

ALTRO SU DI ME



Il mio approccio alla Psicologia

Per me, l'aspetto fondamentale è riconoscere e rispettare l'unicità di ogni persona che chiede aiuto. Ascolto profondamente, creo una relazione autentica e metto al centro la persona, evitando di applicare rigidamente teorie psicologiche preconfezionate.

La psicologia non è una scienza esatta, non può essere ridotta a formule o schemi rigidi. Ogni individuo ha un mondo interiore unico e complesso, che merita di essere compreso e accompagnato con sensibilità. Per questo, credo che l'aspetto umano e la capacità di prendersi cura della persona nella sua interezza debbano sempre venire prima di qualsiasi competenza tecnica.

La mia missione

Il mio obiettivo è aiutare le persone a:

- ✓ Promuovere il benessere e la crescita

personale

- ✓ Superare gli ostacoli che limitano la felicità
- ✓ Migliorare la qualità della vita e delle relazioni
- ✓ Sviluppare le proprie potenzialità

Il mio impegno professionale

Da oltre 30 anni, oltre all'attività clinica, svolgo anche attività di formatore, trasmettendo esperienza e fornendo strumenti concreti per il miglioramento personale e professionale di individui, gruppi e aziende.

Sono anche presidente di Protin odv, un'associazione di volontariato che offre supporto psicologico ai genitori di neonati prematuri o con gravi patologie alla nascita, ricoverati nel reparto di Terapia Intensiva Neonatale dell'Ospedale Sant'Anna di Como.