

# Summit Internazionale: La Rivoluzione nella Cura del C-PTSD e la Prevenzione della Violenza

Sintesi dei Lavori - Prima Parte | 13 Febbraio 2026, Sala Tevere, Regione Lazio



*Speciale 25° Anniversario AIPC (2001-2026)*

**A.I.P.C.**

 **CIPR**

 Associazione  
Hakuna  
Matata

**MEDEA  
ODV**

# 25 Anni di Impegno

Un Quarto di Secolo  
al Servizio della  
Clinica

**Il Summit “Dal C-PTSD alla Pet Therapy”  
ha segnato un momento storico di  
confronto scientifico e istituzionale.**

**Obiettivo:** Celebrare 25 anni di ricerca dedicata  
alla trasformazione del trauma in risorsa.

**Partner Organizzativi:** A.I.P.C., CIPR, Associazione  
Hakuna Matata, MEDEA ODV.

**Media Partner:** Casa Radio (con copertura di Paolo  
Leccese).

**Un autentico laboratorio di idee e speranza  
per il futuro della cura del trauma.**

# I Protagonisti: Sinergie e Ringraziamenti



## Moderazione ed Eccellenza

---

### **Dott.ssa Francesca Romana Trombaccia**

Psicologa clinica e conduttrice di "Due cuori e una capanna".  
Ha curato l'apertura, la chiusura e il filo conduttore narrativo dell'evento con raro equilibrio.



## Il Motore Operativo (Tirocinanti AIPC)

---

Un ringraziamento essenziale per il contributo operativo fondamentale:

Alice Russo, Elisa Ninivaggi,  
Federica Ruffini, Federico  
Maroli, Francesca Candus,  
Giulia Trovato.



# Il Panel dei Relatori: Un Dibattito di Alto Valore Scientifico

**Dott.ssa Tiziana Calzone:**

L'evoluzione del trauma nella società contemporanea.

**Dott. Massimo Lattanzi:** Biofeedback e regolazione emotiva.

**Dott.ssa Pamela Saccoccio:**

Integrazione degli IAA nel setting clinico.

**Prof. Thanos Karatzias:** Le nuove frontiere del C-PTSD nell'ICD-11.

**Dott.ssa Carmen Pellino:** Dati sulla somatizzazione del trauma relazionale.

**Istituzioni:** Luce Meola (Regione Lombardia) e Rosa Pestilli (Regione Abruzzo).

# La Voce delle Istituzioni: Prevenzione e Pari Opportunità

**Rosa Pestilli**  
(Pres. CPO Regione  
Abruzzo)

Progetto "On the Road": Una risposta concreta per una prevenzione dinamica.

**Concetto Chiave:** Uscire dagli ambulatori per intercettare il bisogno sociale. Capillarità e supporto itinerante.



**Avv. Luce Meola**  
(Pres. CPO Regione  
Lombardia)

**Focus:** ESG, sostenibilità e diritto societario.

**Concetto Chiave:** La sinergia tra istituzioni e clinici è vitale per l'inclusione e la tutela delle categorie vulnerabili.



# Architettura del Trauma: Il Paradosso del 'Sto Bene!'

Relatore: Dott. Massimo Lattanzi (Fondatore e Coordinatore AIPC)



Un inganno neurobiologico. È un meccanismo di difesa (alessitimia traumatica) che nasconde la cecità interiore verso la propria sofferenza.

