta presente ed ampiamente pescata lungo tutte le coste e non di rado anche nelle acque più interne.

Gli adulti sono stanziali e conducono vita solitaria, si nutrono quasi esclusivamente di pesci più piccoli; gli esemplari più giovani tendono invece a formare piccoli banchi e a prediligere un'alimentazione a base di invertebrati.

Lungo tutto il ciclo vitale non sembrano mai allontanarsi dalle coste.

È interessante notare che spostandosi di regione in regione, probabilmente a causa dello stretto legame che abbiamo sviluppato nel tempo, le persone fanno riferimento a questa specie con nomi sempre diversi, infatti, in Nord Italia è spesso nota come Branzino, il termine Spigola è invece di uso nella zona peninsulare ma ancora, in Toscana la si conosce come Ragno, in Liguria come Luasso e in Emilia come Varolo.

Mitilo Mediterraneo (*Mytilus galloprovincialis*). Cambiamo completamente gruppo animale passando ai molluschi bivalvi.

Questa specie più spesso nota come Cozza mediterranea come ben saprete risulta utilissima in molte e variegata ricette delle diverse tradizioni culinarie mediterranee.

Vivono ancorate agli scogli sommersi tramite il bisso, una fibra prodotta da un'apposita ghiandola e considerata una delle più resistenti in natura!

È stata spesso protagonista di diversi eventi epidemici a causa della consumazione a crudo. Questi animali sono infatti per loro natura dotati di branchie lamellari che costantemente filtrano acqua sia per permettere loro di "respirare" che di "nutrirsi".

Allo stesso modo però, crescendo in zone compromesse da un punto di vista ambientale, possono accumulare al loro interno composti e organismi potenzialmente dannosi per l'uomo. Il consiglio, quindi, è di mangiarle ben cotte.

Il totano, una scelta sostenibile.

Dato il suo principale obiettivo, ossia proteggere e valorizzare il territorio di Fiumicino a noi tanto caro, la Pro Loco durante la Sagra del Pesce impiega principalmente il Totano nella caratteristica frittura, in quanto è più presente nel nostro mare rispetto al calamaro.

È un mollusco cefalopode ben presente alle nostre latitudini, più reperibile sul mercato grazie alla sua ampia diffusione e pescato, in larga parte, con metodi artigianali.

Proprio per il rispetto di questa filosofia che alla nostra Sagra è stato attribuito dal Comune di Fiumicino il marchio De.C.O. Denominazione d'Origine Comunale, un riconoscimento "di tipicità" istituito ufficialmente a livello nazionale dal 1990 tramite un'apposita legge che ha come obiettivo quello di andare a tutelare i prodotti tipici, una ricetta tradizionale o un processo di produzione agroalimentare caratteristico di un territorio, ma che si può assegnare anche a prodotti d'artigianato non per forza edibile.



F.lli Spagnuolo

AgroGarden
STORE

MANGIMI • CONCIMI • SEMENTI • LUBRIFICANTI • FITOFARMACI
IRRIGAZIONE • FERRAMENTA • PET FOOD • ENOLOGIA • ANTINFORTUNISTICA
MACCHINE PER GIARDINAGGIO • PRODOTTI PER DISINFESTAZIONE

00054 ISOLA SACRA, FIUMICINO, VIA PASSO BUOLE, 131
TEL. 06.65.29.434 • WWW.AGROGARDENSHOP.IT

Andrea Spagnuolo

ASSICURAZIONI



Mob. +39 339.77.00.170 - E-mail: spagnuolo.andrea@inwind.it

**Parking
BLU**

Dal 2005
ci prendiamo cura
della tua vettura
mentre sei in viaggio!



Via delle Pinne, 74 - 00054 Fiumicino (RM) - www.parkingblu.it
Tel. 06.99.70.59.98 - 06.65.08.02.52 - Cell. 393.91.09.572

*Gran Caffè
Conti Modà*

 Gran Caffè Conti Modà

 [grancaffecontimoda](https://www.instagram.com/grancaffecontimoda)

VIA DELLE OMBRINE, 44 - FIUMICINO
Simone 3466349681 - Silio 3473658957
TEL. 06 6505502



**Via della Corona Australe,
n° 3-5-7-9-11 - MACCARESE
info@ediliziasilvetri.com
Tel 06.6679004 - 06.6678245**