

Ristorante **AL PRATO D'ERBE**

A cura di **AltoForno** - Roccamatina

Menù - piatto unico da comporre

Troverai nel piatto queste **verdure**:

• Insalata fresca di prato e bosco di montagna con vinaigrette aromatizzata all'Issopo • asparagi in crosta di Dukka (miscela di semi, erbe e spezie) • maionese vegetale con curcuma e aglio;

e per completarlo potrai scegliere **2 tra queste preparazioni**:

1 Tomino fuso al sesamo nero, miele, mandorle tostate e timo serpillio - **2** Vellutata di piselli servita con croccante di semi, olio alla menta e petali di calendula - **3** Morbido pane tostato farcito con zucchine grigliate, guanciale di suino nero e pesto di piantaggine, agliaria e semi di girasole tostate - **4** Fagottino verde d'ortica ripieno di ricotta ed erba cipollina servito su fonduta

Dolci:

1 Ricotta montata di vacca bianca con fragole e crumble al cacao - **2** Frolla sablé di riso e grano con crema ai fiori di sambuco e limone - **3** Pan di Spagna di grano saraceno farcito con panna al caramello salato e ciliege di Vignola - **4** selezione di biscotti golosi di Altoforno con varietà di gusti e cereali

Per bimbe e bimbi è possibile ordinare il panino morbido imbottito, farcito con prosciutto cotto o crudo e formaggi. Gli ingredienti del piatto sono biologici

Prenotazioni (consigliate) cell **320 634 5096**

Altri dettagli interessanti del menù sul sito www.savignano.it

Gli appuntamenti

Camminata di Primavera domenica 15 ritrovo ore 9.00 al Prato d'Erbe; percorso collinare di circa 8 km, per 2h circa. Organizzata dalla **Pro Loco di Savignano sP** in collaborazione con **Camminando in Compagnia**. All'arrivo possibilità di pranzare agli stand gastronomici della manifestazione

Le api: guardiamo dentro un'arnia e entriamo nel loro mondo. Con l'iniziativa **"Adottiamo un alveare - nel gazebo de Il Miele della Fonda - Domenica**

Nel gazebo di **Strulgador - Laboratorio "Le piante e L'acqua: idroterapie per un corpo sano"**

A cura di **Barbara e Lorenzo** - azienda Strulgador
Sabato ore 17 e domenica ore 11 e ore 16,45

Giuseppe Leo Leonelli ci racconta i suoi due ultimi romanzi: **"Santiago"** e **"Tre"**, ci parla dell'importanza di camminare e del **Cammino dell'Unione** (appena inaugurato) che copre tutto il territorio dell'Unione Terre di Castelli. **Domenica ore 17:30**

QUINTA FESTA DEL RICICLO E DEL RISUSO



Gli appuntamenti

Laboratori di ARTE CREATIVA
con materiali di scarto - Ass. Genitori Savignano

MERCATINO dei BAMBINI Non si butta via niente
A cura di Ass. Genitori Savignano

Centro Educazione all' Ambiente e alla Sostenibilità - Valle del Panaro propone

Sabato 14 pomeriggio TRUCCABICI (5-12 anni). Laboratorio di riciclo creativo per costruire simpatiche decorazioni per la bicicletta e il monopattino e rendere i tuoi spostamenti ancora più sostenibili.

Domenica 15 pomeriggio LA STRADA IN GIOCO (8-12 anni) Grande gioco a tappe per imparare tutti i segreti per essere più sostenibili negli spostamenti quotidiani. bambini e i ragazzi saranno coinvolti attraverso quiz, prove di abilità, indovinelli e attività pratiche che faranno guadagnare punti per rendere i cittadini di Savignano sempre più amici dell'ambiente.

Sabato 14 - etceteralab presenta **ALLA SCOPERTA DEL CANAL TORBIDO DI SAVIGNANO**

Ore 15:15 Laboratorio dedicato ai bambini **FACCIAMO LA CARTA!** Iscrizione obbligatoria: massimo 15 bambini con un adulto accompagnatore. Ore 16:15 Ritrovo per passeggiata lungo il canale di Savignano **ACQUE TORBIDE, VOCI LONTANE** - Prenotazione obbligatoria www.etceteralab.it - Con il contributo del **Consorzio di Bonifica Burana**

un grande prato d'erbe



festà delle erbe aromatiche e officinali

con la partecipazione straordinaria di prodotti biologici; prodotti unici e di alta qualità; l'arte del giardino; ristorante "Al Prato d'Erbe" e altre proposte enogastronomiche; laboratori ed esperienze; una sezione dedicata all'arte nobile del vintage e del Riuso

decima
edizione

14 e 15
maggio
2022

Orari
sabato: dalle 15,00
domenica: dalle 9,00 tutto il giorno

PARCO DEL
CENTRO SPORTIVO
NUVOLARI
SAVIGNANO
SUL PANARO
(MODENA)



TERRE di CASTELLI
VIVI SCOPRI ASSAPORA



www.savignano.it

Gli espositori e i prodotti

FATTORIA CANTON DEL DIAVOLO - Castelnuovo R. (MO)
Vivaio: fiori, piante varie, erbe aromatiche e officinali

