

Dalla disregolazione emotiva al passaggio all'atto: la valutazione clinica del rischio

Sintesi del 2° Webinar del ciclo formativo FCP e AIPC

15 maggio 2026 | 17:30 - 18:30

250+

Professionisti e appassionati hanno partecipato attivamente al secondo incontro formativo.



Guida clinica: Dott. Massimo Lattanzi (Psicologo, psicoterapeuta, PhD) e Dott.ssa Tiziana Calzone.

L'Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia (AIPC): Ente del Terzo Settore (ETS) attivo dal 2001. Coordina dipartimenti specializzati per lo studio e il contrasto della violenza interpersonale.

Focus elettivo: Ricerca scientifica applicata e analisi degli omicidi familiari attraverso la lente della psicotraumatologia relazionale.



Il Modello Medico: Rotto o non rotto.

Di fronte a una diagnosi ortopedica, la precisione è ingegneristica e binaria. I problemi sono visibili ed etichettabili.



Le Acque Fangose del Trauma.

Nel mondo del neurosviluppo, del trauma psicologico e della criminologia clinica, questo panorama rassicurante svanisce, lasciando il posto ad “acque fangose” di ombre e nebbia.

La Missione AIPC (dal 2012):
Trasformare la nebbia in dati oggettivi tramite
psicodiagnostici validati e biofeedback.

Epigenetica: Le Radici Biologiche del Trauma

La violenza inizia a livello microscopico. Le esperienze traumatiche, inclusa la vulnerabilità prenatale (ambiente uterino inondato di cortisolo), lasciano marcatori chimici sul DNA, alterando l'architettura cerebrale.

Il sistema in 'Overclock': Funziona come un computer nuovo con un software antivirus ipersensibile saldato nel disco rigido. Il sistema va in blocco per difendersi da operazioni banali, percepite come attacchi letali.

Non è determinismo, ma vulnerabilità latente: se un motore tende a surriscaldarsi, serve un sistema di raffreddamento migliore.



C-PTSD e la Meccanica della Perdita di Controllo

Il Sequestro Emotivo: Di fronte a una minaccia percepita, la corteccia prefrontale (la logica razionale) si disattiva. L'amigdala assume il controllo totale: un meccanismo di sopravvivenza ancestrale che si rivela disastroso in un salotto, sfociando nel passaggio all'atto violento.

Il Trauma Complesso (C-PTSD) riempie il bacino idrico della nostra tolleranza emotiva. Basta una goccia (una parola fuori posto) per far crollare la diga.

