



Agenda 2027

Un anno da attraversare con cura

Sandro De Angelis

PSICOLOGO E PSICOTERAPEUTA

Trofarello • Torino • online

Chi sono

Sono psicologo e psicoterapeuta. Mi occupo principalmente di adulti, con una particolare esperienza nei disturbi della nutrizione e dell'alimentazione, nella gestione dell'ansia e nella depressione.

Il mio orientamento è quello della psicoterapia gruppo-antropoanalitica; nel lavoro clinico integro l'EMDR e la pratica della mindfulness (protocollo MBSR). Accanto alla psicoterapia individuale propongo percorsi di gruppo e incontri aperti a tutti, perché credo in una psicologia che va incontro alle persone nei luoghi della vita quotidiana.

Da molti anni progetto e conduco attività formative in ambito sanitario, aziendale e universitario.

Questa agenda è il mio regalo a chi ha voglia di dedicare, ogni settimana, uno spazio a sé: un'intenzione, qualche riga di note, un pensiero su cui sostare.

Gli incontri aperti a tutti

Aperitivo Psicologico — Caffetteria San Giuseppe, via Torino 55, Trofarello (TO)

Merenda Psicologica — Barrito, via Tepice 23/c, Torino

Date e temi degli incontri sono pubblicati sul sito e sui canali social.

DATI PROFESSIONALI

Dott. Sandro De Angelis

Psicologo · Psicoterapeuta

Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte n. 9095

Iscrizione all'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Torino n. 14325

Partita IVA 13506060014

Studio di Trofarello (TO) — via Pietro Nenni 3

Studio di Torino — via Cellini 28

Sedute anche online

Tel. 380 1442101

psicologo.deangelis@gmail.com

Come usare questa agenda

Una settimana per pagina. Ogni pagina va dal lunedì alla domenica. Le settimane sono numerate secondo lo standard ISO: l'agenda comincia il 28 dicembre 2026 e termina il 2 gennaio 2028, così nessun giorno del 2027 resta fuori.

L'intenzione della settimana. In alto a destra trovi uno spazio per scrivere, il lunedì, una sola frase: che cosa vuoi custodire, provare o lasciare andare in questi sette giorni. Non un obiettivo da raggiungere, ma una direzione.

Le note. Il riquadro Note è libero: appunti, cose da non dimenticare, o semplicemente come è andata.

Un pensiero a settimana. In fondo a ogni pagina c'è un aforisma legato alla psicologia e al periodo dell'anno: alcuni sono citazioni di autori che amo, altri sono pensieri miei. Non vanno "capiti": vanno lasciati lavorare.

Le pagine di apertura del mese. Ogni mese si apre con la sua iniziale costruita intorno al mio logo, il calendario del mese e le festività e ricorrenze da segnare.

Legenda

25 numero in rosso: domenica o festività nazionale (giorno non lavorativo)

Festa della Repubblica festività nazionale

Festa della mamma ricorrenza non festiva (ricorrenze civili, religiose e giornate dedicate alla salute psicologica)

© 2027 Sandro De Angelis. Tutti i diritti riservati. Questa agenda è distribuita gratuitamente attraverso il sito dell'autore: può essere stampata e usata liberamente per uso personale; non può essere venduta, modificata o ridistribuita con altro nome. Gli aforismi firmati "Sandro De Angelis" sono opera dell'autore; le citazioni riportate appartengono ai rispettivi autori e sono usate a scopo culturale. Il logo è un marchio dell'autore.

Il 2027 in un colpo d'occhio

Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

Marzo

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Aprile

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maggio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Giugno

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Luglio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Agosto

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Settembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Festività e ricorrenze del 2027

