

Dalla disregolazione emotiva alla disregolazione dei legami

Una prospettiva psicotraumatologica relazionale

Curatori: Massimo Lattanzi,
Tiziana Calzone

Enti di Riferimento: AIPC (Associazione Italiana di Psicologia e Criminologia) | CIPR (Centro Italiano di Psicotraumatologia Relazionale) | ONOF (Osservatorio Nazionale Omicidi Familiari)

Il Fenomeno: Anatomia di un Collasso Prevedibile

Falsa Narrazione (Mito)



Evento stocastico, esplosione improvvisa, raptus inspiegabile.

Evidenza Clinica (Realtà)



Esito diretto di una grave disregolazione emotiva che si traduce inevitabilmente nella disregolazione dei legami.

L'atto violento non è una scelta razionale. È il superamento traumatico dei confini della finestra di tolleranza, documentato dalle ricerche scientifiche di CIPR, ONOF e AIPC (Marzo 2026).

La Scatola Nera del Trauma: Il C-PTSD



Matrice Comparativa della Disregolazione

Dimensione	Iper-arousal (Zona Rossa)	Ipo-arousal (Zona Blu)
Stato Sistema Nervoso	Attacco / Fuga	Congelamento / Dissociazione
Percezione Stimolo	Minimi stimoli (silenzio, critica) letti dall'amigdala come minacce mortali.	Disconnessione totale, spegnimento recettivo.
Elaborazione Cognitiva	"Sequestro" della ragione, cecità emotiva.	Apatia e distacco estremo.
Esito Comportamentale	Passaggio all'atto violento (aggressione, omicidio).	Precede o segue l'esplosione violenta.

L'Incastro Traumatico: La Scelta 'Obbligata' del Partner

1. Familiarità del Caos

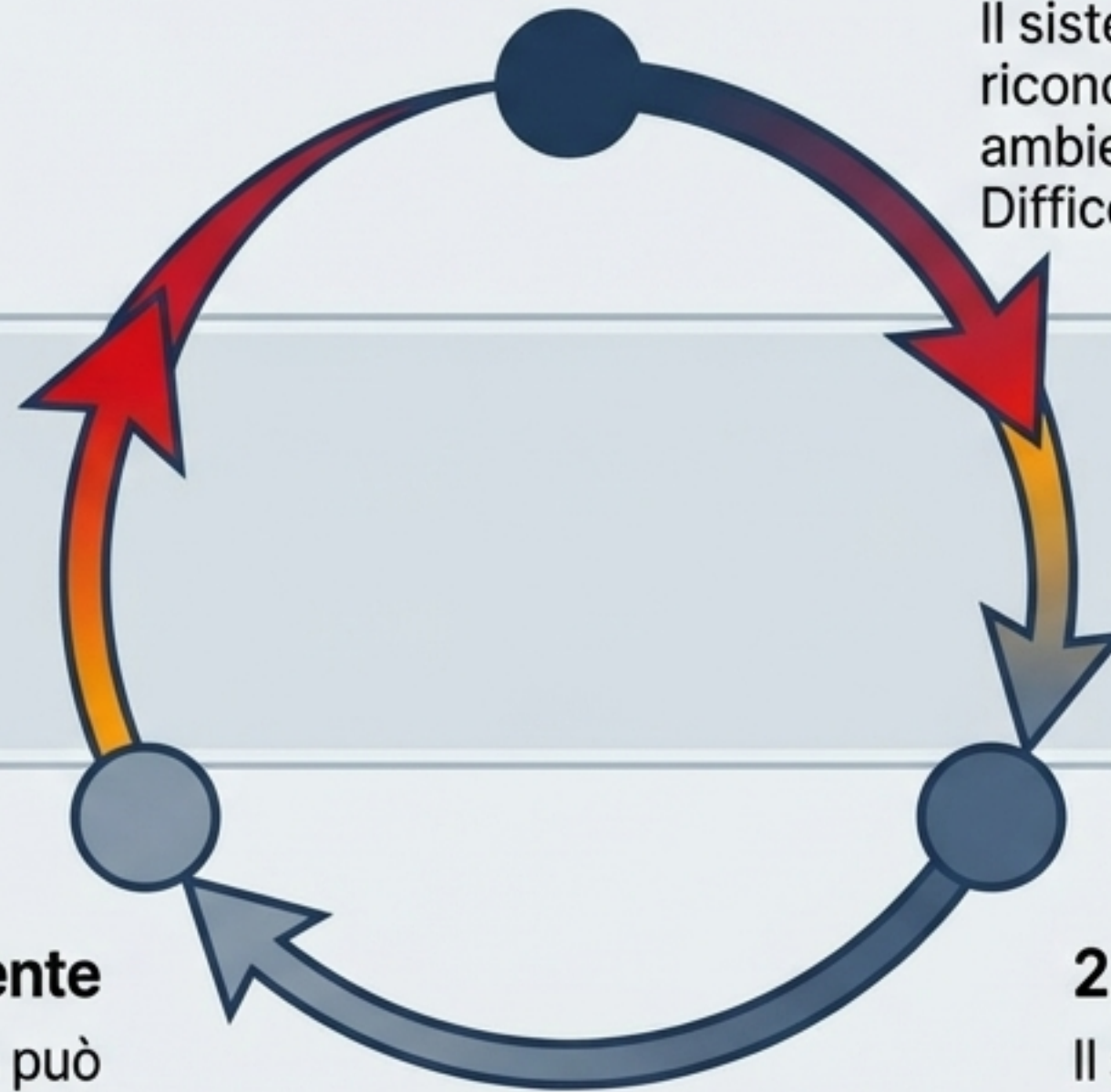
Il sistema nervoso, cresciuto nel trauma, riconosce l'instabilità del partner come un ambiente noto, seppur pericoloso. Difficoltà di discriminazione.

