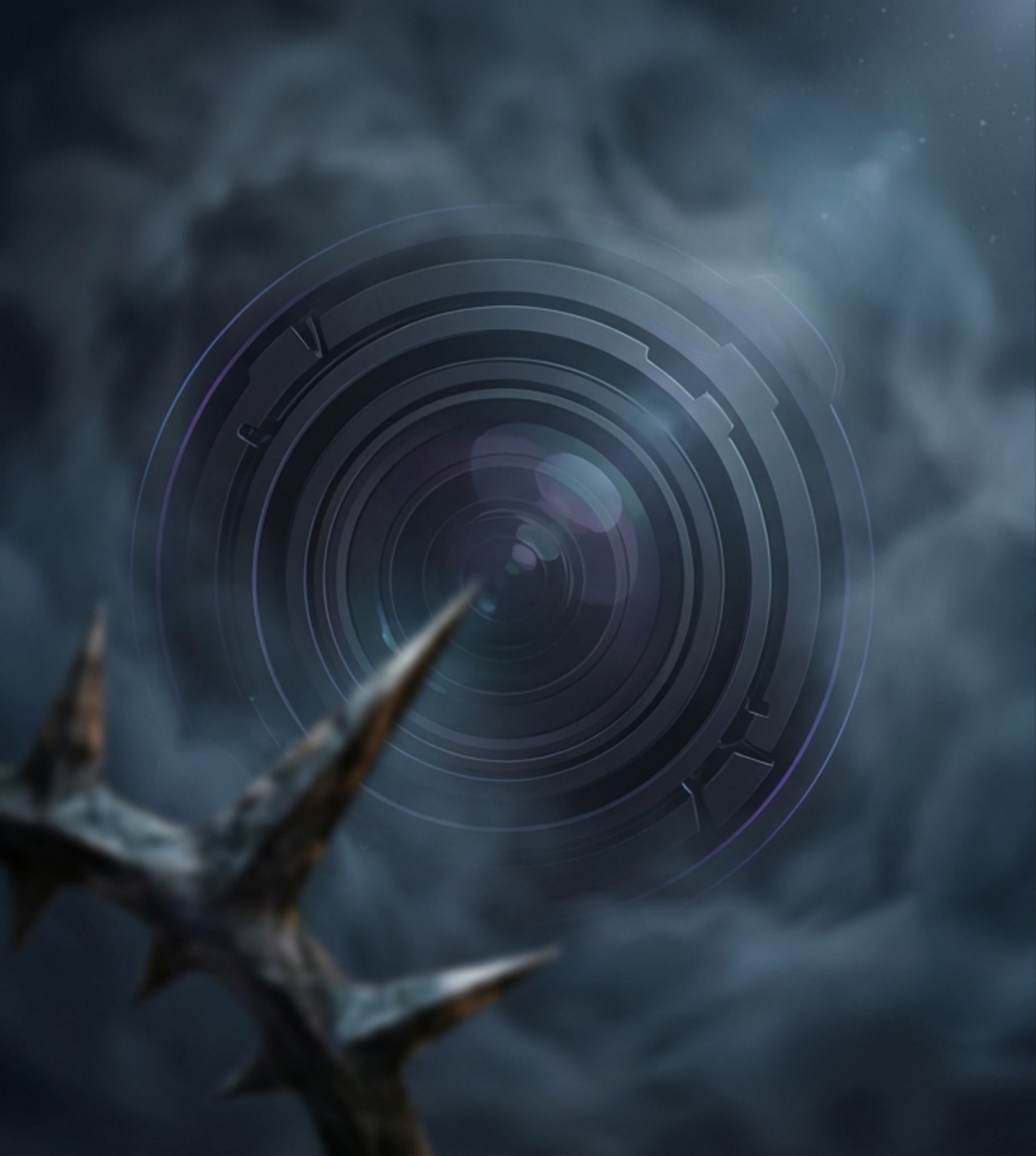


Dall'abisso della vergogna alla **rinascita relazionale**

La clinica del trauma complesso e la guarigione del sé

A cura di: Dott. Massimo Lattanzi e Dott.ssa Tiziana Calzone
AIPC - CIPR - ONOF



Il cambio di paradigma: Dalla Paura alla Vergogna

Il trauma non è sempre e solo paura. Mentre il PTSD risponde a un evento dominato dal terrore, il C-PTSD **nasce dalla pervasività della vergogna.**

“Il trauma relazionale è un’esperienza di abuso priva di un testimone adeguato.”

