



Summit Internazionale La Rivoluzione nella Cura del C-PTSD e la Prevenzione della Violenza

*Speciale 25° Anniversario A.I.P.C. – Un quarto di secolo
al servizio della clinica e della comunità.*

13 Febbraio 2026 | Sala Tevere, Regione Lazio

25 Anni di Impegno e Innovazione: Il Traguardo Storico

2001

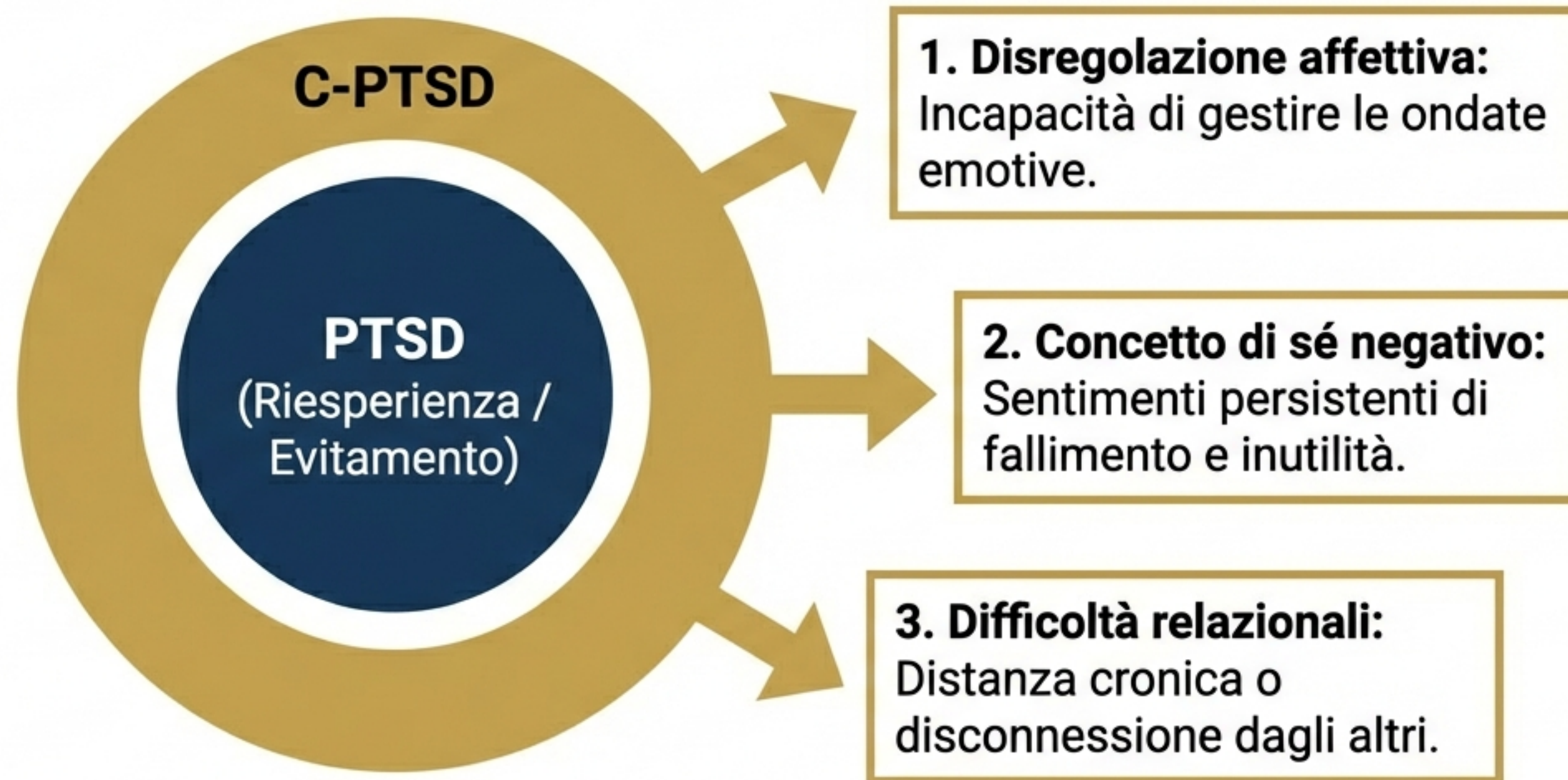
Il Summit ha rappresentato un momento di confronto scientifico di altissimo profilo, celebrando un quarto di secolo dedicato alla trasformazione del trauma in risorsa.

Una sinergia d'eccellenza tra A.I.P.C., CIPR, Hakuna Matata e MEDEA ODV per onorare la storia e tracciare il futuro della psicotraumatologia.



Oltre il Trauma: La Nuova Diagnosi di C-PTSD (ICD-11)

Dagli studi del Prof. Karatzias Thanos (Edinburgh Napier University)



L'OMS distingue ora nettamente tra PTSD e PTSD Complesso.

