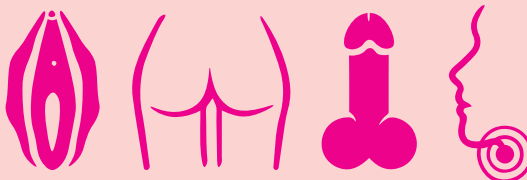
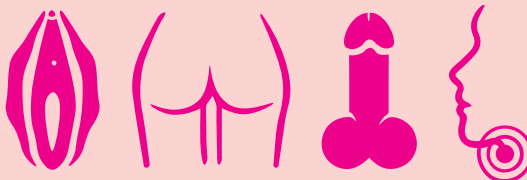
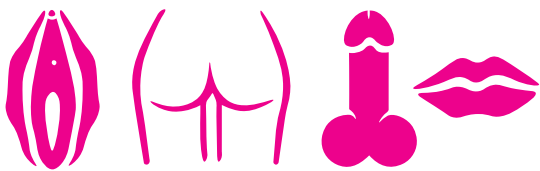


INFEZIONI SESSUALMENTE TRASMISSIBILI

Infezioni	Come avere la diagnosi?	Quando fare il test?	Quali sono i possibili segni della malattia?	Vaccini?
CLAMIDIA	 tamponi vaginali analisi delle urine tampone anale tampone faringeo	3 settimane dopo la possibile infezione	 - spesso nessun sintomo - perdite maleodoranti e giallastre dei genitali e dell'ano - bruciore con la minzione e dolore genitale durante il sesso - mal di gola dopo il sesso orale	✗
EPATITE A	 esami del sangue	3 settimane dopo la possibile infezione	 - a volte nessun sintomo - ittero - febbre - influenza con nausea - urina di colore marrone scuro	✓
EPATITE B	 esami del sangue	6 settimane dopo la possibile infezione	 - spesso nessun sintomo per lungo tempo - ittero	✓
EPATITE C		12 settimane dopo la possibile infezione		✗
GONORREA (blenorragia)	 tamponi vaginali analisi delle urine tampone anale tampone faringeo	3 settimane dopo la possibile infezione	 - perdite maleodoranti e giallastre dei genitali e dell'ano - prurito bruciore durante la minzione - mal di gola dopo il sesso orale	✗
HIV/AIDS	 esami del sangue	6 settimane dopo la possibile infezione	spesso nessun sintomo per lungo tempo	✗
HPV (papilloma virus)	 tamponi vaginali esami del sangue	regolare PAP test dal ginecologo per notare i cambiamenti nella cervice	 - spesso nessun sintomo - presenza di verruche della pelle e genitali - lesioni precancerose o cancro nella zona anale e genitale	✓
SIFILIDE	 esami del sangue	6 settimane dopo la possibile infezione	 - ulcere su pene, vagina, ano e/o bocca/gola - linfonodi ingrossati ed eruzione cutanea	✗



CONSULTA UN MEDICO:

ogni volta che presenti dei segni che potrebbero farti sospettare di un'infezione.

SOTTOPONITI A TRATTAMENTI MEDICI:

in Italia ci sono ottimi trattamenti per curare alcune di queste infezioni sessuali.

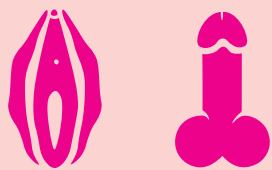
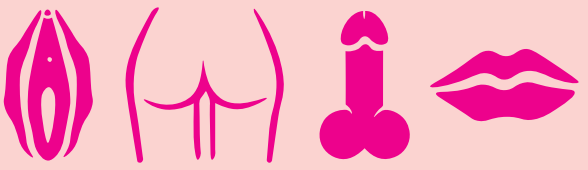
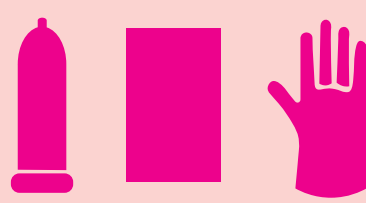
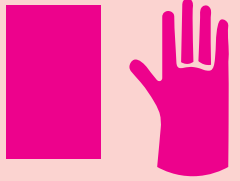
SALVAGUARDA LE ALTRE PERSONE:

con alcune di queste infezioni anche i partner devono essere sottoposti a dei trattamenti.



Il documento è stato realizzato dall'associazione **i Ken Onlus**. L'elenco cita solo alcune delle malattie sessualmente trasmissibili esistenti e le informazioni presenti, anche se adeguatamente studiate, non possono sostituire una visita accurata da un medico.