## La Soluzione Tecnologica: Biofeedback

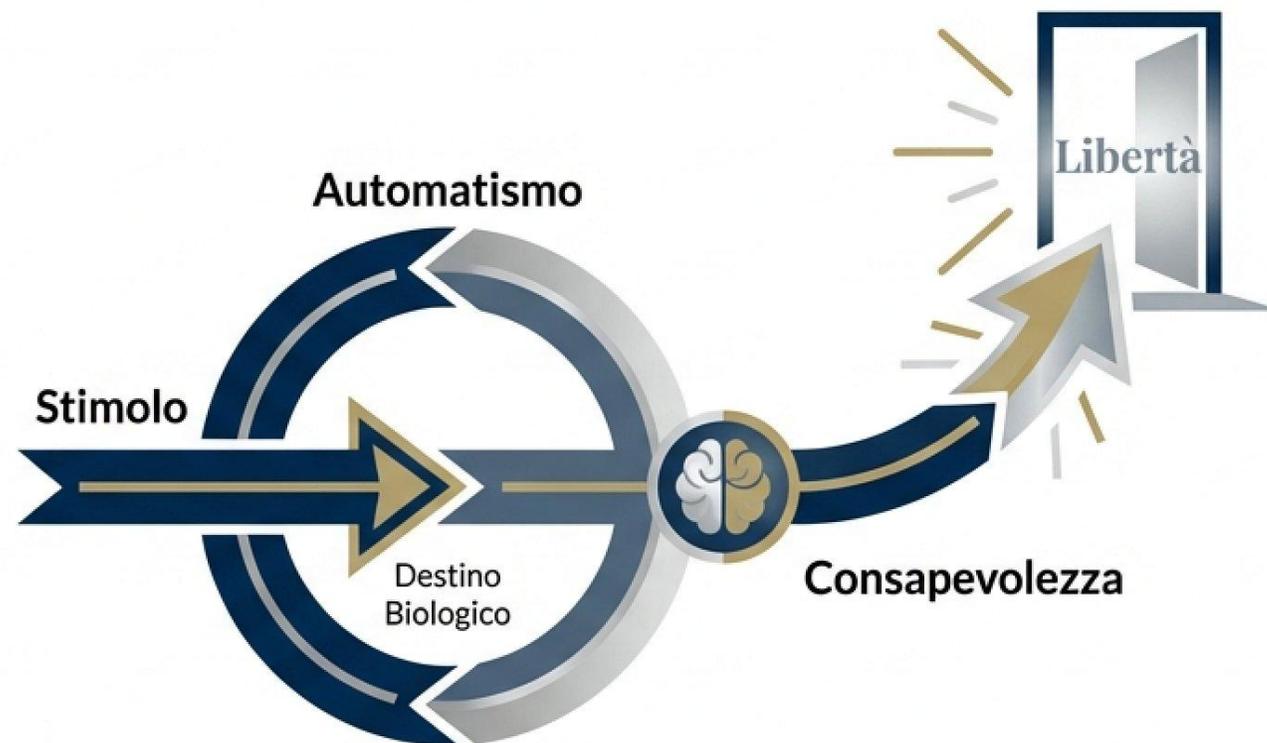
- Rende visibile l'invisibile.
- Oggettivazione: Trasforma l'angoscia in parametri misurabili.
- Obiettivo: Sentire l'attivazione corporea prima dell'esplosione emotiva.



# Oltre il Destino Biologico: La Scelta della Libertà

## I Paradossi del Trauma

1. **Il Paradosso della Familiarità:** La tendenza della vittima a tornare verso ciò che è noto, anche se pericoloso.
2. **Il Paradosso del Partner:** La dualità della figura di attaccamento che è contemporaneamente fonte di pericolo e rifugio.



Creare uno spazio cosciente tra lo stimolo e la risposta. Passare dal subire un destino biologico all'esercitare una scelta consapevole.



# 25 Anni di Evoluzione Clinica: Come è Cambiato il Trauma

Relatrice: Dott.ssa Tiziana Calzone (Fondatrice e Coordinatrice AIPC)



## Emergenza Giovani

Abbassamento drastico dell'età di esordio per ansia e depressione.



## Legami Disfunzionali

Le persone si legano attraverso il dolore (Colpa, Vergogna, Rabbia).



## La Famiglia

Necessità di scardinare l'idea che "tutto sia permesso" tra le mura domestiche.

**Lavorare su sé stessi è l'unica chiave per l'autentica guarigione.**

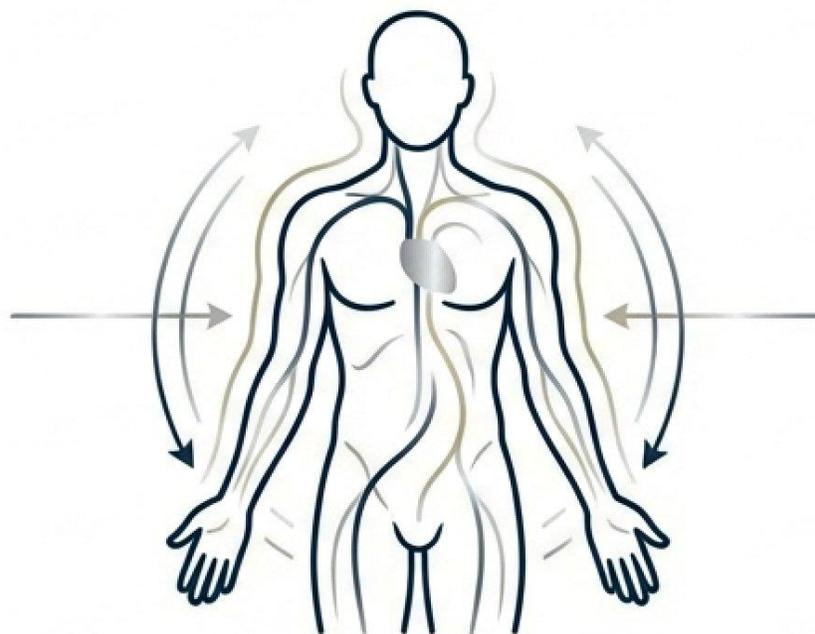


# Quando il Corpo Grida: La Somatizzazione nel Trauma

Relatrice: Dott.ssa Carmen Pellino (Psicologa, EMDR Practitioner)

## Vittime

Iperarousal, tensione,  
dolore cronico (riflesso  
di colpa/vergogna).



