

Programma dell'escursione:

1° giorno (partenza)

Ritrovo ad Alagna o Gressoney Staffal (a seconda della provenienza dei partecipanti alle ore 13.00 Controllo dell'attrezzatura e distribuzione dell'attrezzatura e dei materiali tecnici. Salita in funivia fino a Punta Indren e salita a piedi al Rifugio Mantova o alla [Capanna Gnifetti](#) dove arriveremo per le 16.00. Affronteremo il percorso da Indren alla Gnifetti, breve e non troppo impegnativo, con calma e lunghe soste, per attutire problemi di mal di montagna che il dislivello di oltre 1000 metri, che si compie in 30 minuti di funivia, potrebbe comportare. Prima di cena briefing sull'uso dei ramponi, la legatura e le tecniche di progressione.

Cena e pernottamento in cameretta

2° giorno

La **salita alla Capanna Margherita comincia** alle prime luci dell'alba (sveglia solitamente ore 4.30), in cordata, sempre **Assistiti dalla guida** si raggiungerà il Colle del Lys (4215 m) e dopo un lungo trasferimento nel cuore del massiccio si completerà l'ascesa con il ripido pendio finale che arriva direttamente sulla porta del rifugio. Completeremo l'**ascesa** verso metà mattina e dopo una breve merenda rientro al rifugio per una breve sosta

Discesa a punta Indren e rientro ad Alagna o Gressoney in funivia

Prezzi Escursione Capanna Margherita

Alpinisti

Prezzo per partecipante

La quota comprende: : accompagnamento di una guida UIAGM per i 2 giorni del tour, mezza pensione al rifugio, biglietto andata e ritorno in funivia, equipaggiamento tecnico (imbragatura, ramponi).

Con 1 Alpinista	850 €
Con 2 Alpinisti	480 €
Con 3 Alpinisti	370 €
Con 4 Alpinisti	310 €
Con 5 Alpinisti	270 €

Attrezzatura necessaria:

scarponi in plastica, cuoio o materiale impermeabile alti alla caviglia;
guanti, cappello pesante, occhiali con buona protezione, zaino 35 lt, lampada frontale, crema solare;
maglietta intima traspirante, camicia di lana o pile leggero, pile pesante, giacca a vento, calzettoni pesanti e pantaloni caldi, ghette; imbracatura, ramponi e bastoncini telescopici; piccozza.
sacco lenzuolo, borraccia.