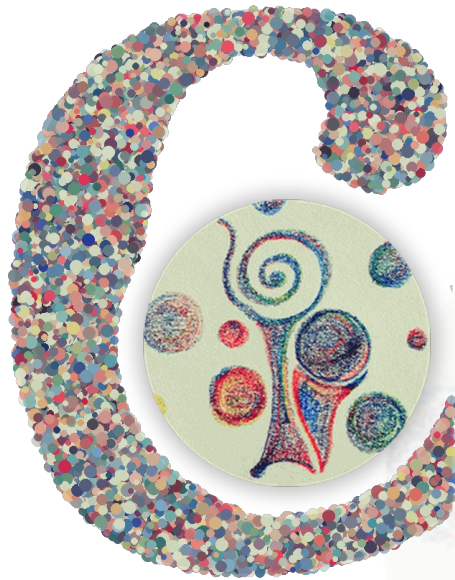
ven 1 gennaio **Capodanno**
mer 6 gennaio **Epifania**
mer 27 gennaio *Giorno della Memoria*
mar 9 febbraio *Carnevale – Martedì grasso*
mer 10 febbraio *Mercoledì delle Ceneri*
dom 14 febbraio *San Valentino*
lun 8 marzo *Giornata internazionale della donna*
lun 15 marzo *Giornata del Focchetto Lilla (DCA)*
ven 19 marzo *San Giuseppe – Festa del papà*
sab 20 marzo *Equinozio di primavera*
dom 21 marzo *Domenica delle Palme*
dom 28 marzo **Pasqua**
dom 28 marzo *Inizio ora legale*
lun 29 marzo **Lunedì dell'Angelo**
dom 25 aprile **Festa della Liberazione**
sab 1 maggio **Festa dei Lavoratori**

dom 9 maggio *Festa della mamma*
mer 2 giugno **Festa della Repubblica**
lun 21 giugno *Solstizio d'estate*
gio 24 giugno *San Giovanni – patrono di Torino*
dom 15 agosto **Ferragosto – Assunzione**
gio 23 settembre *Equinozio d'autunno*
dom 10 ottobre *Giornata mondiale della salute mentale*
dom 31 ottobre *Fine ora legale*
lun 1 novembre **Ognissanti**
mar 2 novembre *Commemorazione dei defunti*
mer 8 dicembre **Immacolata Concezione**
mer 22 dicembre *Solstizio d'inverno*
ven 24 dicembre *Vigilia di Natale*
sab 25 dicembre **Natale**
dom 26 dicembre **Santo Stefano**
ven 31 dicembre *San Silvestro*

In rosso le festività nazionali (giorni non lavorativi); *in corsivo* le ricorrenze non festive. Il 1° gennaio 2028 (Capodanno) è compreso nell'ultima settimana dell'agenda.

Gennaio

2027



Gennaio

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FESTIVITÀ E RICORRENZE

ven 1 **Capodanno**

mer 6 **Epifania**

mer 27 *Giorno della Memoria*

Settimane 53/2026, 1, 2, 3, 4

28LUNEDÌ 2026	29MARTEDÌ 2026	30MERCOLEDÌ 2026	31GIOVEDÌ 2026
1VENERDÌ Capodanno	2SABATO	3DOMENICA	NOTE

“La vita può essere capita solo all'indietro, ma deve essere vissuta in avanti.”
SØREN KIERKEGAARD

4 LUNEDÌ	5 MARTEDÌ	6 MERCOLEDÌ Epifania	7 GIOVEDÌ
8 VENERDÌ	9 SABATO	10 DOMENICA	NOTE

“Un viaggio di mille miglia comincia con un solo passo.”
LAO TZU

11LUNEDÌ	12MARTEDÌ	13MERCOLEDÌ	14GIOVEDÌ
15VENERDÌ	16SABATO	17DOMENICA	NOTE

“Non chiedo all'anno nuovo di cambiarmi. Gli chiedo di trovarmi presente.”

SANDRO DE ANGELIS

18LUNEDÌ	19MARTEDÌ	20MERCOLEDÌ	21GIOVEDÌ
22VENERDÌ	23SABATO	24DOMENICA	NOTE

“Il curioso paradosso è che quando mi accetto così come sono, allora posso cambiare.”

