



# CAPO NORD

# Helsinki - Il Sole di Mezzanotte - Hurtigruten - Isole Lofoten – I fiordi -Il Popolo Sami - Oslo - Stoccolma

Partenze 2023: 25 maggio – 23 giugno – 18 luglio – 8 agosto - aereo/pullman/nave

Da fine maggio al 20 luglio, il sole non tramonta mai e la luminosità è straordinaria. Non esiste nulla con cui si possa paragonare, diverso com'è da qualsiasi altra esperienza precedente. Città, culture, attrazioni, negozi, un contatto con la natura festosa ed emozionante, sentire suoni che non si sono mai uditi, profumi mai conosciuti, dimensioni mai pensate, incontrare persone nuove e situazioni mai vissute, sensazioni sempre diverse e profonde, paesaggi incantevoli, colori non riproducibili, vivere esperienze indimenticabili. SCOPRIRE IL POPOLO "SAMI".

IL CONFÎNE INCERTO TRA IL GIORNO È LA NOTTE REGALA PIU' ORE DI LUCE PER IMMERGERSI IN UNA NATURA MOZZAFIATO. LA NOTTE DIVENTA GIORNO. E... POI... CAPO NORD!

Finnmark: Il Finnmark è la contea più settentrionale della Norvegia, se non si considerano le isole Svalbard come una contea. Il nord e l'ovest sono disseminati di baie: i paesaggi sono molto vari, passando da litorali deserti a regioni fluviali dotate di vegetazione verdeggiante. Il capo Nord, non lontano da Honningsvåg, è la terra più settentrionale del continente europeo.La contea è anche la più estesa in superficie, ma rimane la meno popolata. Il comune di Hammerfest è un centro turistico importante, frequentato in particolare dai Finlandesi.Il comune di Alta vanta un eccezionale sito di arte rupestre, inserito nella lista dei patrimoni mondiali dell'UNESCO nel 1985.La maggioranza della popolazione sami della Norvegia vive nel Finnmark, e in parte nella contea di Troms. Si stima che i sami vi si siano insediati da almeno 2000 anni. Scoperte archeologiche dimostrano l'esistenza di una civiltà molto antica collegata ai sami, detta cultura Komsa. Il Finnmark, così come i comuni di Kautokeino, Karasjok, Tana, Nesseby e Porsanger, hanno anche un nome ufficiale in sami (lappone). Popolazioni norvegesi cominciarono ad insediarvisi a partire dal Medio Evo, e il territorio fu allora unito al regno. Oltre la pesca e lo sfruttamento del legname, l'economia locale si basa sullo sfruttamento delle risorse minerarie, come ad esempio a Kirkenes.

\*\*\*\*

#### 1° giorno – ROMA - HELSINKI



Incontro con i Signori partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino e partenza con volo di linea per Helsinki. Arrivo, breve giro orientativo della città, sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.

#### 2° giorno - 5 luglio: HELSINKI



Prima colazione. Visita della città; il parco Sibelius, la piazza del mercato Kauppatori, la famosa fontana Havis Amanda con la statua della fanciulla del mare, la grande piazza che ospita gli edifici del Governo, dell'Università e della biblioteca. Pranzo,

proseguimento della visita con il Parlamento, lo Stadio Olimpico, la Chiesa sotterranea, flotta delle navi rompighiaccio. Tempo libero. Cena e pernottamento.

#### 3º giorno – HELSINKI - ROVANIEMI (il paese di Babbo Natale)

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e partenza per Rovaniemi capoluogo della Lapponia finnica e grande centro del commercio del legname, città di "Babbo Natale". Sistemazione in hotel, pranzo.

Nel pomeriggio visita della città e del museo Sami Articum. "L'Arktikum" racconta la storia delle



Terre del Nord. E' uno straordinario spazio espositivo in cui si possono conoscere gli usi ed i costumi, la cultura e la storia del popolo Sami. Si può entrare in una grotta di ghiaccio, ammirare lo spettacolo delle aurore boreali, vedere da vicino un fiume artico, nonché scoprire le stagioni del Nord. Tempo libero. Cena in un accogliente ristorante lappone, dove si potranno gustare vere prelibatezze lapponi in una atmosfera unica. I cibi lapponi si basano fortemente sui prodotti e sulle tradizioni locali. Gusti schietti e ingredienti che variano a seconda della stagione ne sono le caratteristiche principali.

#### 4° giorno – ROVANIEMI – SAARISELKA



Prima colazione, visita al villaggio di Babbo Natale al Circolo Polare Artico: studio e ufficio postale di Babbo Natale; mostra natalizia; negozi di souvenir fatti di materiali del Nord ( coltelli lapponi fatti a mano, corni di renna, gioielli e lavori a maglia, articoli di pelle di renna fatti a mano, dolci

e delicatezze a base di renna, frutti di bosco ed erbe). Tempo libero. Pranzo. Nel primo pomeriggio partenza per Saariselka lungo la strada N4, la più importante arteria stradale della Lapponia finlandese, detta anche la strada del 'Mar



Glaciale Artico'. Arrivo, sistemazione in hotel. Cena, tempo libero per godersi la natura del Parco Nazionale. Pernottamento.

