



SCUOLA PRIMARIA PARROCCHIALE
PARIFICATA PARITARIA "NOEMI NIGRIS"
SOC. COP. SOC. ONLUS
VIA UMBERTO 1° 17 - 33034 FAGAGNA
cod. fiscale e P.Iva 01731720304
Tel. 0432/800741

CODICE ETICO ANTICYBERBULLISMO

Introduzione

Il cyberbullismo è una forma di violenza che avviene attraverso internet, i social media e/o l'utilizzo di altre tecnologie digitali. Le sue conseguenze possono essere gravi e durature, sia per le vittime sia per chi lo pratica. Questo Codice Etico mira a prevenire e contrastare il cyberbullismo, spiegando le sue diverse forme e indicando i giusti comportamenti da seguire. Se subisci o assisti a episodi di cyberbullismo, ricorda che puoi sempre informare le **referenti antibullismo** della scuola, che sono la maestra Rebecca Piemonte e la maestra Andrhea Scarinci, o un altro adulto di fiducia, come un genitore o un insegnante.

Sappi che siamo tutti qui per ascoltarti e aiutarti ogni volta che ne hai bisogno.

1. Outing

Cos'è:

L'*outing* è la diffusione non autorizzata di informazioni personali o private di qualcuno, come l'orientamento sessuale o dettagli sensibili.

Regola:

Non condividere mai informazioni personali di altre persone senza il loro consenso.

● **Cosa fare:**

- Rispetta sempre la privacy degli altri, chiedendo il permesso prima di parlare di loro.
- Segnala situazioni di *outing* alle referenti antibullismo.
- Promuovi un ambiente scolastico in cui ognuno si senta libero di essere sé stesso.

● **Cosa NON fare:**

- Non rivelare segreti o informazioni personali di un compagno.
- Non usare informazioni private per offendere o umiliare qualcuno.
- Non condividere screenshot di chat o messaggi privati.

2. Exclusion

Cos'è:

L'esclusione digitale è l'atto di escludere intenzionalmente una persona da gruppi

online, chat o attività sui social.

Regola:

Non lasciare mai nessuno fuori dai gruppi o dalle attività digitali in modo intenzionale.

- **Cosa fare:**

- Invita tutti a partecipare ai gruppi di classe o alle attività online.
- Se noti che qualcuno è escluso, intervieni per integrarlo.
- Sii consapevole dell'importanza dell'inclusione, anche nel mondo digitale.

- **Cosa NON fare:**

- Non eliminare qualcuno da un gruppo online per fare un dispetto.
 - Non ignorare messaggi o richieste di partecipazione di un compagno.
 - Non creare gruppi segreti con l'intento di escludere qualcuno.
-

3. Body shaming

Cos'è:

Il *body shaming* consiste nel criticare o deridere l'aspetto fisico di qualcuno, spesso tramite foto, commenti o meme online.

Regola:

Non criticare mai il corpo o l'aspetto di una persona, né in pubblico né in privato.

- **Cosa fare:**

- Promuovi sempre e solo messaggi positivi sui social, ricordando che ogni corpo merita rispetto.
- Difendi chi è vittima di *body shaming*, segnalando i contenuti offensivi.
- Se ricevi un commento negativo, parlane con le referenti antibullismo o con un insegnante.

- **Cosa NON fare:**

- Non commentare negativamente l'aspetto di qualcuno, nemmeno come battuta.
 - Non partecipare a catene di insulti o alla creazione di meme offensivi.
 - Non ignorare i post offensivi che vedi online, ma avvisa subito un adulto.
-

4. Flaming

Cos'è:

Il *flaming* è l'invio di messaggi offensivi e provocatori in chat, forum o social media, con l'obiettivo di scatenare litigi.

Regola:

Evita sempre toni aggressivi o provocatori nelle discussioni online.