CARL ROGERS

25LUNEDÌ	26MARTEDÌ	27MERCOLEDÌ Giorno della Memoria	28GIOVEDÌ
29VENERDÌ	30SABATO	31DOMENICA	NOTE

“Ricordare non è restare nel passato: è scegliere che cosa portare avanti.”
SANDRO DE ANGELIS

Febbraio

2027



Febbraio

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

FESTIVITÀ E RICORRENZE

mar 9 *Carnevale – Martedì grasso*

mer 10 *Mercoledì delle Ceneri*

dom 14 *San Valentino*

Settimane 5, 6, 7, 8

1LUNEDÌ	2MARTEDÌ	3MERCOLEDÌ	4GIOVEDÌ
5VENERDÌ	6SABATO	7DOMENICA	NOTE

“Chi guarda fuori sogna, chi guarda dentro si sveglia.”
CARL GUSTAV JUNG

8LUNEDÌ	9MARTEDÌ Carnevale – Martedì grasso	10MERCOLEDÌ Mercoledì delle Ceneri	11GIOVEDÌ
12VENERDÌ	13SABATO	14DOMENICA San Valentino	NOTE

“Le maschere servono a proteggerci. Il problema comincia quando dimentichiamo di toglierle.”
SANDRO DE ANGELIS

15LUNEDÌ	16MARTEDÌ	17MERCOLEDÌ	18GIOVEDÌ
19VENERDÌ	20SABATO	21DOMENICA	NOTE

“L'amore maturo dice: ho bisogno di te perché ti amo.”
ERICH FROMM

22LUNEDÌ	23MARTEDÌ	24MERCOLEDÌ	25GIOVEDÌ
26VENERDÌ	27SABATO	28DOMENICA	NOTE

“L'inverno insegna che anche ciò che sembra fermo sta lavorando sotto la superficie.”
SANDRO DE ANGELIS

Marzo

2027



Marzo

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FESTIVITÀ E RICORRENZE

lun 8 *Giornata internazionale della donna*

lun 15 *Giornata del Fiocchetto Lilla (DCA)*

ven 19 *San Giuseppe – Festa del papà*

sab 20 *Equinozio di primavera*

dom 21 *Domenica delle Palme*

dom 28 **Pasqua**

dom 28 *Inizio ora legale*

lun 29 **Lunedì dell'Angelo**

Settimane 9, 10, 11, 12, 13

1LUNEDÌ	2MARTEDÌ	3MERCOLEDÌ	4GIOVEDÌ
5VENERDÌ	6SABATO	7DOMENICA	NOTE

“Non è perché le cose sono difficili che non osiamo; è perché non osiamo che sono difficili.”

SENECA

8LUNEDÌ Giornata internazionale della donna	9MARTEDÌ	10MERCOLEDÌ	11GIOVEDÌ
12VENERDÌ	13SABATO	14DOMENICA	NOTE

“Prendersi cura di sé non è egoismo: è la condizione per potersi prendere cura di qualcuno.”
SANDRO DE ANGELIS

15LUNEDÌ Giornata del Fiocchetto Lilla (DCA)	16MARTEDÌ	17MERCOLEDÌ	18GIOVEDÌ
19VENERDÌ San Giuseppe – Festa del papà	20SABATO Equinozio di primavera	21DOMENICA Domenica delle Palme	NOTE

“Il corpo non è un problema da risolvere, ma una casa da abitare.”
SANDRO DE ANGELIS

22LUNEDÌ	23MARTEDÌ	24MERCOLEDÌ	25GIOVEDÌ
26VENERDÌ	27SABATO	28DOMENICA Pasqua • Inizio ora legale	NOTE

“Cerca di amare le domande stesse, come stanze chiuse.”
RAINER MARIA RILKE

29LUNEDÌ Lunedì dell'Angelo	30MARTEDÌ	31MERCOLEDÌ	1GIOVEDÌ
2VENERDÌ	3SABATO	4DOMENICA	NOTE

“La primavera non chiede il permesso di ricominciare. Nemmeno noi dovremmo.”

SANDRO DE ANGELIS

Aprile

2027



Aprile

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

FESTIVITÀ E RICORRENZE

dom 25 **Festa della Liberazione**

Settimane 14, 15, 16, 17

5 LUNEDÌ	6 MARTEDÌ	7 MERCOLEDÌ	8 GIOVEDÌ
9 VENERDÌ	10 SABATO	11 DOMENICA	NOTE

“È nel gioco, e solo nel gioco, che l'individuo può essere creativo.”
DONALD WINNICOTT

12LUNEDÌ	13MARTEDÌ	14MERCOLEDÌ	15GIOVEDÌ
16VENERDÌ	17SABATO	18DOMENICA	NOTE

“Il cambiamento non arriva tutto insieme: arriva a gemme, come gli alberi in aprile.”