#### 5° giorno - SAARISELKA - KARASJOK

Prima colazione, si riprende la strada nazionale N4 e si attraversa una regione di laghi stupendi e boschi bellissimi. Soste lungo il percorso per godere dei magnifici panorami.

Da giugno ad agosto, la gente va a nuotare e

va in barca. Nella zona dei laghi, esiste una rete di rotte per i battelli a vapore che collega molte delle città più grandi, offrendo un modo tranquillo e piacevole per girare il paese. La foresta si

estende a tutte le zone del paese, ad Lapponia del nord. Pini, abeti e betulle sono ontani e aceri nel sud-ovest.



eccezione delle colline più alte della gli alberi più comuni, insieme a pioppi,

Si arriva al confine norvegese e si prosegue per Karasjok, capitale del Finnmark. Arrivo e sistemazione in hotel. Karasjok, la capitale del popolo "Sami", è crocevia culturale del Finnmark. Nelle zone abitate dai Sami l'allevamento delle renne ha un ruolo centrale (circa il 18 percento della popolazione si occupa di questa attività). Altri settori di impiego sono l'agricoltura, l'industria del turismo, altre industrie dei servizi, l'amministrazione pubblica, le istituzioni

sami, l'artigianato sami e altre attività produttive. Le sue attrattive maggiori sono legate a tutta la sua particolare cultura e storia: la sede del Parlamento Sami (Sametinget), il Centro artistico sami (Sami Kunstnersenter), il Parco Culturale





Sápmi, la Vecchia Chiesa in legno. Tempo disponibile per conoscere questa magnifica cittadina. Cena in un locale tipico. Pernottamento.

(il popolo Sami)

#### 6° giorno - KARASJOK - HONNINGSVAG - CAPO NORD - HONNINGSVAG

Dopo la prima colazione, proseguimento per Honningsvag, la città più a nord d'Europa. Arrivo sistemazione in hotel. Pranzo. Pomeriggio libero. Cena in hotel.In serata inoltrata(ore 21 circa) escursione a Capo Nord, 71° 10' 21" di



latitudine Nord, estrema punta settentrionale d'Europa. Capo Nord è il punto più settentrionale della stradale rete europea. Durante l'estate può



assistere all'affascinante fenomeno del sole di mezzanotte, il quale non tramonta mai, scendendo a filo dell'orizzonte e rimanendo visibile tutta la notte. Il plateau di Capo Nord, che si trova a 307 metri sul livello del mare, è stato a lungo un importante e famoso punto di riferimento per il traffico marittimo del nord. Nel 1553 una spedizione inglese sotto la guida del

comandante Richard Chancellor salpò per trovare il passaggio nord-orientale verso la Cina. La missione fallì, ma le carte nautiche apparse dopo quella spedizione sono le prime a riportare il nome di Capo Nord. Rientro in hotel, pernottamento.

#### 7° giorno – HONNINGSVAG - HAMMERFEST

Prima colazione partenza per Hammerfest, la città più settentrionale del mondo. Arrivo sistemazione in hotel e pranzo.

Nel pomeriggio visita della città: il centro commerciale, la piazza principale con il



monumento di Ole Olsen (musicista), la chiesa

evangelica, il Meridianstòtten, il museo dove sono conservati i ricordi dell'epoca in cui la città era un importante centro del Mar Glaciale Artico e punto di partenza per la caccia alle balene. Tempo a disposizione per shopping. Cena e pernottamento.

#### 8° giorno - HAMMERFEST - ALTA

Dopo la prima colazione partenza per Alta, la maggiore città del Finnmark. Pranzo lungo il percorso. Arrivo, giro panoramico e visita della città. Di grande interesse



storico artistico sono le incisioni rupestri con raffigurazioni di animali, personaggi e navi, che donano una chiara visione della civiltà lappone, tra i 6200 e i 2500 anni fa. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



#### 9° giorno – ALTA – TROMSO – navig. Hurtigruten

Prima colazione. Partenza per Tromso. Pranzo e visita della cittadina di Tromso, capitale dell'Artico, con la sua magnifica Cattedrale che domina lo stretto ed un paesaggio spettacolare circondato dalle montagne, dai fiordi e da centinaia di isole. Tempo a disposizione. Cena in ristorante. Imbarco sull'Hurtigutren per le Isole Lofoten. Partenza ore 01:30. Pernottamento a bordo.



#### 10° giorno - Navigazione FINNSNES - HARSTAD - RISOYHAMN - SORTLAND - SVOLVAER

Pensione completa a bordo. Da Tromso si naviga facendo tappa per il piccolo e grazioso centro Raftsundet, il Vagsfjord e Malangen. La nave prosegue verso Svolvaer e quindi Stamsund



Le Lofoten sono conosciute per l'ottima pesca, le attrazioni naturali, i piccoli villaggi fuori dalle strade battute e i safari di avvistamento.