- **Cosa fare:**

- Se ricevi messaggi provocatori, non rispondere ma segnala il contenuto ai moderatori o agli adulti.
- Usa sempre un linguaggio rispettoso, anche quando non sei d'accordo con

- o gli altri.
 - o Partecipa alle discussioni online in modo costruttivo e pacifico.
- **Cosa NON fare:**
 - o Non rispondere con insulti o provocazioni, anche se sei stato attaccato.
 - o Non partecipare a discussioni in cui si usa un linguaggio aggressivo.
 - o Non incoraggiare il *flaming* mettendo like o condividendo messaggi provocatori.
-

5. Cyberbashing

Cos'è:

Il *cyberbashing* consiste nel filmare e/o diffondere video di atti di violenza o umiliazione contro qualcuno.

Regola:

Non registrare, condividere o commentare video che mostrano violenze o prepotenze.

- **Cosa fare:**
 - o Se ricevi o vedi un video di *cyberbashing*, segnalalo immediatamente alle referenti antibullismo o a un adulto.
 - o Supporta la vittima, offrendo solidarietà e incoraggiandola a chiedere aiuto.
 - o Diffondi messaggi che promuovano la non-violenza.
 - **Cosa NON fare:**
 - o Non filmare né condividere video di violenza o umiliazione.
 - o Non guardare o commentare video di questo tipo, anche se sono virali.
 - o Non partecipare attivamente o passivamente a episodi di violenza.
-

6. Cyberstalking

Cos'è:

Il *cyberstalking* è la persecuzione continua e ossessiva di una persona attraverso messaggi, commenti, e-mail o altre forme di contatto digitale.

Regola:

Rispetta sempre la privacy e i confini degli altri, evitando ogni forma di contatto indesiderato.

- **Cosa fare:**
 - o Se ti senti perseguitato online, blocca l'aggressore e informa un adulto.
 - o Conserva prove dei messaggi o dei commenti ricevuti per mostrarli a una referente.
 - o Sii attento a segni di disagio nei compagni e offri il tuo sostegno.
- **Cosa NON fare:**
 - o Non inviare messaggi insistenti, ripetitivi e/o indesiderati a una persona.
 - o Non seguire in modo ossessivo i profili social di qualcuno senza il suo consenso.

- Non sottovalutare il disagio che puoi causare con comportamenti che invadono la privacy altrui.

7. Sexting e revenge porn

Cos'è:

Il *sexting* è l'invio o la condivisione di immagini o video intimi tramite dispositivi digitali. Il *revenge porn* è la diffusione di questo materiale senza il consenso della persona coinvolta, spesso per vendetta.

Regola:

Non inviare né condividere immagini o video intimi, né tuoi né di altre persone.

● **Cosa fare:**

- Proteggi la tua privacy evitando di inviare contenuti intimi, anche a persone fidate.
- Se ricevi un'immagine o un video di questo tipo, cancella immediatamente il contenuto e informa un adulto.
- Sostieni chi è vittima di *revenge porn*, incoraggiandolo a chiedere aiuto.

● **Cosa NON fare:**

- Non chiedere né fare pressione per ricevere immagini o video intimi.
- Non inoltrare contenuti privati, neanche per scherzo o per vendetta.
- Non giudicare chi è vittima, ma offri supporto.

Conclusione

Il cyberbullismo è un problema che può essere sconfitto solo con il contributo di tutti. Ogni studente ha la responsabilità di agire con rispetto, segnalare situazioni pericolose e sostenere chi è vittima. Se ricevi, assisti o sei vittima di cyberbullismo, non esitare a rivolgerti alle maestre **referenti antibullismo** della scuola o a un adulto di fiducia, tra cui insegnanti e genitori. Il tuo contributo è fondamentale per creare un ambiente scolastico più sicuro e rispettoso.

Fagagna, 24 marzo 2025

Le Referenti Antibullismo

Referente Rebecca
Andrea Serrini

La Coordinatrice

Rachele Eve Bagley