SANDRO DE ANGELIS

19LUNEDÌ	20MARTEDÌ	21MERCOLEDÌ	22GIOVEDÌ
23VENERDÌ	24SABATO	25DOMENICA Festa della Liberazione	NOTE

“Quando non possiamo più cambiare una situazione, siamo chiamati a cambiare noi stessi.”
VIKTOR FRANKL

26 LUNEDÌ	27 MARTEDÌ	28 MERCOLEDÌ	29 GIOVEDÌ
30 VENERDÌ	1 SABATO Festa dei Lavoratori	2 DOMENICA	NOTE

“Il lavoro dà forma alle giornate; sta a noi fare in modo che non ne prenda il posto.”
 SANDRO DE ANGELIS

Maggio

2027



Maggio

L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FESTIVITÀ E RICORRENZE

sab 1 **Festa dei Lavoratori**

dom 9 *Festa della mamma*

Settimane 18, 19, 20, 21, 22

3LUNEDÌ	4MARTEDÌ	5MERCOLEDÌ	6GIOVEDÌ
7VENERDÌ	8SABATO	9DOMENICA Festa della mamma	NOTE

“Una base sicura non è un luogo senza paure: è un luogo da cui partire e a cui tornare.”
SANDRO DE ANGELIS

10LUNEDÌ	11MARTEDÌ	12MERCOLEDÌ	13GIOVEDÌ
14VENERDÌ	15SABATO	16DOMENICA	NOTE

“La cosa più grande del mondo è saper essere se stessi.”
MICHEL DE MONTAIGNE

17LUNEDÌ	18MARTEDÌ	19MERCOLEDÌ	20GIOVEDÌ
21VENERDÌ	22SABATO	23DOMENICA	NOTE

“Ascoltare qualcuno davvero è già una forma di cura.”
SANDRO DE ANGELIS

24LUNEDÌ	25MARTEDÌ	26MERCOLEDÌ	27GIOVEDÌ
28VENERDÌ	29SABATO	30DOMENICA	NOTE

“Ciò che è più personale è più universale.”
CARL ROGERS

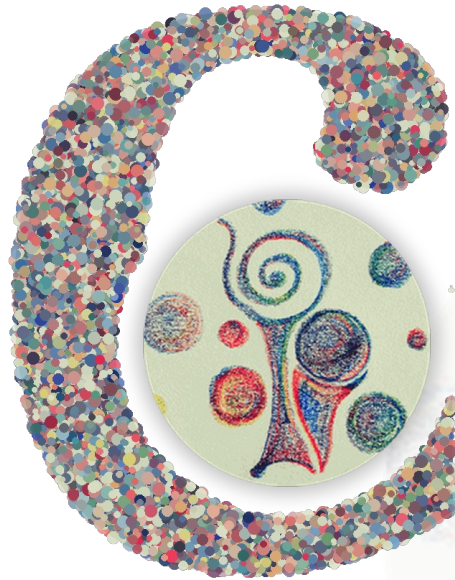
31 LUNEDÌ	1 MARTEDÌ	2 MERCOLEDÌ Festa della Repubblica	3 GIOVEDÌ
4 VENERDÌ	5 SABATO	6 DOMENICA	NOTE

“La libertà interiore comincia dal poter dire di no senza sentirsi colpevoli.”

SANDRO DE ANGELIS

Giugno

2027



Giugno

L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

FESTIVITÀ E RICORRENZE

mer 2 **Festa della Repubblica**

lun 21 *Solstizio d'estate*

gio 24 *San Giovanni – patrono di Torino*

Settimane 23, 24, 25, 26

7LUNEDÌ	8MARTEDÌ	9MERCOLEDÌ	10GIOVEDÌ
11VENERDÌ	12SABATO	13DOMENICA	NOTE

“L'arte di essere saggi è l'arte di sapere che cosa trascurare.”
WILLIAM JAMES

14LUNEDÌ	15MARTEDÌ	16MERCOLEDÌ	17GIOVEDÌ
18VENERDÌ	19SABATO	20DOMENICA	NOTE

“Le giornate lunghe di giugno ricordano che la luce non si conquista: si lascia entrare.”

