

FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **LAURA TANANIA**
Indirizzo **VIA MARTIN LUTHER KING 14, 20875 Burago di Molgora (MB)**
Telefono cellulare **340 50 43 877**
Telefono fisso **039 60 49 742**
E-mail **laura.tanania@gmail.com**

Nazionalità Italiana
Data di nascita 29/09/1983

ESPERIENZA LAVORATIVA

Psicoterapeuta libera professionista, da gen 2024 collaboro anche con la piattaforma Unobravo come terapeuta on line.

Educatrice scolastica presso Ancora servizi coop sociale (dal 3 ottobre 2022 a dic 2023)

Tirocinio pratico di 330 ore svolto presso il **Consultorio familiare Edith Stein di Seregno** come apprend. psicoterapeuta (dal marzo 2022 a novembre 2023).

Durante questa esperienza ho condotto colloqui clinici e guidato gruppi terapeutici per la gestione dell'ansia avvalendomi anche della **distensione immaginativa** (tecnica di rilassamento)

Insegnante inserita nelle graduatorie di istituto della Provincia di Monza e della Brianza per la classe di concorso A18 (filosofia e scienze umane). Breve incarico come docente presso l'Istituto Carlo Porta di Monza (liceo delle scienze umane) nel dicembre 2021.

Dal novembre 2019 al giugno 2020 ho lavorato in AES per la Cooperativa Meta. Sono stata assunta come *educatrice-psicologa* ed ho svolto questo servizio presso le scuole Carlo Porta ed Emilio Borsa di Monza e presso la Cooperativa Sociale l'Iride.

Da novembre 2018 a marzo 2019 ho lavorato in ADM come educatrice presso Ancora Servizi (Consorzio Blu) collaborando con i servizi sociali di molti comuni della provincia di Monza e Brianza.

Tirocinio pratico di 110 ore svolto presso il Centro di Solidarietà F.A.R.O. (comunità di accoglienza e recupero per tossicodipendenti) di Messina (Anno 2015).

Ho svolto un tirocinio annuale (1000 ore) presso il reparto di **Neurologia** del Policlinico di Messina (da dicembre 2012 a novembre 2013) per conseguire l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologa.

Ho frequentato in veste di volontaria ABC (Amici dei Bambini in Corsia) il Policlinico di Messina

nell'anno 2010, dove mi sono occupata, come operatrice, dei **bambini ospedalizzati**.

Tirocinio di 250 ore effettuato presso l'istituto "Cristo Re" di Messina con la supervisione del Prof. G. Pinto (dal 16-03-09 al 29-05-09) (terapeuta di formazione rogersiana).

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Psicoterapeuta, Scuola di specializzazione in "**Psicoterapia a indirizzo psicosomatico**" c/o l'Istituto **RIZA** di medicina psicosomatica di Milano (conseguimento del diploma di specializzazione il 4/11/ 2023)

Master in Psicologia scolastica conseguito c/o l'Istituto Galton (luglio 2017).

Abilitazione all'esercizio della professione di Psicologa conseguita nella 1° sessione del 2014.

Esperta in "**Tecniche di rilassamento**" (titolo conseguito nel novembre 2014 a Pescara presso l'istituto "Igea").

Laurea specialistica in "**Psicologia**" (indirizzo clinico) conseguita presso l'università G. D'Annunzio di Chieti in data 18/06/2011 con tesi dal **titolo "Autistic spectrum disorders: storia della patologia come deficit della consonanza intenzionale"**.

Laurea triennale in "**Scienze psicologiche**" conseguita presso l'università G. D'Annunzio di Chieti in data 01/02/08.

Maturità classica conseguita presso il Liceo La Farina di Messina nell'anno 2001.

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

MADRELINGUA

ITALIANA

ALTRE LINGUE

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE

OTTIMA

OTTIMA

BUONA

ATTESTATO CAMBRIDGE LIVELLO KET (MA LA MIA CONOSCENZA DELLA LINGUA È DI **LIVELLO B2**)

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Persona seria, affidabile, con spirito di iniziativa, professionalità ed ottima padronanza della lingua italiana.

Ho al mio attivo **un'analisi Junghiana e una terapia Rogersiana.**

Predisposta al lavoro di gruppo e con buone capacità relazionali, riesco ad adattarmi a qualsiasi situazione. Amo raggiungere i miei obiettivi e crescere professionalmente.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Conoscenze Informatiche:

Sistemi operativi: buona

Elaborazione testi: buona

Fogli elettronici: buona

Conoscenza del Pacchetto Office: buona

Multimedia (suoni,immagini, video): buona

Navigazione in Internet: buona

Ho conseguito le certificazioni informatiche **Eipass e Pektit** (il 9 e l'11 maggio del 2017).

Ho una buona conoscenza dei Social Media (gestisco la pagina facebook "**L'angolo dello psicologo**" con un discreto successo).

Sto cercando di studiare e perfezionare la mia conoscenza dei Social Media e del digital marketing, infatti ho recentemente conseguito l'attestato al corso "**Social Media Go**" organizzato dall'ente "Web in fermento" a Bari il 19/05/2017.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Sportiva, mi sono interessata negli ultimi anni di Pilates e Hatha Yoga, soprattutto nella loro accezione di discipline che contribuiscono al benessere olistico corpo-mente.

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Ho fatto parte per molti anni della realtà cristiana-missionaria "**Goccia dopo goccia**" che si occupa di missionarietà, intercultura e finanziamento di progetti di solidarietà ai paesi in via di sviluppo.

Il 14/02/2013 ho partecipato all'evento One billion rising organizzato dal consultorio di Villafranca (Me): incontri, testimonianze e flash-mob per manifestare contro il femminicidio e la violenza sulle donne (evento di risonanza internazionale).