Freno a mano disattivato

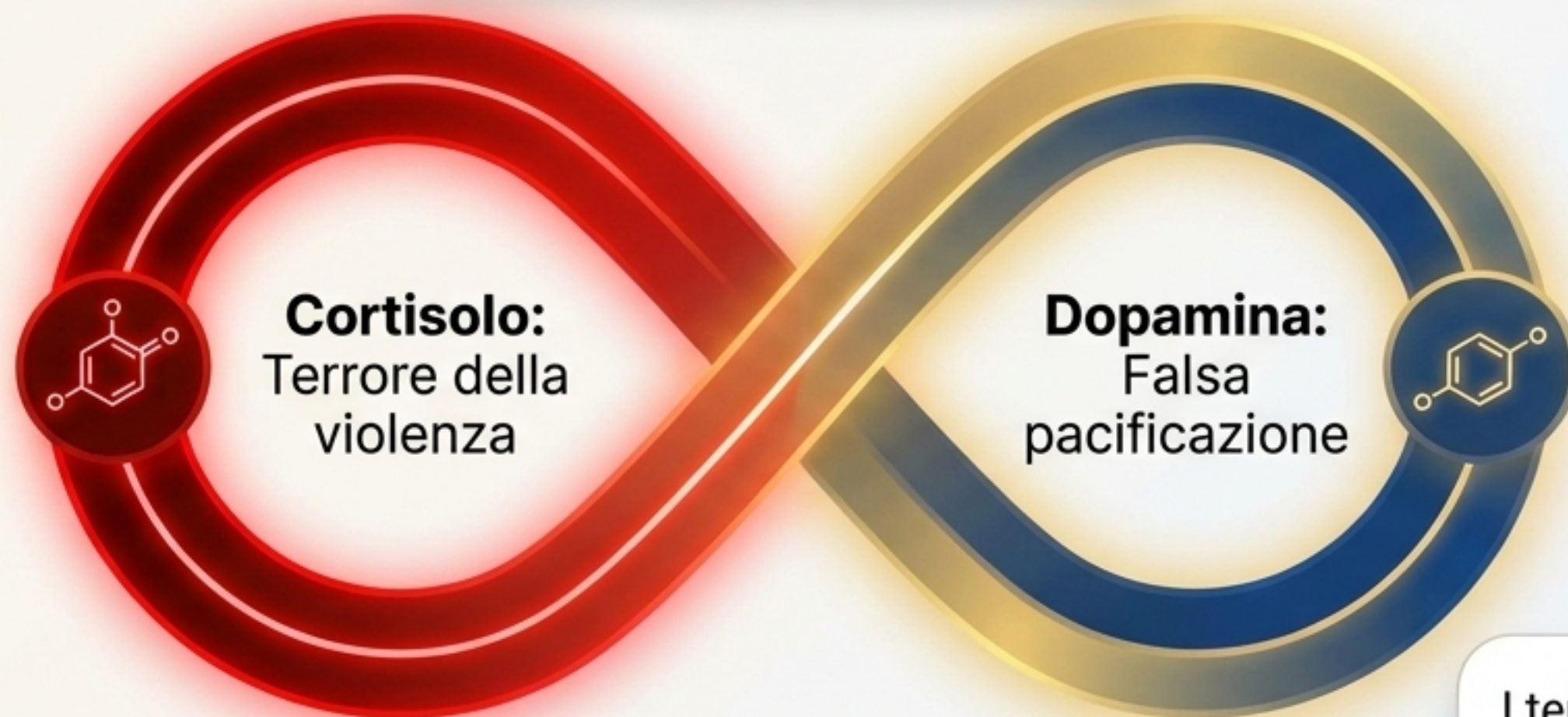
Controllo totale

La Finestra di Tolleranza

Trauma Bonding: La Trappola Biochimica

L'etichetta superficiale di "amore malato" nasconde una **dipendenza clinica oggettiva**, del tutto simile a quella da oppiacei.

Il maltrattante innesca fluttuazioni ormonali estreme nel cervello della vittima.