SANDRO DE ANGELIS

21LUNEDÌ Solstizio d'estate	22MARTEDÌ	23MERCOLEDÌ	24GIOVEDÌ San Giovanni – patrono di Torino
25VENERDÌ	26SABATO	27DOMENICA	NOTE

“Non puoi fermare le onde, ma puoi imparare a fare surf.”
JON KABAT-ZINN

28LUNEDÌ	29MARTEDÌ	30MERCOLEDÌ	1GIOVEDÌ
2VENERDÌ	3SABATO	4DOMENICA	NOTE

“Rallentare non è perdere tempo: è restituirgli il suo peso.”
SANDRO DE ANGELIS

Luglio

2027



Luglio

L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FESTIVITÀ E RICORRENZE

Nessuna festività in questo mese.

Settimane 27, 28, 29, 30

5LUNEDÌ	6MARTEDÌ	7MERCOLEDÌ	8GIOVEDÌ
9VENERDÌ	10SABATO	11DOMENICA	NOTE

“Non rovinare ciò che hai desiderando ciò che non hai.”
EPICURO

12LUNEDÌ	13MARTEDÌ	14MERCOLEDÌ	15GIOVEDÌ
16VENERDÌ	17SABATO	18DOMENICA	NOTE

“L'estate è il momento di chiedersi non che cosa devo, ma che cosa voglio.”
SANDRO DE ANGELIS

19LUNEDÌ	20MARTEDÌ	21MERCOLEDÌ	22GIOVEDÌ
23VENERDÌ	24SABATO	25DOMENICA	NOTE

“Perdi la testa e ritrova i sensi.”
FRITZ PERLS

26LUNEDÌ	27MARTEDÌ	28MERCOLEDÌ	29GIOVEDÌ
30VENERDÌ	31SABATO	1DOMENICA	NOTE

“Anche il riposo ha bisogno di essere protetto, come ogni cosa che conta.”

SANDRO DE ANGELIS

Agosto

2027



Agosto

L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

FESTIVITÀ E RICORRENZE

dom 15 **Ferragosto - Assunzione**

Settimane 31, 32, 33, 34, 35

2LUNEDÌ	3MARTEDÌ	4MERCOLEDÌ	5GIOVEDÌ
6VENERDÌ	7SABATO	8DOMENICA	NOTE

“Il cuore ha le sue ragioni che la ragione non conosce.”
BLAISE PASCAL

9LUNEDÌ	10MARTEDÌ	11MERCOLEDÌ	12GIOVEDÌ
13VENERDÌ	14SABATO	15DOMENICA Ferragosto – Assunzione	NOTE

“Nel silenzio di agosto si sentono voci che tutto l'anno restano coperte. Vale la pena ascoltarle.”

SANDRO DE ANGELIS

16LUNEDÌ	17MARTEDÌ	18MERCOLEDÌ	19GIOVEDÌ
20VENERDÌ	21SABATO	22DOMENICA	NOTE

“Nulla nella vita è importante quanto pensi che lo sia, mentre ci stai pensando.”
DANIEL KAHNEMAN

23LUNEDÌ	24MARTEDÌ	25MERCOLEDÌ	26GIOVEDÌ
27VENERDÌ	28SABATO	29DOMENICA	NOTE

“Tornare non è mai lo stesso che restare: si torna sempre un po' diversi.”
SANDRO DE ANGELIS

30LUNEDÌ	31MARTEDÌ	1MERCOLEDÌ	2GIOVEDÌ
3VENERDÌ	4SABATO	5DOMENICA	NOTE

“Fidati solo del movimento. La vita accade a livello di eventi, non di parole.”