2. Ricerca di Regolazione Esterna

Il soggetto, incapace di autoregolarsi, cerca una funzione di contenimento nel partner. Fame da attaccamento mista al terrore dell'abbandono.

3. Partner come Trigger Permanente

Il partner, a sua volta disregolato, non può regolare. Entrambi escono dai margini di tolleranza contemporaneamente, creando un circuito chiuso di iper-attivazioni reciproche.



Analisi Casistica Clinica (Marzo 2026)

Napoli (26 Marzo 2026)

Trigger

Lutto della separazione percepito come frammentazione del Sé.

Lente Clinica

Uscita violenta dalla finestra di tolleranza (iper-arousal estremo). Il legame diventa il luogo della distruzione.

Esito

Passaggio all'atto terminale (femminicidio, molteplici colpi).

Milano (28 Marzo 2026)

Trigger

Discussione economica (stimolo apparentemente neutro) che riattiva memorie traumatiche.

Lente Clinica

Il familiare diventa persecutore. Lo shock dell'azione ha permesso un parziale rientro nei margini di tolleranza.

Esito

Fallimento della mediazione, tentato omicidio.

Mente | Crimine | Trauma: "Corteza Apagada"

Corteccia Prefrontale (Spenta)

Il buio corticale... crolla
l'argine della mediazione.
(Perdita della logica e della
funzione riflessiva)



Sistema Limbico (Acceso)

L'amigdala urla, il freno è
sparito... il sistema limbico
diventa viscerale.

(Risposta traumatica arcaica
e disregolazione totale)



Un viaggio sonoro che esplora il silenzio della ragione.
Ascolta il brano sul canale Spotify AIPC Editore:
<https://open.spotify.com/episode/5t5wFIIAaFu6fZ2fdGoijl?si=ouU9881vTdizzWm9fiTiYQ>

Il Punto di Svolta: Dalla Comprensione all'Intervento



La guarigione e la prevenzione non passano per la sola comprensione cognitiva. Il destino neurobiologico del partner 'traumatico' può essere interrotto solo tramite la ri-regolazione del sistema nervoso.

Riaprire la Finestra di Tolleranza.

Scegliere legami basati sulla sicurezza.

Integrare metodologie scientifiche (Biofeedback, Psicotraumatologia relazionale).