Distinguere il dolore: PTSD vs. C-PTSD

PTSD (Paura)

- Dominato dalla **Paura**
- Risposta a un evento singolo
- Reazione di **sopravvivenza** immediata

C-PTSD (Vergogna)

- Dominato dalla **Vergogna**
- Processo a lungo termine
- La vergogna diventa identità

Nel C-PTSD, la vittima non sente solo di aver subito qualcosa di sbagliato, ma di essere sbagliata.



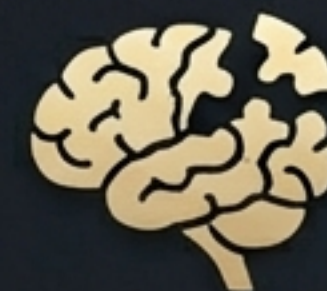
L'anatomia della Vergogna

CORE BELIEF: «Sono difettoso.»

La vergogna ostacola la guarigione portando la persona a credere di non valere nulla. Per distanziarsi da questo dolore intollerabile, la mente utilizza la dissociazione come riflesso protettivo.



Acufene e
dolore cronico



Difficoltà di
concentrazione



Modelli relazionali
insoddisfacenti

La Finestra di Tolleranza



I traumi relazionali restringono drasticamente la capacità di regolazione emotiva.

Quando si esce dalla finestra di tolleranza, si **perde il controllo degli impulsi.**

Le radici della violenza: Rango e Silenzio



Il Rango

Chi ha potere è spesso cieco all'effetto negativo esercitato sugli altri.

Il Silenzio Familiare

Gli abusi avvengono nel segreto, dove le vittime introiettano lo sguardo critico dei genitori.

Dinamiche di Potere

L'assenza di consenso e l'abuso di rango sono il terreno dove germoglia il trauma.

I custodi del percorso: 25 anni di esperienza



Dott. Massimo Lattanzi & Dott.ssa Tiziana Calzone

Un approccio integrato validato da decenni di ricerca
clinica e intervento sul campo.

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari

Il Metodo: Il Testimone Compassionevole



Il trauma è un'esperienza vissuta in solitudine.
La guarigione richiede una presenza che non giudica.

Liberarsi dalla vergogna significa restituire alla vittima **il diritto a un Testimone Compassionevole**, interrompendo la catena del trauma intergenerazionale.

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari

L'Approccio Somatico e i Protocolli

Integriamo il pensiero di David Bedrick con i protocolli
VERA (Valutazione Rischio) e **ASVS**.



Lavoriamo su sensazioni, movimenti e suoni per recuperare le
“qualità perdute” e integrare le parti del sé rifiutate.

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari

Evidenze Cliniche dai Centri CIPR

ROMA



Sfida: Frammentazione profonda da microaggressioni.

Soluzione: Approccio somatico per recuperare le qualità sepolte dalla vergogna.

PESCARA



Sfida: Traumi intergenerazionali ed empatia distrutta.

Soluzione: Integrazione dell'ombra e delle parti di sé rifiutate.

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari

Save the Date

Settimana del Cervello 2026

La mente al centro della prevenzione

Webinar Gratuito

27 Marzo 2026 | 17:30 - 18:30

Titolo: Dall'abisso della vergogna alla rinascita relazionale

Obiettivo: Riconoscere e prevenire la violenza attraverso la regolazione emotiva.

www.settimanadelcervello.it

Il tuo ruolo nella guarigione

Sostenere il nostro lavoro significa trasformare la sofferenza taciuta in un percorso **di rinascita**.

“Il tuo contributo permette che la “finestra di tolleranza” diventi uno spazio di vita per chi non ha voce, chi non ha voce, evitando che diventi il limite oltre il quale si consuma **la tragedia**.”

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari

Coordinate per il Contributo

5x1000

Codice Fiscale:
97238660589

Nella tua dichiarazione dei redditi

Donazioni Liberali

IBAN AIPC:

IT83 1076 0103 2000
0005 6039 688

Conto Corrente Postale (C.C.P.):
56039688

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari

Inizia il viaggio

Non affrontare questo percorso da soli.



www.associazioneitalianadipsicologiaecriminologia.it



aipcitalia@gmail.com



WhatsApp: 392 440 1930

AIPC - Associazione Italiana di
Psicologia e Criminologia

CIPR - Centro Italiano di
Psicotraumatologia Relazionale

ONOF - Osservatorio Nazionale
Omicidi Familiari



Dalla condanna alla libertà

“Solo attraverso l’integrazione delle qualità sepolte e l’ascolto del corpo possiamo passare dalla condanna alla ripetizione alla libertà della guarigione.”



AIPC Editore