ALFRED ADLER

Settembre

2027



Settembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

FESTIVITÀ E RICORRENZE

gio 23 *Equinozio d'autunno*

Settimane 36, 37, 38, 39

6LUNEDÌ	7MARTEDÌ	8MERCOLEDÌ	9GIOVEDÌ
10VENERDÌ	11SABATO	12DOMENICA	NOTE

“Settembre è l'altro capodanno: quello in cui si decide davvero.”
SANDRO DE ANGELIS

13LUNEDÌ	14MARTEDÌ	15MERCOLEDÌ	16GIOVEDÌ
17VENERDÌ	18SABATO	19DOMENICA	NOTE

“Preferisco pensare ai miei pazienti e a me stesso come compagni di viaggio.”

IRVIN YALOM

20LUNEDÌ	21MARTEDÌ	22MERCOLEDÌ	23GIOVEDÌ Equinozio d'autunno
24VENERDÌ	25SABATO	26DOMENICA	NOTE

“L'equilibrio non è uno stato: è un aggiustamento continuo, come camminare.”

SANDRO DE ANGELIS

27LUNEDÌ	28MARTEDÌ	29MERCOLEDÌ	30GIOVEDÌ
1VENERDÌ	2SABATO	3DOMENICA	NOTE

“Chi ha un perché per vivere può sopportare quasi ogni come.”
FRIEDRICH NIETZSCHE



Ottobre

2027

Ottobre

L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FESTIVITÀ E RICORRENZE

dom 10 *Giornata mondiale della salute mentale*

dom 31 *Fine ora legale*

Settimane 40, 41, 42, 43

4LUNEDÌ	5MARTEDÌ	6MERCOLEDÌ	7GIOVEDÌ
8VENERDÌ	9SABATO	10DOMENICA Giornata mondiale della salute mentale	NOTE

“La salute mentale non è l'assenza di fatica, ma la possibilità di attraversarla senza restare soli.”

SANDRO DE ANGELIS

11LUNEDÌ	12MARTEDÌ	13MERCOLEDÌ	14GIOVEDÌ
15VENERDÌ	16SABATO	17DOMENICA	NOTE

“Il gruppo è la matrice della vita mentale dell'individuo.”
S. H. FOULKES

18LUNEDÌ	19MARTEDÌ	20MERCOLEDÌ	21GIOVEDÌ
22VENERDÌ	23SABATO	24DOMENICA	NOTE

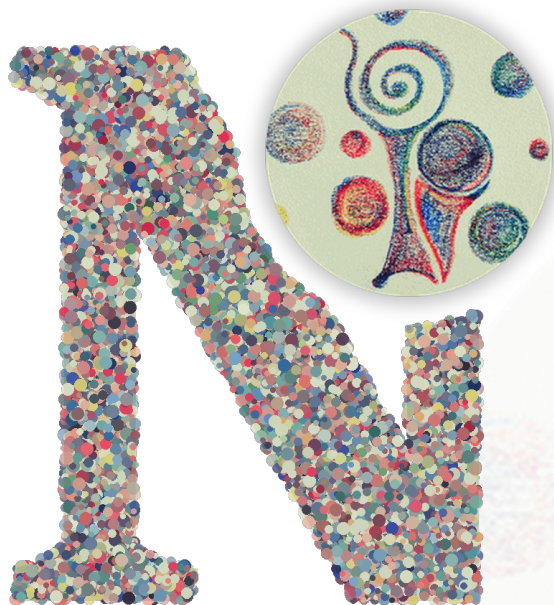
“Le foglie non cadono perché l'albero si arrende: cadono perché si prepara.”

SANDRO DE ANGELIS

25LUNEDÌ	26MARTEDÌ	27MERCOLEDÌ	28GIOVEDÌ
29VENERDÌ	30SABATO	31DOMENICA Fine ora legale	NOTE

“Gli uomini non sono turbati dalle cose, ma dalle opinioni che hanno delle cose.”

