



## **A.S.D SPORTIME LOMBARDIA**

### **PROCEDURE DA SEGUIRE IN PALESTRA PER UNA CORRETTA GESTIONE DEL DEFIBRILLATORE**

#### ENTRO LA PRIMA SETTIMANA DELLE LEZIONI IN PALESTRA:

- GLI ISTRUTTORI DEVONO DEDICARE QUALCHE MINUTO PER MOSTRARE A TUTTI DOV' E' POSIZIONATO IL DEFIBRILLATORE: OGNUNO DEI SOCI DEVE ESSERE IN GRADO DI PRENDERE IL DAE IN CASO DI BISOGNO.
- GLI ISTRUTTORI DEVONO SPIEGARE VELOCEMENTE COME SI DEVE COMPORTARE IL GRUPPO IN CASO DI EMERGENZA.

#### PRIMA DI OGNI LEZIONE:

- L'ISTRUTTORE DEVE CONTROLLARE LA SPIA DEL DAE PER VERIFICARNE LA FUNZIONALITA'

#### IN CASO DI EMERGENZA:

- SOCCORRERE IMMEDIATAMENTE LA PERSONA COINVOLTA
- NEL CASO SI RISCONTRI ASSENZA DEL BATTITO CARDIACO L'ISTRUTTORE DEVE:
  - 1) ORDINARE AI PRESENTI: DI CHIAMARE IL 112 E PRENDERE IL DAE
  - 2) INIZIARE IL MASSAGGIO CARDIACO
  - 3) INCARICARE ALTRI AD AIUTARE NELLA RIANIMAZIONE

#### UNA VOLTA ALL'ANNO (PRIMA DI INIZIARE LE ATTIVITA'):

CONTROLLARE LO STATO GENERALE DEL DAE, LA SCADENZA DELLE PIASTRE, LA PRESENZA DEGLI ACCESSORI UTILI PER IL SOCCORSO (FORBICI, RASOIO)

#### OGNI DUE ANNI:

AGGIORNARE LA CERTIFICAZIONE CON UN RICHIAMO ORGANIZZATO DAGLI ENTI PREPOSTI.

#### **ATTENZIONE:**

- 1) IN CASO DI MANCANZA O INEFFICIENZA DEL DEFIBRILLATORE E' OBBLIGATORIO SOSPENDERE LA LEZIONE
- 2) SE L'ISTRUTTORE NON E' IN POSSESSO DELLA CERTIFICAZIONE AGGIORNATA NEI TERMINI DI LEGGI LA LEZIONE SI PUO' SVOLGERE SOLO SE TALE CERTIFICAZIONE E' POSSEDUTA DA UN'ALTRA PERSONA PRESENTE IN PALESTRA.

La presente descrizione delle procedure va sottoscritta per presa visione da ogni allenatore ed istruttore prima di iniziare le attività dell'anno sportivo.