PLANTULA - Anzola (BO)
Fiori e piante insolite, officinali particolari

Az. agr. FAVALI DANILO - Vezzano sul Crostolo (RE)
Carne bio di Chianina, salami, bresaola, luganiga e
ragù di Chianina, orzo decorticato, vini Bio

IL MIELE DELLA FONDA - tra Montalto e Villa D'aiano (MO)
Miele, polline, cera Solo Domenica

CATIA FARI - Forlì
Spezie, erbe, tisane e profumi da tutto il mondo

STRULGADOR - Appennino modenese
Essenze, tinture madri Bio

SAPORI DELL'APPENNINO - Appennino tosco-emiliano
Apicoltura, specialità del sottobosco, cosmetici naturali

Az. agr. PETRI ORFEO - Pergine (TN)
succo di mele e di uva, crauti, mele essiccate Bio

ASINOLESTO - Andria (BT)
Taralli pugliesi, crostini e crekers Bio fatti a mano

Az. agr. ROSI LUISA - Vignola
Ciliegie, ortaggi, confetture Bio

Az. agr. LA BIFOLCA - Vignola
Ciliegie Bio

Az. agr. BARBONA DI SOTTO - Serramazzoni (MO)
Erbe officinali, prodotti da forno Bio

Az. agr. CA' ORTO - Valsamoggia (BO)
Ortaggi di stagione e fragole Bio Solo Domenica

Az. Agr. FAGGETA - Vedegheto Valsamoggia (BO)
Zafferano Bio Solo Domenica

CASALE CALIFORNIA Castelfranco E.
ciliegie e zafferano Bio

Az. agr. LA GACCIOLA - Villa Minozzo (RE)
Formaggi di capra Bio Solo Domenica

Az. agr. La Casaccia - Lizzano in Belvedere
Formaggi di mucca, capra e pecora Solo Domenica

ALTO FORNO Roccamalatina (Guiglia - MO)
Prodotti da forno

LIBERA - Unione Terre di Castelli
Prodotti Libera Terra dai terreni confiscati alla mafia

MAGICAMENTE LIBERI
Biscotti artigianali e borsine di tessuti riutilizzati

HELENE ATTIAS - LES SAVONS D'OCEANE
Marsiglia (negozio in Modena)
Saponi naturali di Marsiglia con essenze di erbe e frutti

ISLA BONITA - Bologna
Cosmetici vegetali ricavati da frutti tropicali

VERDE D'INCANTO - Parma
Prodotti naturali per la cura della persona, della casa
e del giardino Detergenti ecologici ricaricabili alla
spina / Saponi artigianali fatti a mano

SELVATICAMENTE - Marano di Gaggio (BO)
Macerati glicerici/gemmoderivati, tinture madre,
miscele, unguenti, creme, oleoliti e oli da massaggio,
sali aromatici, idrolati, deodorante in crema Bio

YVES ROCHER ITALIA - Milano
Cosmetici vegetali da Gacilly France

Azienda SILENE ALBA - Pianoro (BO)
Oleoliti, enoliti, alcoolati, estratti, tinture madre , confetture e
marmellate alle erbe , bacche e frutta, saponi alle erbe , unguenti
e creme , tisane , infusi e decotti Bio

HUmousse - Bentivoglio (BO)
Produttore di humus di lombrico

L'ALPENICE - Savignano s. P.
Olio essenziale di lavanda, idrolato di lavanda, sapone
alla lavanda, fiori sfusi e sacchetti di fiori di lavanda Bio

ADIPA
Ricerca, diffusione e conservazione di piante rare ed insolite.

NATURAL LINE - Martignana di Po (CR)
cuscini con pula di farro Bio, pula di miglio, Farro e
cirmolo, miglio con erbe, noccioli di ciliegia.

MARIA DEGLI ESPOSTI - Vergato (BO)
Foulard fatti di fibra d'arancio e bambù

CARLA FRESIA - Montese (MO)
Ceramiche (tazze, piatti, ciotole, ecc.) al tornio, arti-
ganali, dipinte a mano

ATELIER PROGETTO DONO di Overseas
Esposizioni dei manufatti realizzati nei laboratori di bi-
giotteria e macramé - Esposizione di accessori vintage

ISABELLA ZANICHELLI - Correggio (RE)
Cappelli, gonne e collane artigianali Solo Domenica

I TIGLI - Savignano s. P.
Manufatti realizzati dagli ospiti del CSRD dell'Unione
Terre di Castelli gestito da Coop Gulliver

Gruppo 8 Marzo - Savignano s. P.
Pro Ucraina

Ristorante **AL PRATO D'ERBE**
A cura di **Alto Forno** - Roccamalatina (vedi menù)
Sabato a cena, domenica a pranzo e a cena
Prenotazioni (consigliate) cell **320 6345096**
In caso di maltempo il ristorante sarà ugualmente in funzione

#iostoconvoi propone: Birre artigianali e street-food

Bar Perla Verde & Pub La Grotta propongono
Un sorso d'Erba Drink a km 0 con estratti di
frutti, verdure e erbe aromatiche / Per l'arte del rici-
clo: aperitivi e merende con gli scarti dell'estrattore

Bar Lume Green propone **Aperitivi e altre delizie**

Az. agr. **FAVALI Panini** con: hamburger di chiani-
na, parmigiano reggiano e cipolla grigliata / Roastbeef
di chianina / Salame di chianina / Salame di maiale