TRASMISSIONI SESSUALI E PROTEZIONE

Modi di trasmissione	Malattie	Protezioni dalle infezioni
SESSO VAGINALE 	HIV, Sifilide, Epatite B e C, Gonorrea, Clamidia, HPV	 - condom - femidom
SESSO ANALE 	HIV, Sifilide, Epatite B e C, Gonorrea, Clamidia, HPV	 condom
SESSO ORALE 	HIV, Sifilide, Epatite B e C, Gonorrea, Clamidia, HPV, Epatite A	 - condom - "licking towel"
BACIO 	Sifilide, Epatite B	 Non baciare
MANI E SEX TOY 	Sifilide, Gonorrea, Clamidia, HPV, Epatite A	 - condom - "licking towel" - guanti in lattice
SANGUE 	HIV, Epatite B e C	 - condom - femidom - "licking towel" - guanti in lattice
FECI (spesso non visibili) 	Epatite A	 - "licking towel" - guanti in lattice

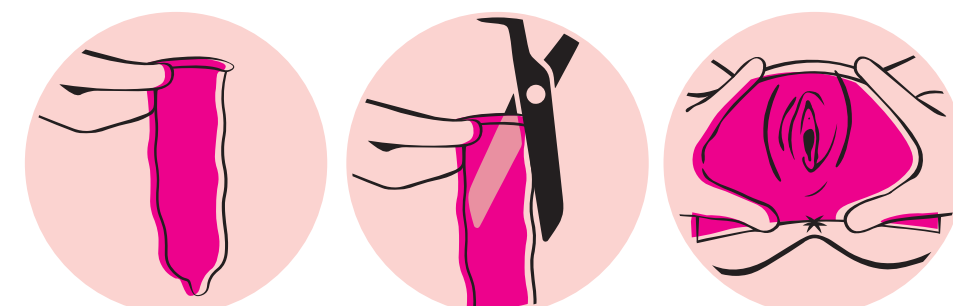
Come si usa correttamente un preservativo?

1. Il pene deve essere in erezione mentre stai applicando il preservativo!
2. Tira indietro il prepuzio, premi la punta del preservativo con le dita e posizionalo sul pene;
3. Mantieni la punta del preservativo mentre lo srotoli;
4. Distendilo fino alla fine;
5. Dopo l'eiaculazione, tira fuori il pene prima che diventi flaccido.



Che cos'è un "licking towel" e come si usa?

Il "licking towel" serve a fare da barriera tra la bocca e la vulva o l'ano quando si pratica sesso orale. Per avere un "licking towel" basta prendere un preservativo e tagliarlo a metà, utilizzandolo come se fosse un dental dam. I dental dam possono essere acquistate in alcune farmacie o online.



Il documento è stato realizzato dall'associazione **i Ken Onlus**. L'elenco cita solo alcune delle malattie sessualmente trasmissibili esistenti e le informazioni presenti, anche se adeguatamente studiate, non possono sostituire una visita accurata da un medico.

GRAVIDANZA E PANORAMICA CONTRACCETTIVA

Metodi	Meccanico			Ormonale	Chimica		Operazione	Naturale
contraccettivi	 condom	 femidom	 - diaframma - cappuccio cervicale	 - pillola - iniezione di tre mesi - cerotto - spirale ormonale - anello vaginale - impianto contraccettivo	 spirale al rame	 - supposta - creme - compresse	 vasectomia	 - temperatura - metodo mucoso - calendario
breve descrizione riguardo il contraccettivo	Applicare sul pene eretto prima del rapporto sessuale. Previene la gravidanza e le infezioni sessualmente trasmesse.	Mettere in vagina prima di avere un rapporto sessuale. Previene la gravidanza e le infezioni sessualmente trasmesse.	Mettere nella vagina fino alla cervice prima del rapporto sessuale. Impedisce lo sperma di arrivare negli uteri.	Disponibile presso il ginecologo. Previene la gravidanza da cambiamenti ormonali nel corpo.	Applicato e rimosso in utero dal ginecologo. La sostituzione può essere apportata circa ogni 3-5 anni. Impedisce alle cellule uovo fecondate di stabilirsi.	Inserire nella vagina prima del rapporto. Uccide lo sperma.	Interruzione del dotto deferente, cioè dei condotti che portano gli spermatozoi dai testicoli al pene.	Determinazione dei giorni fertili e sterili. Nei giorni fertili, sono necessari ulteriori contraccettivi.
dove sono disponibili	- sexy shop - supermercato - farmacia	- in alcune farmacie - nei negozi online	- visita ginecologica - farmacia	- visita ginecologica	- visita ginecologica	- farmacia	- visita dall'urologo o dall'andrologo	
sicurezza quando usato correttamente	● ● ●	● ● ○	● ● ○	● ● ●	● ● ●	● ○ ○	● ● ●	● ○ ○
protezione infezioni	✓	✓	✗	✗	✗	✗	✗	✗



PILLOLA DEL GIORNO DOPO:

assumere solo in caso di estrema necessità. Deve essere presa non più tardi di 72 ore (almeno che non si tratti di "ellaOne" da 120 ore) dopo il rapporto sessuale non protetto ed è disponibile senza prescrizione in farmacia.

Prendila il prima possibile. Non protegge da infezioni sessualmente trasmissibili. Un'altra possibilità di contraccezione d'emergenza è l'applicazione di una spirale di rame fino al quinto giorno dopo il rapporto sessuale.



Il documento è stato realizzato dall'associazione **i Ken Onlus**. L'elenco cita solo alcuni dei metodi contraccettivi esistenti e le informazioni presenti, anche se adeguatamente studiate, non possono sostituire una visita accurata da un medico.