EPITTETO



Novembre

2027

Novembre

L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

FESTIVITÀ E RICORRENZE

lun 1 **Ognissanti**

mar 2 *Commemorazione dei defunti*

Settimane 44, 45, 46, 47, 48

1LUNEDÌ Ognissanti	2MARTEDÌ Commemorazione dei defunti	3MERCOLEDÌ	4GIOVEDÌ
5VENERDÌ	6SABATO	7DOMENICA	NOTE

“Chi ci manca continua a lavorare dentro di noi. Il lutto è dargli un posto, non chiudere la porta.”
SANDRO DE ANGELIS

8LUNEDÌ	9MARTEDÌ	10MERCOLEDÌ	11GIOVEDÌ
12VENERDÌ	13SABATO	14DOMENICA	NOTE

“Nessun albero può crescere fino al cielo se le sue radici non arrivano fino all'inferno.”

CARL GUSTAV JUNG

15LUNEDÌ	16MARTEDÌ	17MERCOLEDÌ	18GIOVEDÌ
19VENERDÌ	20SABATO	21DOMENICA	NOTE

“Novembre insegna la pazienza: non tutto ciò che è buio è vuoto.”
SANDRO DE ANGELIS

22LUNEDÌ	23MARTEDÌ	24MERCOLEDÌ	25GIOVEDÌ
26VENERDÌ	27SABATO	28DOMENICA	NOTE

“Essere del tutto onesti con se stessi è un buon esercizio.”
SIGMUND FREUD

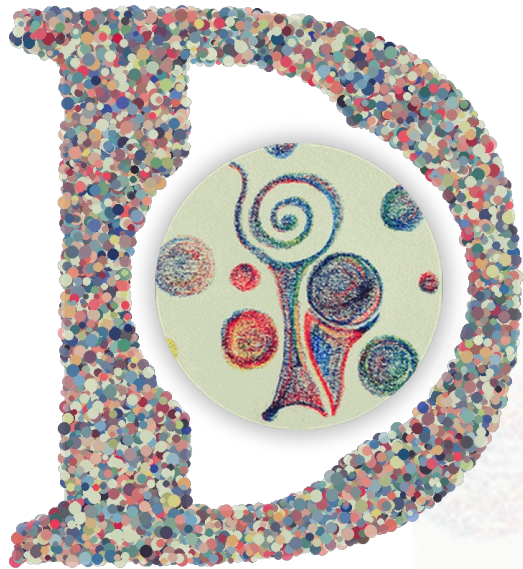
29LUNEDÌ	30MARTEDÌ	1MERCOLEDÌ	2GIOVEDÌ
3VENERDÌ	4SABATO	5DOMENICA	NOTE

“Il tempo che dedichi a te non è tolto agli altri: è ciò che rende possibile darlo.”

SANDRO DE ANGELIS

Dicembre

2027



Dicembre

L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FESTIVITÀ E RICORRENZE

mer 8 **Immacolata Concezione**

mer 22 *Solstizio d'inverno*

ven 24 *Vigilia di Natale*

sab 25 **Natale**

dom 26 **Santo Stefano**

ven 31 *San Silvestro*

Settimane 49, 50, 51, 52

6LUNEDÌ	7MARTEDÌ	8MERCOLEDÌ Immacolata Concezione	9GIOVEDÌ
10VENERDÌ	11SABATO	12DOMENICA	NOTE

“Non siamo macchine pensanti che provano emozioni, ma macchine emotive che pensano.”

ANTONIO DAMASIO

13LUNEDÌ	14MARTEDÌ	15MERCOLEDÌ	16GIOVEDÌ
17VENERDÌ	18SABATO	19DOMENICA	NOTE

“A dicembre facciamo bilanci. Ricordiamoci di contare anche ciò che abbiamo lasciato andare.”

SANDRO DE ANGELIS

20LUNEDÌ	21MARTEDÌ	22MERCOLEDÌ Solstizio d'inverno	23GIOVEDÌ
24VENERDÌ Vigilia di Natale	25SABATO Natale	26DOMENICA Santo Stefano	NOTE

“Non si diventa illuminati immaginando figure di luce, ma rendendo cosciente l'oscurità.”
CARL GUSTAV JUNG

27LUNEDÌ	28MARTEDÌ	29MERCOLEDÌ	30GIOVEDÌ
31VENERDÌ San Silvestro	1SABATO Capodanno 2028	2DOMENICA 2028	NOTE

“Un anno non finisce: si trasforma in ciò che sappiamo fare con quello che ci ha lasciato.”
SANDRO DE ANGELIS