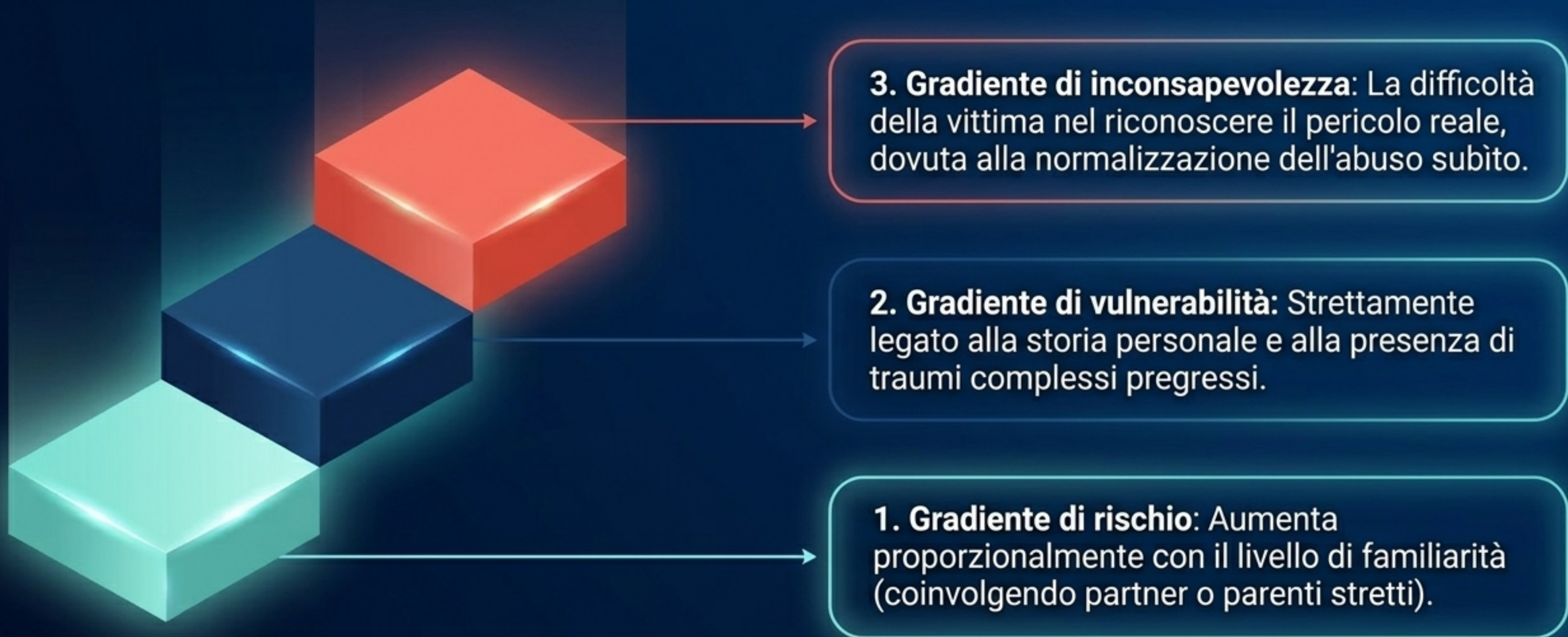
Cortisolo:
Terroro della
violenza

Dopamina:
Falsa
pacificazione

Comprendere questo meccanismo annulla il giudizio morale: **non è debolezza, è biochimica pura.**

I tentativi di allontanamento generano **crisi di astinenza** neurologica reali e dolorose.

La violenza non è mai imprevedibile: I Tre Gradienti del Rischio



Tracciare l'Invisibile: Gli Indici Chiave del Biofeedback

SMG (Elettromiografia)	GSR (Risposta Galvanica)	HRV (Variabilità Frequenza Cardiaca)
		
<p>Rileva: Tensioni muscolari croniche.</p>	<p>Rileva: Variazioni della sudorazione cutanea.</p>	<p>Rileva: Fluidità di adattamento cardiaco.</p>
<p>Significato Clinico: Un corpo costantemente irrigidito, sempre pronto a ricevere un colpo.</p>	<p>Significato Clinico: Registra le immediate scariche di allerta e panico del sistema nervoso autonomo.</p>	<p>Significato Clinico: Un HRV “rigido” è il segno inequivocabile di un sistema nervoso traumatizzato, impossibilitato a mediare lo stress.</p>

Prevenzione Proattiva: La Piattaforma V.I.S.T.A.®

Nelle fasi di crisi acuta, la parte razionale è silente. Il colloquio verbale non è sufficiente.

V.I.S.T.A.® (Valutazione Integrata Stress, Trauma e Agito): L'ecosistema digitale sviluppato dall'AIPC per diagnosticare oggettivamente il rischio relazionale.

Il cambio di paradigma: Passare da una prevenzione reattiva ('rincorrere le conseguenze') a una prevenzione proattiva ('curare le cause') identificando i segnali di allerta impressi nel sistema nervoso.



Le 5 Aree di Analisi Clinica V.I.S.T.A.

1. Risonanza traumatica:
Valuta quanto il passato stia ancora inquinando il presente.

2. Disregolazione emotiva:
Analizza l'oscillazione pericolosa tra rabbia acuta e distacco emotivo.

5. Acting out: L'esame della tendenza oggettiva al passaggio all'atto violento.

4. Automedicazione (STAS):
Il ricorso a sostanze o comportamenti compulsivi per sedare il dolore.

3. Invisibilità sociale:
Misura il senso di 'morte sociale' e la mancanza di valore personale.



Esempio Clinico: La Lettura del Referto



Un punteggio V.I.S.T.A. Plus pari a **55/80** delinea un quadro di **Allerta Imminente**. Questo profilo indica un rischio elevato di passaggio all'atto grave.

