

L'EMDR

(Eye Movement Desensitization and Reprocessing\Desensibilizzazione e Rielaborazione attraverso Movimenti Oculari)

è un metodo psicoterapico strutturato che facilita il trattamento di diverse psicopatologie e problemi legati sia ad eventi traumatici che ad esperienze più comuni ma emotivamente stressanti. La terapia EMDR ha come base teorica il modello AIP (Adaptive Information Processing) che affronta i ricordi non elaborati di esperienze di vita stressanti e/o traumatiche che possono dare origine a molte disfunzioni e disagi psicologici. Numerosi studi neurofisiologici hanno documentato i rapidi effetti post-trattamento EMDR.