



Aperitivo Psicologico

Dott. Sandro De Angelis

Psicologo e Psicoterapeuta

Giovedì 05 Febbraio ore 18.00 La psicologia e la Psicoterapia	Giovedì 05 Marzo ore 18.00 Overthinking
Giovedì 09 Aprile ore 18.00 Autostima e Autoefficacia	Giovedì 07 Maggio ore 18.00 Limiti e Confini
Giovedì 11 Giugno ore 18.00 Stress, Burnout, Strain e ancora	Giovedì 10 Settembre ore 18.00 Relazioni disfunzionali "Red Flags"
Giovedì 08 Ottobre ore 18.00 Procrastinazione	Giovedì 12 Novembre ore 18.00 Perfezionismo paralizzante
Giovedì 03 Dicembre ore 18.00 Narrazione di vita e comfort zone	Giovedì 17 Dicembre ore 18.00 Il nostro giudizio e quello degli altri



**Luogo: Caffetteria San Giuseppe in via
Torino 55 a Trofarello**

Ingresso ed evento gratuito. Consumazioni presso l'area bar a pagamento.

Si consiglia di consultare il sito ufficiale prima di partecipare per eventuali aggiornamenti al programma. www.sandrodeangelis.com e scrivermi per organizzare la vostra presenza psicologo.deangelis@gmail.com

Dott. Sandro De Angelis
tel. 3801442101
Via Pietro Nenni 3 - Trofarello



psicologo.deangelis@gmail.com
www.sandrodeangelis.com