Servizio Specialistico 1: Per Centri Antiviolenza (CAV) e CUAV

Interrompere la catena del trauma attraverso la valutazione scientifica.

Protocollo CAV

- ✓ **Comprendere la vulnerabilità acquisita:** la scelta del "partner/predatore" è una **risposta adattiva**, non una colpa.
- ✓ **Strumento: Mappatura dell'invisibilità sociale** tramite scale cliniche VIS/SVITR.

Protocollo CUAV (Uomini Autori di Violenza)

- ✓ La **mancata elaborazione** porta alla **perdita di controllo**: la vittima diventa la fonte di scarico dell'attivazione traumatica.
- ✓ **Strumento: Valutazione strumentale della finestra di tolleranza** tramite Biofeedback.

Adesione: Contributo spese contenuto. Collaborazioni, iscrizioni e invio casi: aipcroma@gmail.com

Servizio Specialistico 2: Per Avvocati

Oltre la narrazione del 'raptus': la prova scientifica e oggettiva.



Protocol Card

L'Approccio Difensivo Evoluto

Background: Oltre 15 anni di esperienza nel trattamento di condannati per reati da Codice Rosso.

Il Metodo: Sostituire l'idea del raptus con la ricostruzione oggettiva del collasso della finestra di tolleranza basata sulla psicotraumatologia.

Strumenti Diagnostici: Applicazione del Protocollo V.E.R.A. e delle Scale SVITRE.

Sospensione della Pena & Riabilitazione

Percorsi riabilitativi certificati a frequenza settimanale.

Modalità: Percorso misto (presenza/distanza). Valutazione iniziale (V.E.R.A.) obbligatoriamente in presenza. Contributo spese contenuto.

Adesione: Contatti per consulenze tecniche e invio casi: aipcroma@gmail.com

Servizio Specialistico 3: Per Psicologi e Psicoterapeuti

(Aperto anche a professionisti in formazione e Psichiatri)



Protocol Card

Obiettivi del Percorso



Supervisione Clinica:

Potenziare la tenuta del setting nella gestione di casi traumatici complessi.



Tutela e Precisione:

Fornire al paziente una lettura accurata del trauma tutelando al contempo il professionista.



Integrazione Strumentale:

Formazione sull'uso di protocolli scientifici (VERA/SVITR) e del Biofeedback.

Dettagli Operativi & Investimento

Inizio: Venerdì 17 aprile 2026 (18:30 - 20:00).

Modalità: Online (GoToMeeting), frequenza mensile, gruppo ristretto (max 10 partecipanti).

Costo: € 60,00 (IVA inclusa) a seduta.

Iscrizioni: aipcroma@gmail.com

Emergenza e Supporto: Non Sei Solo

Se senti di aver perso il controllo o se vivi dinamiche relazionali traumatiche, l'aiuto è disponibile. Lo **sportello di ascolto attivo** è operativo anche durante le festività **pasquali**.

I professionisti del CIPR a Roma e Pescara sono pronti ad accoglierti.



WhatsApp: 3924401930
(Attivo 11:00 - 16:00)



Email:
aipcitalia@gmail.com

Sostieni la Ricerca: Il Tuo Contributo Salva Vite

Il Valore

La prevenzione degli **omicidi familiari** richiede **percorsi clinici specialistici** e lo sviluppo di **metodologie avanzate**. La tua donazione si traduce direttamente in ricerca, biofeedback e vite salvate.

5x1000

C.F. 97238660589

Donazioni Liberali

IBAN: IT8310760103200000056039688
(Intestato ad AIPC)

C.C.P.: nr. 56039688

Note Legali e Copyright

© 2026 AIPC Editore – Proprietà riservata.

È severamente vietato l'utilizzo, anche parziale, dei contenuti di questo documento senza la citazione obbligatoria della fonte per qualsiasi modalità (online, cartaceo, video, audio, relazioni e pubblicazioni).

Le violazioni saranno perseguite a norma di legge.

Per autorizzazioni, informazioni e contatti ufficiali:

aipcitalia@gmail.com

www.associazioneitalianadipsicologiaecriminologia.it