L'Emergenza Invisibile: Dati e Impatto del Trauma



Studio su studenti scuole superiori in Italia:



Tassi più elevati tra le donne



Regno Unito: **12,9% C-PTSD**
Veterani: **56,7% C-PTSD**

Il Trauma Infantile come Causa Radice



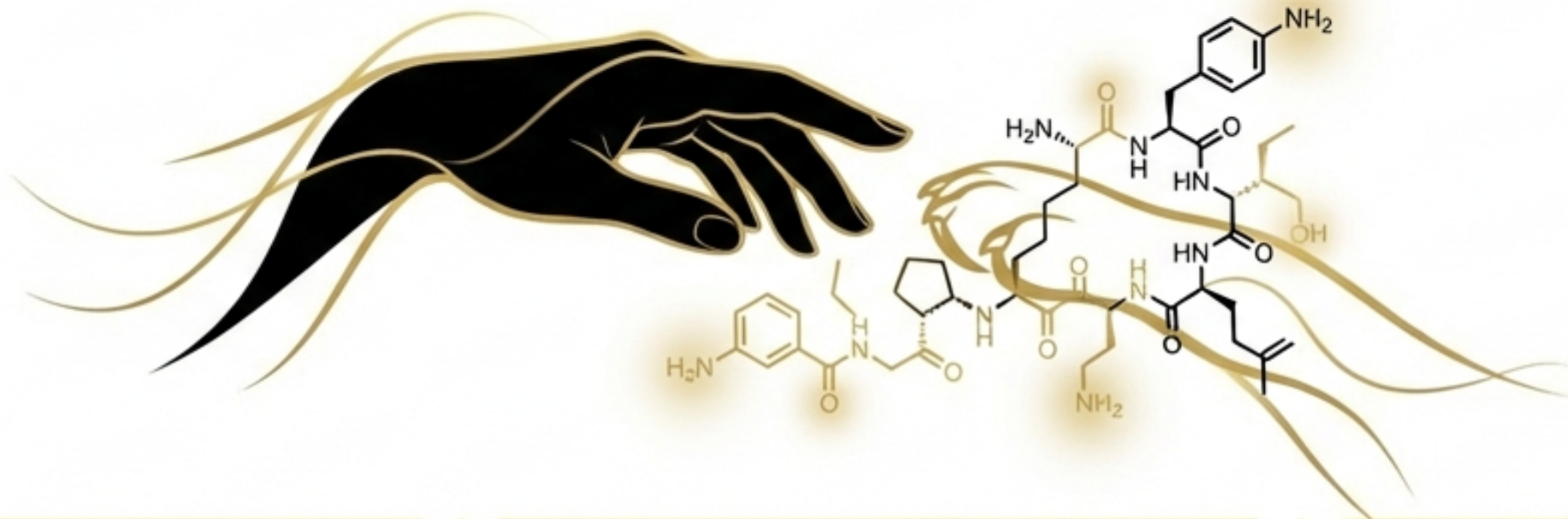
Responsabile di quasi il 30% di tutti i disturbi mentali in età adulta.

Tassi di abbandono terapie standard: 50% vs Protocollo ESTAIR: Remissione 84%

Non solo “Pet Therapy”: Rigore Clinico e Neurobiologia

Dott.ssa Pamela Saccoccio (Presidente Hakuna Matata)

L'animale non è una presenza decorativa, ma un ponte tra corpo e relazione in un setting trauma-informed.



Co-regolazione e Grounding

Riduzione del cortisolo, aumento dell'ossitocina e della variabilità cardiaca (HRV).

Riduzione della Minaccia

L'animale rende visibile il "qui-e-ora" corporeo, facilitando l'alleanza terapeutica.

Finestra di Tolleranza

Ampliamento della capacità di restare presenti durante il lavoro sul trauma.

