

Consulenza psicologica

- ⇒ Problemi di coppia
- ⇒ Ansia
- ⇒ Attacchi di panico
- ⇒ Disturbi psicosomatici
- ⇒ Fobie
- ⇒ Depressione
- ⇒ Disturbi ossessivi
- ⇒ Problematiche affettive e di relazione
- ⇒ Problemi sessuali psicogeni
- ⇒ Insonnia
- ⇒ Disturbi di personalità
- ⇒ Crisi adolescenziali
- ⇒ Dipendenze patologiche (Gioco, Sesso, Internet, Acquisti compulsivi)
- ⇒ Problemi di insicurezza e di autostima
- ⇒ Crisi personale
- ⇒ Stress prolungato

Lo studio offre un servizio di **consulenza psicologica** mirato a comprendere le cause del disagio e individuare soluzioni efficaci in tempi brevi. L'obiettivo è aiutare la persona a **dare senso al proprio malessere psicologico** e a trovare un percorso di cambiamento.

Dopo un'**attenta analisi** della storia personale, dei sintomi e dei dati anamnestici, vengono valutate le strategie più adatte per **favorire il benessere, la crescita personale e il raggiungimento degli obiettivi**. Se necessario, si valuta anche l'eventuale invio a strutture o specialisti più idonei.