## Autori

Attivazione fisiologica  
cronica negata che  
sfocia in agiti violenti.

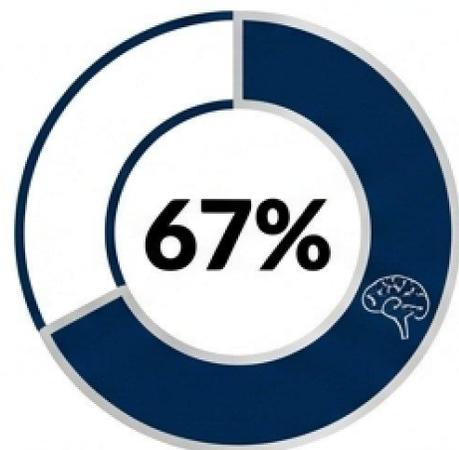
La somatizzazione è un linguaggio arcaico del sistema nervoso  
quando la mente non può elaborare.



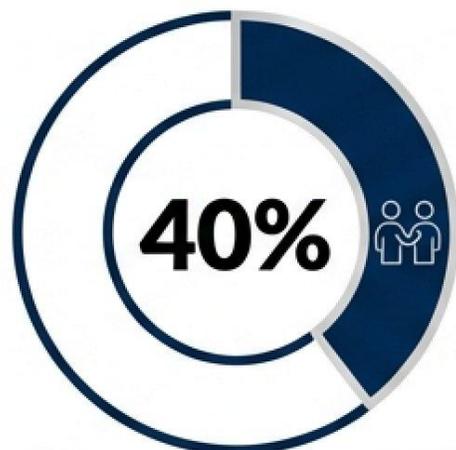
# I Dati della Ricerca AIPC: Profili a Confronto



## VITTIME



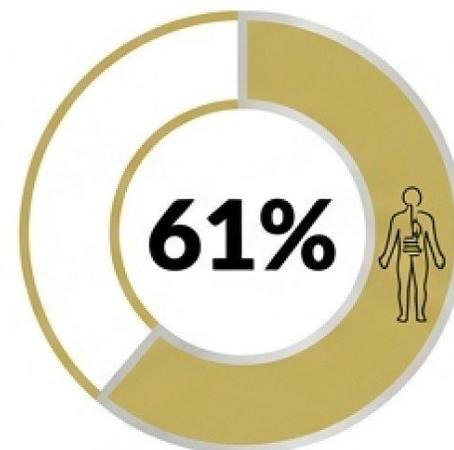
Elevazione clinicamente significativa (Il corpo come canale principale)



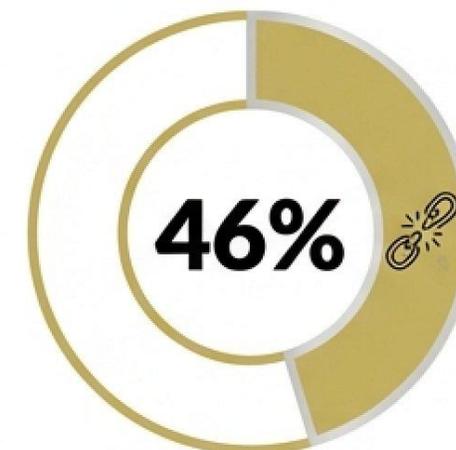
Profilo consolidato (Associato a DPTS e Personalità Dipendente).



## AUTORI



Livelli critici di somatizzazione.



Profilo consolidato (Associato a tratti Narcisistici/Negativisti).

**Insight:** Negli autori, la vulnerabilità narcisistica alimenta la necessità di controllo e la disregolazione somatica.



# Guardando al Futuro: I Prossimi Appuntamenti



27 Marzo 2026

**Lato**



Settimana del Cervello.  
Webinar gratuiti su  
neurobiologia e  
regolazione emotiva.

22 Aprile 2026

**Lato**



Ciclo FCP (Formazione  
Continua in Psicologia).  
Inizio seminari con  
Fondazione Consulenti  
per il Lavoro.

Maggio/Giugno 2026

**Lato**



Laboratori esperienziali.  
Biofeedback e IAA  
(Interventi Assistiti  
con Animali).



# Sostieni la Ricerca per i Prossimi 25 Anni

Il tuo contributo supporta percorsi di eccellenza e supporto specialistico.

**5X1000**

Codice Fiscale: **97238660589**

**Donazione  
Libera**

IBAN: IT83I0760103200000056039688

C.C.P.: 56039688

Banca: Poste Italiane.



# A.I.P.C. & CIPR

Fondatori e Coordinatori:  
Massimo Lattanzi & Tiziana Calzone

*Trasformiamo la sofferenza in consapevolezza  
e il trauma in una nuova opportunità di vita."*



[aipcitalia@gmail.com](mailto:aipcitalia@gmail.com) - [www.associazioneitalianadipsicologiaecriminologia.it](http://www.associazioneitalianadipsicologiaecriminologia.it)