Rendere Visibile l'Invisibile: Lo Studio Pilota AIPC/CIPR

Lead Researchers: Dott. Massimo Lattanzi & Dott.ssa Pamela Saccoccio

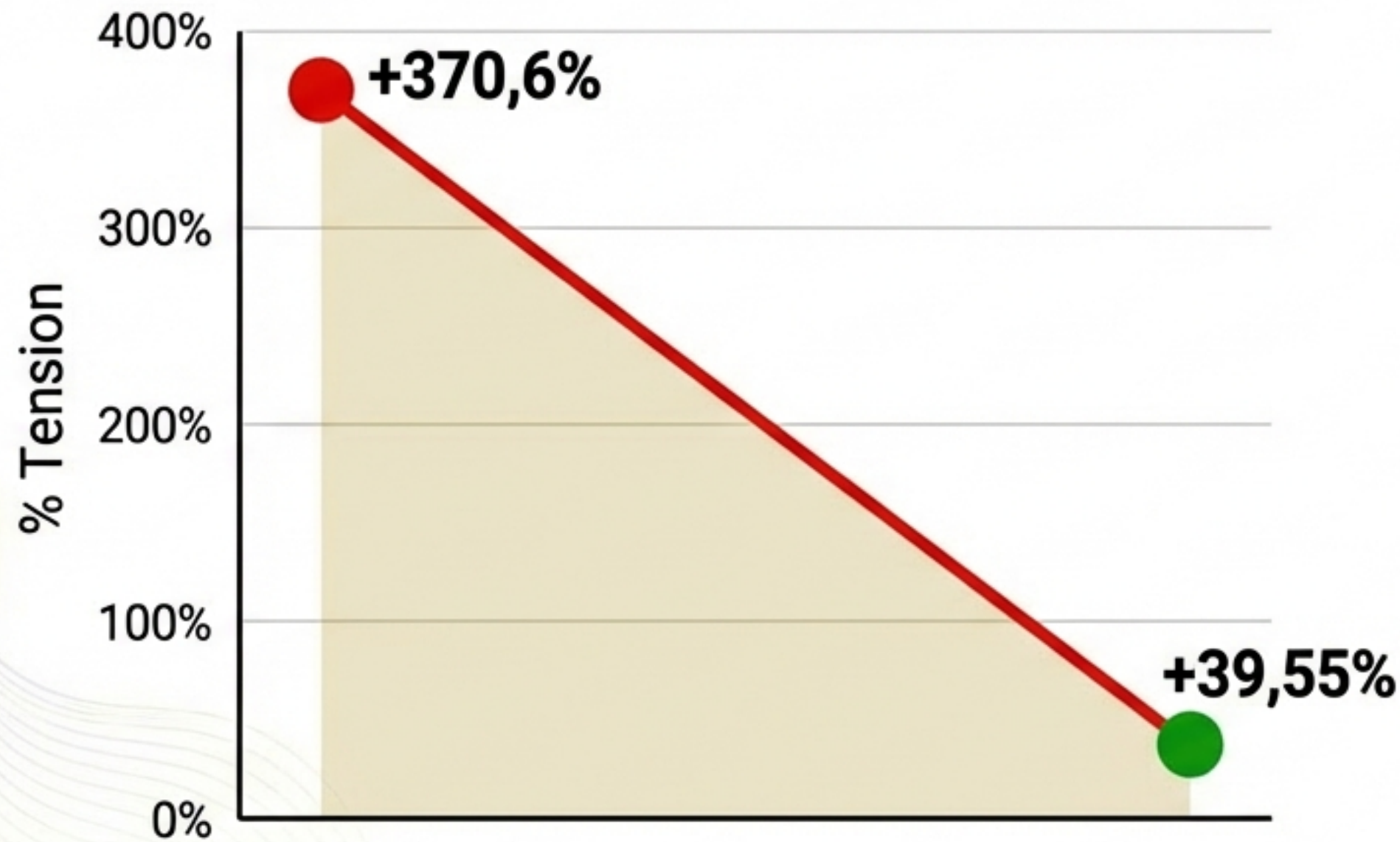


- Integrazione Terapia Assistita con Animali (AAT) + Tecnologia Biofeedback.
- Monitoraggio in tempo reale del Sistema Nervoso Autonomo (SNA).
- Misurazione stati di Iper-arousal (lotta/fuga) e Ipo-arousal (congelamento).

“ Trasformazione del 'sentire soggettivo' in dati clinici certi. ”

Risultati Straordinari: La Normalizzazione della Calma

Tensione Muscolare (Iper-arousal)



- **Iper-attivati (Lotta/Fuga)**
 - Riduzione drastica dei livelli di allerta.
- **Ipo-attivati (Congelamento)**
 - Riattivazione del sistema nervoso e netto miglioramento clinico percepito.
- **Gruppo di Controllo**
 - Assenza di evoluzione spontanea. Efficacia confermata dell'intervento dell'intervento animale.

Un'Alleanza per la Divulgazione e il Supporto

Istituzioni

Un ringraziamento alla **Regione Lazio** per il patrocinio e l'ospitalità nella prestigiosa Sala Tevere.

Media Partner

Casa Radio per il supporto fondamentale.

Grazie a **Paolo Leccese** per la costante e puntuale copertura mediatica.

Network

Un riconoscimento ai rappresentanti dei CPO (Comitati Pari Opportunità) per la sinergia e la presenza.

Il Cuore Organizzativo del Summit

Moderazione e Direzione

Dott.ssa Francesca Romana Trombaccia

Psicologa clinica e psicoterapeuta relazionale.
Un ringraziamento speciale per l'encomiabile professionalità nella moderazione, apertura e chiusura dei lavori.



Il Motore Operativo (Tirocinanti AIPC)

Alice Russo
Elisa Niinvaggi
Federica Ruffini

Federico Maroli
Francesca Candus
Giulia Trovato

Il Viaggio Continua: Appuntamenti del Venticinquennale



Restate al nostro fianco per la formazione e la ricerca.

Sostieni i Prossimi 25 Anni di Ricerca e Cura

Il tuo contributo permette di offrire percorsi d'eccellenza alle vittime e sostenere la ricerca scientifica.

5 x 1000



97238660589

(AIPC)

Donazioni Liberali



IBAN:

**IT83 1076 0103 2000
0056 0396 88**

Conto Corrente Postale: 56039688

Contatti e Riferimenti



“Da venticinque anni, trasformiamo la sofferenza in consapevolezza e il trauma in una nuova opportunità di vita.”

A.I.P.C. & CIPR

Web: [Insert Web Address]

