

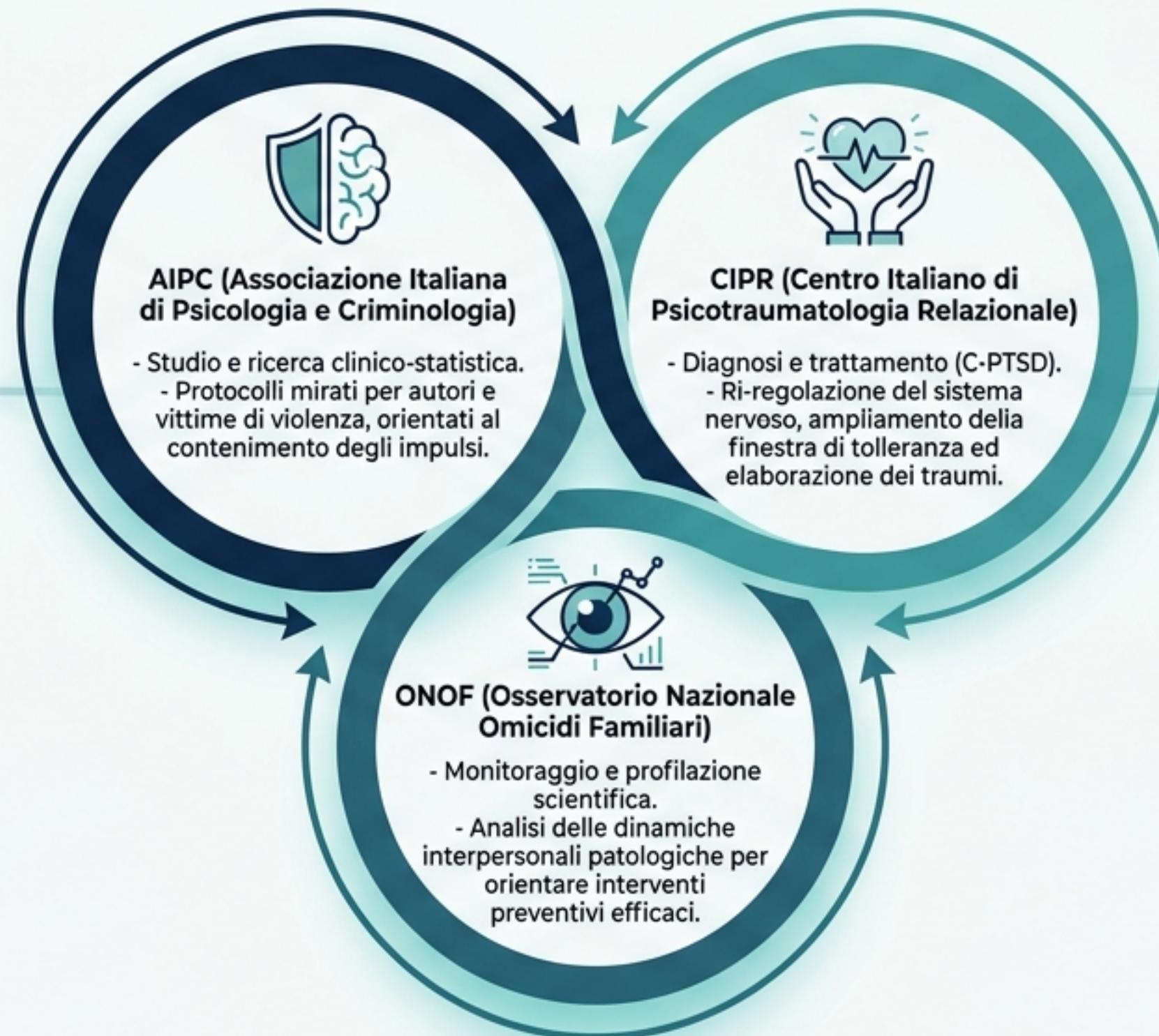
Il Continuum dell'Attaccamento

Dalla coerenza affettiva nelle relazioni primarie
alla disfunzionalità adulta



Un Approccio Integrato alla Psicotraumatologia Relazionale

Tre realtà fondamentali per la prevenzione e la cura del trauma relazionale.



I Contributi Scientifici



Massimo Lattanzi

(Psicologo, Psicoterapeuta, Criminologo)

- Ideatore di modelli e scale di valutazione del rischio clinico.
- Focus: Decodifica dei meccanismi neurobiologici della disregolazione emotiva.
- Obiettivo: Strutturazione di percorsi terapeutici per il contrasto della violenza.

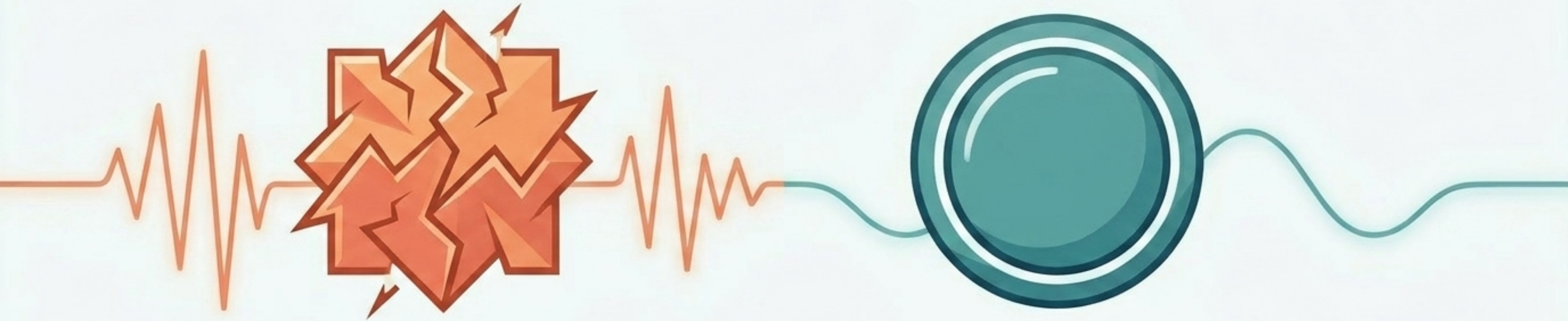


Tiziana Calzone

(Professionista in Psicologia Clinica)