Non si tratta di una scelta deliberata, ma di un'esplosione impulsiva dovuta al totale esaurimento delle capacità di gestione dello stress.

Attenzione: L'isolamento sociale funge da potente catalizzatore, accelerando il disastro relazionale.

Accedi Ora alla Piattaforma V.I.S.T.A.®



Inquadra il QR code per compilare la scala e ricevere **gratuitamente** il tuo profilo di autovalutazione.

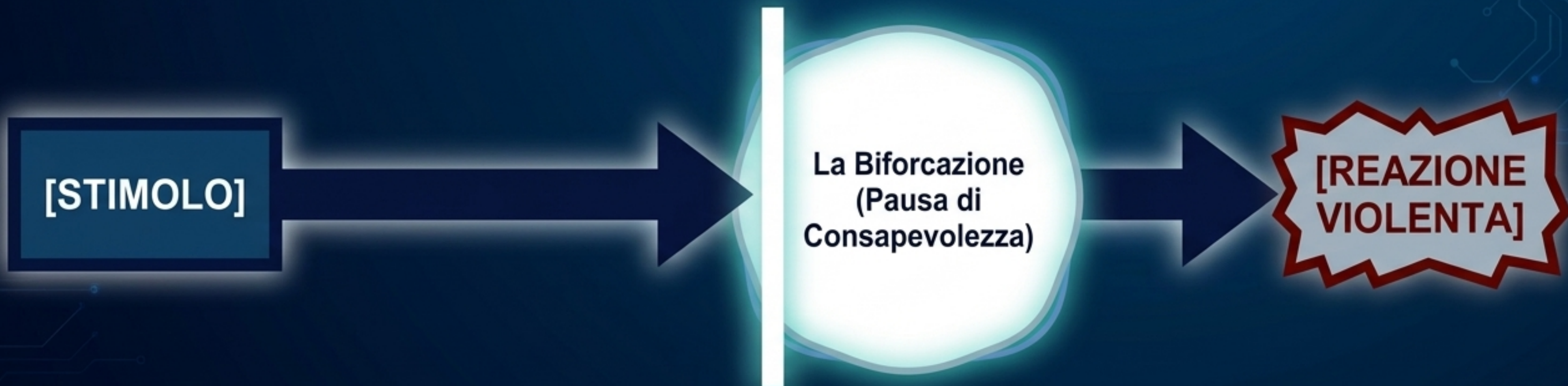
Nota Clinica: Strumento di screening digitale per il benessere personale. Non sostituisce la diagnosi di professionisti della salute mentale o del settore clinico-forense.

Per un'analisi dettagliata: aipcroma@gmail.com



Sostieni il progetto: È possibile effettuare una donazione tramite PayPal direttamente online.

La Via Terapeutica: Prevenzione e Interocezione



La **via d'uscita clinica** è l'**Interocezione**: allenare la capacità di decodificare i segnali interni del corpo.

L'obiettivo è creare una "**biforcazione**": inserire un frammento di secondo di consapevolezza tra lo stimolo scatenante e la reazione.

La **sfida più grande**: Insegnare a un cervello traumatizzato a "tollerare la sicurezza". Inizialmente, il corpo percepisce paradossalmente la calma come una minaccia.

L'Impatto dell'Evento: Una Sintesi Conclusiva



Partecipazione Straordinaria

Un pubblico attento ha interagito con domande estremamente puntuali e specifiche, dimostrando profondo interesse per la complessità clinica.



Apprezzamento Unanime

Elevato riconoscimento per il valore scientifico dei contenuti proposti dal Dott. Lattanzi e dall'AIPC.



Validazione Strumentale

Forte consenso sul carattere innovativo degli strumenti digitali e psicofisiologici (V.I.S.T.A.® e Biofeedback), riconosciuti come risorse pionieristiche per prevenire le relazioni disfunzionali.

Prossimo Appuntamento Formativo: 12 Giugno 2026 | Ore 17:30

Contatti e Supporto:



Sito: www.associazioneitalianadipsicologiaecriminologia.it



E-mail: aipcitalia@gmail.com



WhatsApp: 3924401930 (attivo dal lunedì al sabato, ore 11:00 - 16:00)