#### 11° giorno -BODO - ORNES - NESNA -SANDEN - BROUND - RORVIK

Pensione completa a bordo. Continuando la navigazione si giunge a Bodo. costeggiando i maestosi picchi del Borvass, il regno delle aquile marine, ci si avvicina al Circolo Polare Artico. La rotta ci porta fino a Rorvik. Durante la navigazione si incontrano circa 6000 isole e scogli. Giunti a Rorvik, si incrociano navi dell'Hurtigruten che fanno rotta verso Sud o verso Nord.





Pensione completa a bordo. Proseguimento della navigazione per Trondheim. Breve visita della città. l'antichissima

cattedrale di Nidaros e l'arcivescovado. Navigando si giunge a Kristiansund. Attraversando la baia di Hustadvika si arriva a Molde, dove si svolge il festival del jazz. Il porto successivo è Alesund.

#### 13° giorno – TORVIK - MALOY - FLORO - BERGEN

Pensione completa, in mattinata la nave approda a Torvik e a Maloy. Navigando lungo la costa più occidentale, si giunge a Bergen. Sbarco, incontro con guida locale e giro panoramico della città. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



#### 14° giorno - BERGEN - OSLO

Prima colazione e visita della città e dei suoi luoghi più significativi: il porto di Vagen, la piazza del mercato, il Ponte dei Tedeschi (Tyskebryggen), il quartiere Anseatico, il Duomo, la chiesa in legno di Fantoft. Pranzo. Trasferimento in aeroporto e partenza per Oslo. Arrivo a Oslo in serata. Sistemazione in hotel. Pernottamento.

Facoltativo: la città di notte.

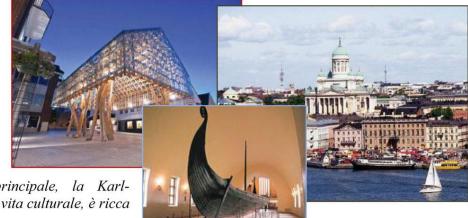


#### 15° giorno - OSLO

Prima colazione in hotel. Visita della città: Frogner Park, noto per le sculture di Vigeland, Holmenkollen, il Palazzo Reale, il Teatro Nazionale, il Parlamento e l'Università. Visita al Museo delle navi Vichinghe. Pranzo. Tempo libero. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Oslo sorge sul fiume Aker, all'estremità Nord del fiordo omonimo, lungo 70 km. gran parte degli edifici più importanti

sono raggruppati attorno alla via principale, la Karl-Johansgate. Oslo è animata da un'intensa vita culturale, è ricca di Musei, gallerie, biblioteche



#### 16° giorno OSLO - STOCCOLMA

Dopo la prima colazione tempo a disposizione per shopping. Pranzo. Trasferimento in aeroporto e partenza per Stoccolma. Arrivo e breve giro orientativo della città. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento.



#### 17° giorno STOCCOLMA

Pensione completa. Visita della città: il centro storico Gamla Stan (la città vecchia) con le sue strette viuzze ed i suggestivi scorci, l'isola di Stadsholmen, Il Municipio, la Cattedrale, il Belvedere, il centro, il Museo Vasa. Rientro in hotel, cena e pernottamento

#### 18° giorno STOCCOLMA - ROMA

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Roma.

Fine dei nostri servizi

\*\*\*\*\*



## **QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 6.730,00 - Supp. Singola: € 2.400,00

ANTICIPO: 30% della quota. Il saldo 35 gg. prima della partenza. Minimo gruppo: 4 persone.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE: voli di linea A/R, tasse d'imbarco, voli interni, pullman GT, trasporti come da programma, guide locali, ingressi e visite, assicurazione bagaglio sanitaria Global Assistance Allianz, hotel 3/4 / 5\*. Pensione completa. Il Postale dei Fiordi "Hurtigruten", Tromso>Bergen.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE NON COMPRENDE: i facoltativi, le bevande, gli extra, assicurazione "Annullamento viaggio" (l'assicurazione "Annullamento" ha inizio contestualmente alla sottoscrizione della domanda d'iscrizione), i facchinaggi (non si intende servizio bagaglio), le *mance* (da calcolare in base al numero dei partecipanti) e tutto quanto non indicato ne "la quota di partecipazione comprende". ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO: € 270,00

DOCUMENTI: passaporto con validità di almeno 6 mesi dalla data del viaggio / Carta d'Identità.

Lo svolgimento del programma può subire variazioni per "motivi tecnici" ed "imprevisti", senza cambiare la qualità delle visite, ed il Capogruppo sarà tenuto ad informarne immediatamente i Signori partecipanti.

### Leggere le note "Viaggiare sicuri" della Farnesina.



LE FOTO PUBBLICATE NEL PROGRAMMA SONO DEL PAESE VISITATO, MA NON SI RIFERISCONO SPECIFICAMENTE E OBBLIGATORIAMENTE A CIO' CHE SI VISITERA' DURANTE IL VIAGGIO.

#### Formula "PRENOTA PRIMA"

Iscrizioni (con anticipo del 30 %) 120 gg. dalla partenza sconto 6 % Iscrizioni (con anticipo del 30%) 90 gg. dalla partenza sconto 3 % Iscrizioni (con anticipo del 30%) 150 gg dalla partenza: Sconto del 10%

(Il saldo deve essere versato entro 35 gg dalla partenza)