- Coordinamento di interventi integrati per il supporto alle vittime di trauma complesso.
- Focus: Sensibilizzazione sulla coerenza affettiva e genitorialità funzionale.
- Obiettivo: Supportare lo sviluppo di relazioni primarie sane.

L'illusione del Controllo e la Salute Relazionale




L'illusione (Cosa non è educare)

- Non significa immunizzare il bambino dal dolore.
- Non è imporre precocemente autonomie forzate (il rigido imperativo del «ce la puoi fare da solo»).
- La sicurezza non richiede il controllo totale dell'ambiente o dell'altro, né una vigilanza iper-attivata.

La Coerenza Affettiva (La Vera Base Sicura)

- Una presenza stabile che trasmette sicurezza anche nella.
- Un confine chiaro che contiene il permesso emotivo di separarsi e differenziarsi senza sperimentare sensi di colpa.
- La matrice originaria da cui nasce la fiducia in se stessi e nel mondo.

L'Inversione di Ruoli Implicita: chi ha più bisogno di chi?



L'adulto funzionale deve evitare di proiettare i propri bisogni temuti e le proprie ansie irrisolte sul minore.

Incapacità di Tollerare

È frequentemente il genitore a manifestare l'incapacità di tollerare la separazione, prolungando la vicinanza oltre il bisogno del figlio.

Il Confinamento come Difesa

Questa vicinanza forzata serve all'adulto per non sperimentare il vuoto angosciante della separazione.

L'Assioma Vitale

Separarsi non significa abbandonare.

La Finestra di Tolleranza e la Regolazione Neurobiologica



Il Disturbo da Stress Post-Traumatico Complesso (C-PTSD)



L'Origine

Nasce da traiettorie di sviluppo segnate da traumi relazionali continui o gravi carenze nella coerenza affettiva primaria.

L'Effetto Strutturale

Si verifica una profonda alterazione dei meccanismi psicofisiologici di adattamento; la finestra di tolleranza diviene estremamente stretta.

L'Innesco Quotidiano

A causa di questo restringimento, anche stimoli interpersonali di lieve entità sono interpretati dal sistema nervoso come minacce imminenti, spingendo istantaneamente l'individuo in iper o ipo-attivazione.

Il Riverbero nelle Relazioni Adulte



Il Crollo Cognitivo e l'Agito Violento ("Acting Out")

1. Incapacità Cronica

Impossibilità di modulare gli stati di attivazione psicofisiologica (assenza di auto-contenimento o co-regolazione funzionale).

2. Crollo Cognitivo

Di fronte a forte vulnerabilità, il sistema nervoso sperimenta la completa perdita delle funzioni cognitive superiori.

3. Passaggio all'Atto (Acting Out)

La perdita del controllo degli impulsi che, nei casi di massima gravità clinica, si traduce in agiti violenti.

L'agito grave è un tentativo disfunzionale ed estremo di:

- Scaricare una tensione emotiva intollerabile.
- Ripristinare un controllo disperato sull'altro.

(Nei casi di massima gravità clinica, questo si traduce in violenza).

Piattaforma VISTA: Innovazione per la Prevenzione

Valutazione Integrata Stress, Trauma e Agito.

- **Ecosistema Digitale**

Progettato per il monitoraggio del rischio, elaborazione dati e valutazione precoce dei comportamenti impulsivi.

- **Profilo Immediato**

Ottieni feedback in tempo reale per accrescere la consapevolezza e orientare i successivi step di supporto.



Inquadra il QR Code per avviare la compilazione gratuita e ricevere il tuo profilo.

Oltre la Piattaforma: Il Supporto Clinico



Nota Importante: La piattaforma VISTA non sostituisce una diagnosi professionale.

Intervento Diretto: Se affronti dinamiche familiari complesse o traumi, il CIPR ti accoglie (Roma e Pescara) con percorsi personalizzati e metodologie avanzate (es. Biofeedback). Non sei solo.



Sostieni la Ricerca

Contribuisci all'ampliamento di questo servizio gratuito. Fai una donazione sicura tramite PayPal in piattaforma.

Codice Fiscale AIPC (5x1000): 97238660589

Dalla Prevenzione alla Ri-Regolazione



Contatta i Nostri Centri

AIPC e CIPR offrono supporto specialistico per affrontare i **traumi relazionali** e la **disregolazione emotiva**.



Sito Web: www.associazioneitalianadipsicologiaecriminologia.it



Email: aipcitalia@gmail.com



Numero Unico / WhatsApp: 3924401930

(Servizio attivo tutti i giorni, inclusi i festivi, ore 11:00 - 16:00)



Sedi Operative: Roma e Pescara



Sostieni la Ricerca CF (5x1000): 97238660589